

# Six Sounds for Longevity



## Şase Sunete pentru Longevitate

Şase Sunete – Şase Organe – Şase Mişcări Qigong – şi mult, mult mai mult...

### Eveniment cu Maestrul Qigong Lin Kai Ting

Corp, Minte şi Sunet în rezonanţă armonioasă!

Joi, 25 iunie – Duminică, 28 iunie 2026

Klangwelt Toggenburg, CH-9658 Wildhaus SG (Elveţia)

[www.klangwelt.ch](http://www.klangwelt.ch)

**Şase Sunete pentru Longevitate.** Această practică se bazează pe înţelepciunea asiatică străveche pentru o viaţă sănătoasă. Şase mişcări Qigong şi tiparele sonore corespunzătoare se conectează cu organele interne: Ficat, Inimă, Splină, Plămâni, Rinichi şi „Încălzitorul Triplu”. **Această practică meditativă aduce Corpul, Mintea şi Sunetul în rezonanţă**, având efecte benefice asupra sănătăţii şi contribuind la bunăstarea generală şi la creşterea calităţii vieţii.

## Organizatori şi Facilitator

Maestrul Qigong Lin Kai Ting ([www.qilingong.com](http://www.qilingong.com)) şi Centrul de Competenţă pentru Evoluţie Integrală şi Leadership ([www.cciel.ch](http://www.cciel.ch)) vă invită la un weekend regenerativ plin de rezonanţă şi mindfulness, într-un loc poetic ([www.klangwelt.ch](http://www.klangwelt.ch)) situat într-un peisaj pitoresc.

## Data şi Locaţia

Evenimentul are loc la **Klangwelt Toggenburg** ([www.klangwelt.ch](http://www.klangwelt.ch)) între **Joi, 25 iunie şi Duminică, 28 iunie 2026**, la **Resonanzzentrum Peter Roth** şi **Klanghaus Toggenburg**, Vordere Schwendistrasse 60, CH-9658 Wildhaus (Elveţia).

## Program\*

| Joi, 25 iunie 2026                                                                                                                                                                    | Vineri, 26 iunie 2026                                                                                                                                            | Sâmbătă, 27 iunie 2026                                                                                                                                                | Duminică, 28 iunie 2026                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sosire individuală                                                                                                                                                                    | 07:00-07:45h Practică Qigong (opţional; inclus)<br>Pauză mic dejun (auto-organizat)<br>09:30-12:45h Curs de Şase Sunete<br>13:00h Bufet prânz vegetarian (incl.) | 07:00-07:45h Practică Qigong (opţional; inclus)<br>Pauză mic dejun (auto-organizat)<br>09:30-12:45h Curs de Şase Sunete<br>13:00h Bufet prânz vegetarian (incl.)      | 07:00-07:45h Practică Qigong (opţional; inclus)<br>Pauză mic dejun (auto-organizat)<br>09:30-12:45h Curs de Şase Sunete<br>13:00-14:30h Bufet prânz vegetarian (inclus)<br>Întâlnire informală cu Maestrul Lin Kai Ting şi participanţii |
| 12:30h Check-in & Gustare (incl.)<br>14:30h Experienţă introductivă de sunet<br>15:30-17:30h Curs Şase Sunete<br>17:30h Bufet gustări (inclus)<br>18:00-19:00h Tur Klanghaus (inclus) | 14:30-15:30h Mersul Qigong (inclus)<br>16:00-18:00h Curs de Şase Sunete<br>18:15h Bufet gustări (inclus)<br>19:00-20:00h Curs introductiv Naturjodel (inclus)    | 14:30-15:30h Mersul Qigong (inclus)<br>16:00-18:00h Curs de Şase Sunete<br>18:15h Bufet gustări (inclus)<br>19:00-20:00h Concert «Puterea sunetului natural» (inclus) | Plecare individuală<br>*Programul poate suferi ajustări minore                                                                                                                                                                           |

## Preţ, Mese şi Cazare

**Eveniment de patru zile**, conform programului de mai sus, **Preţ Early Bird: CHF 595.00** (ulterior CHF 695.00).

Cazarea nu este inclusă şi trebuie organizată de participanţi. Recomandări: [www.mastermylife.ch/events](http://www.mastermylife.ch/events)

## Transport şi Parcare

Participanţii îşi organizează singuri transportul către Toggenburg. Parcarea publică în apropierea Klanghaus este limitată şi contra cost. Unele hoteluri şi pensiuni sunt la distanţă de mers pe jos şi oferă parcare. Dacă staţi în zona extinsă, asiguraţi-vă că organizaţi transferul către locaţie. Întrebaţi la hotel despre opţiuni sau servicii de shuttle.

## Informaţii şi Înscriere

Pentru detalii despre organizatori, curs şi înscriere, vizitaţi: [www.mastermylife.ch](http://www.mastermylife.ch) sau [www.qilingong.com](http://www.qilingong.com)

## Despre Maestrul Qigong Lin Kai Ting şi QilinGong®

Maestrul Lin Kai Ting, originar din China, a studiat diverse forme de Arte Marţiale, Medicină Tradiţională Chineză şi învăţături asiatice. Trăieşte în Europa de peste 30 de ani, unde a fondat propriul stil Qigong – „**QilinGong® – Înţelepciune străveche pentru vremuri moderne**”. Programele sale sunt esenţa integrată a cunoştinţelor şi practicilor sale. Călătoreşte în întreaga lume pentru a susţine cursuri şi retrageri. Info: [www.qilingong.com](http://www.qilingong.com)

## Despre Centrul de Competenţă pentru Evoluţie Integrală şi Leadership (CCIEL) şi MasterMyLife®

Sub denumirea „CCIEL”, Hans-Ueli Schlumpf oferă servicii de consultanţă integrativă: coaching, dezvoltare de leadership, echipe şi organizaţii. Originar din Toggenburg, are o biografie variată şi trăieşte în prezent lângă Basel, Elveţia, ca profesionist versatil şi practicant experimentat de Zen şi Qigong. „Integral” reflectă abordările sale holistice, care îmbină perspective universale, ştiinţe sociale, principii de management şi psihologie aplicată. Info: [www.cciel.ch](http://www.cciel.ch)

**Contact: Hans-Ueli Schlumpf, Mobil: +41 (0)79 888 92 92**

Programul se desfăşoară în limba engleză, cu traducere la nevoie. Este necesară o stare bună de sănătate, dar nu este nevoie de experienţă anterioară în Qigong.