

# RESILIENT *Arizona*

PROGRAMA DE CONSEJERÍA DE CRISIS

Conéctese con  
un consejero  
de crisis **GRATIS**



## Llame al 2-1-1

100% Gratis y Confidencial en todo el estado

*¿COVID-19 le ha dejado  
con sentimientos de...*

Ansiedad? ¿Miedo?

¿Soledad? ¿Estrés?

Proveedores en todo el estado  
están listos para ayudar con apoyo  
y conexiones a recursos.

**Llame al 2-1-1** para conectarse  
con consejeros de crisis Gratis!

[resilientarizona.org](https://resilientarizona.org)

Esta publicación fue hecha posible gracias al número de concesión FEMA-4524-DR-AZ. Las opiniones expresadas en estos materiales no reflejan necesariamente las políticas oficiales o los requisitos contractuales del Sistema de Contención de Costos de Atención Médica de Arizona (AHCCCS), el Departamento de Salud y Servicios Humanos y el Departamento de Seguridad Nacional. La mención de nombres comerciales, prácticas comerciales u organizaciones tampoco implica aprobación por parte del gobierno de los EE. UU.