

# YOGA RETREAT

IM SCHLANGENBAD



## CHAKRA YOGA WORKSHOP

ANMELDEN

### am März 2025

Anreise Freitag 7. März 2025 ab 16:00 Uhr

Abreise Sonntag 9. März 2025 ab 14:00 Uhr



### am Mai 2025

Anreise Freitag 16 Mai 2025 ab 16:00 Uhr

Abreise Sonntag 18. Mai 2025 ab 14:00 Uhr



3 Tage / 2 Nächte

Kursgebühren: 285 €

Frühbucherpreis 250€ bei Buchung bis zum 24.12.2024.

Preisvarianten zur Unterkunft siehe nächste Seite



CHAKRAS | KUNDALINI | AKTIVIERUNG

WO: SAMPURNA

Am Tiergarten 1 65388 Schlangenbad-Bärstadt

[www.paranjothiyoga.de](http://www.paranjothiyoga.de)

Email: [anmeldung.msy@gmail.com](mailto:anmeldung.msy@gmail.com)

# KURS INHALT

AUSRICHTUNG UND AKTIVIERUNG DER CHAKREN

## KURS 1

---

### **AKTIVIERUNG DES MOOLADHARA-CHAKRAS, REINIGUNG DES SAKRAL-CHAKRAS UND DES MANIPURA-CHAKRAS**

Aktivierung des Mooladhara-Chakras, Reinigung des Sakral-Chakras und des Manipura-Chakras sowie Techniken zur Steuerung der Lebensenergie für die Gesundheit. Lernen Sie, die pranische Energie durch eine einfache 3-minütige Übung zu kontrollieren und zu lenken, um die Lebenskraft zu aktivieren, das Gleichgewicht wiederherzustellen und Stress im Körper abzubauen.

## KURS 2

---

### **AKTIVIERUNG DES STRIN-CHAKRAS, REINIGUNG DES HERZ-CHAKRAS UND DES HALS-CHAKRAS**

Erwecken Sie Ihre innere Energie durch die Aktivierung des Strin Chakra, um sich selbst zu verstehen, zu realisieren und zu introspektieren, und finden Sie Frieden in sich selbst, während Sie das Herz- und Hals-Chakra reinigen. Erleben Sie die innere Vibration und das Licht, um eine Verbindung zu sich selbst herzustellen und Ihre Intuition, Ihren Fokus und Ihr klares Denken zu verbessern.

## KURS 3

---

### **AKTIVIERUNG DES KRONEN-CHAKRAS,**

Verschmelzen mit der universellen Energie durch Aktivierung des Kronenchakras und erlernen der Kronenmeditation, um das innere Bewusstsein zu erhöhen, sich zu lösen und den angesammelten Stress im Unterbewusstsein zu lösen, tiefen Frieden zu erfahren und die Aura von den Einflüssen des täglichen Lebens zu reinigen.

# Unterkunft Verpflegung

## ZIMMER BUCHUNG 1 Tage Vollpension

Pausenverpflegung, Sauna, Parken, W-Lan etc

PREIS \*p.p. pro Tag

Einzelzimmer Comfort Plus 165€

Einzelzimmer Comfort 155€

Einzelzimmer Standard 145€

Doppelzimmer De Luxe 165€

Doppelzimmer Standard 135€

Mehrbettzimmer Comfort 120€

Zelt/Wohnmobil 100€

Tagesgast mit Mittag- und Abendbuffet inkl. 77€

Kaffee, Tee & Pausenbuffet

\* Summe pro Person für ein Tag mit Vollpension

## SAMPURNA

Am Tiergarten 1 65388 Schlangenbad-Bärstadt



anmeldung.msy@gmail.com



www.paranjothiyoga.de



+49 176 4579 1994