

om āyūr<sup>1</sup> dhehi |

om prāṇam<sup>1</sup> dhehi |

om apānam<sup>1</sup> dhehi |

om vyānam<sup>1</sup> dhehi |

om cakṣur<sup>1</sup> dhehi |

om śrotram<sup>1</sup> dhehi |

om manō<sup>1</sup> dhehi |

om vācam<sup>1</sup> dhehi |

om ātmānam<sup>1</sup> dhehi |

om pratiṣṭhām<sup>1</sup> dhehi |

om mām<sup>1</sup> dhehi |

om mayi<sup>1</sup> dhehi |