

Six Sounds for Longevity



Die sechs Klänge der Langlebigkeit

Sechs Klänge – sechs Organe – sechs Qigong-Bewegungen – und vieles mehr ...

Retreat mit Qigong Master Lin Kai Ting

Körper, Geist und Klang in harmonischer Resonanz!

Donnerstag, 25. Juni bis Sonntag, 28. Juni 2026

Klangwelt Toggenburg, CH-9658 Wildhaus SG (Schweiz)

www.klangwelt.ch

Die «**Sechs Klänge der Langlebigkeit**» basieren auf einer traditionellen asiatischen Lehre für ein gesundes Leben. Sechs Qigong-Übungen und Klänge beziehen sich auf innere Organe: Leber, Herz, Milz, Lunge, Nieren und «Dreifacher Erwärmer». Diese **meditative Praxis bringt Körper, Geist und Klang in Resonanz**, wirkt gesundheitsfördernd und kann Wohlbefinden und allgemeine Lebensqualität steigern.

Veranstalter und Leitung

Qigong Master Lin Kai Ting (www.qilingong.com) und das Competency Center for Integral Evolution and Leadership (www.cciel.ch) laden an diesem besonderen Ort (www.klangwelt.ch) in idyllischer Landschaft zu einem regenerativen Wochenende voller Besinnung und Klang ein.

Ort und Termin

Dieses einzigartige Retreat findet von **Donnerstag, 25. Juni bis Sonntag, 28. Juni 2026** in der **Klangwelt Toggenburg** (www.klangwelt.ch) statt. Im **Resonanzzentrum Peter Roth** und im **Klanghaus Toggenburg, Vordere Schwendistrasse 60, CH-9658 Wildhaus** (Schweiz).

Programm*

Donnerstag, 25. Juni 2026	Freitag, 26. Juni 2026	Samstag, 27. Juni 2026	Sonntag, 28. Juni 2026
Individuelle Anreise			
12:30h Check-in & Snack (inkl.)	07:00-07:45h Qigong (optional; inkl.)	07:00-07:45h Qigong (optional; inkl.)	07:00-07:45h Qigong (optional; inkl.)
14:30h Intro-Klang-Erlebnis	Frühstückspause (selbstorganisiert)	Frühstückspause (selbstorganisiert)	Frühstückspause (selbstorganisiert)
15:30-17:30h Six Sounds Kurs	09:30-12:45h Six Sounds Kurs	09:30-12:45h Six Sounds Kurs	09:30-12:45h Six Sounds Kurs
17:30h Snack (veget.; inkl.)	13:00h Lunch Buffet (veget.; inkl.)	13:00h Lunch Buffet (veget.; inkl.)	13:00-14:30h Lunch Buffet (veg.; inkl.)
18:00-19:00h Klanghaus-Führung (inklusive)	14:30-15:30h Walking Qigong (inkl.)	14:30-15:30h Walking Qigong (inkl.)	Informelle Begegnungen mit Qigong-Meister Lin Kai Ting und Teilnehmenden
	16:00-18:00h Six Sounds Kurs	16:00h Six Sounds Kurs	
	18:15h Snack (vegetarisch; inkl.)	18:00h Ende Tag 3	
	19:00-20:00h Naturjodel Schnupperkurs (inklusive)	Abend selbstorganisiert	Individuelle Abreise

*Programmanpassungen möglich

Preise, Verpflegung und Übernachtung

Retreat über vier Tage, Leistungen gem. Programm, zum **Frühbucher-Preis von CHF 595.00** (später CHF 695.00). Bitte beachte, dass Übernachtungen nicht im Preis enthalten sind und selbst organisiert werden müssen. Empfehlungen auf: www.mastermylife.ch/events

Anreise und Parkmöglichkeiten

Teilnehmende organisieren die Anreise ins Toggenburg und ihre Unterkunft selbst. Parkmöglichkeiten unmittelbar beim Kursort sind sehr beschränkt und kostenpflichtig. Es gibt Hotels und Pensionen in Gehdistanz. Wenn du in der erweiterten Region übernachtest, denk daran, den Transfer zum Kursort zu organisieren. Frage auch in deinem Hotel nach Möglichkeiten oder einem Shuttle-Service.

Informationen und Anmeldung

Weitere Informationen über die Veranstalter, den Kurs und die Anmeldung findest du auf www.mastermylife.ch oder www.qilingong.com

Über Qigong Master Lin Kai Ting und QilinGong®

Qigong Meister Lin Kai Ting ist chinesischer Herkunft und hat unterschiedliche Formen von Martial Arts, Traditionelle Chinesische Medizin und verschiedene asiatische Weisheitslehren studiert. Er lebt seit 30 Jahren in Europa, wo er seinen eigenen Qigong-Stil unter dem Titel «QilinGong® - Ancient Wisdom for Modern Times» etabliert hat. Seine Retreats und Kurse enthalten die Essenz seines umfassenden Wissens und Weisheit aus Traditionen und täglicher Praxis. Er bereist die Welt mit seinen Kursen und Camps. Infos: www.qilingong.com

Über das Competency Center for Integral Evolution and Leadership (CCIEL) and MasterMyLife®

Unter dem Arbeitstitel «CCIEL» bietet Hans-Ueli Schlumpf integrative Beratung wie Coaching, Führungs-, Team- und Organisationsentwicklung an. Aufgewachsen im Toggenburg, verkörpert er eine «abwechslungsreiche Biografie» und lebt zurzeit als vielseitig und interkulturell engagierte Berufsperson sowie Zen- und Qigong-Practitioner bei Basel (Schweiz). «Integral» steht für Beratungsmethoden, die ganzheitliche Sichtweisen, Sozialwissenschaften, Managementprinzipien und angewandte Psychologie kombinieren. Infos: www.cciel.ch

Für weitere Auskünfte ruf einfach an: Hans-Ueli Schlumpf, Mobil: +41 (0)79 888 92 92

Der Kurs findet in Englisch statt; bei Bedarf mit Übersetzung von Kernaussagen. Gute Gesundheit, aber keine Vorkenntnisse notwendig.