

# Pars ta journée à neuf



# Les classiques pas très classiques

<b>L'ambivalent</b> .....	<b>20,95</b>
2 œufs, 1 viande au choix, fromage au choix (suisse, brie, cheddar, ricotta), yogourt grec ou au chocolat, fruits et rôties	
<b>La totale</b> .....	<b>24,95</b>
2 œufs, bacon de joue de porc, jambon d'épaule, saucisses à l'érable, fèves au lard, pain doré brioché à l'érable, rôties et pâté à la viande	
<b>Le santé</b> .....	<b>17,95</b>
2 œufs pochés, fruits frais, pain multigrain, fromage au choix (suisse, brie, cheddar, ricotta), yogourt grec nature ou au chocolat	
<b>Le déjeuner du patron</b> .....	<b>23,95</b>
2 œufs, ½ Côte levée, rôties, pommes de terre rissolées, café	
<b>1 œuf</b> .....	<b>8,95</b>
<b>2 œufs</b> .....	<b>9,95</b>
<b>1 œuf, 1 viande au choix</b> .....	<b>11,95</b>
<b>2 œufs, 1 viande au choix</b> .....	<b>12,95</b>
<b>2 œufs, 1 viande au choix, rôties, ½ gaufre choco-banane</b> ....	<b>19,95</b>
<b>2 œufs, 1 viande au choix, rôties, crêpe (1)</b> .....	<b>18,95</b>
<b>2 œufs, 1 viande au choix, rôties, pancakes à l'érable</b> .....	<b>18,95</b>

## Choix de viandes :

Jambon d'épaule, bacon de joue de porc, saucisse à l'érable, joue de bœuf (+3,25), 2 saucisses de bœuf de la ferme Fournier (+9,95) bologne

Remplacez vos quartiers de pomme de terre rissolés par nos patates cajun au fromage cheddar (+3)

## Rôties

<b>Bagel avec fromage à la crème</b> .....	<b>5,95</b>
<b>Rôties</b> .....	<b>3,95</b>
Pain blanc, blé, multigrain ou ciabatta	
<b>Rôties sans gluten</b> .....	<b>5,95</b>



La Totale



Le déjeuner du patron

# Déjeuner complet dans un bol

## Power bowls

Les bols de smoothie sont très tendance, car ils sont colorés, frais, magnifiques et appétissants. Nous, au 9 resto déjeuner, on les trouve tout simplement merveilleux parce qu'ils permettent d'avoir un déjeuner complet dans un bol!

**☯ Aux framboises** ..... 17,95

Yogourt grec nature, framboises - Garni de framboises fraîches, graines de chia, granola, graines de tournesol

**Aux bleuets** ..... 16,95

Yogourt grec nature, bleuets - Garni de bleuets frais, pépites de chocolat, noix de coco

**Aux fraises** ..... 16,95

Yogourt grec nature, fraises - Garni de banane, fraises, mélange de granola et noix de Grenoble, graines de chia

**☯ Le vert du matin** ..... 18,95

Yogourt grec nature, kale, épinard, ananas, mangue - Garni de graines de citrouille, noix de Grenoble

**☯ Les tropiques** ..... 16,95

Yogourt grec nature, mangue, ananas, pêche, sirop d'érable - Garni de banane, noix de Grenoble, noix de coco

**Bol de yogourt** ..... 16,95

Choix de yogourt grec nature ou au chocolat avec confiture de fraises ou de bleuets ou de framboises, granola et coulis de chocolat

**Café inclus.**

**Ajoutez :**

> **Choix de fruits (+2)**

Framboises, fraises, bleuets, kale, épinard, ananas, mangue, pêche

> **Choix de garnitures (+2)**

Graines de chia, granola, graines de tournesol, noix de coco, pacanes, graines de lin, graines de citrouille, noix de Grenoble

> **Choix de garnitures sucrées (+3,50)**

Pépites de chocolat au lait, M&M, brisures Skor, brisures Kit Kat, brisures Crunchie, brisures Caramilk, brisures Reese



Le vert du matin



Aux bleuets



Au jambon d'épaule

## Les Clubs façon 9!

**Pain au choix : pain multigrain, pain blanc et brun.  
Demandez votre pain sans gluten (+2).**

**Au poulet grillé et prosciutto** ..... 24,95  
Poulet grillé, prosciutto, fromage brie, pomme et laitue

**Au poulet grillé** ..... 20,95  
Poulet grillé, bacon de joue de porc, laitue et tomate

**Au jambon d'épaule** ..... 18,95  
Œuf brouillé, jambon d'épaule, laitue et tomate

**À la dinde** ..... 17,95  
Dinde, bacon de joue de porc, laitue et tomate

**Au smoked meat** ..... 20,95  
Smoked meat, bacon de joue de porc, moutarde à l'érable, laitue et tomate

**Au saumon** ..... 23,95  
Saumon fumé, avocat, fromage L'Arrière-Cour, laitue et tomate

**Servis avec quartiers de pommes de terre rissolés, fruits et café.**

**Bien meilleur avec un œuf (+2)**

**Remplacez vos quartiers de pomme de terre rissolés  
par nos patates cajun au fromage cheddar (+3)**



Au poulet grillé et prosciutto



**Le Monte Cristo**

## Les sandwiches

**Pain au choix : pain blanc, pain brun, pain multigrain, pain brioché ou pain ciabatta**

<b>Le Monte Cristo</b> .....	<b>18,95</b>
Jambon, dinde, fromage cheddar dans un pain trempé dans l'appareil à pain doré	
 <b>Le Verde</b> .....	<b>17,95</b>
Épinard, bacon de joue de porc, avocat, fromage de chèvre, laitue	
 <b>Le végé</b> .....	<b>20,95</b>
Tomate, avocat, laitue, champignons sautés, fromage mozzarella, pesto de tomates séchées, laitue	
 <b>Au jambon</b> .....	<b>18,95</b>
Oignons caramélisés, fromage brie, pomme, figues, laitue	
<b>Au poulet frit</b> .....	<b>22,95</b>
Oignons cuits, fromage L'Arrière-Cour, mayonnaise miel estragon, laitue	
<b>Au smoked meat</b> .....	<b>19,95</b>
Champignons sautés, fromage suisse, sauce moutarde à l'érable, laitue	
 <b>À la joue de bœuf</b> .....	<b>20,95</b>
Oignons caramélisés, champignons sautés, fromage suisse, mayonnaise, laitue	
 <b>Au saumon</b> .....	<b>21,95</b>
Oignons rouges, câpres, fromage L'Arrière-Cour, mayonnaise, laitue	

**Servis avec quartiers de pommes de terre rissolés, fruits et café.**

**Bien meilleur avec un œuf (+2)**

**Remplacez vos quartiers de pomme de terre rissolés par nos patates cajun au fromage cheddar (+3)**

 : sans gluten





La piquante

# La poutine réinventée

## Poutine Marin

<b>La piquante</b> .....	<b>21,95</b>
Jambon, bacon, saucisson de chorizo, quartiers de pommes de terre rissolés, sauce piquante, œuf	
<b>La nature</b> .....	<b>16,95</b>
Fromage en grains, quartiers de pommes de terre rissolés, sauce hollandaise, œuf	
<b>À L'épinard</b> .....	<b>20,95</b>
Fromage en grains, fromage ricotta, tomates cerises, quartiers de pommes de terre rissolés, sauce hollandaise, œuf	
<b>Au canard confit</b> .....	<b>21,95</b>
Fromage en grains, oignons rouges, quartiers de pommes de terre rissolés, sauce hollandaise, œuf	
<b>Au jambon d'épaule</b> .....	<b>19,95</b>
Fromage en grains, quartiers de pommes de terre rissolés, sauce hollandaise, œuf	
<b>Au poulet frit</b> .....	<b>24,95</b>
Fromage en grains, quartiers de pommes de terre rissolés, sauce hollandaise, sirop d'érable, pépites d'érable, œuf	

**Café inclus.**



# Omelettes

**☯ Aux légumes.....19,95**

Tomate, avocat, champignons sautés, fromage à la crème, pesto de tomates séchées

**La savoyarde.....18,95**

Pommes de terre, oignons, bacon de joue de porc, fromage suisse

**☯ La western.....19,95**

Jambon effiloché, poivrons, oignons

**☯ Au canard confit.....20,95**

Oignons caramélisés

**☯ Au prosciutto.....21,95**

Fromage brie, pomme

**☯ À l'épinard.....18,95**

Fromage ricotta, tomates cerises

**☯ La nature.....13,95**

**Au jambon et fromage.....17,95**

Fromage cheddar et jambon d'épaule

Servis avec quartiers de pommes de terre rissolés, fruits, rôties et café.



Aux saucisses à l'érable

☯ : sans gluten

# Pain perdu

Le pain perdu est un mets à base de pain trempé dans un mélange de lait et d'œuf puis cuit dans une cassolette.

**Au smoked meat.....17,95**

Oignons sautés, fromage suisse, sauce moutarde à l'érable, pommes de terre rissolées

**Au poulet grillé.....21,95**

Fromage halloumi, chorizo, salsa, pommes de terre rissolées

**Aux saucisses à l'érable.....20,95**

Fromage cheddar, bacon de joue de porc, sauce hollandaise, œuf miroir, pommes de terre rissolées

**Au jambon d'épaule.....19,95**

Sauce hollandaise, œuf poché, pommes de terre rissolées

**À la tarte aux pommes et brie.....16,95**

Pommes, fromage brie double crème, épices à tarte aux pommes, caramel

**Aux petits fruits.....20,95**

Choco-noisette, crème pâtissière, crème fouettée

**À l'érable.....13,95**

**Au poulet frit.....22,95**

Poulet frit servi avec pommes de terre rissolées, sauce hollandaise, sriracha, sirop d'érable, pépites d'érable

Servis avec fruits et café.

**Ajoutez :**

- > Quartiers de pomme de terre rissolés (+2,50)
- > Patates cajun au fromage cheddar (+4)
- > Changez vos patates en accompagnement pour une poutine déjeuner (+3,50)



Aux petits fruits

# Ça donne le goût de se lever



Aux fraises-banane

## Gaufres

Les gaufres réinventées servies façon 9!

Option santé : gaufre à l'avoine (+2,50)

<b>Aux petits fruits</b> .....	<b>16,95</b>
Bleuets, framboises, fraises, crème pâtissière, coulis de framboises	
<b>Aux brisures de caramel</b> .....	<b>16,95</b>
Yogourt nature, bananes sautées au caramel, raisins secs, crème fouettée, sauce fudge	
<b>Au poulet frit</b> .....	<b>23,95</b>
Pépites d'érable, fromage mozzarella, sirop d'érable, sauce hollandaise	
<b>Aux fraises-banane</b> .....	<b>17,95</b>
Choco-noisette, crème pâtissière	
<b>Au chorizo</b> .....	<b>17,95</b>
Épinards, fromage halloumi râpé, roquette, œuf	
<b>Gaufre brownie (chocolat)</b> .....	<b>16,95</b>
Fraises, glaçage au fromage à la crème, sauce fudge	
<b>Gaufre sundae (chocolat)</b> .....	<b>18,95</b>
Banane, crème glacée à la vanille, sauce fudge et pépites de chocolat	

Café inclus.

### Éclatez-vous en ajoutant une garniture sucrée (+3,50)

Pépites de chocolat au lait, M&M, brisures Skor, brisures Kit Kat, brisures Crunchie, brisures Caramilk, brisures Reese

Ajoutez :

- > Quartiers de pomme de terre rissolés (+2,5)
- > Patates cajun au fromage cheddar (+4)
- > Changez vos patates en accompagnement pour une poutine déjeuner (+3,50)



# Pancakes, crêpes roulées et pains dorés briochés

## Option sans gluten : crêpe de sarrasin (+2,50)

<b>La Cochonne</b> .....	<b>20,95</b>
Jambon d'épaule effiloché à la plaque recouvert de fromage, d'un œuf miroir, bacon de joue de porc, pommes de terre rissolées	
<b>Au chocolat</b> .....	<b>16,95</b>
Sauce fudge, mini-guimauves, banane	
<b>Aux bananes</b> .....	<b>16,95</b>
Caramel, pacanes, raisins secs	
 <b>Aux bleuets</b> .....	<b>16,95</b>
Coulis de bleuets, crème pâtissière	
 <b>Aux pommes et cannelle</b> .....	<b>15,95</b>
<b>Aux fraises-banane</b> .....	<b>17,95</b>
Choco-noisette	
 <b>À l'omelette aux champignons</b> .....	<b>18,95</b>
Fromage, sauce hollandaise, pommes de terre rissolées	
<b>Au smoked meat</b> .....	<b>18,95</b>
Oignons sautés, fromage suisse, sauce moutarde à l'érable, pommes de terre rissolées	
<b>Au poulet grillé</b> .....	<b>21,95</b>
Salsa, chorizo, fromage cheddar orange, pommes de terre rissolées	
 <b>Au bacon de joue de porc</b> .....	<b>17,95</b>
Œuf brouillé, Tabasco, sirop d'érable, pommes de terre rissolées	
 <b>La nature</b> .....	<b>14,95</b>
Sirop d'érable	

Servis avec fruits et café.

### Éclatez-vous en ajoutant une garniture sucrée (+3,50)

Pépites de chocolat au lait, M&M, brisures Skor, brisures Kit Kat, brisures Crunchie, brisures Caramilk, brisures Reese

#### Ajoutez :

- > Quartiers de pomme de terre rissolés (+2,50)
- > Patates cajun au fromage cheddar (+4)
- > Changez vos patates en accompagnement pour une poutine déjeuner (+3,50)



Aux fraises-banane



À l'omelette

# Toasts à l'avocat

Servis sur pain multigrain recouvert de guacamole maison, avec œuf poché. Demandez votre pain sans gluten (+2).

## Un choix frais et santé!



La Verde

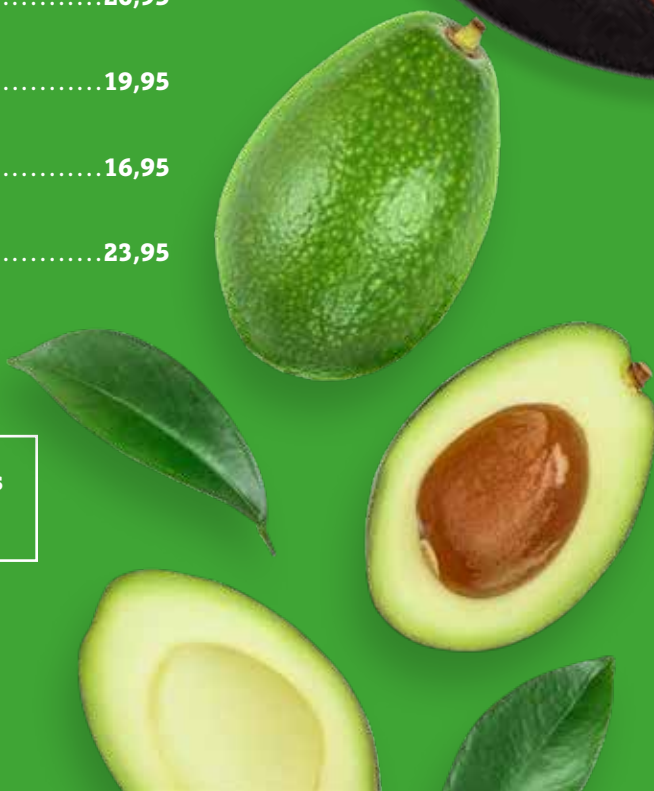


- ☯ **Au prosciutto** ..... 21,95  
Fromage brie, œuf poché
- ☯ **À l'épinard** ..... 16,95  
Fromage ricotta, tomates cerises, œuf poché
- ☯ **Au jambon d'épaule** ..... 19,95  
Roquette, œuf poché
- ☯ **À la joue de bœuf** ..... 21,95  
Oignons caramélisés, champignons, œuf poché
- ☯ **Au canard confit** ..... 20,95  
Oignons caramélisés, roquette, œuf poché
- Au smoked meat** ..... 19,95  
Champignons sautés, œuf poché
- ☯ **La Verde** ..... 16,95  
Épinard, bacon de joue de porc, fromage chèvre
- ☯ **Au saumon fumé** ..... 23,95  
Oignons rouges, câpres, fromage L'Arrière-Cour

Servis avec quartiers de pommes de terre rissolés, fruits et café.

Remplacez vos quartiers de pomme de terre rissolés par nos patates cajun au fromage cheddar (+3)

☯ : sans gluten



# Bun'n Rolls Béné ou Crumpet Béné

Le Bun'n'Roll est un bun délicatement feuilleté réalisé à partir d'une savoureuse pâte à croissant qui offre un jeu de texture unique et vraiment différenciant. Grâce à leur goût subtilement sucré, les ingrédients qui garnissent le bun se trouvent immédiatement sublimés.

Connaissez vous les crumpets? De petits pains assez proches des crêpes tout droit venus d'Angleterre. La texture des crumpets est à la fois molle et spongieuse. De plus, le crumpet est peu calorique, de quoi se faire plaisir!

## Choix de sauce hollandaise régulière ou piquante

### 1 viande au choix :

Jambon d'épaule, bacon de joue de porc, saucisse à l'érable, joue de bœuf (+3,25),  
2 saucisses de bœuf de la ferme Fournier (+9,95)

<b>Au prosciutto</b> .....	<b>21,95</b>
Brie, pomme, sauce hollandaise, 2 œufs	
<b>À l'épinard</b> .....	<b>19,95</b>
Fromage ricotta, tomates cerises, sauce hollandaise, 2 œufs	
<b>Au jambon d'épaule</b> .....	<b>19,95</b>
Roquette, sauce hollandaise, 2 œufs	
<b>À la joue de bœuf</b> .....	<b>22,95</b>
Oignons caramélisés, champignons, sauce hollandaise, 2 œufs	
<b>Au saumon fumé</b> .....	<b>24,95</b>
Oignons rouges, fromage L'Arrière-Cour, sauce hollandaise, 2 œufs	
<b>Au canard confit</b> .....	<b>20,95</b>
Oignons caramélisés, roquette, sauce hollandaise, 2 œufs	
<b>Au smoked meat</b> .....	<b>19,95</b>
Champignons sautés, fromage suisse, sauce hollandaise, 2 œufs	
<b>À l'avocat</b> .....	<b>19,95</b>
Bacon de joue de porc, avocat, sauce hollandaise, 2 œufs	

**Servis avec quartiers de pommes de terre rissolés, fruits et café.**

Remplacez vos quartiers de pomme de terre rissolés  
par nos patates cajun au fromage cheddar (+3)

Au smoked  
meat

Au jambon d'épaule



# Pizza naan

**Pizza fraîchement préparée sur pâte naan (Le naan est une feuille de pain faite de farine de blé et cuite sur la paroi brûlante d'un four. C'est un pain de consommation courante dans plusieurs régions d'Asie centrale et d'Asie du Sud.) Café inclus.**



Au saumon

<b>Au prosciutto</b> .....	<b>22,95</b>
Fromage brie, pomme, sauce béchamel, œuf miroir	
<b>À l'épinard</b> .....	<b>19,95</b>
Fromage ricotta, tomates cerises, sauce béchamel, œuf miroir	
<b>Au jambon d'épaule</b> .....	<b>19,95</b>
Roquette, sauce béchamel, œuf miroir	
<b>À la joue de bœuf</b> .....	<b>21,95</b>
Oignons caramélisés, champignons, sauce béchamel, œuf miroir	
<b>Au saumon</b> .....	<b>23,95</b>
Oignons rouges, câpres, fromage mozzarella, fromage L'Arrière-Cour, sauce béchamel, œuf miroir	
<b>Au canard confit</b> .....	<b>23,95</b>
Oignons caramélisés, roquette, sauce béchamel, œuf miroir	

## Ajoutez :

- > Quartiers de pommes de terre rissolés (+2,50)
- > Patates cajun au fromage cheddar (+4)
- > Changez vos patates en accompagnement pour une poutine déjeuner (+3)

## À-côtés

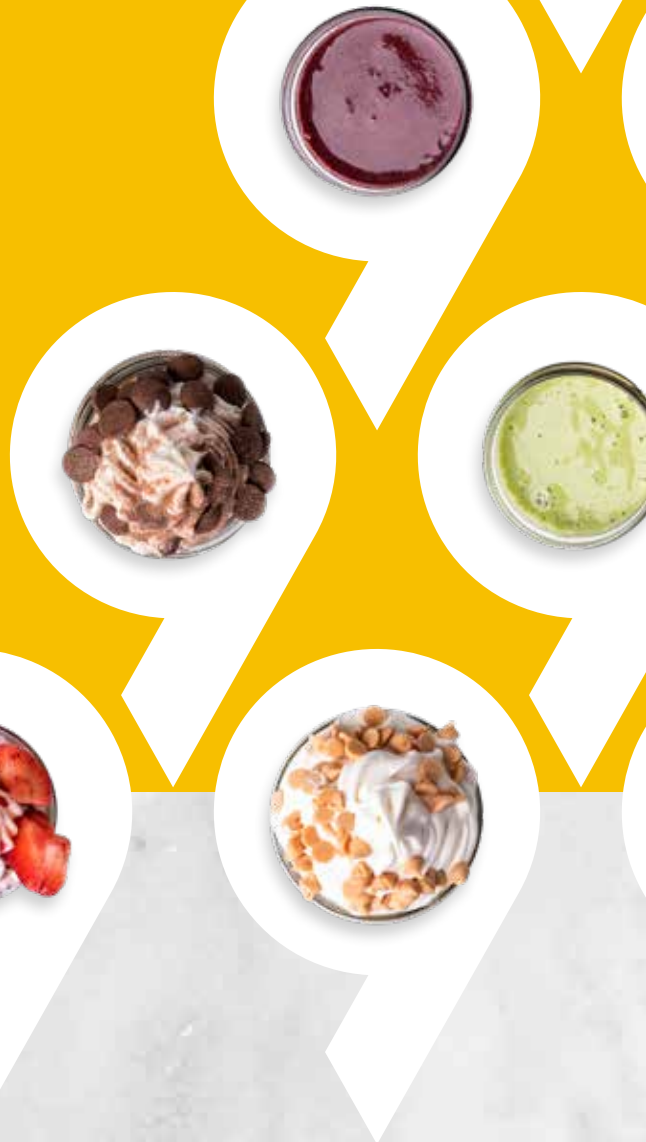
Creton maison.....	2	Fèves au lard..... (2 oz) 2.....(4 oz) 3	
Jambon ou saucisse .....	4	Tomate (3 tranches).....	2
Bacon .....	5	Sauce hollandaise .....	(4 oz) 3
Fromage cheddar .....	2	Yogourt granola .....	(4 oz) 4
Fromage brie .....	4	Quartiers de pomme de terre rissolés .(8 oz) 4	
Fromage cottage.....	3	Patates cajun au fromage cheddar .....	(8 oz) 6
Fromage ricotta.....(2 oz) 3		Saucisses Fournier (2).....	13,95
Fromage à la crème .....	(2 oz) 2	½ côte levée maison en accompagnement d'un déjeuner.....	16,95
Fromage L'Arrière-Cour.....	4		
Fromage suisse.....	2		
Sirop d'érable.....(2 oz) 3			
Confiture.....	1,25		



Patates cajun au fromage cheddar

# Smoothies

	Petit	Grand
Fraise .....	4,50	6
Fraise-banane .....	4,50	6
Bleuet .....	4,50	6
Framboise .....	4,50	6
Petits fruit .....	4,50	6
Tropical .....	4,50	6
Mangue, ananas, pêche		
Vert du matin .....	4,50	6
Mangue, ananas, kale, épinard		



# Cafés

Café filtre .....	3,50
Café caramel salé .....	4,95
Café framboise chocolat .....	4,95
Café vanille française .....	4,95
Café beurre de pomme .....	4,95
Café biscuit et crème .....	4,95
Espresso .....	3,95
Espresso allongé .....	3,95
Espresso double .....	4,95
Bol de café au lait .....	4,95
Café latté .....	4,95
Cappuccino .....	4,50

# Breuvages

	Petit	Grand
Milk shake .....	4,50	6
Chocolat - Fraise - Caramel - Moka		
Lait .....	2,50	3,50
Jus .....	2,50	3,50
Pomme - Raisin - Orange - Fruits		
Jus d'orange avec pulpe .....	3	4
Thé .....	3,50	
Chocolat chaud .....	3,50	
Boisson gazeuse .....	3,50	





## Bières 473 ml

Griffintown (Ale Blonde) .....	8,50
Amer IPA (Indian Pale Ale) .....	8,50
Loxley (Ale Rousse) .....	8,50
Belgian Moon (Blanche) .....	8,50
Eau pétillante Vizzy (mangue et ananas ou bleuet et grenade) .....	8,50
Sans alcool (Griffintown et L'Amer IPA) .....	8,50



## Vins et mousseux

150 ml    250 ml    750 ml

Bodegas Latue, Espagne « la mancha » aop, bio végan certifié.

### Blanc

Sauvignon blanc .....	8,45	12,95	35,95
-----------------------	------	-------	-------

### Rouge

Cabernet/Syrah .....	8,45	12,95	35,95
----------------------	------	-------	-------



### Mousseux

JP. Chenet Ice Edition, France .....	8,45	12,95	35,95
--------------------------------------	------	-------	-------

## Cocktails Matin

Daiquiri (fraise, framboise) .....	8,95
Mimosa .....	8,95
Aperol Spritz .....	8,95

## Café alcoolisé du 9 à 9\$

Garniture au choix entre M&M, pépites de chocolat, pépites de caramel ou flocons d'érable.

Café Bailey's .....	9
Café Choco crème .....	9
Café Coureur des bois .....	9



# Menu enfant

<b>Power bowl aux fraises</b> .....	<b>7,95</b>
Yogourt grec nature, fraises, sirop d'érable - Garni de banane, noix de Grenoble, mélange de noix, pacanes, graines de chia	
<b>Grilled cheese au jambon</b> .....	<b>7,95</b>
<b>Pain brioché doré à l'érable</b> .....	<b>7,95</b>
<b>Gaufre sundae</b> .....	<b>10,95</b>
Yogourt au chocolat blanc, petits fruits, granola	
<b>Gaufre, banane, fraises, choco-noisette, crème pâtissière</b> .....	<b>7,95</b>
<b>1 œuf, quartiers de pomme de terre rissolés, rôties</b> .....	<b>5,95</b>
<b>1 œuf, jambon, quartiers de pomme de terre rissolés, rôties</b> ..	<b>6,95</b>
<b>Pancake au chocolat</b> .....	<b>7,95</b>
<b>Pain perdu aux petits fruits</b> .....	<b>8,95</b>

Inclut un jus.





[9restodejeuner.com](http://9restodejeuner.com)

