

YOGA RETREAT

IM SCHLANGENBAD



CHAKRA YOGA WORKSHOP

am März 2026

Anreise Freitag 20 März 2026 ab 16:00 Uhr

Abreise Sonntag 22 März 2026 ab 14:00 Uhr

am Mai 2026

Anreise Freitag 22 Mai 2026 ab 16:00 Uhr

Abreise Sonntag 24. Mai 2026 ab 14:00 Uhr

3 Tage / 2 Nächte

Kursgebühren: 289 €

Preisvarianten zur Unterkunft siehe nächste Seite



CHAKRAS | KUNDALINI | AKTIVIERUNG

WO: SAMPURNA

Am Tiergarten 1 65388 Schlangenbad-Bärstadt

www.paranjothiyoga.de

Email: anmeldung.msy@gmail.com

KURS INHALT

AUSRICHTUNG UND AKTIVIERUNG DER CHAKREN

KURS 1

AKTIVIERUNG DES MOOLADHARA-CHAKRAS, REINIGUNG DES SAKRAL-CHAKRAS UND DES MANIPURA-CHAKRAS

Aktivierung des Mooladhara-Chakras, Reinigung des Sakral-Chakras und des Manipura-Chakras sowie Techniken zur Steuerung der Lebensenergie für die Gesundheit. Lernen Sie, die pranische Energie durch eine einfache 3-minütige Übung zu kontrollieren und zu lenken, um die Lebenskraft zu aktivieren, das Gleichgewicht wiederherzustellen und Stress im Körper abzubauen.

KURS 2

AKTIVIERUNG DES STRIN-CHAKRAS, REINIGUNG DES HERZ-CHAKRAS UND DES HALS-CHAKRAS

Erwecken Sie Ihre innere Energie durch die Aktivierung des Strin Chakra, um sich selbst zu verstehen, zu realisieren und zu introspektieren, und finden Sie Frieden in sich selbst, während Sie das Herz- und Hals-Chakra reinigen. Erleben Sie die innere Vibration und das Licht, um eine Verbindung zu sich selbst herzustellen und Ihre Intuition, Ihren Fokus und Ihr klares Denken zu verbessern.

KURS 3

AKTIVIERUNG DES KRONEN-CHAKRAS,

Verschmelzen mit der universellen Energie durch Aktivierung des Kronenchakras und erlernen der Kronenmeditation, um das innere Bewusstsein zu erhöhen, sich zu lösen und den angesammelten Stress im Unterbewusstsein zu lösen, tiefen Frieden zu erfahren und die Aura von den Einflüssen des täglichen Lebens zu reinigen.

Unterkunft Verpflegung

ZIMMER BUCHUNG 1 Tage Vollpension

Pausenverpflegung, Sauna, Parken, W-Lan etc

PREIS *p.p. pro Tag

Einzelzimmer Comfort Plus	165€
---------------------------	------

Einzelzimmer Comfort	155€
----------------------	------

Einzelzimmer Standard	145€
-----------------------	------

Doppelzimmer De Luxe	165€
----------------------	------

Doppelzimmer Standard	135€
-----------------------	------

Mehrbettzimmer Comfort	120€
------------------------	------

Zelt/Wohnmobil	100€
----------------	------

Tagesgast mit Mittag- und Abendbuffet inkl.	77€
---	-----

Kaffee, Tee & Pausenbuffet

* Summe pro Person für ein Tag mit Vollpension

SAMPURNA

Am Tiergarten 1 65388 Schlangenbad-Bärstadt



anmeldung.msy@gmail.com



www.paranjothiyoga.de



+49 176 4579 1994