

**Por favor, lea estas instrucciones dos semanas antes**

-Haga arreglos para que un conductor lo acompañe y permanezca en el campus mientras se realiza su procedimiento.

**MiraLAX- Método de preparación de laxantes de dosis dividida**

\*Siga estas instrucciones. **NO siga las instrucciones de la caja**

**Suministros para comprar**

1. **DOS (2)** botellas MIRALAX 238g
2. Dulcolax (Bisacodyl) 5 mg comprimidos
3. 64 onzas Bebidas/productos líquidos claros

**Instrucciones Generales**

2 semanas antes del procedimiento

-Dejar de tomar productos a base de hierbas

1 semana antes del procedimiento

**-De la 1ª botella de Miralax: Tome una (1) tapa mezclada en 8 onzas de líquido claro cada noche.**

-Dejar de tomar aspirina, AINE y sangre

Diluyentes **3, 4 o 5** días o como

aprobado por su médico prescriptor.

Usted puede tomar Tylenol (acetaminofén)

-Dejar de usar multivitaminas, vitamina E, hierro, suplementos de aceite de pescado, frutos secos y semillas.

Días antes de su procedimiento

-Compra de suministros

-Lea estas instrucciones

-Si su procedimiento es en Summit

Centro de endoscopia, espere una llamada de departamento de anestesia para hablar sobre su historial médico.

Si usted es diabético, lea y siga las instrucciones especiales para diabéticos.

¿Preguntas? Consulte primero las preguntas más frecuentes. Si aún tiene preguntas, llame al 770-719-3240.

**Día antes del procedimiento**

Date \_\_\_\_\_

**INSTRUCCIONES DE DIETA**

Es posible que solo tenga LÍQUIDOS CLAROS todo el día antes de su procedimiento

NO SE DEBEN COMER **ALIMENTOS SÓLIDOS** en este día

Ejemplos de LÍQUIDOS CLAROS: zumos de frutas colados (manzana, uva blanca, arándano blanco). Lima, limonada, café, té (sin crema), Coca-Cola, Pepsi, refrescos dietéticos, refrescos no rojos, caldo de pollo o carne de res, postres de gelatina sin fruta agregada o cobertura batida

EVITE LA LECHE y las bebidas alcohólicas

**INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DE LAXANTES**

**-Segunda botella de Miralax:** Mezcle la botella de 238 gramos de MiraLAX en 64 oz de Gatorade o Crystal Light. Agite la solución hasta que el MiraLAX se disuelva. Colocar en el refrigerador.

-3PM, tomar 2 comprimidos de Dulcolax con 16 oz de líquido transparente.

-5 PM, beba la mitad (32 oz) de la solución durante una o dos horas.

-Continúe bebiendo líquidos claros hasta la hora de acostarse.

**Día del procedimiento**

Fecha \_\_\_\_

Es posible que **NO** tenga tabaco sin humo (dip, masticar, etc.) o marihuana en este día.

**-6 horas ANTES DE SALIR para el procedimiento**

-Tome 2 comprimidos de Dulcolax.

-Beba las 32 onzas restantes de MiraLAX durante una o dos horas.

**-No ponga nada más en la boca**, excepto un pequeño sorbo de agua con el corazón, la presión arterial o medicamentos para las convulsiones.

**-Usted no debe tener NADA en la boca 4 horas antes de su procedimiento.** (Esto significa que NO hay agua, trozos de hielo, chicles, dulces, gotas para la tos, etc.)

\*\*Cualquier contenido en su estómago podría

subir, entrar en los pulmones mientras bajo anestesia.

**INSTRUCCIONES GENERALES**

-Puede cepillarse los dientes y hacer gárgaras antes de la prueba.

-NO use LOCIÓN CORPORAL o JOYAS corporales. Por favor, retire todos los piercings (lengua, mejilla, etc) antes de la llegada.

-**DEBE** tener un conductor que permanezca en el campus del hospital mientras se realiza su procedimiento.

-El incumplimiento de estas instrucciones puede hacer que su procedimiento se retrase o cancele.