

## Información General del Procedimiento

Por favor lea éstas instrucciones dos semanas antes.

-Disponga de un chofer que venga con usted y permanezca en nuestra área de espera durante su examen.

### Método de Preparación del Laxante

\*Siga éstas instrucciones. **No siga las**

### instrucciones en la caja

MOVI Prep – Divida la dosis

Suministros a comprar

1. MOVI - Prep kit (llene la prescripción)
2. Bebidas líquidas Claras/producto

### Instrucciones Generales

2 semanas antes del procedimiento

- Deje de tomar productos de hierbas
- Deje de comer meriendas que contengan olestra(encontrado en las meriendas “ligeras” )

1 semana antes del procedimiento

- Deje de tomar aspirina, AINEs y anticoagulantes **3, 4 ó 5 días** a no ser que sea aprobado por su médico.
- Usted puede tomar Tylenol (acetaminofeno)
- Deje de tomar suplementos de multi-vitaminas, vitamina E, hierro y aceite de pescado.

Días antes de su procedimiento

- Compre los suministros
- Lea éstas instrucciones .

Si usted es diabetico, lea y siga las instrucciones especiales para diabeticos.

Preguntas? Por favor vea primero las preguntas frecuentes. Si usted aún tiene preguntas, por favor llame.

## Día Previo al Procedimiento

Día: \_\_\_\_\_

### INSTRUCCIONES DE DIETA

Usted sólo puede consumir LÍQUIDOS CLAROS durante el día entero previo a su procedimiento. **NO COMIDAS SOLIDAS** deberán ingerirse ese día.

Ejemplos de LIQUIDOS CLAROS: Jugo de frutas colados (manzana, uva blanca, arándano blanco). Refresco de Lima, limonada, café, té (sin crema), Coca Cola, Pepsi, Gasesosa dietetica, refrescos que no sean de color rojo, caldo de pollo o res, postre de gelatina sin la fruta agregada o la crema batida. EVITE los líquidos ROJOS y MORADOS, incluyendo los alimentos con colorantes.

EVITE la LECHE y bebidas ALCOHOLICAS

### INSTRUCCIONES PREPARACIÓN DEL LAXANTE

-La solución puede ser mezclada y preparada con 24 horas de anticipación.

-Mañana: Vaciar 1 bolsa A y 1 bolsa B dentro del envase desechable , agregar agua tibia o limonada sin pulpa Minute Maid hasta la línea superior del envase y mezclar hasta disolver el contenido, refrigerar.

-Tarde: Empiece a tomar su solución preparada a las 5 PM. El envase de Movi-Prep está dividido por 4 marcas . Cada 15 minutos beba la solución hasta la marca siguiente hasta que toda la preparación se haya consumido.

Tome 16 onzas de un líquido claro de su elección y siga tomando líquidos claros hasta la hora de irse a dormir.

Prepare el segundo envase de Movi-Prep de la misma manera y refrigerar.

## Día del Procedimiento

Día: \_\_\_\_\_

### INSTRUCCIONES PREPARACIÓN DEL LAXANTE

-**6 horas antes de ir a su procedimiento** tome el segundo envase de Movi-Prep hasta que **TODA** la solución haya sido consumida. Usted debe completar esto en una hora.

-Tome 16 onzas de un líquido claro de su elección dentro de los siguientes 15 minutos.

-**No ponga NADA más en su boca** excepto un pequeño sorbo de agua con su medicina para el corazón , presión sanguínea o convulsión.

-**Usted no debe poner NADA en su boca 4 horas previas a su procedimiento.** (Esto significa NO agua, trozos de hielo, goma de mascar, dulces, caramelos para la tos, etc.)

\*\*Cualquier contenido en su estómago podría ascender y entrar a sus pulmones durante la anestesia.

### INSTRUCCIONES GENERALES

-Usted puede lavarse los dientes y hacer gargaras antes de su examen.

-NO use LOCIÓN para el cuerpo o JOYAS.

Por favor remueva todo tipo de perforación de metales (lengua, mejillas, anillos en la nariz, etc) antes de su arribo.

-Alguien debe permanecer con usted durante su procedimiento y llevarlo a su casa. Si su chofer **NO** está en nuestra sala de espera, su procedimiento **NO** se realizará.

-El incumplimiento de éstas instrucciones puede causar el atraso o cancelamiento de su procedimiento.