

GLÜCKSKIND® STUNDENPLAN



Sigrid



Miriam



MONTAG

-  17:00 - 17:50
1:1 Termin
-  18:15 - 18:45
Atmung & Meditation
-  20:15 - 21:00
Entspannt in den Schlaf

DIENSTAG

-  07:15 - 08:00
Morgenfit Yoga
-  08:30 - 10:00
Einfach Yoga
-  10:30 - 11:20
1:1 Termin
-  19:15 - 20:00
Feierabend Yoga
-  20:00 - 20:30
Fantasiereise


MITTWOCH

-  14:30 - 15:20
1:1 Termin
-  18:30 - 20:00
Hirn frei Yoga
-  20:15 - 21:00
Babybauch Yoga

DONNERSTAG

-  10:00 - 10:45
Mama-Papa-Kind Yoga
-  19:15 - 20:00
Feierabend Yoga

FREITAG

-  07:15 - 08:00
Freaky Sporty Yoga
-  14:00 - 15:30
Einfach Yoga
-  16:00 - 16:50
1:1 Termin

UNKOMPLIZIERT - PERSÖNLICH - EFFEKTIV

Auch bei unserem Gruppen-
Yoga wirst du 100 Prozent
persönlich begleitet.

Teste einen Gruppenkurs
deiner Wahl 1x kostenlos.