

Six Sounds for Longevity



Şase Sunete pentru Longevitate

Şase Sunete – Şase Organe – Şase Mişcări Qigong – şi mult, mult mai mult...

Eveniment cu Maestrul Qigong Lin Kai Ting

Corp, Minte şi Sunet în rezonanţă armonioasă!

Joi, 25 iunie – Duminică, 28 iunie 2026

Klangwelt Toggenburg, CH-9658 Wildhaus SG (Elveţia)

www.klangwelt.ch

Şase Sunete pentru Longevitate. Această practică se bazează pe înțelepciunea asiatică străveche pentru o viață sănătoasă. Şase mișcări Qigong și tiparele sonore corespunzătoare se conectează cu organele interne: Ficat, Inimă, Splină, Plămâni, Rinichi și „Încălzitorul Triplu”. **Această practică meditativă aduce Corpul, Mintea și Sunetul în rezonanță,** având efecte benefice asupra sănătății și contribuind la bunăstarea generală și la creșterea calității vieții.

Organizatori și Facilitator

Maestrul Qigong Lin Kai Ting (www.qilingong.com) și Centrul de Competență pentru Evoluție Integrală și Leadership (www.cciel.ch) vă invită la un weekend regenerativ plin de rezonanță și mindfulness, într-un loc poetic (www.klangwelt.ch) situat într-un peisaj pitoresc.

Data și Locația

Evenimentul are loc la **Klangwelt Toggenburg** (www.klangwelt.ch) între **Joi, 25 iunie și Duminică, 28 iunie 2026**, la **Resonanzzentrum Peter Roth și Klanghaus Toggenburg, Vordere Schwendistrasse 60, CH-9658 Wildhaus** (Elveția).

Program*

Joi, 25 iunie 2026	Vineri, 26 iunie 2026	Sâmbătă, 27 iunie 2026	Duminică, 28 iunie 2026
Sosire individuală	07:00-07:45h Practică Qigong (opțional; inclus) Pauză mic dejun (auto-organizat) 09:30-12:45h Curs de Şase Sunete 13:00h Bufet prânz vegetarian (incl.)	07:00-07:45h Practică Qigong (opțional; inclus) Pauză mic dejun (auto-organizat) 09:30-12:45h Curs de Şase Sunete 13:00h Bufet prânz vegetarian (incl.)	07:00-07:45h Practică Qigong (opțional; inclus) Pauză mic dejun (auto-organizat) 09:30-12:45h Curs de Şase Sunete 13:00-14:30h Bufet prânz vegetarian (inclus)
12:30h Check-in & Gustare (incl.) 14:30h Experiență introductivă de sunet 15:30-17:30h Curs Şase Sunete 17:30h Bufet gustări (inclus) 18:00-19:00h Tur Klanghaus (inclus)	14:30-15:30h Mersul Qigong (inclus) 16:00-18:00h Curs de Şase Sunete 18:15h Bufet gustări (inclus) 19:00-20:00h Curs introductiv Naturjodel (inclus)	14:30-15:30h Mersul Qigong (inclus) 16:00-18:00h Curs de Şase Sunete 18:00h Sfârșitul zilei 3 Seara: organizare individuală	Întâlnire informală cu Maestrul Lin Kai Ting și participanții Plecare individuală *Programul poate suferi ajustări minore

Preț, Mese și Cazare

Eveniment de patru zile, conform programului de mai sus, **Preț Early Bird: CHF 595.00** (ulterior CHF 695.00).

Cazarea nu este inclusă și trebuie organizată de participanți. Recomandări: www.mastermylife.ch/events

Transport și Parcare

Participanții își organizează singuri transportul către Toggenburg. Parcarea publică în apropierea Klanghaus este limitată și contra cost. Unele hoteluri și pensiuni sunt la distanță de mers pe jos și oferă parcare. Dacă stați în zona extinsă, asigurați-vă că organizați transferul către locație. Întrebați la hotel despre opțiuni sau servicii de shuttle.

Informații și Înscriere

Pentru detalii despre organizatori, curs și înscriere, vizitați: www.mastermylife.ch sau www.qilingong.com

Despre Maestrul Qigong Lin Kai Ting și QilinGong®

Maestrul Lin Kai Ting, originar din China, a studiat diverse forme de Arte Marțiale, Medicină Tradițională Chineză și învățături asiatice. Trăiește în Europa de peste 30 de ani, unde a fondat propriul stil Qigong – „**QilinGong® – Înțelepciune străveche pentru vremuri moderne**”. Programele sale sunt esența integrată a cunoștințelor și practicilor sale. Călătorește în întreaga lume pentru a susține cursuri și retrageri. Info: www.qilingong.com

Despre Centrul de Competență pentru Evoluție Integrală și Leadership (CCIEL) și MasterMyLife®

Sub denumirea „CCIEL”, Hans-Ueli Schlumpf oferă servicii de consultanță integrativă: coaching, dezvoltare de leadership, echipe și organizații. Originar din Toggenburg, are o biografie variată și trăiește în prezent lângă Basel, Elveția, ca profesionist versatil și practicant experimentat de Zen și Qigong. „Integral” reflectă abordările sale holistice, care îmbină perspective universale, științe sociale, principii de management și psihologie aplicată. Info: www.cciel.ch

Contact: Hans-Ueli Schlumpf, Mobil: +41 (0)79 888 92 92

Programul se desfășoară în limba engleză, cu traducere la nevoie. Este necesară o stare bună de sănătate, dar nu este nevoie de experiență anterioară în Qigong.