

GLÜCKS-Impulse Nr. 11 - Jänner 2011:

Klar ins Neue Jahr

Meine Wahrnehmungen und Tipps für Jänner 2016

Thema:

Klärung: Der Irrtum der Fremdenergien - Karma und Erbsünde

- 1. Einleitung**
- 2. Wie funktioniert es, Energie von Anderen zu bekommen?**
- 3. Vorbereitung**
- 4. Was geschieht mit der Energie, die wir von anderen - bewusst oder unbewusst -abziehen?**
- 5. Der Begriff Fremdenergie hat eine neue Bedeutung**
- 6. Das Hauptproblem der Fremdenergie**
- 7. Übung zur Klärung der Energien**

In diesen Impulsen setze ich gewisse Einstellungen voraus:

1. Du glaubst, dass Du in irgendeiner Form vor diesem Leben schon Erfahrungen gesammelt hast und diese sich jetzt auswirken (das nennt man das universelle Gesetz des Karma). Das Wort "Karma" heißt übersetzt schlicht "Tat".
2. Du bist bereit, Dich nicht als Opfer der Umstände, des Lebens oder Deiner Mitmenschen zu empfinden, sondern anzuerkennen, dass es einen tieferen Sinn in allem gibt.
3. Du bist bereit, ganz neutral auf alle Ereignisse in Deinem Leben zu blicken, ohne Urteil über Dich und die Anderen.

Hilfreich wäre auch, wenn Du meine Theorie über die Seelenstrukturen kennst. Ich hatte bei den GLÜCKS Impulsen Nr. 8 (Oktober 2015) die entsprechende Beilage angehängt. Solltest Du diese benötigen, bestelle sie bitte per E-Mail bei mir, gerne sende ich Dir diese zu.

1. Einleitung:

Im November arbeitete ich (als Klientin) mit meiner Freundin Sabine Peinsipp, www.naturzauberreich.at. Im Zuge dieses Termins erfuhr ich eine große Gnade, nämlich

eine Übersicht über viele verschiedene Stadien des menschlichen Daseins durch die Zeiten, und in allen Zeiten passierte das selbe:

Wir Menschen glaubten und glauben (wenn auch unbewusst) noch immer, dass wir zu wenig Energie zur Verfügung hätten. Und so haben wir Strategien entwickelt, um anderen Energie abzuziehen. Man nennt das bei Energetikern *Energievampirismus* oder sogar *Schwarze Magie*. Umgangssprachlich hört man öfter das Wort *Energiesauger*. Ich denke, jeder hat damit schon Erfahrungen gemacht.

Wenn man sich aber klar macht, wie viel Energie allein in einem Tropfen Wasser oder in einer Körperzelle vorhanden ist, kann das nicht stimmen. Ganz zu schweigen von den unsichtbaren Energien, die uns durchströmen und nähren (am erklärlichsten ist hier wohl für alle die Energie, die wir aus dem Sonnenlicht beziehen).

Es gibt ein Buch, in welchem dieses Thema in Romanform erklärt wird, einige von Euch werden sich daran erinnern: "Die Prophezeiungen von Celestine, Erstauflage 1993, von James Redfield.

In den letzten GLÜCKS-Impulsen Nr. 10 habe ich über das Entstehen von Blockaden geschrieben. Das hat sehr viel mit dem heutigen Thema zu tun.

Nun durfte ich ganz klar sehen, dass jeder von uns noch immer - größtenteils absolut unbewusst! - an diesem Hin- und Herziehen von Energien Anteil hat.

Auf kollektiver Ebene zeigt sich das natürlich auch. Das Thema Energie ist ja in aller Munde (Erdöl, Strom, alternative Quellen), und es ist natürlich auch ein enormes Machtmittel, über große Energiequellen zu verfügen.

2. Wie funktioniert es, Energie von Anderen zu bekommen?

Es ist sehr einfach: Fast alles, was wir heute als *Verhaltensmuster*, *Programm* oder *Strategie* bezeichnen, dient dazu, Energie von Anderen zu erhalten.

Ich betone nochmals: Die meisten Menschen wissen nicht, was sie hier tun.

Gewiss wird Dir jemand auf die Schnelle einfallen, den Du als *Energiesauger* empfindest.

Hier ein paar Beispiele für solche Muster:

- Jammern, Nörgeln
- Hypochonder
- Melancholiker, die ewig Traurigen und Bedauernden
- Reue
- Kritiker
- Besserwisser
- Choleriker
- Unterhalter
- Geheimniskrämer; Zurückhalten von Informationen
- Kontrollsucht
- Narzissmus (der viele der hier aufgezählten Punkte beinhaltet)
- Machtausübung auf jede erdenkliche Art und Weise (durch Unterwerfung, durch Dominanz, durch Unterdrückung, durch Kontrolle)
- Zurückhalten von Komplimenten
- Geiz, Neid
- Manipulation in jeder Ausformung
- etc.

3. Vorbereitung:

1. Erinnere Dich an mindestens 5 Situationen mit anderen Menschen, nach welchen Du Dich ganz müde, leer, unkonzentriert gefühlt hast. Mache Dir ev. Notizen darüber. Es ist nicht wichtig, wie lange das her ist.
2. Dann erinnere Dich an Situationen, nach welchen Du Dich aufgeladen oder energiereich gefühlt hast. Mache Dir auch Notizen.
3. Durchleuchte alles mit dem Wissen, dass es immer um Energie geht.

4. Was geschieht mit der Energie, die wir von anderen - bewusst oder unbewusst - abziehen?

Hier liegt das Hauptübel:

Im Zuge meines Einzeltermins mit Sabine erhielt ich ganz konkrete Bilder. Die Energie, die sich beim Eigentümer als Licht zeigt, fließt zum Anderen. **Sobald sie dessen Energiefeld berührt, wird sie schwarz.** Das kann sich in verschiedensten Formen zeigen: schwere Kugeln, Fäden, Wolken etc.

Je nachdem, welcher Seelengruppe Du angehörst, lagert sich diese schwarze Energie anderswo ab:

Bei Erdenkindern im Herzen und in der Aura (vom Mentalkörper in den Emotionalkörper), letztlich an verschiedenen Körperstellen.

Bei Himmels- und Sternenkindern im Körper, das Herz bleibt unberührt.

Dies ist für mich die Ursache dafür, warum Erdenkinder sich am besten im Körper wahrnehmen und Himmels-/Sternenkinder sich den höheren Idealen und Welten zuwenden: Die Erdenkinder sind von der Lichtenergie abgeschnitten, bei den Anderen ist der Körper voller schwarzer Energien. Wo diese schwarze, weil fremde, Energie ist, spürt man kaum noch etwas.

5. Der Begriff Fremdenergie hat eine neue Bedeutung

In der Energetik ist man nun lange Zeit davon ausgegangen, dass Fremdenergien uns von Anderen "auf den Hals gehetzt" wurden, dass jemand sich bewusst oder unbewusst an unser Energiesystem angehängt hat.

Jetzt, mit diesem Wissen und nach 5wöchigem Experimentieren mit der unten beschriebenen Übung, bin ich der Meinung, dass *Fremdenergie* in erster Linie jene "schwarz gewordene" Energie bezeichnet, die wir - großteils unbewusst - von anderen Menschen abgezogen haben.

Das ist eine wesentliche Erkenntnis!

Die Energie ist deswegen "fremd", weil sie nicht zu uns gehört! (Ähnlich wie Hehlerware.)

6. Das Hauptproblem der Fremdenergie

Nun haben wir alle diese schwarzen Energie-Anteile in unseren sichtbaren und unsichtbaren Ebenen (Körper, Aura).

Diese dunkle (weil fremde) Energie kann nicht für Gutes verwendet werden.

Selbst wenn Du eine ganz schöne, reine Intention hast, kommt diese Energie nicht mehr in eine "gute" Tat. Dann passieren z.B. unangenehme Missverständnisse: Du meinst es gut, aber der Andere fühlt sich z.B. manipuliert. Und so weiter...

7. Übung zur Klärung der Energien

Ich nehme an, dass der Großteil meiner Leser nun das Bedürfnis hat, alle fremden Energien loszuwerden und die eigene Energie zurückzuerhalten.

Es geht ganz leicht, allerdings möchte ich gleich erklären, dass man nicht jede Eigenenergie zurückerhalten kann. Offenbar gibt es hier noch eine Einschränkung. Wenn jemand Dir ganz bewusst Energie abgezapft hat und noch nicht bereit ist, sie zurückzugeben, oder wenn er sozusagen noch lernen muss, dann wird diese belastende Fremdenergie bei ihm bleiben, bis er innerlich bereit ist, sich davon frei zu machen. Ich gehe davon aus, dass hierüber eine höhere Intelligenz entscheidet, eine Instanz, die einen größeren Überblick und Plan hat.

Mache dies jeden Tag vor dem Schlafengehen:

1. Zieh Dich zurück an einen Ort, an dem Du nicht gestört werden kannst.
2. Mache es Dir gemütlich. Vorzugsweise lege Dich hin. Atme mehrmals gut und tief durch, entspanne dich vom Scheitel bis zu den Fußsohlen. Gib Dein Körpergewicht ab und werde ganz leicht.
3. Sei ganz im Vertrauen, dass alles, was geschehen darf, geschieht.
4. In Deiner Vorstellung gehe an einen schönen und neutralen Ort mit viel Platz. (Viele meiner Forschungsgruppe sehen sich z.B. im Himmel, auf einer großen Wolke, an einem großen leeren Strand, auf einer großen Blütenwiese.)
5. Errichte einen großen Heilkreis (entweder aus einem schönen Licht, oder - wenn Du an irgendetwas oder jemanden glaubst - aus Helfern des Lichtes und der Liebe, das sind z.B. Engel, aufgestiegene Meister, Krafttiere etc.). Ganz so, wie es für Dich persönlich stimmig ist.
6. Erfülle diesen Heilkreis mit der violetten Flamme (falls Du an aufgestiegene Meister glaubst, dies entspricht der Energie von St. Germain). Diese violette Flamme wird für Dich alle Energien transformieren in die reine Liebe, in reines Licht.
7. Bitte nun alle Seelen zu Dir, denen Du seit Anbeginn Energie bewusst oder unbewusst abgezogen hast, alle, denen Du negative Gedanken, Gefühle, Worte oder Taten hast zukommen lassen.
8. Entschuldige Dich bei ihnen und nimm alle negativen Gedanken, Gefühle, Worte oder Taten zurück. Gib jetzt aus Deinem Energiefeld alle Fremdenergien zurück, alle Energien, die du bewusst oder unbewusst an Dich gezogen hast. Es wird geschehen und eventuell wirst Du dies spüren. Atme gut dabei durch.

9. Nun bitte alle zu Dir, die Dir bewusst oder unbewusst Energie abgezogen haben, die Dich mit negativen Gedanken, Gefühlen, Worten oder Taten belastet haben. Sag ihnen innerlich oder laut "ich vergebe Euch, es spielt keine Rolle mehr, gebt mir jetzt meine Energie zurück". Nimm wahr, wie Deine Energie ansteigt.
10. Beende die Übung, wenn Du merkst, dass es für Dich stimmt.

Es kann sein, dass die ersten Tage dann ziemlich bewegt sind. Du wirst aber auf jeden Fall mehr Klarheit gewinnen, ebenso wirst Du feinfühlicher, wann Du Energie von Anderen nimmst oder wenn jemand Energie von Dir nehmen möchte. Deine Verhaltensmuster können sich dadurch schnell ändern, und Du ersparst Dir einiges an Bewusstseinsarbeit, weil Dein Bewusstsein allein schon durch diese Übung sehr erweitert und verfeinert wird.

Ich wünsche Dir gute Erfahrungen beim Klären Deiner Energien!

Gehen wir gereinigt, leicht und klar ins Neue Jahr.

Sigrid Mara, GLÜCKSKIND

Liste der bisher erschienenen GLÜCKS Impulse:

Gerne schicke ich Dir auf Anfrage meine vorangegangenen Impulse zu:

Aktuelle Wahrnehmungen - März 2012:

Die Kraft der Einfachheit

Nr. 1 - Mai 2012:

1. Die Zeit der Einsamkeit ist vorbei
2. Kraft Deines Herzens veränderst Du die Welt
3. Mit negativen Emotionen von anderen Menschen umgehen
4. Yoga verändert das Leben

Nr. 2 - März 2013:

Zeit für Ent-Faltung

1. und wieder das Herz... der große Herz-Irrtum
2. Der Mensch will lieben. Die Liebe will fließen.

Nr. 3 - Oktober 2013:

1. Die Neukalibrierung
2. Die Stadt der Juwelen - das 3. Chakra
3. Stimmigkeit, Gedanken und Rollenbindung

Nr. 4 - Juli 2014:

Begegnungen im Heiligen Raum

1. Die Kraft der Unvoreingenommenheit
2. Geheilte Weiblichkeit

3. Nachsatz zur Neukalibrierung

Nr. 5 - Jänner 2015:

Veränderung durch beobachtende Präsenz

1. Große, kollektive Veränderungen: Das Neue Resonanzgesetz
2. Das Innere Kind - aktueller denn je!
3. Kontemplation - Stille und Heilung in der Präsenz
4. Wahrhaftigkeit JETZT

Nr. 6 - Juli 2015:

Sinnhaftigkeit, erfüllt leben, Bestimmung, der Seelenplan

Nr. 7 - September 2015:

1. Neue Regeln - was gilt für mich? Verurteile ich?
2. Was heißt Spiritualität für mich?
3. Verbinde oder trenne ich? Wie lebe ich meine Verbindungen?
4. Was gebe ich der Welt?

Nr. 8 - Oktober 2015: Klare Ansage - mutig ins Neue

1. Das Ego lieben
2. Alles ist eins - die Individualität im großen Ganzen
3. Klare Ansage: Mut zu einer Wahrheit, die wir noch nicht ganz kennen
4. Zentriertheit

Nr. 9 - November 2015: Die Süße des Lebens

1. Die Süße des Lebens
2. Intensität, Tiefe
3. Magie

Nr. 10 - Frei fließende Verbindungen - Erhöhung zur Liebe

Einleitung: Warum schreibe ich

1. Die Affenfalle
2. Selbstheilungskraft - Wege aus der Krankheit:
Alles ist Energie, Schwingung. Energie will fließen.
3. Das einfache Lösen von Blockaden
4. Ver-Bindungen frei fließend und liebend leben
5. Die Berufskrankheit der Energetiker: Es muss mir immer gut gehen.
6. Verbinden von Alltag und Spiritualität

*Du erhältst diese Aussendung, weil Du Dich in meiner Liste eingetragen oder mündlich dafür angemeldet hast. Wenn Du **keine Zusendungen mehr** möchtest, bitte schicke mir eine dementsprechende E-Mail.*

Wie immer, erhältst Du diese GLÜCKS-Impulse als "kostenlosen Service".

*Auf Anregung einiger meiner befreundeten KlientInnen möchte ich bekannt geben, dass Du - **wenn Du möchtest** - eine freie Spende dafür geben **kannst**. Bitte fühle Dich **keinesfalls** dazu verpflichtet.*

IBAN: AT772050303300817966

BIC: SPIHAT22XXX

Empfänger: Sigrid Gleinser, A-6167 Neustift, Gasteig 2 Zweck: Glücksimpulse