



HH GP Mahan
Founder of GP Mahan's
World Peace Sanctuary
Malaysia (PPGM)

Renovation and Refreshing of our Sabhai (Headquarters Office)

Our sabhai was established by HH GP Mahan and he gave the name Paranjothi Paripurana Gnanam. This sabhai was first established as Persatuan Paranjothi Paripurana Gnanam (KL / SEL) and later on expanded to other parts of Malaysia, hence at the national level, the sabhai is known as the Persatuan Paranjothi Paripurana Gnanam (Malaysia).



HH First Principal Gurupiran Siva Sankaran declared official opening of Gurupeedam, the KL Sabhai in 1992.

Our KL sabhai was in Gurupiran Siva Sankaran's house for approximately 20 years, hosting Mahan in 1976 and 1980. The sabhai moved to its current premise in Old Klang Road, Kuala Lumpur in 1992. After close to 30 years, the sabhai underwent major renovation and was completed by 11.11.2021 for Mahan's enlightenment day celebrations. Below are some of the photos taken after the renovations.



Photos taken after the renovations



Quiet celebrations of the Wisdom Day Celebrations in our Sabhai on 11.11.2021

Santhosam & peace be with you
Gurupiran Mahen Sankaran
PPGM, 11 November 2021

A GURU IN A FATHER AND FATHER IN A GURU: A TRIBUTE TO MY FATHER, MY GURU on his 27th Rememberance Day (20 November, 1994).

It has been 27 years since my dad attained samadhi; but he has left an amazing legacy of service, support and source of inspiration to many. And the legacy of his guru (GP MAHAN) in Malaysia.

Though born in a very humble beginning on 7 January 1935 in Port Swettenham and did not start school until the age of 11 years; he charted an amazing life. He lost his father in 1944 during the WW2 (Japanese occupation).

In spite of many challenges and living in poverty, he quickly completed his senior Cambridge studies and went on to become a surveyor. He was one of the first to map the thick jungles of Malaya to lay down electricity cables - you can say that he was one of the early explorers that laid the foundation for enlightening a nation.

He met his Spiritual teacher HH GP Mahan, who was the father figure who guided him to play a key leadership role in leading a spiritual organisation (PPGM) to assist the poor and marginalised communities to cope with the challenges of life through the practice of meditation and positive thinking.

Drug addiction (Chandu was the main drug problem), alcoholism, illiteracy, unemployment and other social ills that plagued the community. Another type of enlightening a nation. The society grew to 14 branches across the nation with more than 50,000 members benefitting from his community work.

My dad was a "Guru in a father; and a father in a Guru" for my siblings and me. He was a fantastic role model for us, pushing us to excel in sports,



music (he was a lover of Carnatic music), dance, literature, studies and community work.

He valued education and ensured that we got the best education. He was good in mathematics - perhaps that's where I got my interest in math. I remember him with his trigonometric tables and the slide ruler.

He had an infectious smile and had the confidence to solve any problem. His favourite words were: "never mind lah" and "entha-da?" (What is the issue?).

He had a good command of the English and Tamil languages; a sound understanding of religious & spiritual teachings and the wisdom knowledge of great masters. He took an universal approach to the wisdom knowledge and "walk the talk" - he put it to practise.

In spite of his relatively small government salary, he was able to provide us the best quality of life and educational training; and support Mahan's work in Malaysia. His home was Mahan's sabhai headquarters for more than 20 years.

In 1980; his Guru HH GP Mahan appointed him to lead his spiritual centre in Malaysia; and his guru chose his birthday to leave this mortal world, 7.1.1981. A symbolic gesture that one master passing on the spiritual baton to his disciple.

Since then my father worked really hard to strengthen and expand the spiritual teachings of Mahan across Malaysia touching the lives of many. I had the privilege of meeting many of them - they spoke highly of him and how he transformed their lives.

In his last few years, he worked feverishly to establish the national body Mahan's centre (PPGM), acquired a premise for the centre; and appointed several gurus to give the centre the leadership structure and stability, should he pass on.

Here is something I learnt from my father about leadership - a great leader is one who puts in place a platform to nurture the next generation leaders, who will take on the organisation to its next stage of evolution after him.

I've had an opportunity to lead many organisations; I owe it to my father for showing by example how to live an awesome life and be a transformative leader.

I am always reminded by his quotes:

“Don't expect an Angel; be the Angel”.

“Don't expect a Change; be the Change Agent”.

“Don't expect Goodness; be the Goodness”.

Another quote from him that constantly help me moderate my thoughts and actions are:

“The epi-centre of all goodness start and end with you”

“The epi-centre of all negativity also start and end with you”. “Learn to choose well”.

Thank you Acha for all the support, guidance and opportunities you have given us all with your presence and wisdom knowledge. Though you are not here in your mortal presence; I do not miss you, as you are core to my DNA and the centre you have established for your Guru. I feel your presence in me and the centre (PPGM) at every moment.

27 years on, the centre (PPGM) continues to power ahead with all the community service you have envisioned it will undertake. You continue to live in your and your Guru's teachings and through the presence of the centres across the country.

Thank you Acha!

Santhosam and peace be with you.

GP Mahen Sankaran

PPGM, 20 NOVEMBER 2021

“The Mind is akin to a Kite;
The Kite's string is akin to Yoga (Meditation);
The Person holding the Kite
is akin to the Soul ('Big-I');

For the Mind to soar high
in the turbulent wind of thoughts,
the Mind must be tugged back
to the Soul by the Soul via the practice of
Yoga on a regular basis.

Decoupling the Mind from the Soul,
will render the Mind
to descend to oblivion.”



GURU PIRAN SIVA SANKARAN
The First Principal Gurupiran of Malaysia
officially appointed by
HIS HOLINESS
GNANAVALLAL PARANJOTHI MAHAN

MAHAN'S PHILOSOPHY IS THE PRACTICE

You would have heard or seen postings of Mahan's philosophy in many forums, including ours.

Philosophy is one thing, practice is another.

Many complain that they know Mahan's philosophy, but come short of the practise. Hence, find it hard to attain the spiritual experiences I am speaking about.

Gurupiran Siva Sankaran used to say that if the practice is not there or are inconsistent, then the comprehensive understanding of the philosophy is not there too – it will be hard to attain the blissful and enlightening experiences.

In essence, Mahan's philosophy is the practice.

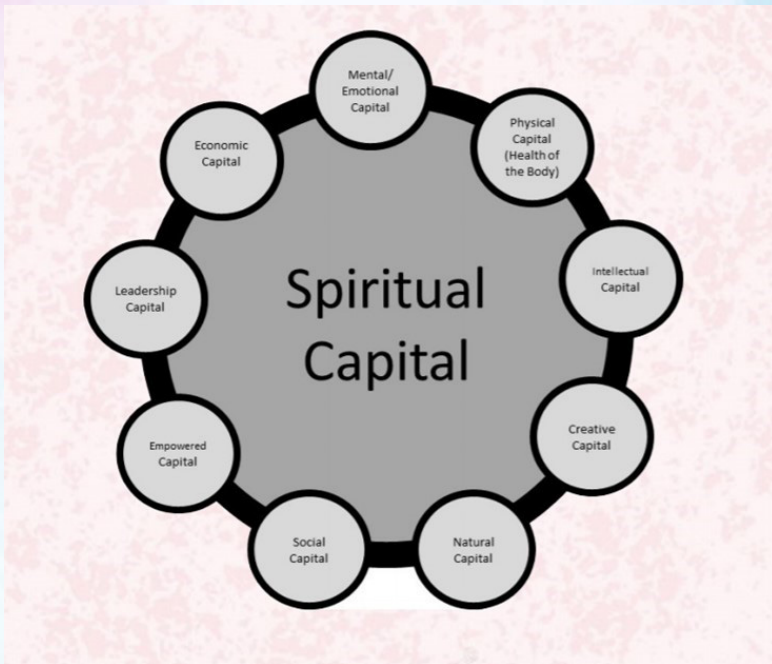
Experiencing the 'One-ness' the 'I-GOD' state in every moment, every interactions, in every decisions we make in life and in every facet of our life.

Mahan's meditation method and I-GOD philosophy must help us feel the flow of the Universal Vibration (Bhagvan's Geetham) in every facet of our life. Mahan's advice: "Unarvu Gaveni" is an important reminder that we ought to keep out focus on the inner vibration in all our thoughts, experiences and day to day activities.

Here are the key performance indicators that will help you to see if you are in the right track. As you practise Mahan's meditation and philosophy diligently, consistently and intensively, you will experience the following:

1. Conflicts in the mind reduces.
2. You feel happier, be inspired and feel blessed with your life.
3. You don't give excuses for not being able to spend time learning about the knowledge of the Self (about your SELF).

4. Your thoughts become more divine, universal and expanded.
5. You don't waste time on unnecessary things, arguments and conflicts that takes the vital energy from you.
6. Your speech becomes more inspirational, soothing and kind to all.
7. Your actions become more noble.
8. The knots in the mind and people you have conflicts with and/or hate will also disappear (you become compassionate to the needs of all).
9. You don't carry grudges & vendetta and do not have enemies.
10. Slowly you start acquiring the 10 capitals shown below:



In essence, Mahan's philosophy is the practise to attain the state of enlightenment (the I-GOD state).

Santhosam and peace be with you.

Gurupiran Mahen Sankaran

PPGM, 20 OCTOBER 2021

TRANSLATING PHILOSOPHY INTO PRACTICE: “DON’T EXPECT AN ANGEL, BE AN ANGEL”

Gurupiran Siva Sankaran used to say “Don’t expect an Angel, be the Angel”, yes be an Angel for yourself and others.

Remember to be your own CEO (Chief Enlightenment Officer). You would be the best CEO of your SELF if you unlock the divine treasure in you.

Gurupiran Siva Sankaran used to say that Mahan gave his best to unlock the secrets of the SELF and life for the benefits of mankind.

He travelled across the globe in his ripe old of 80 years imparting this knowledge. Even on his last day in this mortal world, he completed his satsangh (spiritual discourse) before he departed from this mortal world.

So, the lessons for us are that the divine knowledge we receive from our Gurus and blessed by nature will attain wholesomeness and completeness when we practise it and walk in the footprints of our Gurus.

I have asked why some find Mahan’s teachings easy, while others struggle with it. The answer is rather simple - it is consistent and conscious practice of the I-GOD Philosophy in every small detail in our life will give us better understanding and awareness of the “I” (SELF) in us all. This “I” has infinite possibilities and potentialities.

So, don’t expect an Angel, be One!

Be kind with your thoughts, words and actions to yourself and others, your true nature will reveal itself.

Santhosam and peace be with you.

Gurupiran Mahen Sankaran

PPGM, 21 October 2021

PERSATUAN PARANJOTHI PARIPURANA GNANAM, MALAYSIA[G.P. MAHAN'S WORLD PEACE SANCTUARY (M)] PPPGM and PPPG (K.L/Sel)

SANTHOSAM

Annual Activities Report 2021

The year 2021, was again faced with challenges due to Covid-19 Pandemic. Throughout the world, people faced numerous difficulties in their personal, working, family and social lives. Malaysia is no exception. The PPPGM HQ, its branches and Selangor Sabhai had to be temporarily closed at a certain period of time. Strict adherence to SOPs as issued by the Government were implemented. In spite of the challenges, PPPGM, branches and PPPG(K.L./Sel) managed to implement and organise several activities for the year 2021.



We appreciate the support and cooperation from Gurupiran Mahendhiran, Gurus, Committee Members and Members of PPPGM, branches and PPPG (K.L./Sel)

1. Jegath Guru Gnanavallal Paranjothi Mahan's 40th Remembrance Day and Gurupiran Siva Sanngaran's 86th Birthday were celebrated on 7 January, 2021 at the PPGM HQ premise. About 35 people attended the event.

2. PPPGM Branches extended BGM from last year were conducted. Kajang, Meru, Kg.Kayu Ara, Klang and Kapar branches BGM were conducted successfully. However, due to the high rise of Covid-19 cases and MCO the rest of the PPPGM branches were unable to conduct the BGM. After checking with the ROS, it was requested that all documents especially the statement of accounts to be submitted to ROS by December 2021.
3. PPPG(K.L./Sel) had its 30th BGM via Zoom online platform on 27 March, 2021 at 5pm..
4. PPPGM HQ had its 14th BGM via Zoom online platform on 27 March, 2021 at 6.30pm.
5. Jegath Guru Gnanavallal Paranjothi Mahan's 121st Jayanthi day celebration was held via Zoom online platform on 2nd May, 2021. About 25 people attended.
6. PPPGM HQ, PPPG (K.L./Sel) and few branches continued their online digital meditation and satsanghs via Zoom. The digital satsanghs were led by Gurupiran Mahendhiran every Thursdays and Saturdays. Other branches such as Kajang and Meru have their digital meditation and satsangh every Monday and Wednesday which were led by Paranjothi Gnana Guru Uma.
7. The Digital Satsanghs of Gurupiran Mahendhiran have been recorded and uploaded in YouTube. As of now, there are 38 videos and 60 subscribers.
8. The HH Gurupiran Siva Sankaran-Saratha Tertiary Education Scholarship was given to underprivileged students to pay for their fees. 6 students have been assisted through this scholarship programme.
9. Gurupiran Siva Sanggaran Education Forms were produced. For this year, under Gurupiran Siva Sanggaran Education Fund, 66

UPSR students from Watson Tamil School, Klang have been provided with UPSR Workbook and Revision Book Sets. Also, one student was provided with the fund for I-Learn Ace Student 180 programme.

10. PPPG (K.L./Sel)decided to design and fix a new signboard for its premises (main sabhai) since the old signboard looked worn out. The new signboard was fixed on 1st August 2021 with the contribution from PPPG(K.L./Sel)committee members.
11. PPPG(K.L./Sel)organised a talk via zoom with Father Sebastian. The talk was on “Respecting the Diversity in Religion and Recognising the Unity in Spirituality”
12. PPPGM Guru Remembrance Day was held via Zoom online platform on 4th September. Gurupiran Mahendhiran honoured and gave a speech on all the Gurus who have attained Maha Samadhi. Gurupiran Mahendhiran presented on the Gurus efforts, services and their qualities.The attendance for the function was 40 disciples. These Gurus remain as an inspiration to us all. They were:
 - a. Jegath Guru Gnanavallal Paranjothi Mahan
 - b. 1st Principal Guru, Gurupiran Siva Sanggaran
 - c. 2nd Principal Guru, GurupiranVelu
 - d. Paranjothi Gnana Guru Erullapan
 - e. Paranjothi Gnana Guru Leong
 - f. Paranjothi Gnana Guru Chuan
 - g. Paranjothi Gnana Guru Mayakrishnan
 - h. Paranjothi Gnana Guru Chellamuthu
 - i. Paranjothi Gnana Guru Paramasivam
 - j. Paranjothi Gnana Guru Subramaniam
 - k. Paranjothi Gnana Guru Balakrishnan
 - l. Paranjothi Gnana Guru Anandan
 - m. Paranjothi Gnana Guru Murugan
 - n. Paranjothi Gnana Guru Letchumanan

13. Food for Lives program was organised by PPPG (K.L./Sel) for the people affected by the pandemic in the Puchong area. Klang sabhai distributed groceries to the needy families in Klang and Port Klang areas. The KL main sabhai also distributed food for poor families in the Klang Valley region.
14. PPPG (KL/Sel) embarked on a Python Master Class training via Zoom session lead by Kana Sabarathnam for a period of 15 weeks every Saturday starting from 18th September 2021.
15. PPPG (KL/Sel) started the renovation in its premise changing the flooring and painting since the Main Sabhai required cleaning due to the closing of the Sabhai for a long period of time and more over the last renovation was done 30 years ago.
16. The PPGM HQ, branches and PPGS (K.L./Sel) will be resuming their activities at their premise from 11 November, 2021 onwards. SOP to be adhered and Gurus and Members who have been fully vaccinated are allowed to enter the premise.
17. Jegath Guru Gnavavallal Paranjothi Mahan's 110th Dawn of Wisdom was celebrated on 11 November, 2021 at the PPGM HQ premise.
18. Gurupiran Siva Sannggaran's remembrance day was held at the PPGM HQ premise on 20 November, 2021.

Santhosam,
Mrs. Magesvarry AP S. Karuppiah
General – Secretary, PPGM

Mr. Gunasegaran
Secretary, PPGS (K.L./Sel)

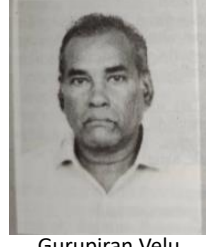
REMEMBERING OUR PPGM GURUS



GP Mahan



Gurupiran Siva Sankaran



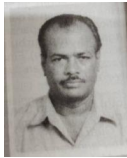
Gurupiran Velu



Guru Chuan



Guru Leong



Guru Sivam



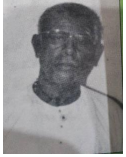
Guru Erulappan



Guru Mayakrishnan



Guru Subramaniam



Guru Chellamuthu



Guru Bala



Guru Periasamy



Guru Letchumanan



Guru Ananthan



Guru Murugan

உலக சமாதான ஆலயம்

தலைமையிடம். சென்னை-81

Universal Peace Sanctuary Hq. Chennai- 81

ஞான குருவாக விளங்குவதற்கு அனேக தகுதிகள் வேண்டியதாயிருக்கிறது. அவை இல்லாது போனால் மக்கள் ஆதரிப்பது மிகக் கடினம். சத்தியமும், சமத்துவமும், சமய சந்தர்ப்ப யூகமும் மிக அவசியம். பரஞ்ஜோதி மகான்

To shine forth as a Guru of knowledge several qualities and capabilities are essential. If they are not, it is difficult to get respect from people. Truth, Equal (unprejudiced) vision and Correct approach to different situations are essential.

Paranjothi Mahan

Paranjothi Mahan



The one who has experienced the knowledge will impart it to others according to their mental state and according to the times. He who has the capacity is a great man (MAHAN).

MEANING OF HAPPY DEEPAVALI FROM THE PERSPECTIVE OF HH GP MAHAN'S PHILOSOPHY

This week the world celebrated Deepavali, an auspicious celebration for many Hindus across the globe. What is the significance of Deepavali?

In one of the satsanghs (spiritual talks) during the Deepavali celebrations, HH Gurupiran Siva Sankaran provided an explanation on the significance of Deepavali from the perspective of HH GP Mahan's philosophy.



Below are the descriptions given by HH GP Siva Sankaran – there are two related meanings to Deepavali:

“Deepa-Oli” = Inner Light (Paranjothi).

“Deepa-Vali” = Enlightened Path

When one realises the “Inner Light (Paranjothi)” that illumines all of us, which has the power to remove the state of ignorance and our life becomes enlightened - we walk the path of enlightened living.

During Deepavali, most homes light lamps to commemorate the celebrations. In GP Siva Sankaran's home, during Deepavali, the earthen lamp is lit and he used to remind us the meaning of the lamp.

This year I lit the lamp in my home to remind my children the meaning of the lamp – the wisdom knowledge passed on by GP Siva Sankaran.

Here is the meaning of the earthen lamp:

1. The earthen lamp refers to our body, both comes from mother earth - from formless to form and finally back to formless. We should look after mother nature and our body well. Do not abuse them.
2. The ghee or refined butter are our thoughts - how pure they are, that is how bright and beautiful the light will be. If the ghee or

butter is contaminated, the fire will give lots of smoke and will not blaze majestically. Cultivate divine and noble thoughts.

3. The wick (thiri) is our intellect. The use of refined materials for the wick will enable the ghee/refined butter to be absorbed well by the wick. This will enable continuous & unhindered flow of the ghee/refined butter as a fuel for a blazing glow of the light. A good wick (thiri) is referred to as a refined, deep and sharp intellect that is anchored on science, rational thought and logic. A powerful intellect is important for our 'spiritual compass' (mind) to glow beautifully, showing us the path to enlightened living.
4. For the light to blaze beautifully, the wick (thiri) must be deep enough in the ghee/refined butter (experiences & thoughts) and long enough to embrace the universal space to glow beautifully. The enlightened and inspired intellect is the bridge between our material experience (material universe/personality) and the expansive universe (infinite substratum in us – Universal Personality)
5. The wick (thiri) must be fully coated with the ghee/refined butter to blaze beautifully. This is Mahan's version of "Arivin Arival..." quote (on experiential learning). Without experiential learning and awareness of the wisdom knowledge of the SELF, the true state of our existence will be difficult to cognise.

So, what have I learnt from GP Siva Sankaran, GP Mahan and my gurus: the body must be kept healthy; cultivate good & noble thoughts; coat our intellect with these noble thoughts; put to practice the wisdom knowledge of HH GP Mahan and our mind will be a powerful 'spiritual compass' that glow blissfully – enabling us to realise the PARANJOTHI in us.

This is the essence of Deepavali and Mahan's I-GOD Philosophy.

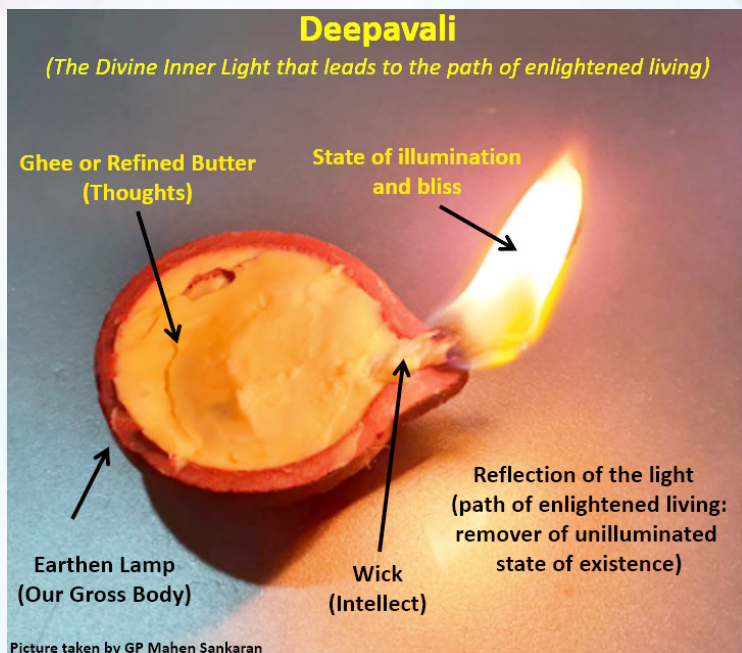
Below is the light I lit today in my home for the Deepavali celebration this year to remind us that without the light within us, the light outside will not be cognised.

Harness the light within, and all around us will be illumined and enlightened.

I hope the next time you see an earthen lamp or light an earthen lamp, it should remind you of the light (PARANJOTHI) in you, blazing majestically and beautifully.

For those who realise this truth taught by our GP Mahan and GP Siva Sankaran, for them every day is a Deepavali Day.

Have an illuminating, blissful and enlightened Deepavali day and life. Santhosam and peace be with you.



Gurupiran Mahen Sankaran

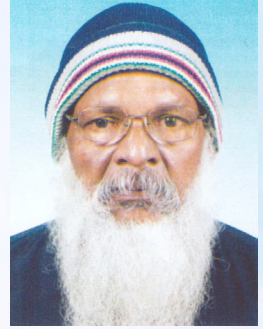
4th Gurupiran of PPGM

4th November, 2021



1. நினைவினிடத்தில் நினைவை நினைத்து நினைவை நிறுத்தி, நினைவைச் சுழற்றி நினைவில் நிலைத்து, நினைவாய் நினைவில் நினைவோடு நின்ற, நினைவும் நானே.

மேற்கண்ட நான் – கடவுள் வாசகம் எதைக் குறிக்கிறது? இப்பொன்மொழி தியான நியதிகளைப் போதிப்பதாகும். எல்லாச் செயல்களுக்கும் கருவாயுள்ளது நினைவேயாகும்.



2. 'நினைவினிடத்தில் நினைவை நினைத்து' என்ற வாசகத்தில் கூறப்படும் நினைவிடத்தில் என்ற சொல் எந்த நினைவைக் குறிக்கிறது?

'நினைவினிடத்தில் நினைவை நினைத்து' என்பது இப்பிரபஞ்ச இயக்கங்கள் அனைத்திற்கும் ஆதியின் நினைவே காரணம். இந்த நினைவின் உணர்வுதான் பரிணாமச் சுழற்சிகளாகவும், பிரபஞ்ச இயக்கங்களாகவும் பரிணமிக்கின்றது. எந்தவொரு சலனமும், எந்தவொரு செயலும் தன்னை உணர்ந்த பிறகே நடைபெறும். நினைவு என்ற செயலுக்கும் தன் சுய உணர்வுதான் அடிப்படைக் காரணமாகும். எனவே நினைவு என்ற அலைகளின் தோற்றம் உணர்வு என்ற கடலில்தான்.

நினைவின் கரு உணர்வேயாகும். இந்த உணர்வு என்ற நினைவின் கருவானது ஒவ்வொரு உருவங்களினுள்ளும் நிலைபெற்றுள்ளது. இதுவே நினைவுகள் தோன்றக் காரணமாக இருக்கும் இடமாகும்.

3. 'நினைவினிடத்தில் நினைவை நினைத்து' என்ற வாசகத்தில் கூறப்படும் இரண்டாவது நினைவு எதை குறிக்கிறது?

முதலில் கூறிய நினைவு சீவனின் உள்ளியக்கங்களுக்கு மூலகாரணமாயுள்ள நினைவாகும். இரண்டாவதாகக் கூறிய நினைவு சாதகனின் விழிப்புக் காலங்களில் தோன்றக் கூடிய நினைவலைகளாகும். சாதகனின் நினைவலைகளை 'மனம்' எனக்கூறுவர். ஆதலினால் இரண்டாவதாகக் கூறியுள்ள 'நினைவு' என்ற சொல்லானது மனதினைக் குறிப்பதாகும். மூலகாரண நினைவில்தான் சீவனின், அதாவது சாதகனின் மனம், புத்தி என்ற – நினைவினை நினைக்க வேண்டும்.

4. 'நினைவை நிறுத்தி நினைவைச் சுழற்றி' இது எதை குறிக்கின்றது?

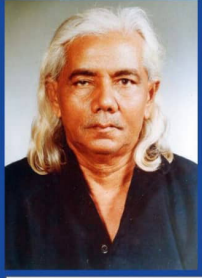
சீவனின் உள்ளூறுப்புகளின் இயக்கங்களின் மூலகாரணமாகிய 'உணர்வு' என்ற நினைவிடத்தில் சாதகனின் மனத்தினை நினைவாக்கி அந்த நினைவில் நினைவை நிறுத்தவேண்டும். நினைவு என்ற எண்ணச் சுழற்சி எங்கு துவங்குகிறதோ, அதே இடத்தில் சாதகன், தன் நினைவை நிலையாக நிறுத்துதல் வேண்டும். சகஸ்ராரத்தின் மெல்லிய பூங்காற்றின் இனிய சுழற்சியில் சாதகனின் நினைவினையும் உடன் சுழற்றுதல் வேண்டும்.

5. 'நினைவோடு நிற்ற நினைவும் நானே' என்றபோது நினைவோடு நினைவில் நிற்ற நான் யார்?

எந்த துணிவுடைய நினைவு பிரபஞ்ச சராசரங்கள் அனைத்திற்கும் காரணமாக உள்ளதோ, அது உன்னுள்ளும் என்னுள்ளும் இருக்கிறது.

அதனோடு இணைய முயன்றால் உன்னுள் உள்ள நினைவின் சலனத்திற்கு அப்பால் ஏதும் இல்லை, இல்லை இல்லவே இல்லை என்பதை அறியலாமே. அதுதான் எகபராபரம். பரம் என்றால் - சத்தியம், என்பது நானே நான் என்பதை உன்னுள் நீ அறிந்து - ஆனந்தம் அடையலாமே.

சந்தோசம்
பரஞ்சோதி ஞான குரு துரைச்சாமி



Paranjothi Mahan

உலக சமாதான ஆலயம்

தலைமையிடம். சென்னை-81
Universal Peace Sanctuary Hq. Chennai- 81

ஞானிகள் : விவசாயத்தாலும், நல்வழியாலும்,
கலை, சித்திரம், இசைகளாலும்,
மந்திரிகளாலும், பாதுகாப்புகளாலும்,
மருத்துவத்தாலும், சமயாச்சாரியர்களாலும்,
பேரறிவாளர்களாலும், தீர்க்கதரிசிகளாலும்
எல்லா மக்களுக்கும் துன்பத்தைப் போக்கி
எழுச்சி தருவோர்களெல்லாம்
ஞானிகளேயாவார்கள்.

பரஞ்சோதி மகான்

Men of wisdom: A talented musician, artist or dancer; an expert agriculturalist, doctor, warrior or minister; a great thinker, prophet or religious preacher, and all such capable of reducing and removing the sufferings of human beings and make them become enthusiastic in their outlook on life are all real philosophers or men of wisdom.

Paranjothi Mahan

உணர்வின் பேரீன்பம்



எல்லா புகழும் பரஞ்சோதி மகானுக்கே!

உலகில் உள்ள பொருட்களை கடவுளாக பார்க்கும் மனிதன் தானும் “நான்-கடவுள்” என்பதை உணர்ந்தால் மற்றவர்களிடமும் எல்லா நற்பண்புகளும் இருப்பதை உணரலாம்! தியானம் என்பது சும்மா இருக்கும் உணர்வு நிலை. ஐம்புலன்களின் உணர்ச்சியால் ஏற்படும் உணர்வை அளவோடு அனுபவிக்கலாம். தேவையற்ற தீய குணங்களை நீக்கி, உயர்ந்த எண்ணங்களோடு வாழலாம். சுயநலத்தை விட்டு பொதுநல உணர்வோடும் வாழலாம். குடும்ப நலன்,

தேச நலன், உலக நலன்கள் ஆகியவை மீது அதிக அக்கறை ஏற்பட்டு முறையான தெய்வீக வாழ்க்கையை அமைத்துக் கொள்ளலாம்.

நம் உடல் ஆரோக்கியத்திற்கும் மன நிம்மதிக்கும் அமைதிக்கும் குண்டலினி தியானம் மிகவும் முக்கியம். உலக பற்றிலிருந்து சிறிது சிறிதாக விலகி பற்றற்ற நிலைக்குச் செல்வதற்கு தியானம் மிகவும் அவசியம். அதோடு, குரு நம்பிக்கையும் விசுவாசமும் உணர்வும் இருந்தால் வாழ்க்கை மிகவும் சிறப்பாக இருக்கும். நமது சுய அறிவு மிகவும் தெளிவான நிலையில் வழிகாட்டும். நமது எண்ணம், சொல், செயல் அனைத்தும் தூய்மை அடைந்து பொது நல சிந்தனைகள் அதிகரிக்கும். உலகில் எல்லாமாக இருப்பது கடவுள் தன்னையே என்ற உண்மையை உணர்ந்து வாழ்வோம். எனவே மகான் காட்டிய குண்டலினி தியான முறையைப் பின் பற்றி மன அமைதி, ஆனந்தம் அடைவோம்.

இயற்கையை நேசித்து, இயற்கையோடு இணைந்து செயல்படுவோம். இந்த உலகத்திற்கு வரும்போது எப்படி பரிசுத்த ஆவியாக வந்தோமோ அதே பரிசுத்த ஆவியாக வாழ முயற்சிப்போம். என்னுடைய செல்வம், ஞான செல்வம். இந்த ஞான செல்வம் இருந்தாலே மற்ற எல்லா செல்வங்களும் தானே வந்து சேரும். எனது இலட்சியம் கடவுள் அம்சம் பெற்ற எல்லா மானிடர்களும் சந்தோசமாக வாழ வேண்டும் என்பதேயாகும்.

எனவே, உலக அறிவாளிகளே, இயற்கை கடவுள் உண்மை தத்துவத்தையும் உங்களை நீங்கள் அறிந்துகொள்ளும் ஞானத்தையும், பேரீன்பம் அடையக்கூடிய நெற்றிக்கண், உச்சிக்கண் குண்டலினி உபதேசமும் அறிந்து பெற்றுக்கொள்ள உலக சமாதான ஆலயத்தை நாடி வாருங்கள்.

சந்தோசம்

பரஞ்சோதி குரு சுகுணா

உலுத்திராம், ஜோகூர்

11.11.2021

குண்டலினி தியானமும் முக்தி நிலையும்



தியானம் செய்வதன் மூலம் எண்ணிலடங்கா நன்மைகளை நான் பெற்றுள்ளேன். வாழ்வில் இன்பமோ, துன்பமோ எது வந்தாலும் அதை சமாளிக்கும் மன தைரியமும் பக்குவமும் கிடைக்கப்பெற்றேன். 'நடந்ததெல்லாம் பெரும் நன்மைக்கே' எனும் பரஞ்சோதி மகானின் வாசகத்தை எப்பொழுதும் நினையில் கொள்வேன்.

“எப்பொழுதும் உணர்வையே கவனியுங்கள்” என்று குரு. சுகுணா அவர்கள் அடிக்கடி கூறுவார்கள். அவர் கூறியபடி நான் என் புருவ மத்தியிலும் உச்சியிலும் உணர்வை கவனித்து வருகிறேன். என் சுழிமுனை நன்றாக இயங்குவதை என்னால் உணர முடிகிறது. 'சும்மா இருக்கும் சுகமே உணர்வு' என்ற பரஞ்சோதி மகானின் வாசகம் என் அனுபவத்தில் முற்றிலும் உண்மை! உணர்வையே கவனிக்க கவனிக்க மனம் பேரமைதி பெறுகிறது. தியானத்தின் மூலம் பஞ்ச இந்திரியங்களை நம் கட்டுப்பாட்டுக்குள் கொண்டு வரமுடியும். மனம் போன போக்கெல்லாம் செல்வதால்தான் மனிதனின் வாழ்க்கையில் இவ்வளவு போராட்டங்கள். மனதை அமைதி படுத்தி நம் வசம் ஆக்கிக்கொண்டாலே போதும் வாழ்க்கை பயணம் அற்புதமாக இருக்கும். அதோடு மட்டுமல்லாமல், வாழ்க்கை பயணத்தின் நோக்கத்தை, அதாவது 'முக்தி' நிலையை ஒரு மனிதன் அடைய முடியும்.

என் வாழ்க்கையை சரியான முறையில் வழிநடத்திச் செல்ல மகான் கற்றுக்கொடுத்த குண்டலினி தியானமுறை எனக்கு மிகவும் உறுதுணையாக இருக்கிறது. எனக்கு ஞானவழி காட்டிய குரு சுகுணா அவர்களுக்கு இவ்வேளையில் நன்றி கூற கடமைபட்டுள்ளேன். மகிழ்ச்சிகரமான மற்றும் வெற்றிகரமான வாழ்க்கையை வாழவேண்டுமென்றால் நமக்கு வாழ்க்கையைப் பற்றி சரியான புரிதல் அவசியம். சரியான புரிந்துணர்வை குண்டலினி தியானத்தின் மூலம் அனைவரும் பெற்று பயனடைவோமாக!

சந்தோசம்.

ப.கலைவாணி

ஜோகூர்பாரு

11.11.2021

மகானின்

அருள்வாக்கு



என் பெயர் சசிவர்தன் முனிசாமி. பரஞ்சோதி மகானின் இருதய கமலத்தில் இருக்கும் அறிவு தெளிவுக் கொண்ட சீடன். நான் கடந்து வந்த ஞான பாதையில் ஏற்பட்ட அனுபவங்களைப் பகிர்ந்துகொள்ள விரும்புகிறேன்.

தத்துவ தவஞானி பரஞ்சோதி மகானின் தத்துவத்தின் வழியே அனுபவத்தை எழுதுகிறேன்.

மகான் கூறியதாவது : நல்லதே நினை; நல்லதே செய். நல்லதே நடக்கும் எனும் மகானின் வாக்கு எப்படி, எதற்கு, அதனால் என்ன பயன்? இந்த மகா சொற்களை சிறிது ஆராய்ந்து பார்த்தேன். இதை ஆராய்ந்த பொழுது என் மூளையில் பல குழப்பங்கள் வந்து கொண்டே இருந்தது. நான் ஒரு சராசரி மனிதன்.

சராசரி மனிதன் என்றால் உலகில் வாழும் மனித உயிர்கள் போல நானும் வாழ்கிறேன். நான், எதற்கு நல்லதே நினைக்கவேண்டும், நல்லதே செய்ய வேண்டும் என்ற தத்துவத்தை புரிந்துக் கொள்வதற்கு சில காலம் ஆயின. இந்த சொற்களின் வலிமையை என் அனுபவத்தால் அறிந்தேன்.

ஒரு மனிதனுக்கு இரண்டு எண்ண அலைகள் உள்ளன. அவை நல்லதோ, கெட்டதோ, தேவையற்ற எண்ண அலைகளோ என்றும் சிந்திக்கலாம். அதை எவ்வாறு பயன் படுத்துவது வாழ்க்கையில்? மகான் அவர்கள் நல்ல நினைவுகளை உணர்வோடு பயன்படுத்துங்கள் என்று அருள் மொழிந்தார். நானும் மகான் கூறியதை போல் முயற்சித்தேன். சில சமயங்களில் தடைகள் ஏற்பட்டன.

இருப்பினும், நான் மகான் கூறியதை விடாமல் பின்பற்றினேன். அவரின் அருள்வாக்கை என் அனுபவத்தில் பரிபூரணமாக அறிந்தேன். இறுதியாக நல்ல நினைவுகளுடன், நல்ல செயல்களைச் செய்தால் எல்லாம் நல்லதாகவே நடக்கும் என்று அறிந்தேன்.

எனக்கு வழிகாட்டிய எல்லா குருமார்களுக்கும் என் நன்றியை தெரிவித்துக் கொள்கிறேன்.

சந்தோசம்

சசிவர்தன் முனிசாமி

11.11.2021

குண்டலினி சக்தியின் மகிமை

என் பெயர் தனபாக்கியம். எனக்கு 15 வயதாக இருக்கும் பொழுதே தியானம் பற்றி தெரிந்துக்கொள்ள வேண்டும் என்ற ஆர்வம் அதிகமாக இருந்தது. திருமணமாகி சில வருடங்களுக்கு பிறகு என்னுடைய ஞானத்தேடலுக்கு ஒரு வழி கிடைத்தது. என் வசிப்பிடத்திற்கு அருகில் குண்டலினி தியான வகுப்பு நடைபெறுவதை ஓர் ஆசிரியர் மூலம் தெரிந்து கொண்டேன். குரு அர்ஜுனன் மூலம் தீட்சை பெற்றுக் கொண்டு தியானம் செய்ய தொடங்கினேன்.



என் கணவர் மற்றும் என் உடன்பிறந்தோருக்கு குண்டலினி தியான பயிற்சி மையத்தை அறிமுகப்படுத்தினேன். வாரத்தில் இரண்டு அல்லது மூன்று முறையாவது சபைக்கு சென்று தியானம் செய்வோம். ஞானவள்ளல் பரஞ்சோதி மகான் அருளிய இந்த எளிய



தியான முறையை தவிராது தொடர்ந்து செய்து வருவதால் என்னில் பல மாற்றங்களும் ஆச்சரியங்களும் ஏற்பட்டன. நான் நெடுங்காலமாக 'ஆஸ்மா' நோயினால் பாதிக்கப்பட்டிருந்தேன். அடிக்கடி மருத்துவரை நாடி மருந்து மற்றும் ஊசி போட்டுக் கொள்வது வழக்கம். தியானம் செய்யத் தொடங்கிய சில ஆண்டுகளுக்குப் பிறகு அந்த நோய் குண்டலினி சக்தியால் முற்றிலும் குணமாகிவிட்டது. எனக்கு மட்டுமல்ல, மருத்துவருக்கும் இது ஒரு பெரிய ஆச்சரியமாக இருந்தது.

நேர்மையான சிந்தனை, எதையும் எதிர்கொள்ளும் தைரியம் போன்றவைகள் என்னுள் நான் உணர்ந்தேன். என் வாழ்க்கையை சீராகவும் சந்தோசமாகவும் வாழ்வதற்கு குண்டலினி தியான பயிற்சி மிகவும் உறுதுணையாக இருக்கிறது.

'யாம் பெற்ற இன்பம் பெறுக இவ்வையகம்' என்பதற்கொப்ப எனக்கு கிடைத்த இந்த தியானம் என்ற பொக்கிசம் அனைத்து கடவுள் அம்ச மானிடர்களுக்கும் கிடைக்க வேண்டும் என்பதே எனது அவா!

சந்தோசம்
தனபாக்கியம்
கோலாலம்பூர்
11.11.2021