

Planificación Familiar Universitaria: el gran paso

GUÍA PRÁCTICA
PARA FAMILIAS



El poder de hablar sobre el futuro

Involucrar a tus hijos adolescentes en las decisiones financieras relacionadas con el costo e inversión en sus estudios es una excelente manera de fomentar la responsabilidad, la autonomía y la toma de decisiones conscientes.

Paso 1- Hablen abiertamente sobre el tema

-  **Normalicen la conversación sobre dinero:** Hablen en casa sobre ingresos, gastos, prioridades y presupuestos sin tabúes.
-  **Explíquenles la situación familiar:** Adaptado a su edad, cuéntenles cómo se organiza el presupuesto familiar y cómo la inversión en sus estudios impacta en él.

Paso 2- Muestren cifras reales

-  **Presenten comparativas de costos:** universidad pública vs privada, estudios locales vs en el extranjero, carreras más o menos costosas.
-  **Usen herramientas visuales:** tablas, gráficas simples o apps de presupuesto, para que visualicen lo que implica económicamente su decisión.

Planificar en familia no es solo un acto económico, es un acto educativo.



Paso 3- Conecten sus intereses con las decisiones

 *Relacionen sus sueños o metas vocacionales: con el esfuerzo económico familiar requerido.*

 *Ayúdenles a evaluar el “retorno de inversión” de ciertas carreras o centros educativos, sin quitarle peso al valor personal y vocacional.*

Paso 4- Involúcrenlos en la planificación

 *Inclúyanlos en la búsqueda de **becas, opciones de financiación, o trabajos de verano.***

 *Organicen juntos un “**plan financiero**” de estudios: cuánto aportan ustedes, cuánto puede cubrir una beca, cuánto costaría vivir fuera de casa, etc.*

Paso 5- Fomenten decisiones compartida

 *Traten la elección de carrera y universidad como un **proyecto conjunto**, donde la opinión de ambos cuenta.*

 *Establezcan **escenarios**: “Si eliges estudiar en esta ciudad, implica este esfuerzo económico, ¿cómo podríamos afrontarlo juntos?”*

Paso 6- Usen casos reales o simulaciones

 *Propongan **juegos de rol o simulaciones de presupuesto mensual** como si ya estuvieran estudiando fuera de casa.*

 *Analicen con ellos historias de otros jóvenes (conocidos o en videos) que **enfrentaron decisiones similares.***

Planificar en familia no es solo un acto económico, es un acto educativo.



Paso 7- Inculquen el valor del esfuerzo

✿ Si es posible, ofrézcanles la opción de contribuir con **pequeños trabajos** (cuidar niños, dar clases, trabajos de verano) como forma de valorar la inversión.

Paso 8- Anímalos a expresar sus dudas y miedos

✿ A veces su silencio frente a los temas económicos es por vergüenza, miedo o culpa. Asegúrales que el **diálogo está abierto** y que no se trata solo de dinero, sino de construir un proyecto de vida.

Paso Final- Check List Goals

- ✿ Exploras las creencias familiares y los miedos.
- ✿ Diferenciar entre acompañar y controlar.
- ✿ Analizar todos los gastos asociados.
- ✿ Participación activa en la financiación de sus estudios.
- ✿ Crear un presupuesto anual y evaluar escenarios posibles.



Nuestro objetivo es ofrecer una orientación académica y profesional clara, accesible y basada en conocimientos psicológicos y holísticos, para que puedas enfrentar los retos de la vida con mayor confianza y claridad. Esperamos que encuentres aquí inspiración y respuestas para avanzar con seguridad hacia tu futuro, tomando decisiones que reflejen lo mejor de ti.



- Planifiquemos juntos - Futuro Académico y Financiero

GUÍA PRÁCTICA
PARA FAMILIAS



Planificar juntos no es solo una tarea logística o financiera: es una oportunidad para fortalecer la confianza, la autonomía y la comunicación familiar.

El objetivo de esta guía es acompañar a las familias en 5 pasos claros para que puedan conversar, planificar y tomar decisiones responsables y compartidas sobre los estudios universitarios de sus hijos. Al finalizar tienen acceso un proceso que recomendamos seguir.

5 Pasos fundamentales

Preguntas Claves

01

Ayudan a iniciar conversaciones importantes sobre costos, prioridades y decisiones.

Presupuesto familiar

02

Plantilla sencilla para visualizar ingresos, gastos y organizar el apoyo económico.

Comparativa de opciones

03

Tabla para evaluar distintas universidades y caminos formativos.

Contrato simbólico

04

Acuerdo de compromiso mutuo entre padres e hijos para fomentar responsabilidad y confianza.

Planificación conjunta

05

Espacios para registrar acuerdos, tareas, cronogramas y reflexiones.

El futuro se construye en equipo.



Segunda Fase

Comparar opciones académicas y tomar

04

Abrir un diálogo emocional y práctico con tu hijo/a sobre lo que desea estudiar y por qué.

01

Construir un presupuesto anual con participación del adolescente.

03

Identificar y visualizar los costes educativos y de vida asociados a cada opción.

02

- 01** *¿Qué te motiva de esa carrera?
¿Cómo imaginas tu vida universitaria?
¿Qué esperas de nosotros como familia?*

Costes de matrícula Transporte, alojamiento, alimentación Gastos variables y extras.

02

- 03** *Anotar todos los ingresos y apoyos posibles (salario, becas, ayudas, ahorros).*

Registrar todos los gastos esperados.

Decide qué puede asumir la familia y qué puede gestionar el hijo/a (trabajo parcial, becas, préstamos).

Tipo de universidad. Ciudad y entorno. Coste total. Salidas laborales.

04

Intereses del estudiante.

El futuro se construye en equipo.

Fase Final- Acompañamiento Familiar



- ➔ **Determinar juntos el presupuesto anual académico.**
- ➔ **Definir juntos el calendario académico del año.**
- ➔ **Crear un cronograma mensual con hitos importantes.**
- ➔ **Registrar acuerdos y compromisos familiares por escrito.**
- ➔ **Identificar posibles obstáculos y cómo enfrentarlos.**
- ➔ **Planificar los momentos de descanso o autocuidado.**
- ➔ **Asignar tareas concretas a cada miembro de la familia.**
- ➔ **Evaluar juntos cómo nos sentimos con este proceso.**



Nuestro objetivo es ofrecer una orientación académica y profesional clara, accesible y basada en conocimientos psicológicos y holísticos, para que puedas enfrentar los retos de la vida con mayor confianza y claridad. Esperamos que encuentres aquí inspiración y respuestas para avanzar con seguridad hacia tu futuro, tomando decisiones que reflejen lo mejor de ti.

