

spirituelle Reise nach Indien



**PARANJOTHI
YOGA**

Erleben Sie die Stille der Natur zur
Entspannung, Revitalisierung und
Selbstentdeckung.

Aktivitäten-Highlights

- Geführte Meditation
- Wellness-Workshops
- Gesunde Feinschmeckergerichte

**26. JUNI -
10. JULI
2026**

ANMELDUNG

Anmeldung.msy@gmail.com
www.paranjothiyoga.de

spirituelle Reise nach Indien



**PARANJOTHI
YOGA**

Erleben Sie die Stille der Natur zur
Entspannung, Revitalisierung und
Selbstentdeckung.

Aktivitäten-Highlights

- Geführte Meditation
- Wellness-Workshops
- Gesunde Feinschmeckergerichte

**26. JUNI -
10. JULI
2026**

ANMELDUNG

Anmeldung.msy@gmail.com
www.paranjothiyoga.de

PROGRAMM

2 TAGE
BESICHTIGUNGEN

REINIGUNG

INTENSIVWORKSHOP
MIT GURUMAHAN

AYURVEDA-THERAPIE

REIKI-AUSBILDUNG

UNIVERSALE
FRIEDENSSTIFTUNG

Tag	Datum	Kurs	Kommentare
26. Juni	Freitag	Abreise nach Kochi, Übernachtung in Alleppey.	21:15 Flughafen Frankfurt am Main (FRA)
27. Juni	Samstag	12:00+1 Indira Gandhi International Airport (DEL) Reisezeit: 3 Std. 15 Min. 15:15+1 Internationaler Flughafen Cochin (COK)	15:15+1 Flughafen Cochin (COK), Fortsetzung der Reise zu den Thirumurthi-Hügeln
28. Juni	Sonntag	Reinigungsrituale	
29. Juni	Montag	Reinigungsrituale	
30. Juni	Dienstag	Die reinigenden Kriyas und der Intensivkurs starten.	Thirumurthi-Hügel
1. Juli	Mittwoch	Intensivkurs, Tag 2	
2. Juli	Donnerstag	Intensivkurs, Tag 3	
3. Juli	Freitag	Intensivkurs Tag vier	
4. Juli	Samstag	Thirumurthi-Wasserfälle	
5. Juli	Sonntag	Heilungsstufe eins	
6. Juli	Montag	Heilungsstufe eins	
7. Juli	Dienstag	Tempelbesuch, TCS-Einkauf, SCM-Fertigungszentrum	Zurück nach Gnanapedam
8. Juli	Mittwoch	Morgens Reise nach Kochi	Übernachtung im Sealagoon Resort
9. Juli	Donnerstag	Cochin-Besichtigung	Übernachtung im Sealagoon Resort
10. Juli	Freitag	Übernachtung im Sealagoon Resort. Check-out im Resort und Besichtigungstour.	Um 23 Uhr erfolgt Ihr Rückflug nach Frankfurt.

9. Abflug

Freitag, 26. Juni

21:15 Flughafen Frankfurt (FRA) Reisezeit: 8 Std. 5 Min.

Über Nacht

09:50+1 Indira Gandhi Internationaler Flughafen (DEL) Air India Economy Boeing 787 AI 2030

Flugänderung

2 Stunden 5 Minuten Zwischenstopp in Neu-Delhi (DEL)

12:00+1 Indira Gandhi International Airport (DEL)
Reisezeit: 3 Std. 15 Min. AI 2458

15:15+1 Internationaler Flughafen Cochin (COK)

Rückflug

Fr., 10. Juli

23:00 Uhr Internationaler Flughafen Cochin (COK)
Reisezeit: 3 Std. 25 Min. Übernachtung AI 1858

02:25+1 Indira Gandhi Internationaler Flughafen
(DEL) Air India Economy Airbus A320neo AI 1858

2 Stunden 50 Minuten Zwischenstopp in Neu-Delhi
(DEL) – Übernachtung

05:15+1 Indira Gandhi International Airport (DEL)
Reisezeit: 8 Std. 55 Min.

10:40+1 Flughafen Frankfurt (FRA) AY 2025

Wesentliche Unterlagen

- ✓ Ausweis/Reisepass – Notwendig für den Check-in und zur Identifikation

Hygiene und Körperpflege

- ✓ Handtuch ✓ Seife & Shampoo ✓ Zahnbürste & Zahnpasta ✓ Duschgel & Deodorant ✓ Wir können unter Wasserfällen duschen; es ist jedoch ratsam, dies bekleidet zu tun.

Zusätzlicher Komfort

- ✓ Flip-Flops ✓ Ohrstöpsel und Schlafmaske – für den Fall, dass es laut oder zu hell ist ✓ Kleine Reiseapotheke – Schmerzmittel, Pflaster, persönliche Medikamente ✓ Wasserflasche ✓ Taschenlampe ✓ Mückenschutzmittel, falls erforderlich.

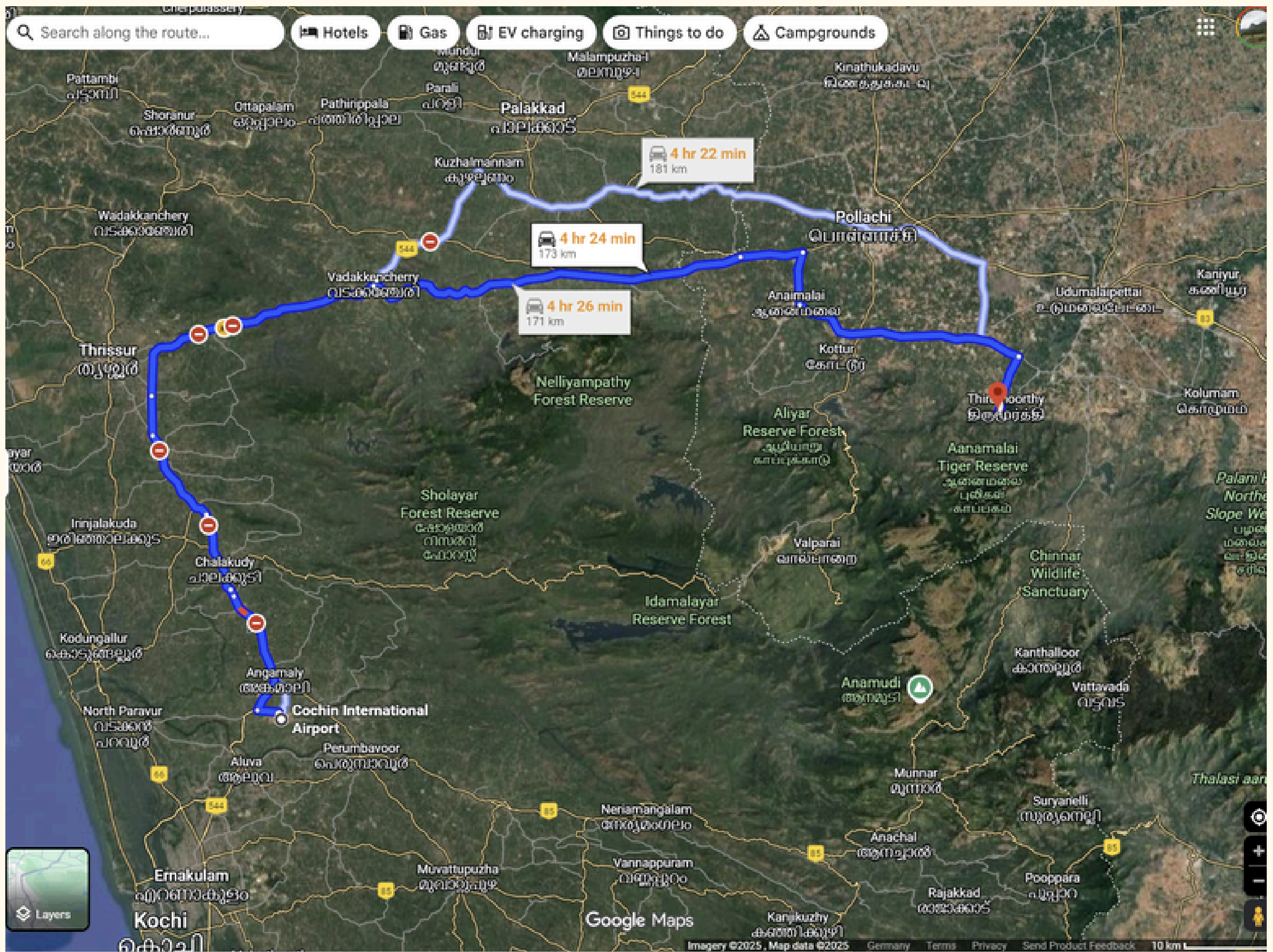
Nicht enthalten:

- ✓ Obst und Snacks – Auf Anfrage gegen Aufpreis verfügbar ✓ Kokoswasser – Auf Anfrage gegen Aufpreis erhältlich ✓ Einkaufs- und Reisekosten – Müssen von den Gästen selbst getragen werden; ein Auto kann organisiert werden ✓ Toilettenpapier – Wird in den Toiletten des Ashrams nicht verwendet

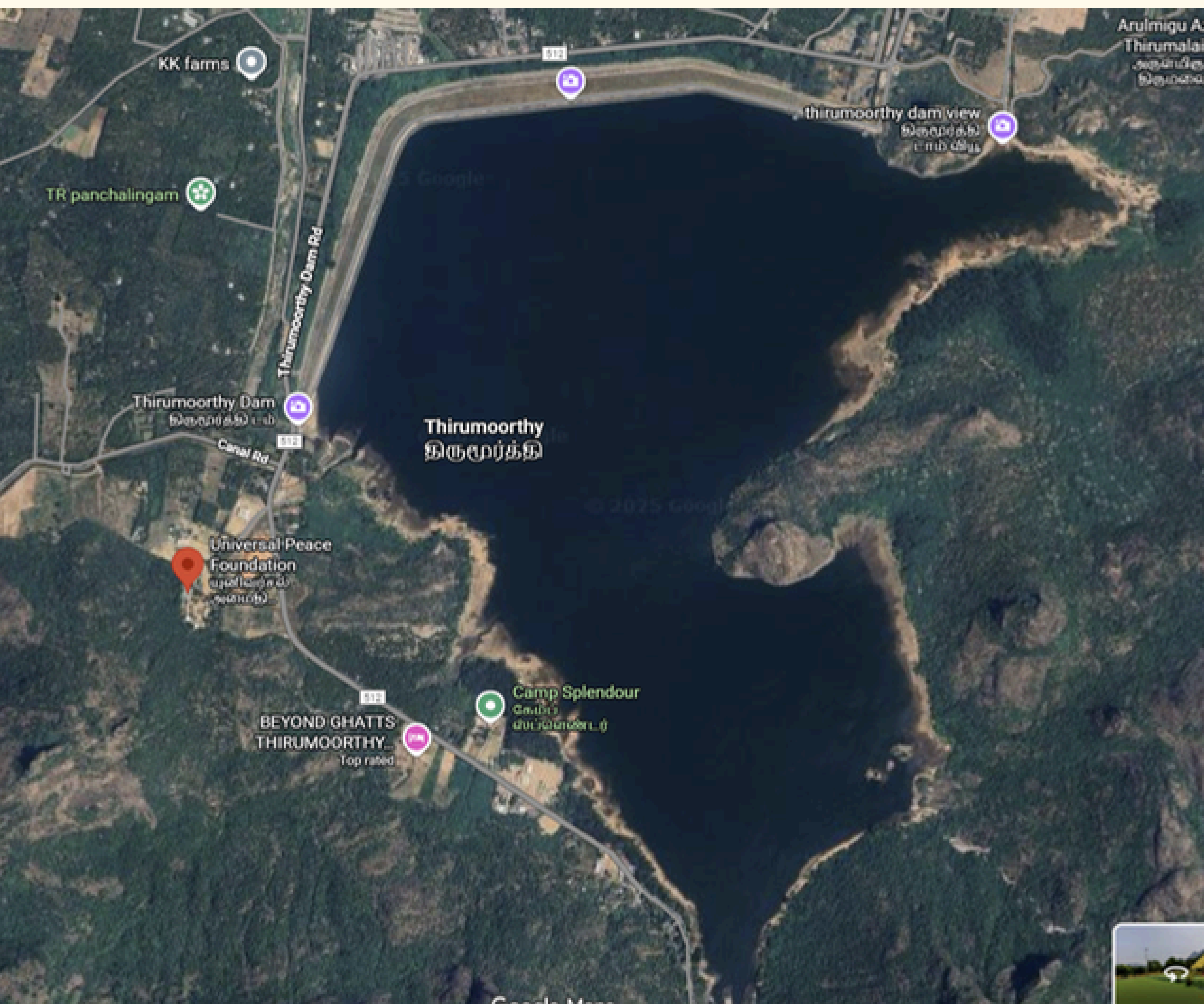
Wesentliche Hinweise:

- ✓ Begrenzte Zimmeranzahl – Zwei Personen teilen sich ein Zimmer ✓ Warmwasser vorhanden – Ein Wasserkocher ist verfügbar, Gäste müssen jedoch einen bereitgestellten Eimer und Becher verwenden ✓ Keine Waschmaschine, bitte waschen Sie Ihre Kleidung von Hand ✓ Bringen Sie 3 bis 4 Garnituren weißer Kleidung für die Pyramidenmeditation und den Intensivkurs mit ✓ Keine Shorts oder Dreiviertelhosen im Ashram, bitte tragen Sie stets lange Hosen ✓ Rauchen und Trinken sind im Ashram untersagt

Cochin nach Gnanapeedam



UNIVERSAL PEACE FOUNDATION THIRUMURTHI-HÜGEL



THIRUMURTHI-HÜGEL



G N A N P E E D A M



THIRUMURTHI-WASSERFÄLLE



AYURVEDA & NATURHEILKUNDE

Behandlungen

✓ Diagnose

Behandlung

- ✓ Kriyas
- ✓ Jala Basti, Vamana Dauthi, Netra Reinigung
- ✓ Schlammpackung
- ✓ Ganzkörpermassage & Dampfbehandlung
- ✓ Wegerichblattbad
- ✓ Shirodhara

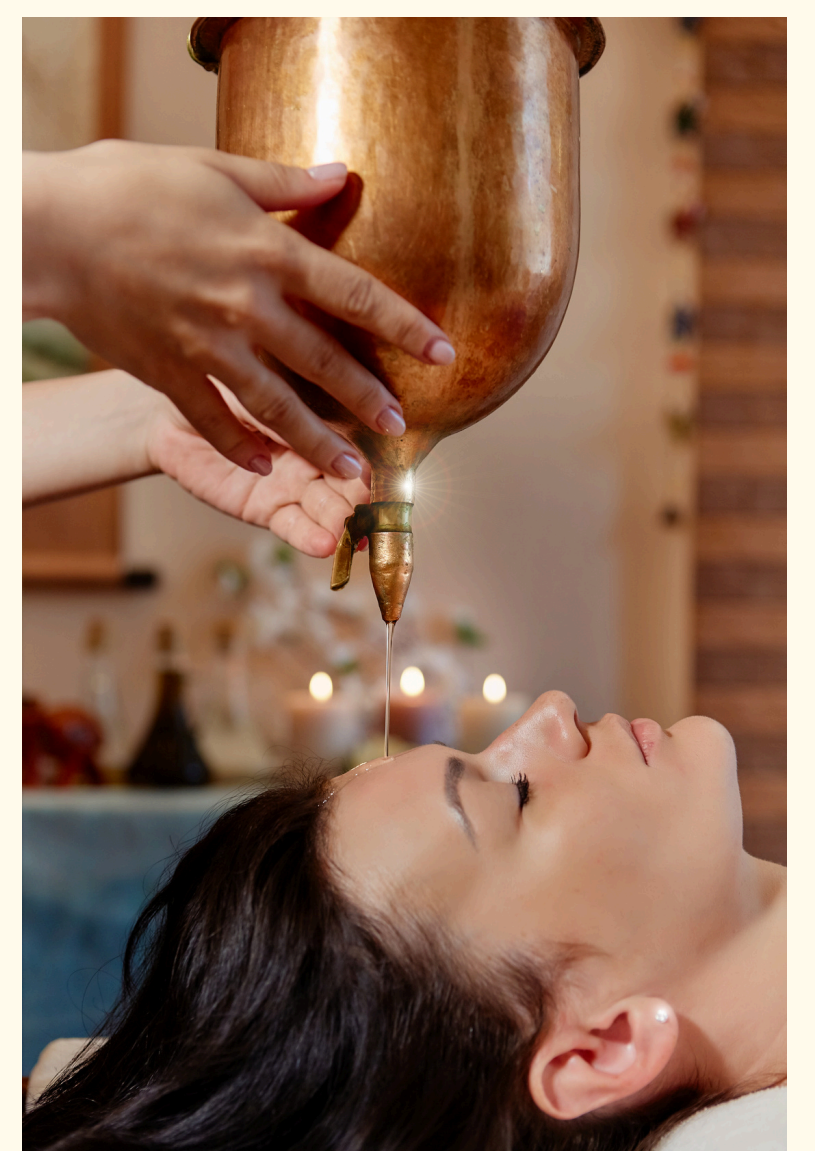
Diät

Ayurvedische Ernährung

- ✓ Yoga und Meditation
- ✓ Pyramidenmeditation
- ✓ Saft- und Suppendiät je nach Behandlungsbedarf
- ✓ Taschenlampe

Kann organisiert werden:

✓ Kokoswasser – Kann auf Anfrage gegen einen Aufpreis bereitgestellt werden. ✓ Alle Früchte können bestellt und vor Ort bezahlt werden.



TAGESPLAN

Gnanapeedam

4:00 Uhr	Weckruf
5:00 Uhr	Meditation
6:15 bis 6:45 Uhr	Pyramidenmeditation
8:30 bis 9:30 Uhr	Frühstück
9:30 bis 13:00 Uhr	Kursplan
13 bis 14 Uhr	Mittagessen
14 bis 16 Uhr	Ruhe-/Kursplan
4:15	Tee
16:30 bis 18:00 Uhr	Kursplan
18 bis 19 Uhr	Abendessen
19:30 Uhr	Meditation
21:30	Schlafen

FORTGESCHRITTENE INTENSIVE KUNDALINI-MEDITATION



Gurumahan



GuruMahan ist ein renommierter erleuchteter Meister. Seine Vision besteht darin, durch individuellen Frieden universellen Frieden zu fördern und diesen durch Kundalini-Meditation zu erlangen.

Seine einzigartige Vision besteht darin, die Yoga-Praktiken so zu vereinfachen, dass Menschen, die ein gewöhnliches Familien- und Alltagsleben führen, die Vorteile der Meditation genießen können.

Um diesem Ziel gerecht zu werden, führt er seit 1990 jedes Jahr im Dezember eine 21-tägige Buße in einer Pyramide zum Wohle aller durch.

Es gibt keine andere Universal Peace Foundation in der Welt. Die Universal Peace Foundation ist eine Non-Profit-Organisation, die die Förderung des Friedens, der Einheit, der Gerechtigkeit, der Liebe und der Harmonie zum Ziel hat.Die Universal Peace Foundation ist eine Non-Profit-Organisation, die die Förderung des Friedens, der Einheit, der Gerechtigkeit, der Liebe und der Harmonie zum Ziel hat.

UNIVERSAL PEACE FOUNDATION SÜD
KAILASH (THIRUMURTHI-HÜGEL), TAMIL
NADU, INDIEN

Intensive kurs Tagesplan	
4:00 AM	Weckruf
5:00 AM	Meditation mit Gurumahan
6:15 to 6:45 AM	Pyramidenumrundung
6:45 AM	Tee
7 to 8;30 AM	Yoga
8:30 to 10:00 AM	Frühstück
10:00 AM	Yogaphilosophie mit Gurumahan (Theorie und Praxis)
1 to 2 PM	Mittagessen
2 to 3 PM	Yoga Nidra
3 to 4 PM	Yogaphilosophie mit Gurumahan (Theorie und Praxis)
16:15	Tee
4;30 PM to 6 PM	Yogaphilosophie mit Gurumahan (Theorie und Praxis)
6 to 7 pm	Abendessen
7:30 PM	Meditation with Gurumahan
21:00	Schlafzeit

COIMBATORE STADT

PERUR PATEESWARAR-TEMPEL



EINKAUFEN

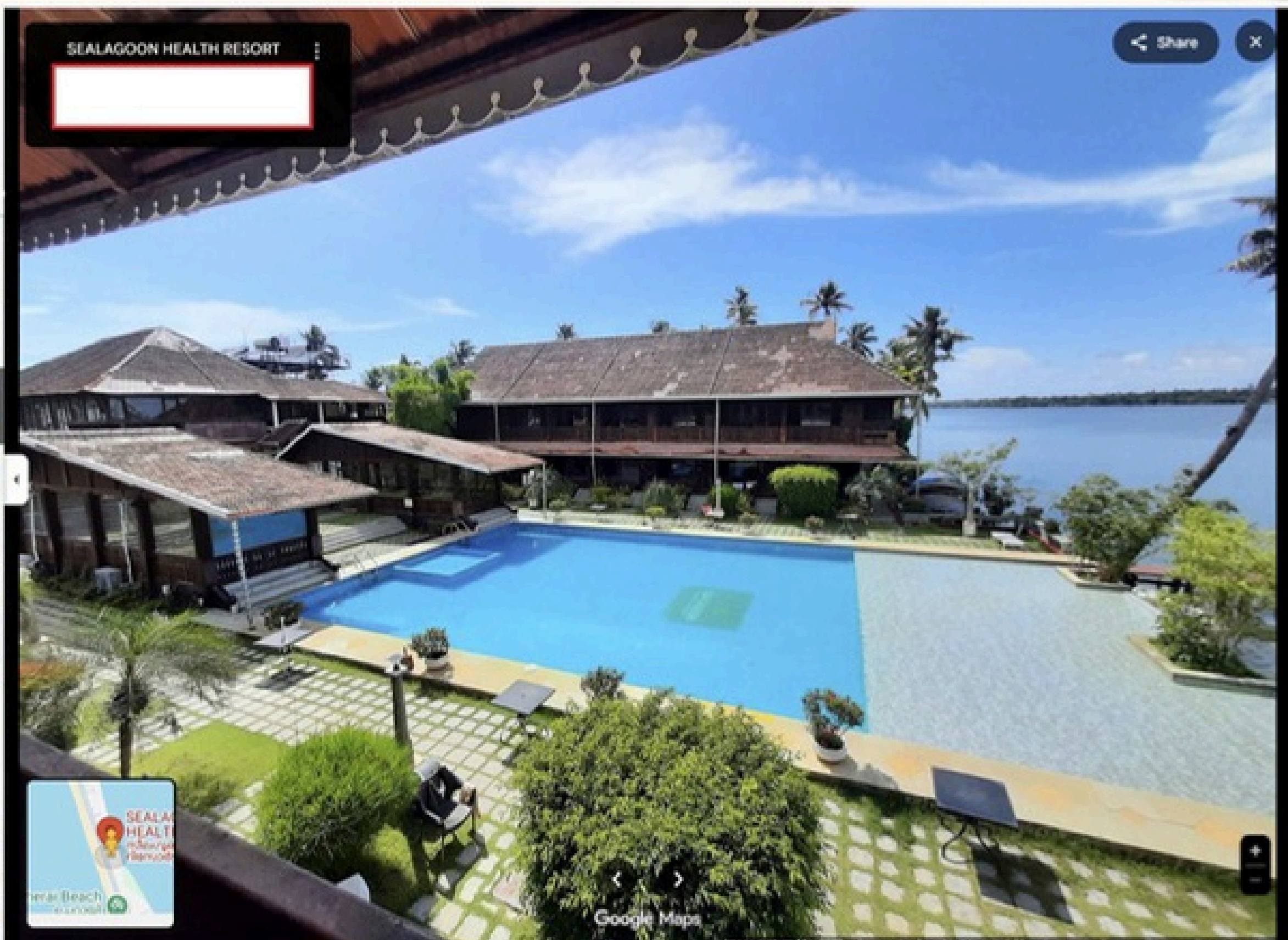


SCM-KLEIDUNG



SEALAGOON RESORT





BESICHTIGUNG



JÜDISCHE STADT



BESICHTIGUNG



KOCHIN STADTRUNDFAHRT



M/S UNIVERSAL PEACE FOUNDATION
SRI PARANJOTHI NAGAR, THIRUMURTHI HILLS
UDUMALPET TIRUPPUR, Tiruppur - 642112

KONTONAME UNIVERSAL PEACE FOUNDATION

Kontonummer: 40126617999 (FCRA-Girokonto)

Filialcode / Branch Code :: 00691

IFSC: SBIN0000691

SCHNELL / SWIFT:: SBININBB10
4

Bankadresse	FCRA-Abteilung, 4. Etage, State Bank of India, Hauptfiliale Neu-Delhi, 11 Sansad Marg, Neu-Delhi-110001
-------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------