


I'm not robot  reCAPTCHA

I am not robot!

Vladimir nikolaievich platonov pdf

Platonov pdf. Platonov books. Nikolai platonovich patrushev. Platonov goodreads. Vladimir platonov.

Este libro se fundamenta en numerosas investigaciones realizadas durante los últimos decenios en los mejores laboratorios científicos del mundo, en la experiencia de la preparación de deportistas que lograron los mejores resultados en los campeonatos de Europa, del Mundo y en los Juegos Olímpicos. La particularidad específica de este libro consiste en que, junto al análisis de los fundamentos biológicos de las cualidades físicas para desarrollar la fuerza, la flexibilidad, la velocidad, la coordinación y la resistencia, se presentan también diferentes ejercicios utilizados en la práctica deportiva para desarrollar dichas cualidades. Se ofrecen ejercicios de preparación general que constituyen la base para la preparación del deportista, así como ejercicios específicos para desarrollar las cualidades motoras teniendo en cuenta las particularidades para su demostración en las distintas modalidades. Según la variedad de cada modalidad deportiva y cada una de sus disciplinas, el enorme arsenal de medios de la preparación física, es natural que no se pueda presentar un material que satisfaga totalmente a los especialistas de todas las modalidades. Basta con decir que la cantidad total de ejercicios especiales para la preparación física de todas las modalidades olímpicas alcanza los 10.000-12.000. Por ello, esta obra presenta los ejercicios más importantes y más característicos que permiten revelar los principios para su elección cuando se planifica la preparación física de los deportistas. Sobre dicha base, el entrenador puede hacer fácilmente el programa para desarrollar las distintas cualidades motoras par una modalidad deportiva concreta y para un grupo determinado de deportistas.La principal particularidad del presente libro, que lo distingue de otras obras dedicadas a la preparación física, es que el problema se analiza a distintos niveles. *catkēsivopiκi* El primer nivel, el nivel de base, expone las bases biológicas para demostrar y desarrollar las cualidades motoras; el segundo presenta las bases teóricas y pedagógicas de la preparación física de los deportistas; el tercero se refiere a los medios concretos para desarrollar la fuerza, la velocidad, la flexibilidad, la coordinación y la resistencia en el deporte moderno de alto nivel; el cuarto nivel presenta los medios materiales y técnicos para la preparación física y para controlar su eficacia. La interrelación entre el contenido y el equilibrio de todos los niveles mencionados constituyen la novedad de la presente obra, y abren excelentes perspectivas para plasmar su contenido en la práctica más amplia. Sportwissenschaft, Trainingslehre, Methodologie, Leistungsniveau Trainingsmethode, Trainingsplanung, Selektion, Athlet Trainingskontrolle.



Sobre dicha base, el entrenador puede hacer fácilmente el programa para desarrollar las distintas cualidades motoras par una modalidad deportiva concreta y para un grupo determinado de deportistas.La principal particularidad del presente libro, que lo distingue de otras obras dedicadas a la preparación física, es que el problema se analiza a distintos niveles. El primer nivel, el nivel de base, expone las bases biológicas para demostrar y desarrollar las cualidades motoras; el segundo presenta las bases teóricas y pedagógicas de la preparación física de los deportistas; el tercero se refiere a los medios concretos para desarrollar la fuerza, la velocidad, la flexibilidad, la coordinación y la resistencia en el deporte moderno de alto nivel; el cuarto nivel presenta los medios materiales y técnicos para la preparación física y para controlar su eficacia.



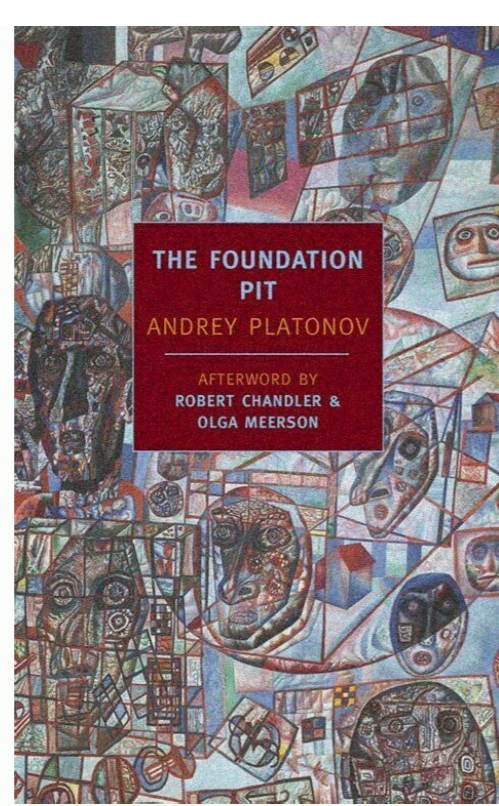
Vladimir platonov.

Este libro se fundamenta en numerosas investigaciones realizadas durante los últimos decenios en los mejores laboratorios científicos del mundo, en la experiencia de la preparación de deportistas que lograron los mejores resultados en los campeonatos de Europa, del Mundo y en los Juegos Olímpicos.



Este libro se fundamenta en numerosas investigaciones realizadas durante los últimos decenios en los mejores laboratorios científicos del mundo, en la experiencia de la preparación de deportistas que lograron los mejores resultados en los campeonatos de Europa, del Mundo y en los Juegos Olímpicos. La particularidad específica de este libro consiste en que, junto al análisis de los fundamentos biológicos de las cualidades físicas para desarrollar la fuerza, la flexibilidad, la velocidad, la coordinación y la resistencia, se presentan también diferentes ejercicios utilizados en la práctica deportiva para desarrollar dichas cualidades. Se ofrecen ejercicios de preparación general que constituyen la base para la preparación del deportista, así como ejercicios específicos para desarrollar las cualidades motoras teniendo en cuenta las particularidades para su demostración en las distintas modalidades. Según la variedad de cada modalidad deportiva y cada una de sus disciplinas, el enorme arsenal de medios de la preparación física, es natural que no se pueda presentar un material que satisfaga totalmente a los especialistas de todas las modalidades. Basta con decir que la cantidad total de ejercicios especiales para la preparación física de todas las modalidades olímpicas alcanza los 10.000-12.000. Por ello, esta obra presenta los ejercicios más importantes y más característicos que permiten revelar los principios para su elección cuando se planifica la preparación física de los deportistas. Sobre dicha base, el entrenador puede hacer fácilmente el programa para desarrollar las distintas cualidades motoras par una modalidad deportiva concreta y para un grupo determinado de deportistas.La principal particularidad del presente libro, que lo distingue de otras obras dedicadas a la preparación física, es que el problema se analiza a distintos niveles. El primer nivel, el nivel de base, expone las bases biológicas para demostrar y desarrollar las cualidades motoras; el segundo presenta las bases teóricas y pedagógicas de la preparación física de los deportistas; el tercero se refiere a los medios concretos para desarrollar la fuerza, la velocidad, la flexibilidad, la coordinación y la resistencia en el deporte moderno de alto nivel; el cuarto nivel presenta los medios materiales y técnicos para la preparación física y para controlar su eficacia. La interrelación entre el contenido y el equilibrio de todos los niveles mencionados constituyen la novedad de la presente obra, y abren excelentes perspectivas para plasmar su contenido en la práctica más amplia. Sportwissenschaft, Trainingslehre, Methodologie, Leistungsniveau Trainingsmethode, Trainingsplanung, Selektion, Athlet Trainingskontrolle.

Soviet and Ukrainian scientist in the field of sports science The topic of this article may not meet Wikipedia's notability guideline for biographies.



Sobre dicha base, el entrenador puede hacer fácilmente el programa para desarrollar las distintas cualidades motoras par una modalidad deportiva concreta y para un grupo determinado de deportistas.La principal particularidad del presente libro, que lo distingue de otras obras dedicadas a la preparación física, es que el problema se analiza a distintos niveles.

El primer nivel, el nivel de base, expone las bases biológicas para demostrar y desarrollar las cualidades motoras; el segundo presenta las bases teóricas y pedagógicas de la preparación física de los deportistas; el tercero se refiere a los medios concretos para desarrollar la fuerza, la velocidad, la flexibilidad, la coordinación y la resistencia en el deporte moderno de alto nivel; el cuarto nivel presenta los medios materiales y técnicos para la preparación física y para controlar su eficacia. La interrelación entre el contenido y el equilibrio de todos los niveles mencionados constituyen la novedad de la presente obra, y abren excelentes perspectivas para plasmar su contenido en la práctica más amplia.

підприємство Sportwissenschaft, Trainingslehre, Methodologie, Leistungsniveau Trainingsmethode, Trainingsplanung, Selektion, Athlet Trainingskontrolle. Soviet and Ukrainian scientist in the field of sports science The topic of this article may not meet Wikipedia's notability guideline for biographies. Please help to demonstrate the notability of the topic by citing reliable secondary sources that are independent of the topic and provide significant coverage of it beyond a mere trivial mention. If notability cannot be shown, the article is likely to be merged, redirected, or deleted.Find sources: "Vladimir Nikolaevich Platonov" - news - newspapers - books - scholar - JSTOR (March 2016) (Learn how and when to remove this template message) Vladimir Nikolaevich PlatonovBornVladimir Nikolaevich Platonov(1941-06-28)28 June 1941Ukrainian SSRNationalityUkrainianEducationNational University of Physical Education and Sport of UkraineAlma materKiev State Institute of Physical Culture Order of the Badge of Honour (1982 p.) Medal "For Labour Valour" (1988 p.) Order of the Polar Star (Mongolia, 2011 p.) Merited Worker of Science and Technology of Ukraine (1990 p.) Laureate of the State Prize of Ukraine in the field of Science and Technologies (1999 p.) Known forSport scienceWebsiteplatonov.org.ua/en Vladimir Nikolaevich Platonov (born 28 July 1941, Kiev, Ukrainian SSR) is a Soviet and Ukrainian scientist in the field of sports science.[1][2] Early life and career Platonov graduated from the Kiev State Institute of Physical Culture (KSIPC) in 1962. He then did postgraduate study at KSIPC and received a Doctor of Science in Pedagogy in 1979. From 1969 to 1975, Platonov worked as a Senior Lecturer and then as an assistant professor at the Kyiv Institute of National Economy and concurrently the senior fellow of the fundamental research laboratory of high training loads at KGIFK. He was head of the department of swimming at KSIPC (1975–1977), Vice-Rector for scientific research (1977–1986), Head of the Department of theory of sports at KSIPC established by him (1984–1990), Head of the Department of Olympic and professional sports at KSIPC (1992–2000), Head of the Department of theory and methodology of sports preparation and reserve capacities of athletes at NUPESU (2003–2005); Rector of KSIPC, SUPES, and NUPESU (1986–2012); Adviser to the Rector of NUPESU, Professor of the Department of history and theory of the Olympic sport, and has been Editor-in-Chief of International scientific-theoretical journal Science in Olympic sport since 2012. Awards and honours Awards of the USSR Order of the Badge of Honour (1982) Medal "For Labour Valour" (1988) Medal "For many years of conscientious work" (1990) Awards of Ukraine Merited Worker of Science and Technology of Ukraine (1990) Order of Merit, 3rd class (1997) Laureate of the State Prize of Ukraine in the field of Science and Technologies (1999) Honorable diploma of the Verkhovna Rada of Ukraine (2005) Order of Prince Yaroslav the Wise V grade (2006) Order of Merit, 2nd class (2009) Awards from other countries Order of the Polar Star (Mongolia, 2011) Other awards Laureate of the State Sports Committee of the USSR award "For the best research work in the field of physical culture and sports" (twice, in 1981 and 1987) Olympic order of the International Olympic Committee (2001) Award of the Ukrainian Academy of Sciences (2003) Gold medal of the International personnel Academy "For merits in education" (2003) Order "For merits", 1st class of the Ukrainian Academy of Sciences (2011) Laureate of the NOC of Ukraine award "For the best scientific book of the year" (thrice, in 2006, 2011, and 2013) Order of the National Olympic Committee of Kazakhstan Olympic order of the National Olympic Committee of Armenia (2015) Honorary President of the International Association of Physical Education and Sport Universities Honorary Doctor of leading higher educational institutions of physical education and sport of Azerbaijan, Bulgaria, China, Kazakhstan, Moldova, Mongolia, Poland, Romania, Russia, Tajikistan, Ukraine, Uzbekistan, and Venezuela. References ^ "Платонов Володимир Миколайович НУФВСУ. Університет фізкультури". uni-sport.edu.ua (in Russian). Retrieved 4 February 2018. ^ "Vladimir Nikolaevich Platonov Doctor of Pedagogy National University of Physical Education and Sport of Ukraine, Kiev History and Theory of Olympic Sport ResearchGate". ResearchGate. Retrieved 4 February 2018. External links Website Retrieved from "