

GLÜCKSKIND® Stundenplan



Sigrid




Julia



Miriam

Montag

 17:00 - 17:50
Einzeltermin

 16:30 - 18:00
Flow Yoga
Stufe 1


 18:15 - 18:45
Atmung &
Meditation

Dienstag

 07:15 - 08:00
Morgenfit Yoga


 08:30 - 10:00
Einfach Yoga


 10:30 - 11:20
Einzeltermin

 19:15 - 20:00
Feierabend Yoga

Mittwoch


 14:30 - 15:20
Einzeltermin

 16:15 - 17:00
Rücken Yoga


 17:15 - 18:00
Feierabend Yoga


 18:30 - 20:00
Hirn frei Yoga

Donnerstag


 19:15 - 20:00
Feierabend Yoga

Freitag

 07:15 - 08:00
Freaky Sporty
Yoga

 14:00 - 15:30
Einfach Yoga

 16:00 - 16:50
Einzeltermin

 16:00 - 17:30
Yin Yoga
Stufe 1