

om̐ prāṇāpānavyānodānasamānā me śudhyantāṁ jyotirahaṁ
vīrajā vipāpmā bhūyāsaggsvāhā ॥

om̐ vāṅgmanaścakṣuśśrotra jihvāghrāṇaretobuddhyākūtisaṁkalpā
me śudhyantāṁ jyotirahaṁ vīrajā vipāpmā bhūyāsaggsvāhā ॥

om̐ śiraḥ pāṇipādapārśvaprṣṭhodarajaṅghaśiśnopasthapāyavo me
śudhyantāṁ jyotirahaṁ vīrajā vipāpmā bhūyāsaggsvāhā ॥

om̐ tvakcarmamāgṁsarudhiramedo'sthimajjā me śudhyantāṁ
jyotirahaṁ vīrajā vipāpmā bhūyāsaggsvāhā ॥

om̐ śabdasparsārūparasagandhā me śudhyantāṁ jyotirahaṁ
vīrajā vipāpmā bhūyāsaggsvāhā ॥

om̐ pṛthivyaptejovāyvākāśā me śudhyantāṁ jyotirahaṁ vīrajā
vipāpmā bhūyāsaggsvāhā ॥

om̐ annamayaprāṇamayamanomayavijñānamayānandamayā me
śudhyantāṁ jyotirahaṁ vīrajā vipāpmā bhūyāsaggsvāhā ॥

om̐ vivīṭṭyaḥ svāhā ॥

om̐ ghaṣotkāya svāhā ॥

om̐ uttiṣṭha puruṣa hare lohita piṅgalākṣi dehidehi dadāpayitā me
śudhyantāṁ jyotirahaṁ vīrajā vipāpmā bhūyāsaggsvāhā ॥

ogsvāhā ॥