

# GLÜCKSKIND® STUNDENPLAN



Sigrid



Miriam

## MONTAG



17:00 - 17:50  
1:1 Termin



18:15 - 18:45  
Atmung & Meditation



20:30 - 21:15  
Yin Yoga

## DIENSTAG



07:15 - 08:00  
Morgenfit Yoga



08:30 - 10:00  
Einfach Yoga



10:30 - 11:20  
1:1 Termin



19:15 - 20:00  
Feierabend Yoga



20:30 - 21:15  
Yin Yoga

## MITTWOCH



14:30 - 15:20  
1:1 Termin



18:30 - 20:00  
Hirn frei Yoga



20:30 - 21:20  
1:1 Termin

## DONNERSTAG



19:15 - 20:00  
Feierabend Yoga



20:30 - 22:00  
Yin Yoga Stufe 1

## FREITAG



07:15 - 08:00  
Freaky Sporty Yoga



14:00 - 15:30  
Einfach Yoga



16:00 - 16:50  
1:1 Termin



18:00 - 18:50  
1:1 Termin

## UNKOMPLIZIERT - PERSÖNLICH - EFFEKTIV

Auch bei unserem Gruppen-  
Yoga wirst du 100 Prozent  
persönlich begleitet.

Teste einen Gruppenkurs  
deiner Wahl 1x kostenlos.