

時間	第一天	第二天	第三天
上午活動	07:30-07:50 台北火車站東一門 07:50-08:10 台中火車站三號出口 專車接駁至藍鵲莊園	起床哨~~盥洗、內務整理	
		健康早餐DIY動手做	
		晨間檢查~任命今日探險王	
		晨操動一動~充滿活力的一天	
	【探險者們來報到】 旗正飄飄 歡呼響徹雲霄 探險家的生活公約	【急救小天使】 戶外急救常識	【拆帳篷囉！】 自己動手拆帳篷/環境整理
12:00	營養午餐~把飯菜吃光光		
下午活動	【野外小屋搭設】 【探險達人繩乎奇技】 【午操時間動一動】	【女王的迷航指引】 定向大搜索~找找寶物在哪裡	【高爾夫推桿體驗】 【桃樂絲的終極考驗】 分站驗收/團隊精神
	【獅子的勇氣試煉】 大地闖關趣/走繩平衡試膽量 【勇氣手環DIY】	【營養補給站DIY】 製作小點心補充能量！ 【探險家精神】 培養領袖的特質	【探險挑戰成功】 頒發結業證書 夥伴們珍重再見！
17:30	活力晚餐		
夜間活動	【稻草人的鬥志賽】 團隊動動腦，一起來完成遊戲任務	【惜別營火晚會】 表現出最好的自己~右交叉踢左交叉踢 (如遇下雨或天氣因素則會改為室內晚會)	預計 17:20-17:30 抵達台中火車站三號出口 17:30-18:00 抵達台北火車站東一門 (回程時間可能與預計不同，敬請見諒!)
	【尋找機器人的心】 今天自己表現得如何呢？給自己一個愛的鼓勵！		
	住宿：露營帳篷 (4~5人一帳)		
22:00	盥洗、宵夜 熄燈就寢!		回到可愛的家
	住宿地點：苗栗藍鵲莊園 (苗栗縣通霄鎮南和里111號)		