

CHAKRA YOGA WORKSHOP



Vertraue dir selbst

KURS INHALT

MEDITATIONSKURS FÜR ANFÄNGER

WANN

Jeden Montags Chakra Meditation Spenden Basis
18:30 bis 19:30 Uhr , Zoom

Auffrischungs-Kronen Chakra-Workshop

am **9. August** von 11:00 bis 13:00 Uhr Spenden Basis TVE
, Maybachstraße 14, 60433

JEEVA RAKSHA Kurs 1

am **22 . August** Spenden Basis

am Samstag von 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr.

Wo: TSV 1875 Bonames e.V. Harheimer Weg 18 , 60437

GNANA SAKTHI Kurs 2 :

am Sonntag 6. **Sep** von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr.

TVE Maybachstraße 14, 60433

ATMA SAKTHI Kurs 3 :

am Sonntag 13. **Sep** von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr.

TVE ; Maybachstraße 14, 60433

Kurs 2 und Kurs 3

Preis für ein Kurs: 75€ (3 Stunden)

Kurs 1, Spenden Basis



KURS 1 : Aktivierung des Mooladhara-Chakra

Aktivierung des Mooladhara-Chakras, Reinigung des Sakral-Chakras und des Manipura-Chakras sowie Techniken zur Steuerung der Lebensenergie für die Gesundheit. Lernen Sie, die pranische Energie durch eine einfache 3-minütige Übung zu kontrollieren und zu lenken, um die Lebenskraft zu aktivieren, das Gleichgewicht wiederherzustellen und Stress im Körper abzubauen.

KURS 2 : Aktivierung des Augen-Chakras

Erwecken Sie Ihre innere Energie durch die Aktivierung des dritten Auges, um sich selbst zu verstehen, zu realisieren und zu introspektieren, und finden Sie Frieden in sich selbst, während Sie das Herz- und Hals-Chakra reinigen. Erleben Sie die innere Vibration und das Licht, um eine Verbindung zu sich selbst herzustellen und Ihre Intuition, Ihren Fokus und Ihr klares Denken zu verbessern.

KURS 3 : Aktivierung des Kronen-Chakras

Verschmelzen mit der universellen Energie durch Aktivierung des Kronenchakras und erlernen der Kronenmeditation, um das innere Bewusstsein zu erhöhen, sich zu lösen und den angesammelten Stress im Unterbewusstsein zu lösen, tiefen Frieden zu erfahren und die Aura von den Einflüssen des täglichen Lebens zu reinigen.

ANMELDEN



+49 176 4579 1994



www.paranjothiyoga.de



anmeldung.msy@gmail.com