

時間	第一天	第二天	第三天	第四天
上午活動	07:30-07:50 台北火車站東一門	起床囉~刷牙洗臉、整理自己的帳篷		
	07:50-08:10 台中火車站三號出口	洗洗手消毒~自己做早餐		
	08:50-09:10 苗栗火車站集合	晨間檢查時間~量體溫、寢帳內務、環境清潔、服裝儀容		
	專車接駁至藍天綠地露營區	晨會時間~表揚榮譽小隊員、精神歡呼		
	【認識自己的小隊伍】 【活動始業式】 歡呼響徹雲霄~製作小隊旗	【繩結知多少?】 簡易實用露營繩結	【野外生存家】 野植認識-常見有毒植物 【辨識毒蛇昆蟲】	【定向運動】 方向辨位 戶外解謎大考驗
12:00	營養午餐~把飯菜吃光光			
下午活動	【搭帳初體驗】 搭起我們的帳篷 【活力營舞操動一動】	【迷航觀察家】 揮動雙旗密碼	【露營遊戲闖關賽】 一二三 木頭人不要動 嘿呦嘿呦力拔山河 彈彈彈珠真厲害 黑白生存二選一!	【拆帳篷囉!】
	【急救小常識補給站】 醫藥箱知多少 簡易小技巧包紮	【DIY極糖小點心】 白糖紅糖砂糖有什麼不同? 【晚會模組】		【活動結業式】 頒發結業證書
17:30	活力晚餐			預計16:00-16:30 抵達苗栗火車站 17:20-17:30 抵達台中火車站三號出口 17:30-18:00 抵達台北火車站東一門 (回程時間可能與預計不同·敬請見諒!)
夜間活動	【大地遊戲】 團隊動力大比拚	【營火晚會】 Show time~表演囉!	【夜間探險尋寶趣】	
22:00	小隊時間~今日回顧~老師的叮嚀 日行一善~互助回饋			
	盥洗、宵夜、熄燈就寢!			
	住宿：露營帳篷 (4-5人一帳) 住宿地點：苗栗藍天綠地露營區 (苗栗縣後龍鎮福寧里頭湖6-1號)			