



UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO -RECINTO DE CIENCIAS MÉDICAS
 ESCUELA GRADUADA DE SALUD PÚBLICA - PROGRAMA DE GERONTOLOGÍA

INSTITUTO DE ADIESTRAMIENTO EN GERONTOLOGÍA

Proveedor Número 009 autorizado por Departamento de la Familia

Tel. (787)758-2525, ext. 2933 Email. iagerontología@gmail.com . Fax. (787)763-0161

PO Box 365067 – San Juan, Puerto Rico 00936-5067

SERVICIOS PARA PERSONAS DE EDAD AVANZADA

DEFENSA Y PROTECCIÓN	
Departamento de la Familia Administración de Familias y Niños (ADFAN)	Tel: (787) 977-8022 http://www.agencias.pr.gov/agencias/adfan/Pages/default.aspx
Oficina de la Procuradora de la Persona de Edad Avanzada (OPPEA)	Tel: (787) 721-6121 http://www.agencias.pr.gov/agencias/oppea/Pages/default.aspx
SERVICIOS LEGALES	
Sociedad para Asistencia Legal (Casos Criminales)	Tel: 787-765-3875 / 787-765-0126 Fax. 787-765-0136 Calle Esteban González 839, Esquina Calle Añasco, Río Piedras https://ayudalegalpr.org/issues/personas-de-edad-avanzada
Clínica de Asistencia Legal Escuela de Derecho Recinto de Río Piedras, UPR	Tel: 787-999-9570, 787-999-9579 http://derecho.uprrp.edu/clinica/
La Oficina Legal de la Comunidad Universidad Interamericana de PR (Inter-Metro)	Tel: (787) 751-1912, Ext. 2158, (787) 751-1600 info@ayudalegalpr.org https://ayudalegalpr.org/organization/clinica-de-asistencia-legal-de-la-escuela-de-d-2?ref=0rjPW
Clínica de Asistencia Legal Pontificia Universidad Católica (Ponce)	Tel: 787-841-2000, Ext. 1860/1861/1822 Fax. (787) 848-6807 Edificio Spellman, Avenida Las Américas Ponce, Puerto Rico https://www.pucpr.edu/conocenos/servicios-a-la-comunidad/asistencia-legal/
Servicios Legales de Puerto Rico	Tel: 787-728-8686 Ave. Ponce de León 1859 Parada 26, Santurce https://www.servicioslegales.org/
CUIDADO	
Centro de Educación y Referencia Sobre la Enfermedad de Alzheimer (ADEAR) National Institute of Aging	Tel: 1-800-438-4380 (Línea gratis— disponible en español) www.nia.nih.gov/espanol www.nia.nih.gov/alzheimers
Centro de Servicios Integrados Gerontológicos y Apoyo Familiar (SIGA)	Tel: 787-998-3788 www.sigapr.com
Corporación de Servicios de Amas de Llaves (COSALL)	Tel: 787-292-1020 info@cosallpr.com https://cosallpr.com/servicios

Care Givers de Puerto Rico	Tel: (787) 726-2272 / #409 c/San Jorge , San Juan http://caregiverspr.com/
Esperanza para la Vejez, Inc. (HOPE)	Tel: (787) 995-0090 Calle Duende 2G-1, Urb. Lomas Verdes, Bayamón, PR 00956 www.esperanzaparalavejez.com
Programa de Asistencia Tecnológica de Puerto Rico (PRATP) Universidad de Puerto Rico	Tel: 787-474-9999/ 1-855-449-2999 (libre de costo) http://pratp.upr.edu/
Proyecto MIRADA Administración de Rehabilitación Vocacional	Tel: 787-779-7400 Región Norte - Centro Bayamón, PR 00958 http://www.arv.pr.gov/Pages/default.aspx
CUIDADADO DE SALUD	
Departamento de Salud Programa de Geriatría	Tel: 787-765-2929 exts 4430 o 4131 http://www.salud.gov.pr/Servicios-al-Ciudadano/Pages/Tarjeta-de-Descuentos-para-Personas-Mayores.aspx
Clínica de la Escuela de Medicina RECINTO DE CIENCIAS MÉDICAS, UPR	Tel: 787-758-7908 https://md.rcm.upr.edu/clinicappmi/ Centro Comercial Reparto Metropolitano
Clínica de la Escuela Medicina Dental RECINTO DE CIENCIAS MÉDICAS, UPR	Tel: 787-758-7910 1ER Piso Edificio Principal, RCM, UPR (Área de Centro Médico en Río Piedras)
Centro Manejo Terapia de Medicamentos, Escuela de Farmacia RECINTO DE CIENCIAS MÉDICAS, UPR	Tel: 787-758-2525 x 1135 Edificio de la Escuela de Farmacia, RCM, UPR (Área de Centro Médico en Río Piedras)
Centro de Diabetes de Puerto Rico	Tel: (787) 773-8283 Primer Piso Decanato de Estudiantes Recinto de Ciencias Médicas, UPR (Área de Centro Médico en Río Piedras) http://www.agencias.pr.gov/agencias/diabetes/Pages/default.aspx
MEDPLUS Solutions Entrega de Medicamentos en el Hogar	Tel: 787-523-2900 282 Ave. Jesús T. Piñero, San Juan www.medpluspr.com
GERIATRIAS	
DR. WALTER ROSICH Médico Geriatra	Tel: (787)717-0099 Ave. Sánchez Osorio #511Villa Fontana Carolina
DRA. VANESA SEPÚLVEDA Médico Geriatra	Tel: (787) 266-2562 # 1122 56 SE Esq.42 , Reparto Metropolitano, SJ
SALUD MENTAL Y SERVICIOS DE PSICOGERIATRÍA	
Administración de servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA)	Tel: 1-800-981-0023 Línea PAS Tel: 787-763-7575 http://www.assmca.pr.gov/Pages/default.aspx
Centro Universitario de Servicios y Estudios Psicológicos (CUSEP) Universidad de Puerto Rico (UPR-RP)	Tel: (787) 764-0000 Ext. 3545/ 7436 https://cusep.uprrp.edu/
Proyecto PATRIA Universidad de Puerto Rico (UPR-RP)	Tel: (787) 764-0000 Ext. 87422/ 87423/ 87424

Clínica Servicios Psicológicos Universidad Interamericana (Inter-Metro)	Tel: (787) 250-1912 Ext. 2441/ 2455 http://metro.inter.edu/servicios-psicologicos/
Clínica de la Albizu Universidad Carlos Albizu	Tel: (787) 993-3885,(787) 725-6500 Viejo San Juan http://www.albizu.edu/Clinicas/Clinicas-de-la-Albizu
Dr. José R. Carrión-Baralt Psicología del Adulto Mayor Servicios Psicológicos y de Apoyo a Familias con Alzheimer	Tel: (787)384-3739 Ave. Ponce de León #623, San Juan
Alzheimer's Prevention Clinic & Research Center Josefina Meléndez-Cabrero, Ph.D. Clinical Neuropsychologist & Director	Tel: <u>939-645-8154</u> Fax: <u>787-281-6017</u> Email: jmelendez@alzprevclinicpr.org San Juan, Puerto Rico https://www.alzu.org/apcpr/
Dra. Karen D. Folch Serrano Psicóloga Clínica y Gerontóloga	Tel: <u>(939) 286-6643</u> 611 Calle Dr. Pavia Fernandez Ste 213 San Juan, PR 00909-2244
Atención Personas y Familias con Enfermedad Alzheimer	
Centros de Cuido Diurno para Personas con Alzheimer <i>(Servicios de la Procuraduría Auxiliar de Programas de Alzheimer de OPPEA)</i>	Centro de Respiro y Rehabilitación San Francisco, Cayey <i>Tel:</i> 787-738-3492 Centro Cidreño de Eterna Primavera , Cidra <i>Tel:</i> (787) 787-714-1417 Centro de Alzheimer de Carolina "Gigante Haces Falta" <i>Tels:</i> 787-757-4011, 787-750-7452 http://www.oppea.pr.gov/ http://www.agencias.pr.gov/agencias/oppea/procuradurioprogramas/Pages/ProgramasdeAlzheimer.aspx
Centro y Registro de Alzheimer Secretaría Auxiliar para la Promoción de la Salud, Departamento de Salud	<i>Tel:</i> (787) 765-2929; ext. 4105, 4133, 4430 registroalzheimer@salud.pr.gov http://www.salud.gov.pr http://rcpea.salud.gov.pr
Federación de Alzheimer de Puerto Rico, Inc. (FAPRI)	<i>Tel:</i> 787-756-6843 <i>Cel:</i> 787-525-9066 info@federaciondealzheimer.org www.federaciondealzheimer.org www.facebook.com/federaciondealzheimer
Organización en Pro a la Atención a las Persona con Alzheimer (OPAPA)	<i>Tels:</i> 787-696-1159, 787-598-0168, 787-717-9015 opapapr@gmail.com https://opapapr.wordpress.com http://www.facebook/opapapr
Programa de Apoyo a Cuidadores de Familiares de la Oficina del Procurador de las Personas de Edad Avanzada (OPPEA)	<i>Tel:</i> (787) 721-6121 San Juan: (787)919-7930 http://www.agencias.pr.gov/agencias/oppea/procuradurioprogramas/Pages/default.aspx
Programa Amigos Mayores Acompañantes (PAMA) de OPPEA	
Un Café por el Alzheimer Conversatorio que tiene como objetivo educar a la población en general sobre la enfermedad de Alzheimer	https://www.facebook.com/uncafeporelzheimerpr/ https://twitter.com/Cafe_Alzheim_PR

Asociación de Alzheimer de PR	<p><i>Tel:</i> 787-268-6818 <i>Tel:</i> 787-727-4151 / 1-800-272-3900 www.alz.org/espanol https://www.alzheimerpr.com/ https://www.facebook.com/alzheimerprorgasociacionalzheimerrpr@gmail.com</p>
Mente Activa https://menteactiva.org/ FB: /menteactivapr	<p><i>Tel:</i> (787) 988-0419 jvegarosaly@yahoo.com #775 Calle Caoba, Ponce, PR</p>
Apoyo a Familiares de Pacientes con Alzheimer y otras Demencias	<p>https://www.facebook.com/groups/4986859203/?ref=group_header</p>
RECREACIÓN	
Sugar Free Living Recreación Gerontológica	<p>Tel: 787-354-9342, 787-528-7770 www.sugarfreelivingpr.com/web/</p>
Los Caminantes de Plaza las Américas	<p>Pasillo Sur Frente a la Fuente de Macy's, Reúnen Lunes, Miércoles y Viernes a las 7:00am https://www.plazalasamericas.com/center-info/community-relations/mall-walkers/</p>
Patitas Calientes (MMM)	<p><i>Tel:</i> 1-866-333-5470 (libre de costos) https://mmm-pr.com/es/valores-anadidos/beneficios-especializados/patitas-calientes</p>
TRANSPORTACIÓN	
Departamento de Transportación y Obras Públicas Programa Llame y Viaje	<p>Tel: 787-294-0500 www.dtop.gov.pr</p>
UBER	<p>www.uber.com/cities/san-juan-pr/</p>
NUTRICIÓN	
UBER eats Servicios de entrega de comida al hogar. Se selecciona el alimento a través de una aplicación en el celular. Se debita el costo de su tarjeta de crédito.	<p>https://www.ubereats.com/?_ga=2.94468437.831009142.1555898170-2018706661.1555898170</p>
Glovo Servicios de entrega de comida al hogar. Se selecciona el alimento a través de una aplicación en el celular. Se debita el costo de su tarjeta de crédito.	<p>https://glovoapp.com/es/</p>
FIAMBRERA EXPRESS en San Juan	<p>Tel: 787-792-6060</p>
Fiambreras Saludables	<p>Tel: 787-627-1140</p>
VOLUNTARIADO, LIDERAZGO, DESCUENTOS Y OTROS	
AARP – PR SCSEP – Senior Community Service Employment Program Programa de Descuentos	<p>Tel: 787-723-4404 Tel:1-877-342-2277 https://states.aarp.org/region/puerto-rico/</p>
Resources for Older Workers (ROW) Retired and Senior Volunteer Program (RSVP) Departamento de la Familia (ADFAN)	<p>Tel: (787) 977-8022</p>