

VISION & VIEWS

NEWS LETTER



GNANAVALLAL PARANJOTHI MAHAN
Founder

இலட்சியமும்
பார்வையும்

理想与观察

PERSATUAN PARANJOTHI PARIPURANA GNANAM, MALAYSIA

[GP MAHAN'S WORLD PEACE SANCTUARY (M)] Registration No. 1721/93

No. 135A, Jalan Klang Lama, 58000 Kuala Lumpur. Tel: 03-79804107

E-Publication 03 (Nov 2020) FOUNDER HIS HOLINESS GNANAVALLAL PARANJOTHI MAHAN



HH GP Mahan's Philosophy on the Convergence of the 'small-i' (Material Personality) to the 'Big-I' (Universal Personality)

The 'Big-I' is defined as the Universal Personality, also called GOD. The properties of the Big-I include the following: formless, dimensionless, infinite-possibility, immortal, Omnipresent, Omnipotent and Omniscient.

The 'small-i' is defined as the Material Personality. Both animate (with life) and inanimate (no life) objects in the material universe have material personality and characteristics.

Electron, protons and neutrons have certain properties that give them their characteristics. Similarly, biological beings have also been anointed with a material personality to sustain them in the material universe.

Humans develop their material personality from their interactions with the material world using their five senses. Through the five senses, they experience and acquire knowledge that shapes and reinforce their material personality. The material personality is a key catalyst for their existence in this

material universe. How harmonious their existence will depend on the level of their knowledge in mastering their mind.

Ordinary human-beings spend a lot of time acquiring knowledge that enhances their material wealth and desires. However, in current times, they spend very little resources or time in developing their inner resources - the power to harness their mind and intellect. As such, many succumb to the vagaries of the material world - unable to attain inner peace and tranquility, even though they are materially and financially wealthy.

In the world of intensive competition and amassing material wealth, many imbibe qualities that make their mind and intellect 'shrunken' - they acquire qualities such as hatred, jealousy, anger, greed, lust and other negative qualities. These negative qualities make their lives unpleasant. Many become bitter with their lives and permeate negative qualities that are destructive to themselves and others.

How do we break away from these less illumine and limited way of life? How do we realise our full potential in this material world? How do we attain a more harmonious, peaceful and universal way of life? To attain our full potential one need to devote some time for self-development – learning to master their mind. For this meditation is really important.

The practice of meditation (Kundalini Yoga) will enable a person to anchor his/her volatile thoughts to the life-force (Kundalini energy). Anchoring the thoughts to the life-force will bring great calmness and tranquility in the mind. As the mind becomes peaceful, the intellect becomes sharper and the consciousness expands. In the expansion of the consciousness, they acquire the mastery of the mind – this is what we call SELF-realisation!

A Self-realised mind is able to acquire the following: unconditional love; overcome miseries; overcome intellectual slavery; burn away the dual state that ‘I’ am this or that; and ultimately attaining the state of Universality (Big-I)!

“Seeking the inaccessible God by ceaseless subjective and inward search, I have realized within myself God

in entirety” – HH GP Mahan

“I am thee, thou art I;

Thyself and myself are nothing but the same I” - HH GP Mahan

HH GP Mahan in the ecstasy of attaining Self-realisation, state the following:

“Oh ye lords, by the mastery of the knowledge of Self!

Oh ye Flowers of my heart!

Oh ye endowed with true knowledge!

From my pedestal, I say, God, God, God I am”.

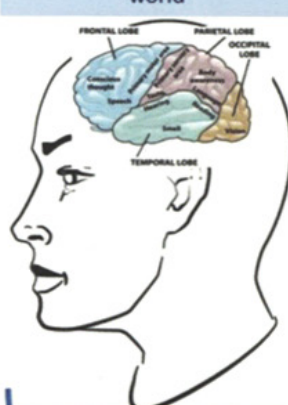

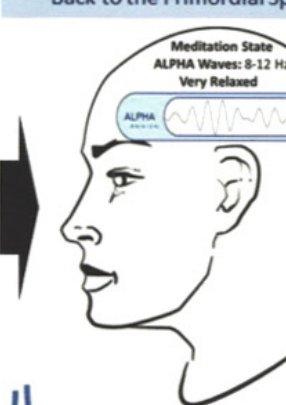
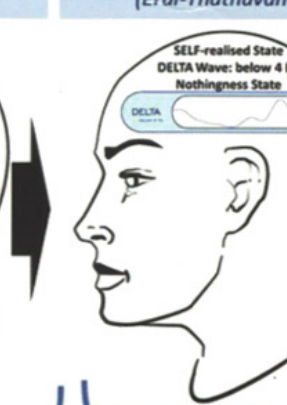
In summary, the transformation of the ‘small-i’ (Material Personality) to the ‘Big-I’ (Universal Personality) can only take place through regular meditation (Kundalini Yoga), deep contemplation & introspection. One who attain this state will transcend all limitedness and attain the Universal Peace Sanctuary within themselves.

Santhosam and Peace Be With You!

Gurupiran Mahendhiran

Convergence of the ‘small-i’ (Material Personality) to ‘Big-I’ (Universal Personality)

(H.H. G. P. Mahan’s ‘I-GOD’ Philosophy)

1. Multiplicity State	2. Duality State	3. Singularity State	4. Universal State
The five senses are the windows to the material world	Thoughts oscillates within the ‘Likes (<i>Suka</i>) and Dislikes (<i>Duka</i>)’ continuum	Thoughts anchored to the Primordial Force (Kundalini Yoga) – Back to the Primordial Spark!	State of Nothingness (Prior to Primordial Spark) (<i>Erul-Thatuvam</i>)
			
<p>‘small-i’ State (Material Identity) – (Gamma Waves 30-90 Hz)</p> <p>The five senses (sight, sound, touch, taste and smell) provide information and knowledge of all the interactions and experiences in the material world. These interactions, experiences and accumulated knowledge shape our ‘likes’ (<i>Suka</i>) and ‘dislikes’ (<i>Duka</i>); and they become the foundation of our material personality (‘small-i’). For some people, the thoughts oscillate in ‘<i>Suka-Duka</i>’ continuum’ in a highly volatile way. Concentration becomes a challenge and this hinders expansion of the intellect - many find it difficult to achieve everlasting peace. Some experience ‘shrunkness’ of intellect, unable to resolve challenges of life. They become bitter with life and permeate so much negativity that is destructive to themselves and others.</p>	<p>Meditative State (Kundalini Yoga) – (Alpha Waves 8-12 Hz)</p> <p>Kundalini Yoga is a practice of anchoring the thoughts on the ‘Life-Force’ (Primordial Spark). This practice will reduce volatility in the brain waves (thoughts); instilling greater calmness and serenity in the mind. This will enhance the power of concentration, introspection, intellect & consciousness. Self-confidence and positivity increases.</p>	<p>“Big-I’ State (Universal Personality) – Delta Waves (less than 4 Hz)</p> <p>Constant practice of deep meditation & connectedness will lead to SELF-realisation:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Silence-Realisation; • Expanded Consciousness (∞); • Liberation-realisation; • Finality-realisation (‘I-GOD’) 	<p>© Gurupiran Mahen Sankaran PPGM (Malaysia) – 20 June 2015</p>

QUESTIONS AND ANSWERS

Here are questions and answers posted in our PPGM digital forum to our Gurupiran by our disciples and here are some of the responses. The Q&A are a useful ways of learning about our own spiritual journey.

Question: If we part of God... than why we have to be born as human and find our way back to God? Why this trial? What is the purpose of life?

RESPONSE:

A key characteristics of God is infinite-possibilities, which means it can take on anything, be everything at any time.

As part of the continuum of infinite-possibilities is this material universe. There are other universes that an ordinary person may not be able to cognise. Only more intensive mind and intellect can cognise other dimensions other than our existence. This will require a different discussion.

Even in this material universe, there are infinite-possibilities of galaxies, Sun's planets and possibly existence of other species.

Coming back to our home planet, look around and see the expression of God in its infinite-possibilities, multitudes of plants, and insects and animals.

Now let's come to humans, even among us there are infinite varieties, different shapes, colours, intellect and other characteristics.

Now let's come to the individual level, each one of us have infinite thoughts, desires, dreams, ambitions, and things we can do, experience and attain in this life.

In all the above discussions from the universe to the individual level, everything is imprinted with the God's DNA of infinite possibilities.

Anyone who knows this will realise the God is somewhat like the electricity that lights all types of bulbs and appliances, but the electricity is not the bulbs and appliances.

The electricity powers the bulbs and appliances, but does not become them.

Similarly, God in the form of the Soul powers the body, but is not the body. The soul never is born, nor dies. The body does.

The reason an ordinary mind does not know this is because their mind is wedded and welded to the body. Because it is so closely linked to the body, the mind takes on the personality of the limited body.

Hence, the mind asks questions about birth, death and rebirth. Birth, death and rebirth are only for the body and



not the Soul, the real experienter.

So to answer your question, why we have to find our way back.

A mind that is enlightened knows that they are God. Only when the mind is lost (mind that is tied to the body) and not sure its own identity, will think that it needs to find its way back. When the mind moves from the body experience to the Soul experience, it knows that it is at home and there is no need to go anywhere. I am That!

Why this trial?

Because the mind has forgotten its true identity, it has to 're-learn' and like any learning, the trial and tests can be hard. As the mind become more enlightened, the trial and tests becomes less difficult. Eventually, they will also disappear.

What is the purpose of life?

To experience, learn and be enlightened.

To know that though the body is finite, we have been anointed with an infinite soul.

If the power of the infinite soul permeates our intelligence and mind, we will have the ability to achieve infinite-possibilities while still existing in this finite existence called life.

Constant meditation and introspection will lead the lost mind back to its original source, God-Realisation. This is called

SELF-Realisation:

Silence-Realisation;

Expansion of the mind;

Liberation from karmic laws and the clutches of the material universe;

Finality - 'I-God'.

The mind in the 'I-God' state will see everything, every engagement and interaction divine and Godly.

I hope I have quenched your thirst to know your true identity and the purpose of your existence in this universe.

குண்டலினியால் ஏற்படும் நன்மைகள்



குண்டலினியின் பேரின்ப உணர்ச்சியால் கடுமையான உடல் உழைப்புடைய தொழிலாளிகள், தங்களின் களைப்பு நீங்கிச் சுகமடைவதோடு உடம்பில் தெம்பும், தைரியமும் ஏற்படுகின்றன. இவர்கள் புகை பிடிக்காமலும் போதை தரும் பாணங்கள் அருந்தாமலும் எண்ணெய் தேய்த்துக் குளிக் காமலுமிருந்தால் மிகமிக மேலான நிலையை அடைவார்கள். நாக்கு மரத்துப்போனால் சுவையை அறியமுடியாது போன்று புகை பிடிப்பதனால், நெற்றியிலுள்ள நரம்புகள் மரத்துப்போய் நெற்றிக் கண்ணில் ஏற்படும் உணர்ச்சியை நன்கு அனுபவிக்க முடியாது.

குண்டலினி சக்தி மிகுந்த வறுமையால் கவலைபட்டுக் கொண்டிருப்பவர்களுக்கு ஒரு வித தைரியத்தையும் உற்சாகத்தையும் பொறுமையையும் உண்டாக்கி முயற்சியைத் தூண்டி தொழிலில் ஈடுபடும்படி செய்து கவலையை ஒழிக்கும்.

இச்சக்தி சாதாரண மக்களுக்கு நாளடைவில் நல்லெண்ணத்தை உண்டாக்கி, உலக மக்களோடு ஒத்து வாழ்வதற்குரிய அறிவுத் திறமையை நல்குவதுடன் தீய செயல்கள் செய்ய நினைக்கும்போது, மனத்தில் அச்சத்தை உண்டாக்கி நற்செயல்கள் செய்யத் தூண்டுகிறது. சிற்சில வியாதிகளும், அடிபடுவதால் ஏற்படும் சிறு காயங்களும், நாளடைவில் நீங்கிவிடுவதுடன் எதையும் அளவோடு முறையாக அனுபவிக்கச் செய்கிறது.

கொடிய, தீய செயல்களைச் செய்து, உடனடியாக அவற்றை உணர்வர்களுக்கு அத்தீய செயல்களினின்று நீங்குதற்குரிய அறிவை அறிவித்து நன்மைக்கு ஆளாக்கி விடுவதுடன், பெரிய அறிவாளியாகவும் பிரகாசிக்கச் செய்கிறது. இத்தகைய நிகழ்ச்சிகள் பலவற்றை என் அனுபவத்தில் அதிகம் பார்த்திருக்கிறேன்.

பல நூல்கள் கற்றும், பல பயிற்சிகள் செய்தும், அதனால் பயனடையாது அறிவு தெளிவடையாது தத்தளித்து மயங்கி நிற்போர் நமது உலக சமாதான ஆலயத்தில் சேர்ந்து, குண்டலினி தீட்சை பெற்று, பேரின்ப நிலை எய்தி, தத்துவ ஆராய்ச்சியை அறிந்து கொண்டதும் உடனே மகிழ்ந்து, இந்தப் பேரின்ப நிலைக்குமேல் வேறொரு பெரிதான இன்ப நிலை இல்லை என்று அறிவில் தெளிந்து, மயக்கம் நீங்கி, நிம்மதியடைகிறார்கள்.

விஞ்ஞானிகளுக்கு: தங்களின் விஞ்ஞான அறிவு உலகிற்குப் பயன்படுதற்குரிய முறையில் கூடுதலாகவும் ஆராய்ச்சி அறிவு பெருகவும் செய்து, அறியாமையில் சிக்காமல், மக்களைப் பாதுகாத்து, ஞானியாகப் பிரகாசிக்கச் செய்யும். அதற்காகவே கடவுளின் ஞானக்கண்ணாகப் பிரகாசிப்பது அனுபோக அறிவுள்ள மனிதனேயாகும் என்று மகான் கூறியுள்ளார்.

ஆராய்ச்சியுள்ள மதவாதிகள், வேதாந்திகள், படிப்பாளிகளுக்கு இயற்கையாயுள்ள உலக தத்துவத்தை உள்ளபடி அறிய வைக்கிறது.

அறிவின் கூர்மையால் நொடிப்பொழுதில் தன்னிலை உணர்தலாகிய ஞானம் அடையலாம், பேரின்ப சுகத்தைத் தன் குண்டலினியால் அடையலாம்.

குண்டலினியால் பேரின்ப நிலையை அடைவதற்கு பிரமச்சரிய விரதம், தனி இடம், ஜெபம், பிராணாயாமம் தேவையில்லை. சொல்லுகின்ற, கேட்கின்ற நுண்ணறிவு, நுட்பமாக நோக்கும் திறமையும் இருந்தால் போதுமானது.

குண்டலினி தீட்சை பெற்றுவிட்டால் அட்டமா சித்து விளையாடலாமென்றும், வேறு சாதாரண உலோகங்களை உயர்ந்த தங்கமாகச் செய்யலாமென்றும், கூடு விட்டு கூடு பாயலாமென்றும், ஓரிடத்திலிருந்து கொண்டே அதே நேரத்தில் மற்றோரிடத்தில் உலாவலாமென்றும், வெகு தொலைவில் நடக்கும் நிகழ்ச்சிகளை இருந்த இடத்திலிருந்தே பார்க்கலாமென்றும் தனக்கு மாத்திரம் தனியாக மோட்சம் இருக்கிறதென்றும், உணவில்லாது என்றும் வாழலாமென்றும், ரசமணி தானாகவே திரண்டுவிடும் எது வேண்டுமானாலும் செய்யலாமென்றும் எண்ணுவோர் குண்டலினி சக்தியின் பேரின்பத்தை அடைந்ததும் மேற்சொல்லப்பட்டவை எல்லாம், வியப்புறுதற்காகச் செய்து கொண்ட கற்பனை என்று சிறிது காலத்தில் உணர்ந்து கொள்வார்கள்.

கண், காதால் கண்டு கேட்ட கருத்துக்களை ஞாபகத்தில் சமயா சந்தர்ப்பச் சொல் தோற்றங்களாலே வெகுகால நிகழ்ச்சிகள் நினைவுக்கு வருவது போல், உணர்வால் எல்லாத் தத்துவ நினைவுகளும் வருவதோடு உடல் நலமாயும் சூரியப் பிரகாசத்தில் தெரியும் பொருட்களைப் போல் தன் அறிவு பிரகாசித்ததும், பற்றற்றுத் தன் எண்ணத்தை நன்றாய் வைத்துக்கொள்ளவும் முடிகிறது.

இவ்வளவுக்கும் காரணம் குண்டலினி உணர்ச்சியாலும், தீட்சையாலும் ஏற்பட்ட உடல் நலமும், பேரின்ப உணர்வும் ஞான வளர்ச்சியுமே ஆகும்.

இந்த பரஞ்சோதி பரிபூரண ஞான சபை தவம் செய்வதற்கும் அதனால் மன அமைதி பெறுவதற்கும் தலை சிறந்த இடமாகும்.

சந்தோஷம்

ஞான குரு துரைச்சாமி
('நான் - கடவுள்' நூல் - 6ஆம் பதிப்பிலிருந்து தொகுக்கப்பட்டதாகும்)
பரஞ்சோதி பரிபூரண ஞான சபை
20-11-2020

KUNDALINI MEDITATION AMIDST CHALLENGES

On 2nd May, 2020, in the first time of PPPGM and PPPGS history, we have celebrated Jegath Guru Gnanavallal Paranjothi Mahan's 120th Jayanthi Celebration digitally. (Please refer to PPPGM Spiritual Forum WhatsApp and G.P. Mahan's World Peace Sanctuary Facebook). It was a historical moment.

Another historical moment was the celebration of Jegath Guru Gnanavallal Paranjothi Mahan's 109th Dawn of Wisdom digitally.

Looking at another perspective, these historical moments occurred due to this covid-19 virus pandemic. I realized that not only in this recent challenge, but in all challenges we face throughout our lives, something good eventually occur as well. We become strengthened and adapt at all levels - mentally, physically, emotionally and spiritually.

Gurupiran Mahendhiran in his Satsang on the celebration day had mentioned that "though the virus has restricted our physical movement, it did not restrict our spirit to celebrate this Great Master's life and His contributions to humanity."

In any challenges, Kundalini Meditation gives us

clarity of thoughts, speech, and actions. Kundalini Meditation gives us the courage, patience, hope, strength of mind, calmness, peace, joy, wisdom and supreme bliss.

During this challenging period, a realization arises that we have taken our lives for granted. Love, family, friendship, career, freedom, etc, have been taken for granted. When we come, out of this challenge, I'm sure our lives will change tremendously.

This will be a turning point for humanity.

Jegath Guru Gnanavallal Paranjothi Mahan :

" He who considers all difficulties experienced, as happiness, will shine forth as one capable of crossing over innumerable difficulties in the future world."

SANTHOSAM

Paranjothi Gnana Guru Uma

President

Persatuan Paranjothi Paripuranam Gnanam, Malaysia
[G.P. Mahan's World Peace Sanctuary, (M)]

உணர்வு (Unarvu)

"அறிவின் அறிவால், அறிவின் தெளிவால் தெளிவிலும் தெளிவாய்த் தேர்ந்தது ஞானம் ஞானமே உணர்வு, உணர்வே உயர்வு, உயர்வே உணர்வு உணர்வை உணர்வது உங்களின் அறிவு." - மகான்

உணர்ச்சி (feeling) என்பதே உணர்வாகும். நம்மை ஒருவர் தொடும் போது ஸ்பரிசு உணர்ச்சி ஏற்படுகிறது.

அதே போன்று தென்றல் காற்று நம் உடலில் படும்போது தென்றலின் தொடுகை உணர்ச்சி நமக்கு புலப்படுகிறது. குளிர் காற்று மேனியில் படும்போது நமக்கு குளிர் உணர்ச்சி ஏற்படுகிறது. கடும் வெய்யிலின் வெப்பம் தேகத்தில் படும்போது வெப்ப உணர்ச்சி நமது உணர்வுப் புலனுக்கு ஏற்படுகிறது. எனவே, சுற்றுப்புற உணர்ச்சிகளே நமக்கு உள்ளுணர்வுகளாக தெரிகிறது.

எல்லா சீவராசிகளுக்கும் அவைகளின் தொடு உணர்ச்சி என்ற ஸ்பரிசு உணர்வு உண்டு. இதனால் சீவராசிகள் சுற்றுப்புறச் சூழ்நிலைகளை சுலபமாக அறிந்துக் கொள்ள முடிகிறது. பரிசு (தொடுகை - touch) உணர்வினால் உடன்படுதல், பகைமை கொள்ளுதல் போன்றவற்றை அறிந்துக் கொள்கிறோம்.

தொடுகை உணர்ச்சிகளினால் நட்பு, அன்பு மற்றும் சந்தோச உடன்பாடுகள் அறியப்படுகிறது. பகைமை உணர்வும் வெளிப்படுகிறது.

பசியால் பசி உணர்வு ஏற்பட்டு சாப்பிடுகிறோம். தாகத்தால் ஒரு உள்ளுணர்வு ஏற்பட்டு தண்ணீர் குடிக்கிறோம். மலஜலம் கழித்தல், சிறுநீர் விடுதல் போன்றவற்றிற்கும் உடலில் உணர்வு ஏற்பட்டு கடமையை ஆற்றுகிறோம். உணர்ச்சி என்ற அறிவினால் தான் உடலில் எல்லா உறுப்புகளும் இயங்குகின்றன.

ஒருவர் தன் உள் உணர்வினால் தன்னுடைய இருப்பு நிலையை (existence) அறிகின்றார். இரத்த ஓட்டமும் சுவாசமும் தன்னை உணர்ந்து இயங்கிக் கொண்டிருக்கின்றன.

பொதுவாக உணர்வு என்பது உயர்வான ஞானமாகும். ஞானமே உணர்வுமயம். உணர்வாயுள்ளது ஞான மயமான கடவுளே என்றும் கூறலாம். மூலாதார உணர்வினால் நமது உடல் இயங்கிக் கொண்டிருக்கிறது. உணர்வு இல்லையேல் ஏதுமில்லை.

பரஞ்சோதி மகான் அவர்கள் கூறியதை சற்று ஆராய்ந்து பார்ப்போமானால் நாம் இயங்க நமது உணர்வே உயர்வானது, மேன்மையானது என்பதனை நன்கு அறியலாம்.

சந்தோசம்.

சி.இராமசாமி

PPGM Klang Sabhai

ACTIVITIES OF PPPG SEL/WP AND PPPGM-FOR THE YEAR 2020

Secretaries Report

2020 has been a challenging year for the global community and people in Malaysia due to the Covid-19 health pandemic. Due to the health pandemic the sabhai's activities had been limited. In spite of this challenge, the sabhai continues its activities on the digital platform. As the saying goes by Gurupiran Mahendhiran, "the Covid-19 virus has restricted our movements, but it has not diminished our spirit to learn and live our life in the best possible ways." Below are some of the activities that took place in 2020.

Gurupiran Siva Sankaran's Birthday/Mahan's Remembrance Day, 7th January 2020

This auspicious function was celebrated in KL Main Sabhai. Close to 100 disciples attended the celebrations. Gurus spoke about Mahan's teachings and philosophies. They also spoke about Guru Sankaran's contribution to Mahan's work in Malaysia.



Vision & Views Newsletter

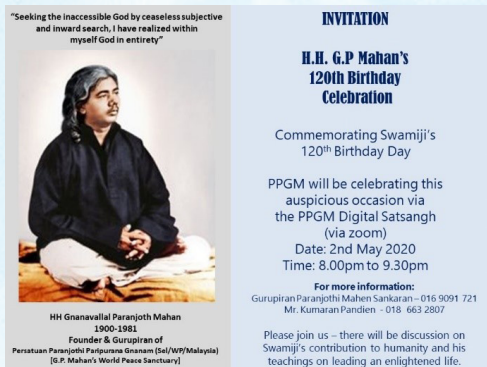
The Digital version of Vision & Views Newsletter e-publication 02 (January 2020) was published to the members through PPPGM Spiritual Forum on 7th January 2020.

Distribution of Revision Work BOOKS

Distribution of Revision Work BOOKS under Gurupiran Siva Sanggaran's Education Fund for UPSR, PT3 & SPM students held on 29th February 2020. A total of 945 Revision Work Books were distributed to 170 students. The total cost of the books was RM 7050.00.

GP Mahan's 120th Jeyanthi Day, 2/5/2020, was celebrated via Zoom

This is the first year in the history of the sabhai, Mahan's birthday was celebrated via Zoom online platform. Due to the Movement Control Order to curtail Covid-19 infection, physical birthday celebration was not held. Close to 30 people attended the function via the zoom digital platform. Gurus spoke about Mahan's biography, his philosophies, meditation methods and his contribution to society.



Guru Purnima Celebration, 5th September 2020 celebrated in KL Main Sabhai

There was a short period when the MCO was lifted, the sabhai was able to celebrate Guru Poornima with restricted number of people that attended the funding and following very strict standard operating procedure put in place by the Malaysian government. Close to 20 members attended the function.



Higher Rise of Cases of Covid -19

Main Shabhai PPPGM & PPPGS HQ and the branches started to resume their Meditation and Satsangs activities from 8th August 2020 onwards with strict SOPs. However, again by the month of early November, due to a higher rise of cases of Covid -19 Pandemic throughout the country and directed by the KKM, again the Main Sabhais and the branches at the Klang Valley were temporarily closed until further notice. However the Digital Satsangs continue on every Thursday and Saturday.

Sabhai's Food for Lives Programme

During the health pandemic, many people lost their jobs and were struggling to make ends meet. To help many of them cope with their daily lives, the Sabhai started the food for life program, which provide food for families that are impacted by Covid-19. The donation of food was provided by sabhai members. For more details on the program, please contact Mr. Dinesh (0126351747) from the sabhai who is leading this initiative.



PPGM Klang Sabhai's Food For Lives Programme

Following this programme, the Klang Sabhai had provided food items for needy families, regardless of any race, in Klang. The donation of food items were provided by the Klang sabai members. Our sincere thanks to the donars. For further information please contact Mr. Chandra Mohen (0123655540), the treasurer of the Klang branch.



Food items distributed for each family

Gurupiran Siva Sankaran & Srimathi Saratha Sankaran Tertiary Education Fund

In 2020, the sabhai was able to provide students who have financial difficulties financial support to continue their studies at the tertiary/college levels. The financial support was provided to cover their tuition fees. This year four students received financial support for course in medicine (MBBS), engineering (Bachelor of Mechanical Engineering), Finance (Diploma) and Matriculation studies.

*Launching of the
HH Gurupiran Paranjothi Siva Sankaran-Saratha
Tertiary Education Scholarship*

In Commemoration of Gurupiran Siva Sankaran's 25th Salvation Day, 20 November 2019
(Paranjothi Paripurana Gnanam Malaysia/Selangor WP - PPGM)

For more details please contact: Paranjothi Uma, President PPGM: paranjothiuma1963@gmail.com
Ms. Sivamalar: sivdhi@gmail.com

Mahan's 109th Wisdom Day Celebration, 11 November, 2020 via Zoom online platform

The sabhai conducted Mahan's Wisdom Day Celebration via zoom. Close to 20 people attended the function. Gurupiran gave a presentation slide of Mahan, covering his biography, his I-God Philosophy, Mahan's Kundalini Meditation Method and the Benefits of Mahan's meditation method. It was a very informative session about our Mahan with many picture taken of Mahan that goes back to the 1940s until 1980.

INVITATION

**II.H. G.P Mahan's
109th Dawn of Wisdom
Digital Celebration
(via Zoom)**

**Commemorating Swamiji's
Dawn of Wisdom Day**

PPGM will be celebrating this auspicious occasion via Zoom
Date: 11th November 2020
Time: 8.00pm to 9.30pm

Program will cover a presentation of the following:
Biography of HH GP Mahan
Essential Concepts of I-God Philosophy
HH GP Mahan's Meditation Method
Benefits of I-God Philosophy and Meditation

Please register with
Mr. Jegathis (014 968 4782)
or Miss Sivamalar (012 309 1559)
The Zoom Link will also be posted on the PPGM Spiritual Forum (Whatapp)

*In the flames of Tapas of Awareness,
I attained my own SELF
- HH G.P. Mahan (1900-1981)*

Gurupiran Siva Sankaran's Samadhi Day celebration, 21 November, 2020 via Zoom online platform

The sabhai held Gurupiran Siva Sankaran's Samadhi Day celebration on 21 November, 2020 at 8pm. A presentation of Guru Sankaran's life and his contribution to Mahan's work in Malaysia was given. In the presentation, we were informed of Gurupiran Siva Sankaran's biography, his dedication to Mahan, establishing of the Sabhai and continuing Mahan's teachings and legacy in Malaysia. In the presentation, Gurupiran Siva Sankaran's first meeting and communications were also spoken about, especially in establishing a strong headquarters (the Paranjothi Paripurana Gnanam Sabhai – the name given by Mahan) in Malaysia so that people in Malaysia were able to benefit from Mahan teachings and meditation methods. The presentation was very important in highlighting the contribution of Gurupiran Siva Sankaran to Mahan and his sabhai in Malaysia.

We would like to take this opportunity to thank Gurupiran, all the Gurus, Committee Members, disciples from the PPGS and PPGM and well-wishers for all the support

given to the sabhai to continue Mahan and Gurupiran Siva Sankaran's work in Malaysia. May we continue their work in the best possible ways for the benefit of society.

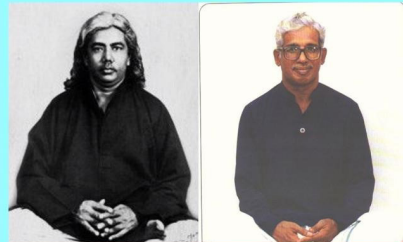
Santhosam

Jagathis
Secretary of PPGS
25th November 2020

Magesvarry a/p Karupiah
General- Secretary PPGM
25th November 2020

INVITATION

GURUPIRAN
SIVASANKARAN
REMEMBRANCE DAY
(via Zoom)



PPGM will be celebrating this occasion via Zoom
Date: 21st November 2020
Time: 8.00pm to 9.30pm

This program will cover:
Biography and Vision of Gurupiran Sivasankaran

The zoom link will be posted in the PPGM Spiritual Forum (Whatsapp)
Details:
Mr. Jegathis (014-9684782)

“MAHAN ILLAM” – MAHAN’S FIRST SPIRITUAL ABODE IN MALAYSIA

In the early 1960s, Mahan visited Malaysia and Gurupiran Siva Sankaran rented a home in Klang, near the Perumal Temple to host Mahan. During this period both Gurupiran Siva Sankaran and his wife Srimathi Saratha Sankaran used to travel from their home in Port Swettenham every day to provide Mahan food and clean clothes. During one of the conversations with Gurupiran Siva Sankaran, Mahan mentioned to him that Guru Sankaran will purchase a home near the Perumal temple, which was at the time was a swampy jungle. He said that this home will be a spiritual abode that his teachings will flourish and spread to other parts of Malaysia.

in the new housing project. Gurupiran Siva Sankaran asked Mahan what shall he name the home. Mahan wrote back to inform that the home be named “Mahan Illam.” In 1965 Gurupiran Siva Sankaran paid a deposit for the home and moved into the home in 1967. The first thing Gurupiran did was to put a signboard with Mahan's name – the abode became “Mahan Illam” and its opened its doors for disciples in Malaysia.

Mahan Illam (83 Jalan Mata Kucing, 41100 Klang, Selangor, Malaysia) was the first Mahan's permanent sabhai that was established in Malaysia. In 1973 when Gurupiran Siva Sankaran moved to Kuala



**Opening Ceremony of the Klang Sabhai at Mahan Illam
on 3 August, 2020**

In 1964 there was an announcement that a new housing project was about to commence behind the Perumal temple. Gurupiran Siva Sankaran remembered Mahan's words and informed Mahan about the possibilities of him purchasing a home

Lumpur, to his LLN quarters (No 3 Lorong Morib). The KL Sabhai became the sabhai's headquarters from 1974 to 1992. The KL sabhai hosted Mahan in 1976 and 1980.

When Gurupiran Siva Sankaran moved back to Klang – Mahan Illam in 1992, regular meditation classes commenced in the Klang sabhai at Mahan Illam until Gurupiran Siva Sankaran attained Mahasamadhi in 1994. In 1996 the Klang sabhai moved out from Mahan Illam to its own rented place and operated in a rented premise until July 2020.

Prior to attaining Samadhi on 12 April 2019, Srimathi Saratha Sankaran Ammal (Gurupiran Siva Sankaran's life partner) agreed that Mahan Illam to host the sabhai once again in commemoration of Mahan and Gurupiran Siva Sankaran's legacy of their service to the community in Klang. This was the dream of Gurupiran Siva Sankaran – Mahan Illam to become the abode to spread Mahan's teachings in Klang.

On 3rd August, 2020 (Srimathi Saratha Sankaran Ammal's birthday), Gurupiran Siva Sankaran's dream was fulfilled. Mahan Illam opened its doors as PPGM Klang sabhai, undertaking Mahan's work in Klang as envisioned by Guru Mahan on his visit to Malaysia in the early 1960s. The Klang sabhai now has a permanent home, a vision facilitated by Gurupiran Siva Sankaran and Srimathi Saratha Ammal and their family. The Klang Committee

members and disciples would like to thank Gurupiran Siva Sankaran's family for their generosity for providing the Klang sabhai a permanent home.

It was the sincere efforts taken by Gurupiran Paranjothi Mahen Sankaran to bring the Klang Sabhai back to Mahan Illam. The committee and members of the Klang sabhai sincerely express our thanks to Gurupiran Mahen Sankaran.

The Klang Sabhai Committee Members with the assistance of Gurupiran Siva Sankaran's family have great plans to transform Mahan Illam into a knowledge and research centre, hosting a library with hundreds of Gurupiran Siva Sankaran's treasured books, research materials & writings, photos, letters between Gurupiran Siva Sankaran and Mahan, and many of other memorabilia. All members are encouraged to visit Mahan Illam when you are visiting Klang to get a glimpse of the work of these two great masters in enlightening the community in Malaysia.

Santhosam
Guru Ramasamy,
Chairman of PPGM (Klang)
20 November, 2020



***Chairman of PPGM Klang,
Guru Ramasamy addressing members at the
opening of the Klang Sabhai at Mahan Illam***

குண்டலினி ஆறாதாரம்



Gna Selvar Dr. K.B. Elango

ஞானகுரு Dr. K.B. இளங்கோ MS.

இந்தக்கட்டுரையை யாவரும் படித்து இன்புற வேண்டும் என்ற எண்ணத்தால் தமிழில் எழுதுகிறேன். ஆறாதாரம் என்றால் என்ன? ஆறு விதமான ஆதாரங்கள் பற்றி விளக்குவதே இக்கட்டுரை. இந்த ஆதாரங்களை ஆதாரங்களாகக் கொண்டு தான் நாம் இன்று வரை அறிந்ததும் இனி அறியப் போவதும் ஆகும். இந்த ஆறு ஆதாரங்களைப் பற்றி, அவை எங்கு உள்ளன? அப்படி செயல் பட்டு நம்மை உய்விக்கின்றன? என்று இக்கட்டுரையில் காண்போம்.

“ஆறு ஆதாரம்” நம் மூளையில் பெருமூளை என்ற பகுதியில் உள்ளது. ஆயினும் நமக்கு புலன்களில் உதவியால் தான் அதை உணர முடியும்படி வைக்கப்பட்டு உள்ளது. அவைகள் முறையே ஸ்பரிசம், சுவை, நாற்றம் கேள்வி, பார்வை, யுகம் என்பனவாகும். நம் மூளையில் நமது உடலில் உள்ள புற மற்றும் உள் உறுப்புகள் யாவற்றிக்கும் தொடு உணர்ச்சி மூலம் தொடர்பு உண்டு. ஆக ஸ்பரிசப் புலனால் நாம் நமது உடல் முழுவதும் வியாபித்துள்ளோம். மிக உள்ளடக்கமாக உள்ள எலும்புகளில் ஏதும் இருந்தால் கூட நமக்குத் தெரிகின்றது. உதாரணமாக டாக்டர் ஊசிபோடும் பொழுது ஊசிமுனை எலும்பில் இடித்தால் உடனே தெரிகின்றது. ஆக இந்த ஸ்பரிசப் புலன் நமது உடல் முழுவதும் வியாபித்துள்ளது. காற்றில் தலைமுடி அசைந்தால் கூட நமக்குத் தெரிந்து விடுகின்றது.

இந்த ஸ்பரிச புலன் மூலம் நாம் எவ்வாறு ஸ்பரிசத்தை அறிகின்றோம்? தொடு உணர்ச்சி பல வகைகளாக உள்ளது. காற்றின் ஸ்பரிசம், குளிர்ச்சி, சூடு பொருள்கள் மற்றும் இதரவைகளை நமது ஸ்பரிசத்தினால் அறிகின்றோம். நம் உடலில் எங்கும் நரம்பு மண்டலத்தால் “தொடு உணர் கருவிச் செல்” (Tactile receptor), “உஷ்ண உணர் கருவிச் செல்” (Thermal receptor), தொடு உணர்ச்சி கருவி செல் (Tactile disreminator), உடல் உறுப்பு நிலை உணர் கருவிச் செல் (proprioceptors) முதலியன பின்னிப்பிணைந்து வியாபித்துள்ளன. இவைகள் பல்வேறு விதமான ஸ்பரிசங்களினால் அதாவது அவ்வவற்றிற்குரிய ஸ்பரிசத்தால் தூண்டப்பட்டு அத்தூண்டல் (stimulation) நரம்பு வழியாக முதுகுத்தண்டை

(spinal cord) அடைந்து, அங்கிருந்து ஊக்கப்படுத்தப்பட்டு (Boosting) முகுளம் (Medula) தலாமஸ் (Thalamus) வழியாக மூளைக்குச் செல்கின்றது. பின்மூளை என்று கூறப்படும் மூளைக்குச் (Cerebellum) அத்தூண்டல் செல்கின்றது.

நமது உடலில் உள்ள ஒவ்வொரு உறுப்பும், உறுப்புகளில் உள்ள ஒவ்வொரு செல்களும் “மூளையில்” ஏதோ ஒரு சமிக்கை (coding) மூலம் பதிவு செய்யப்பட்டுள்ளது. அந்தப் பதிவு (representation) நமது உபயோகிக்கும் திறமையை பொறுத்து அதிகமாகவோ குறைவாகவோ இருக்கும். உதாரணமாக, நாம் நமது முதுகுக்கு அதிக வேலை கொடுப்பதில்லை. அது மிகப்பெரிய பகுதி.

அதே சமயம் மிகச்சிறிய கைவிரல்களினால் அநேக வேலைகள் செய்கிறோம். அதற்கு ஏற்றார் போல், நமது முதுகுக்கு சிறிய அளவிலும், கை விரல்களுக்கு பெரிய அளவிலும் மூளையில் பதிவு உள்ளது. இதனால் என்ன பயன்? உதாரணமாக, 2 (Band) பேண்ட் வானொலிப்பெட்டிக்கும் 7 பேண்ட் வானொலிப் பெட்டிக்கும் அதன் வாங்கும் திறனில் வித்தியாசம் உள்ளது. 7 பேண்ட் ரேடியோ அலைகள் பலப் பகுதிகளாக பிரிக்கப்பட்டு, ஒரு குறிப்பிட்ட அலை பலப் பகுதிகளாக பிரிக்கப்பட்டு ஒரு குறிப்பிட்ட அலை நீளம்/வேகம் முதல் குறிப்பிட்ட அலை நீளம்/வேகம் முதல் குறிப்பிட்ட அலை நீளம்/வேகம் வரை ஒரு பேண்ட் என்று உள்ளதால் இதர அலைகளினால் உண்டாகும் தொந்தரவுகள் (disturbances) வடிகட்டப்படுகின்றன. எனவே செயல் திறன் அதிகரிக்கின்றது. அது போலவே குறைந்த வேலையுடைய பெரிய பகுதியான முதுகுக்கு சிறிய அளவிலும், அதிக வேலை செய்யும் கை விரல்களுக்கும் பெரிய அளவிலும் பதிவுகள் உள்ளன.

நாம் எதை ஸ்பரிசித்தாலும் அதனால் ஏற்படும் உணர்வு நமக்கு மேற்கூறிய அனைத்து வழியாகச் சென்று, பின் மூளையிலும் பதிந்து நம் யுகத்தால் நமக்குத் தெரிகின்றன. யுகம், என்ற ஆறாவது திரை இல்லாவிட்டால் இதர ஐந்து புலன்களும் வீணானவையே. எதையும் நாம் அறிவது எதனால், எங்கே என்று கேட்டல், “ஆக்கினையும் கடந்து ஆறாதாரத்தில் அழுத்தம் உணர்வின் கண்ணால்” (பரஞ்சோதி மகான்) என்று தான் கூறவேண்டும். இதுவரை விவரித்தது ஸ்பரிசப் புலனுக்கான விவரங்களாகும்.

பெருமூளைக்கும் (Cerebral cortex), சிறுமூளைக்கும் (Cerebellum) மிக நெருங்கிய தொடர்பு உண்டு. அனைத்து செய்திகளும் பின் மூளையில் சென்று பதிந்து பின்னர்தான் செல்லும்படி அமைக்கப்பட்டுள்ளது. எனவே நம் முன்னோர்கள் கூறிய சித்திரபுத்திரன் கணக்கில் எல்லோருடைய பாவ புண்ணியங்கள் எழுதப்பட்டு உள்ளது என்ற சொற்றொடரின் உண்மையான பொருள் இந்த பின்மூளைப் பதிவு தான். அதை ஏமாற்றி நாம் செய்யக்கூடியது ஏதும் இல்லை. அனுபவத்தில் வராத பொழுது எதுவும் தெரிவதில்லை. சுட்டால் தானே தெரிகின்றது, தொட்டால் சூடுவது நெருப்பு என்று” அனுபவம் இல்லாவிட்டால் நெருப்பு சூடும் என்று தெரியாது. எனவே அனைத்து விதமான ஸ்பரிசாதி அனுபவங்களும் நாம் நமது யுகத்தால் நினைவில் இழுத்துக் கொண்டு வந்து யுகித்து அறிந்து கொள்ளுகின்றோம். எனவே யுகம் வேறு நமது நினைவு

வேறு. யூகம் நினைவில் இருப்பதை எடுக்கவும், நினைவில் பதிக்கவும் நினைவின் நினைவு செயல்படுத்த உதவவும் கூடிய ஒரு கருவி, ஆகவே நமது ஸ்பரிசாதி அனுபவங்கள் யாவும் யூகத்தின் உதவியால் நமது அறிவின் உயர் கேந்திரமான (sensory higher centres) பெரு மூளையில் சென்று பின்னர் ஞாபகத்தில் (நினைவில்) வைக்கப்படுகின்றது.

இந்த ஸ்பரிசப் புலன் இல்லாவிடில் ஏதும் இல்லை என்று உறுதியாகக் கூறலாம். அந்த விபரங்களை அனைத்துப் புலன்களையும் பற்றிக் கூறி விட்டுப் பின்னர் அறிவோம். “இரத்த ஓட்டத்தின் ஸ்பரிசப் பிடிப்பின் உணர்ச்சியே உயிர்” - மகான். நாம் நமது உடலில் முதலில் உணர்வது ஸ்பரிசமே நாதவிந்து கருவானது ஸ்பரிசத்தால் தான். ஸ்பரிசப் புலனே புணர்ச்சியாக வரவுற்று சுக்கில சுரோணிதம், குக்கும புணர்ச்சியுற்று பின் கருவாக விளைகின்றது. ஸ்பரிசம் இல்லாவிடில் கரு உற்பத்தி இல்லை. சோதனை குழாய் கருத்தரிப்புக்கூட நாதவிந்து புணர்ச்சி உண்டு. ஸ்பரிசப் புலனுக்கு ஏன் இவ்வளவு முக்கியத்துவம் கொடுக்கப்பட்டுள்ளது? மற்ற எந்த புலனும் இந்த அளவிற்கு நமது உடலை ஊடுருவி அங்கிங்கெனாதபடி எங்கும் பிரகாசமாய் வியாபித்திருக்கவில்லை. மனிதனுக்கு மட்டும் இன்றி, மற்ற அனைத்து உயிரினங்கட்கும் இதே நிலை தான்.

இந்த ஸ்பரிசப் புலனை ஆதாரமாகக் கொண்டு தான் மற்றவை. இன்னும் சொல்லப்போனால், இதரப் புலன்கள் ஸ்பரிசப் புலனின் மாற்றியமைக்கப்பட்ட, திருத்தியமைக்கப்பட்ட வடிவங்கள் (Modified to specialised function) என்று கூறலாம். சாதாரண போட்டோ பிலிம் மற்றும் வண்ணப் படச்சுருள் இரண்டிற்கும் உள்ள வேறுபாடு என்று கூறலாம்.

ஸ்பரிசம் இந்த அளவிற்கு அதிகமாக வளர்ந்ததன் காரணம் மற்றப் புலன்களைவிட இதற்கு வயதும் அனுபவமும் அதிகம் என்பதே, இது முதல் ஆதாரம். எனவே இதனை ஆறாதாரத்தின் ஆதாரம் என்றே கூறலாம்.

யூகம் என்ற ஆதாரம் தனியாகச் செயல்படுவதை கடைசியில் அறிவோம். ஆனால் ஒவ்வொரு திரையுடனும் அது எவ்வாறு செயல்படுகின்றது என்பதை அவ்வப்போது அறிவோம். ஸ்பரிசத்தில் யூகம் இணைந்து என்ன செய்கின்றது. ஸ்பரிசத் திரையுடன் மட்டுமா? மற்ற நான்கு ஆதாரங்களுடனும் இணைபிரியாது இணைந்து ஐவருக்கும் அழியாப்பத்தினி திரௌபதியாக விளங்குவது யூகமாகும். இதன் இடம் பெருமூளையின் மத்தியில் முன்னும் பின்னுமாக உள்ளது (Pre-Central and Post Central Cortex). நாம் ஸ்பரிசம் மூலம் அறியும் ஒவ்வொன்றையும் தனித்தனியான சமிக்ஞை சங்கேதங்களினால் (Individual special coding message) ஒரு நவ நாகரீக நசிவு கம்பூட்டர்போலப் பதிவு செய்வது யூகமாகும். அது பதிவு செய்யும் இடம் நமது நினைவு (Memory) அல்லது ஞாபகத்தில் ஆகும். மீண்டும் அதே போன்ற ஸ்பரிசம் அனுபவத்தில் வந்தால் உடனே நாம் அறிந்து (Recognise) கொள்கிறோம். இது யூகத்தின் செயல். குருடன் கூட ஸ்பரிசத்தின் மூலம் பேச முயற்சிக்கின்றான். அல்லவா? அல்லது சரிக் கட்டிக்கொண்டு (Compensate) போவது யூகத்தின் செயல். முதலில் வந்து கடைசியில் போவது ஸ்பரிசம்.

“ஸ்மரணை உள்ளதா என்று கேட்கின்றோமல்லவா? தொடு உணர்ச்சியின் பல்வேறு அம்சங்களாவன. ஸ்பரிசம், உஷ்ணம், வலி அழுத்த உணர்வு (Pressure sense) உடல் நிலை உணர்வு (sense of position) முதலியன யாவும் யூகத்துடன் இணைந்தால்தான் புலனாக செயல்பட முடியும். யூகம் புலன்களின் அனுபவத்தை அறியவும் அறிந்தபின் என்ன செய்ய வேண்டும் என்று வரையறுக்கவும் வல்லது.

உதாரணமாக நாம் இருட்டில் நடந்து சென்று கொண்டிருக்கும் பொழுது காலில் முள் போன்று அல்லது கூரிய கல் குத்தினால், குத்தின ஸ்பரிசமான வலி, உடனே யூகத்தால் அறிந்து பின் இயக்க மூளைக்கு (Motor Cortex) அறிவித்து காலை உடனடியாக தூக்கும்படி செய்கின்றது. இங்குதான் உடல் நிலை உணர்வு செயல்படுகிறது. அவ்வளவு விரைவாக நாம் காலைத் தூக்கினால் கூட தவறி விழாமல் காப்பது இந்த (Sense of position) தான். மேலும் உடல் உறுப்பு நிலை உணர்வு கருவிச் செல் (Proprioceptor) மூலம் நமது தசைகளின் இயக்கமும், தசைகளின் அழுத்தமும் (tone) அசைவுகளும் (Movement is contraction and relaxation) யூகத்தால் உணர்ந்து உணர்ந்தி யாவும் இந்த உடலின் பாதுகாப்பாகவே இருக்கும்படி செய்வது ஸ்பரிசமும் யூகமும் இணைந்தே ஆகும். எனவே யூகம் இணையாத போது ஸ்பரிசம் கேலிப் பொருளாகி விடும்.

உதாரணமாக எல்லாம் இருந்தும் யூகம் செயல்படாத நிலையில் மயக்கமுற்ற ஒருவனிடம் சூடு வைத்தால் கூடத் தெரிவதில்லை. அந்த இடம் புண்ணாகி விடும். அது போலவே யூகம் இருந்தும் ஸ்பரிசப் புலன் பாதிக்கப்பட்ட தொழு நோயாளி கைகால் விரல்கள் உராய்ந்து-உராய்ந்து புண்ணாகி அழுகிப் போவதைக் கண்கூடாகப் பார்க்கின்றோம். எனவே இதில் ஒன்று குறைபட்டாலும் குறை குறையே. எனவே ஸ்பரிசமும் யூகமும் இணைந்தால்தான் ஆறாதாரத்தில் முதல் திரையானது முழுமை பெறும்.

இனி உடல் உயிர் வாழ இன்றியமையாதது ஸ்பரிசம் என்பதைக் காண்போம். நம்முடைய உடலுக்கு எரி பொருள் (ie எரிக்கும் பொருள் பிராண வாயு, எரிபடு பொருள் உணவு) மூலம் சக்தி கிடைக்கின்றது. பிராணவாயு நம் உடலுக்கு உட்சுவாச நிவாசத்தால் கிடைக்கின்றது. நுரையீலில் காற்று அழுத்த ஸ்பரிச உணர்வால்தான் நாம் மூச்சு உள்ளே இழுப்பதும் வெளியே விடுவதும் நடைபெறுகிறது. காற்று நிறைந்ததும் ஏற்படும் உணர்ச்சி உணரப்பட்டு மூச்சை வெளியே தள்ள உத்தரவு கிடைக்கப்பெற்று உதரவிதானம் மற்ற இதர சுவாசிப்பதற்கான இயக்கத் தசைகள் சுருங்கி மூச்சு வெளியேற்றப்படுகின்றது. பின்பு கனிசமான அளவு வெளியேற்றப்பட்டதும் அந்த எதிர்மறை அழுத்தம் (வெற்றிடம் போன்ற) Negative presence உணரப்பட்டு மீண்டும் உதரவிதானம் கீழ் இழுக்கப்பட்டு இதர தசைகளின் கூட்டியக்கத்தால் உள் சுவாசம் நிகழ்கின்றது. இதற்கும் ஸ்பரிசம் தேவை. இங்கு (stretch receptor) ஸ்டெர்ச ரிசப்டார் என்ற ஸ்பரிச உணர்வு கருவிச்செல் செயல்படுகின்றது.

அஃது போன்று இருதய துடிப்பும் ஸ்பரிசத்தின் செயல்களின் முடிவேயாகும்.

ஸ்டிரெச் ரிசெப்டர்களே (stretch receptor) இதயம் சுருங்கவும் விரியவும் வேண்டிய நேரத்தை நிர்ணயிக்கக் கூடியவைகளாக உள்ளன. இதயத்தில் உள்ள அறைகள் இரத்தத்தால் நிரம்பியவுடன் சுருங்கவும் கணிசமான அளவு இரத்தம் வெளியேறியவுடன் இதயம் விரியவும், செய்தி அனுப்பவும் கூடிய நுண்ணனு ஸ்பரிசப்புலன் “மூலக்கூறு-செல்”களால்தான்.

மேலும், நாம் சாப்பிட்டால் வயிறு நிறைந்தது என்று உணர்வது இரைப்பையின் ஸ்பரிசத்தால் தான். நாம் தண்ணீர் குடித்தால் கூட நமது இரைப்பையில் தண்ணீரின் ஸ்பரிசம் தெரியும். வெந்நீரின் ஸ்பரிசமும் தெரியும். அழுத்தத்தின் ஸ்பரிசமும் தெரியும். மிதமிஞ்சி உட்கொண்டால் மிகவும் சிரமமாக இருப்பது இரைப்பை இயங்க முடியாது விரிந்து போனதே காரணம்.

நம்முடைய உணவு செரிப்பதும், தன்மயமாதலும், கழிவுப் பொருள்கள் வெளியேறுவதும் இந்த ஸ்பரிசத்தால்தான். எனவே நம்முடைய உடலின் அனேகமாக யாவற்றுக்கும் உறுதுணையானது இந்த “ஸ்பரிச”ப் புலனேயாகும். உடல் சம்பந்தமான அனைத்து செயல்களும் ஸ்பரிசத்தால் உணரப்படுவது.

அடுத்து சுவை. சுவை என்பது என்ன? நாம் உண்ணும் பொருள்களின் பஞ்ச பூதங்களின் வேறுபாடுகளே “சுவை”. உதாரணமாக, இனிப்பு என்ற சுவையை எடுத்துக்கொள்வோம், சர்க்கரை என்பது “கார்போஹைடிரேட்” என்ற இரசாயனப் பொருளின் பல்வேறு நிலைகள். இதைத் தமிழில் “கரிநீரகம்” என்று கூறலாம் (கரி:மண், நீர்தன்மை:நீர்) எனவே மண் மற்றும் நீர் ஆகிய பூதங்களின் செயல்பாடு இனிப்பு சுவை. இது போலவே நம்முடைய அனுபவத்தில் நாம் பல சுவைகளையும், புதிய கூறுகளாகப் பிரித்து அறியலாம். இந்த சுவையை அறியக்கூடிய சுவை மொட்டுகள் (Taste Buds) சுவை பற்றிய செய்தியை யூகத்திற்குச் செலுத்தத் தூண்டப்பட வேண்டுமானால், சுவைக்கும் பொருள் “சுவை மொட்டில்” ஸ்பரிசத்தாக வேண்டும். எனவே இங்கு ஸ்பரிசம் இல்லையேல் சுவையை உணர முடியாத நிலையாகி விடுகின்றது.

சுவைத்த சுவை, என்ன என்று நினைவில் புதிய வைப்பது “யூகம்”. யூகம் சுவையைப் பற்றியும் சுவை சம்பந்தப்பட்ட இதர விபரங்களையும் நினைவில் பதிக்கின்றது.

உதாரணமாக லட்டு என்றாலும் ஜிலேபி என்றாலும் சர்க்கரை என்றாலும் மூன்றிலும் உள்ள மூன்று விதமான சுவை நம் “யூகத்தில்” அறியப்படும்.

இது எப்படி என்றால், நாம் சுவைக்கும் போதே சுவையுடன் அதன் பெயர், நிறம், தன்மை யாவும் விபரமாக முன் கூறியபடி பதிக்கப்படுகின்றது. அதே போல் இயக்கமும் நடைபெறும். மாங்காயைப் பார்த்தால் நாவில் நீர் ஊறும். ஊறுகாய் என்று சொன்னாலே நாவில் நீர் ஊறும். இன்னும் பார்த்தால் நினைத்தாலே நாவில் நீர் ஊறும் சுவை நமக்கு இயற்கையாக எதற்கு என்றால் நமது உடலில் நிலைகளைச் சீராக வைத்துக் கொள்ளவேயாகும். காரணம் நவீன மருத்துவர்களால் ஏற்றுக்கொள்ள முடியாதது.

ஏனெனில் நமது சித்தாந்தபடி துணிவு, நினைப்பு, நாதம், ஜோதி ஆகிய நான்கும், அணு, நீர், மண், காற்று,

நெருப்பு ஆகிய ஐந்தும் சேர்ந்து ஆன இந்த ஒன்பது தத்துவங்களை நீக்கி உலகில் உள்ளது பூதங்களாலான உள்ளது ஒன்றும் இல்லை.

இவற்றில் பஞ்ச பூதங்களின் சேர்க்கையால் ஆனதே இந்த உடலும், மற்ற எல்லாமாயுள்ள அண்ட சராசரங்களும், பஞ்ச பூதங்களால் ஆன உடலைக் காக்க, பஞ்ச பூதங்களாலான உணவு தேவை. அவற்றின் அளவு, நிர்ணயிக்கப்பட்டதை விடக் கூடினாலோ அல்லது குறைந்தாலோ (ease-disease) வியாதி, சுவைகளும் இந்த பஞ்ச பூதங்களை அடிப்படையாகக் கொண்டதால் எந்த பூதத்தின் அம்சம் குறைகிறதோ, அந்த பூதத்தின் சுவையை சாப்பிட்டு சரி செய்து கொள்ளவே “சுவை”. சுவை ஆறு வகையானாலும் அவற்றின் காரணம் ஐம்பூதங்களாலேயே. சுவைகளின் சுவையை உணர்ந்து, தெளிந்து, தேர்ந்து உடலைச் செம்மையாக வைத்திருக்கவே இந்த இரண்டாவது திரை அல்லது ஆதாரம்.

இதுவரை ஸ்பரிசப் புலனாகிய முதல்திரை அல்லது முதல் ஆதாரம் பற்றியும், பின் சுவை பற்றியும் ஆராய்ந்தோம். சுவையானது எக்கத்தின் விளைவான பரிணாம வளர்ச்சியன்றி, வேறு எதுவும் கூற முடியாது. நாம் முன்பு கூறியபடி பஞ்ச பூதங்களின் பலவித சேர்க்கையின் வேறுபாடுகளே, பிரதானமான ஆறு சுவைகளின் பல்வேறு இயல்புகளின் கூட்டுறவால் பல் சுவையாக பரிணமிக்கின்றது. ஆக, முன் கூறியபடி சுவை என்ற உணர்ச்சி நம் உடலைப் பாதுகாக்க உதவும் ஒரு பொருளாக உள்ளது. எனவே உணர்ச்சியின் (சுவைக்கப்படும் பொருள்) உணர்தலின் (ஸ்பரிசம்) உணர்தலால் (சுவை) உணர்வு என்ற இரண்டாவது திரை இதுவேயாகும்.

நாம் முன்பே கூறியபடி, சுவைக்க வேண்டிய பொருள் நான்கில் ஸ்பரிசிக்கப்படாவிடில், சுவையை உணரமுடியாது. எனவே, ஸ்பரிசமாகிய முதல் திரையின் வழியாகத்தான் சுவைக்க முடியும். அதுவும், நமது நாவில்தான் சுவை மொட்டுகள் உள்ளன. எனவேதான், “தொண்டைக்குப் பின்னர் சுவை சூனியம்” என்று கூறியருளினார் நமது மகான். சுவையை போன்றது அறிவு. சுவை என்பது உணர்ச்சி.

உணர்ச்சிகள் யாவும் நம் உடலில், அருபாருபமாக உள்ளது. இந்த உணர்ச்சியின் உணர்தலின் உணர்வு ஓரறிவு. ஆக இங்கு உணர்ச்சி – அருபா ரூபம் – ஜோதி ; உணர்தல் – நாதம் – அசைவு; (Conduction of impulse) உணர்வு – நினைப்பு-ரூபகமாய் உள்ள “நான்” என்ற சுத்த அத்வைதமான பரம்பொருள். ஆகவே, நாம் எங்கிருந்தாலும் முறையான ஆராய்ச்சியும் சுத்த வேக விவேக நல்ல சுவாச பக்தியும் கூட்டி செயல்பட்டால் முடிவு தெளிவாகும்.

எனவே, சுவையைப் போன்றது அறிவு என்றால் நாம் பிறரது, கூர்மையும் திறமையும் உணரவேண்டும் என்றால் அவர்களின் அறிவை நமது அறிவால் சுவைத்துப் பார்த்தால் தான் முடியும். மேலும், நம்மை நடத்தும் ரூபகமாகிய அறிவு, கனியாகிய (ஆன்மா) பொருளில் ஏகமாக வியாபித்துள்ள சுவையைப் போல நமது உடலில் எங்கும் ஏகமாய் வியாபித்துள்ளது.

சந்தோஷம்.