

| 時間 | 第一天 | 第二天 | 第三天 |
|-------|--|--|--|
| 上午活動 | 07:30-07:50 台北火車站東一門 | 起床哨~~盥洗、內務整理 | |
| | 07:50-08:10 台中火車站三號出口 | 健康早餐DIY動手做 | |
| | 08:50-09:10 苗栗火車站集合 | 起床囉！刷牙盥洗~整理自己的東西 | |
| | 專車接駁至藍天綠地露營區 | 晨操動一動~充滿活力的一天 | |
| | 【野小孩們來報到】 【認識好朋友囉！】 製作小隊旗 來喊小隊呼 | 【受傷了怎麼辦？】 認識醫藥箱 急救小常識 | DIY【活力補給站】 製作小點心補給一下 |
| 12:00 | 營養午餐~把飯菜吃光光 | | |
| 下午活動 | 【開心學搭帳篷】 DIY【製作我們的小門牌】 【搖擺營舞踩踩踩】 | 【旗語暗號】 用旗子比出小祕密！ | 【定向運動來解謎】 分站闖大地活動 |
| | 【漫步自然趣】 探訪營區生態植物 【野外小達人】 認識戶外常見的昆蟲和動物 | 【夕陽之戰】 團隊對抗小遊戲 DIY【彩繪壓克力鑰匙圈】 創造自己獨一無二的DIY | 【森林學園結業式】 頒發結業證書 精神總錦標 |
| 17:30 | 活力晚餐 | | 預計16:00-16:30 抵達苗栗火車站 17:20-17:30 抵達台中火車站三號出口 17:30-18:00 抵達台北火車站東一門 (回程時間可能與預計不同·敬請見諒!) |
| 夜間活動 | 【夜遊探索趣】 夜間尋寶樂~躲貓貓！ | 【惜別晚會】 讓營火伴著星空 | |
| | 小隊時間~今日回顧~老師的叮嚀 今天自己表現得如何呢？給自己一個愛的鼓勵！ | | |
| 22:00 | 盥洗、宵夜 | | 回到可愛的家 |
| | 住宿：露營帳篷 (4人一帳) 住宿地點：苗栗藍天綠地露營區 (苗栗縣後龍鎮福寧里頭湖6-1號) | | |