

# CHAKRA YOGA WORKSHOP



Vertraue dir selbst

## KURS INHALT

### MEDITATIONSKURS FÜR ANFÄNGER

WANN

**5. April Chakra Meditation** Spenden Basis

von 10 bis 11 Uhr , Sebastian Kneipp str 32. 60439

### Vollmond Gruppen Meditation

am 1. Mai von 18:00 bis 19:00 Uhr Spenden Basis

Sebastian Kneipp str 32. 60439

### JEEVA RAKSHA Kurs 1

am 18. April und 9. Mai Spenden Basis  
am Samstag von 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr.



Wo: TSV 1875 Bonames e.V. Harheimer Weg 18 , 60437

### GNANA SAKTHI Kurs 2 :

am 3. Mai ,& 10. Mai Sebastian Kneipp str 32. 60439  
am Sonntag von 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr.

### ATMA SAKTHI Kurs 3 :

am 31. Mai in TVE ,Maybachstraße 14, 60433  
am Sonntag von 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr.

### Auffrischungs-Chakra-Workshop für Teilnehmer mit bereits erhaltener Chakra-Aktivierung.

am 19. April in TVE ,Maybachstraße 14, 60433  
am Sonntag von 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr..

### Kurs 2 und Kurs 3

Preis für ein Kurs: 75€ ( 3 Stunden)

Kurs 1, Spenden Basis

Angebot : Kurs 2 & Kurs 3 : 140€

### KURS 1 : Aktivierung des Mooladhara-Chakrast

Aktivierung des Mooladhara-Chakras, Reinigung des Sakral-Chakras und des Manipura-Chakras sowie Techniken zur Steuerung der Lebensenergie für die Gesundheit. Lernen Sie, die pranische Energie durch eine einfache 3-minütige Übung zu kontrollieren und zu lenken, um die Lebenskraft zu aktivieren, das Gleichgewicht wiederherzustellen und Stress im Körper abzubauen.

### KURS 2 : Aktivierung des Augen-Chakras

Erwecken Sie Ihre innere Energie durch die Aktivierung des dritten Auges, um sich selbst zu verstehen, zu realisieren und zu introspektieren, und finden Sie Frieden in sich selbst, während Sie das Herz- und Hals-Chakra reinigen. Erleben Sie die innere Vibration und das Licht, um eine Verbindung zu sich selbst herzustellen und Ihre Intuition, Ihren Fokus und Ihr klares Denken zu verbessern.

### KURS 3 : Aktivierung des Kronen-Chakras

Verschmelzen mit der universellen Energie durch Aktivierung des Kronenchakras und erlernen der Kronenmeditation, um das innere Bewusstsein zu erhöhen, sich zu lösen und den angesammelten Stress im Unterbewusstsein zu lösen, tiefen Frieden zu erfahren und die Aura von den Einflüssen des täglichen Lebens zu reinigen.

**ANMELDEN**



+49 176 4579 1994



[www.paranjothiyoga.de](http://www.paranjothiyoga.de)



[anmeldung.msy@gmail.com](mailto:anmeldung.msy@gmail.com)