

# Videonistagmografía (VNG) Instrucciones

## Que es la Prueba de VNG?

VNG es una prueba que ayuda evaluar la función del sistema de equilibrio. Durante esta prueba, usará un par de gafas diseñada con una cámara para cada ojo. Las cámaras graban en video y registran el movimiento ocular, lo que nos permite medir el seguimiento visual y un movimiento ocular llamado nistagmo. Los resultados de la prueba de VNG proporcionan información para determinar la causa del mareo o el desequilibrio y para hacer recomendaciones de tratamiento. El examen dura 1 hora.

## Como Prepararse para el Examen?

Ciertos medicamentos o sustancias pueden influir en la respuesta del cuerpo a la prueba, provocando un resultado falso.

**Por favor no tome los siguiente medicamentos durante los 48 horas antes de la fecha de el examen:**

- Medicamentos contra Vertigo- Antivert, Ruvert, Meclizine.
- Alcohol- incluyendo cerveza, vino o medicamentos para la tos
- Analgesicos- Narcoticos: Codeine, Demerol, Phenaphen, Tylenol with Codeine, Percocet, Darvocet.
- Antihistamínicos- Chlortrimeton, Dimetapp, Disphrol, Benedryl, Actifed, Triaminic, Hismanol, Claritin.
- Medicamentos contra Nausea- Atarax, Dramamine, Compazine, Antivert, Bucladin, Phenergan, Thorazine, Scopolamine, Transdermal.
- Sedantes- Halcion, Restoril, Nembutal, Seconal, Dalmane.
- Tranquilizate- Valium, Librium, Atarax, Vistaril, Serax, Ativan, Librax, Tranxene, Xanax.

**\*Siempre consulte con su medico antes de suspender cualquier medicamento recetado.**

Puede tomar medicamento para la diabetes, enfermedades cardiacas, presion arterial, antibioticos, reemplazo hormonal, tiroides.

**Por favor, no use maquillaje para los ojos el día de la prueba. Venga en ayunas. Sin Cafe, te o cafeina.**

**Si tiene alguna pregunta, no dude en llamar a nuestra oficina (201)773-8962**