

# Frauen Workshop

## Worum geht es?

Dieser Workshop ist für Frauen, die zu sich selbst zurückfinden möchten - nicht im Kopf, sondern im Körper.

Durch Atmung, Bewegung, Berührung und Präsenz.

Wir sprechen nicht nur über Weiblichkeit - wir leben sie.

In einem geschützten, lebendigen Raum, ohne Bewertung, ohne Eile.

## Von dir - zum Anderen

Der Workshop ist wie ein Weg.

Zuerst lernst du, dich selbst zu spüren:

- dich bewusst zu berühren
- dir Genuss zu erlauben
- dich in deinem Körper wohlfühlen
- deine weibliche Energie zu wecken

Dann öffnen wir den Raum für die Kunst der Berührung - für den Mann.

Du lernst, wie du mit deinen Händen Nähe schaffen kannst.

Wie du einen Mann durch achtsame Berührung tief erreichst - nicht nur körperlich, sondern seelisch.

Wie du tantrische Massagetechniken anwendest, um nicht nur Lust zu schenken, sondern echte Verbindung.

## Was dich erwartet

- Körperarbeit: Dehnung, Atem, Energiefluss, Selbstwahrnehmung

# Frauen Workshop

- Spiegelerfahrung: Kontakt mit deinem Inneren, Akzeptanz, Selbstwert
- Massageelemente: zuerst für dich selbst, dann für den Mann
- Tantrische Grundlagen: Präsenz, Atmung, energetisches Spüren
- Praxis des Gebens: Berührung, die heilt, verbindet und öffnet
- Abschlussritual: Integration, Rückverbindung mit deiner inneren Shakti

## Individuelle astrologische Beratung (optional)

Auf Wunsch biete ich eine astrologische Kurzberatung an - vor deiner Teilnahme.

Warum? Weil jede Frau anders ist.

Manche haben viel Energie, manche geben zu viel an Männer ab, manche brauchen noch Schutz.

Die Analyse deiner Geburtskarte hilft dir zu verstehen:

- Ist dieser Weg für dich gerade richtig?
- Hast du genug Energie für diese Praxis?
- Wie kannst du dich emotional besser schützen?
- Wie fließt deine sexuelle Kraft?

## Für wen ist dieser Workshop?

- Für Frauen, die Kontrolle loslassen und sich wieder spüren wollen
- Für alle, die ihre Sinnlichkeit wecken möchten
- Für jene, die lernen möchten, wie man durch Berührung gibt - nicht nur nimmt
- Für Frauen, die Männer tiefer verstehen wollen - ohne Drama
- Für alle, die nach echter weiblicher Kraft suchen
- Für dich - wenn du spürst, dass es Zeit ist, deiner Shakti zu begegnen