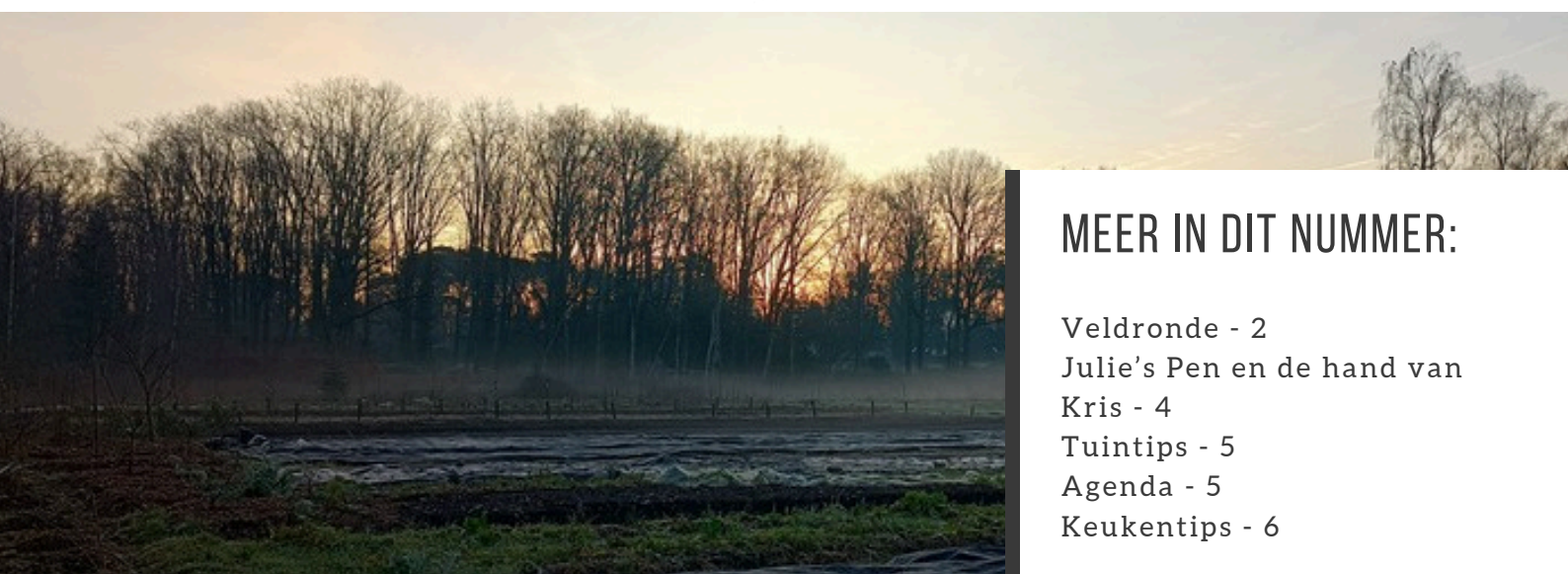


FEBRUARI 2026

# VELDNIEUWS

De nieuwsbrief van VZW 't Hofse Veld



## MEER IN DIT NUMMER:

Veldronde - 2  
Julie's Pen en de hand van  
Kris - 4  
Tuintips - 5  
Agenda - 5  
Keukentips - 6

## VOORWOORD

Door Koen Van de Mieroop

Beste vrienden van 't Hofse Veld,  
Februari is voorbij gevlogen. Ge kunt zeggen dat het een korte maand is, maar eigenlijk is ze gewoon in snelvaart voorbij geraasd. Wat grijs en druilerig begon, is 180° gedraaid en geëindigd in een eerste voorproefje van de lente. De winter kan deugd doen, maar wat hou ik toch enorm van de lente. Ik weet het, niet te hard van stapel lopen. Iets van 1 zwaluw en de lente enzo... Maar de natuur is uit zijn winterslaap aan het ontwaken. En wat een pracht brengt dat al voort. Ontluikende knoppen, een frivole kakafonie van vogelgezang, hommels die genieten van de eerste bloesem en een mens die dankbaar geniet van al dat moois. Hopelijk kan je ook de tijd nemen om getuige te zijn van dat ontwaken. In je tuin of gewoon ergens in een stukje natuur. Geniet ervan!

Ik neem jullie in deze editie graag opnieuw mee op een toertje langs het veld. Vorige keer ging het over biodiversiteit en hoe die te bevorderen. Allemaal leuk om te zeggen. Maar wat nog leuker is, is dat je dat ook effectief ziet gebeuren! Geef de natuur de ruimte, zorg ervoor, en je kan mee genieten! Ik zorg voor en er wordt voor mij gezorgd. Simpel toch.

Uiteraard is er ook weer de bijdrage van Julie en Kris.

Ook de tuintips en een receptje mogen deze keer niet ontbreken.

Tenslotte kunnen we al melden dat er al een fijne workshop op de agenda staat, samen met een aantal marktjes waar je mijn moestuinplantjes kan kopen. Ook plannen we nog een bezoekje aan een voedselbos in juni. Hou dus zeker onze kalender in het oog.

Veel leesplezier!

# VELDRONDE

Van grijs dat je binnen houdt naar zon die je naar buiten lokt

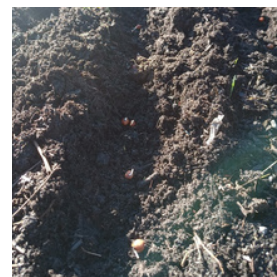
Vorige editie sprak ik nog van voorbereiden voor de lente. Dat deden we dan ook in februari. Zolang de winter nog de plak zwaait, is het nog het moment om planten met blote wortel te (ver)planten. Zo staan er nog enkele verloren stekelbessen en frambozen die een ander plekje krijgen. Deze maand hielden we ook een workshop bessen snoeien. Op het veld groeien zo ongeveer alle mogelijke soorten, dus voldoende ruimte om te oefenen. Het snoei"afval", hebben we gebruikt om te stekken. Niets zo makkelijk als je eigen bessenstruiken op te kweken. Je knipt een twintigtal cm af en steekt dat in de grond of in een pot met verteerde bladgrond. Doe wat hakselhout op het oppervlak, dat zorgt dat de takjes niet uitdrogen en er niet te veel onkruid groeit. Laat het stekje stilletjes aan wortelen. Hou de grond vochtig, maar niet te nat. Volgend najaar kan je de stekjes verplanten, desnoods nog even in een groter potje om aan te sterken.



Een droge maart is goud waard,  
als april maar regenen wil

Ik krijg vaak de vraag, Koen, ben jij al aan het zaaien? Is het niet te vroeg. Wel, het is inderdaad nog vroeg, maar de laatste jaren zijn de seizoenen zo onvoorspelbaar, dat je dan 2 dingen kan doen: wachten tot het volgens de boekskes het juiste moment is, of je intuïtie volgen, met een half oog op de weerapp en de andere helft in de lucht. Als je het eerste doet, mis je misschien het juiste moment. Dus kies ik voor het tweede met als voorwaarde dat een mogelijke winterprik binnen enkele weken, niet alles terug kan stuk maken. Dat komt dan neer op:

- Zaaïen en planten in de serre: Die zorgt voor een buffer voor kou en onguur weer. Uiteraard nog geen tomaten, maar wel erwten, peultjes, radijsjes, sla, snelgroeiende worteltjes, paksoi, chinese kool, lente-uitjes, koolrabi en venkel. Allemaal snelle groeiers dus.
- Buiten zaaïen en planten wat geen problemen heeft met een winterprik: uitjes en sjalotten, (voorgekiemde) ertses 🤔, peultjes en tuinbonen, radijsjes en sla mix. Van die laatste twee zaai ik nog niet te veel en in combinatie teelt: Met de tuinbonen, die groeien traag, dus tegen dat ze groot zijn, zijn de radijsjes al geoogst. En tussen twee rijtjes erwten, zet ik een rijtje pluksla. Die mag op een bepaald moment doorschieten en dient dan als steun voor de lage erwten. Ook uitjes en sjalotjes zijn al de grond in gemogen. Ik heb de rijen iets verder uit elkaar gezet, en plaats gelaten voor de knolmengeling die er begin april tussen mag.



Ik heb ook nog niet alle rijen volgezaaid, want als er toch nog een hevige koude periode aankomt, is de schade beperkt en kan je altijd bijzaaien als het weer beter is. Radijs en sla zijn snelle kiemers, die kan je dus altijd opnieuw inzaaien als het toch te koud zou zijn geweest. Maar sinds half van voorbij week kregen we dus de eerste echt warme dagen van het jaar. De zonneschijn werd gevolgd door regen in de namiddag. Ideaal om te zaaïen en planten dus. Het bovenste laagje grond warmt langzaam op, en krijgt dan het nodige water. Meer vraagt een zaadje niet. Je kan je dus al inbeelden dat ik niet te stoppen was. Nu maar hopen dat de muizen wat overlaten. Slakken lijken er niet veel te zijn. De vraatzucht van onze loopeendjes zaliger van vorig jaar werkt nog na. Ondertussen groeit ook de ui en de look die vorig najaar geplant zijn, rustig verder. Tussen de look staan de aarbeien en tussen de uien komt waarschijnlijk een rijtje worteltjes.



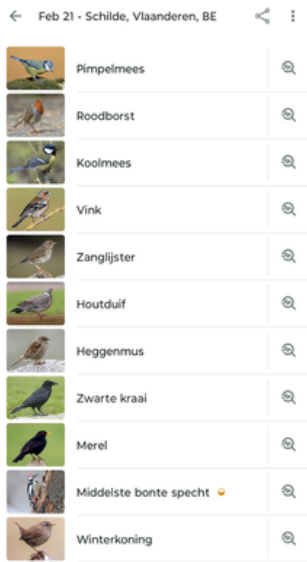
## Biodiversiteit, ik krijg er niet genoeg van

Vorige editie had ik het ook over biodiversiteit. Het is altijd makkelijk praten en theoriën verkondigen. Maar wat echt leuk is, is dat dan effectief te zien gebeuren.

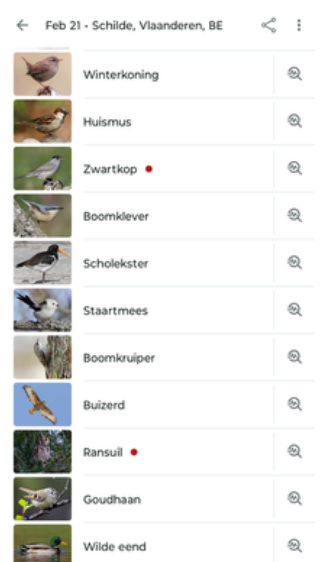


Toen deze week de zon de eerste warmte van het jaar bracht, was het een drukte van jewelste aan de kornoelje en de bloeiende boswilg. Jammer dat ik hier geen filmpjes kan tonen, want uit de hopen bladeren aan de bessenstruiken, vlogen wel 20 hommels uit. Koninginnen op zoek naar het ideale nest. Al een eerste blijk van goed beheer: laat je bladeren liggen! Ze vlogen meteen naar de kornoelje en boswilg, die staan vlakbij. Meteen aansterken en hop op zoek naar de ideale plek. Herinner je je nog de bloesemboog uit de nieuwsbrief van vorige maand? Vroege bloesem geeft de bestuivers wat ze nodig hebben. Zorg er dus voor dat ze wat kunnen vinden als ze voor het eerst uitvliegen.

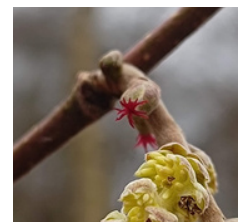
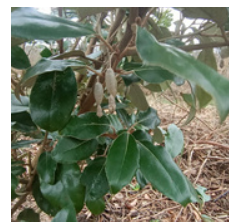
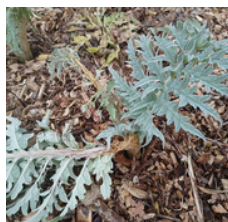
Maar niet alleen de bestuivers werden wakker. Ook een pad die de winter onder een dik pak compost had doorgebracht kwam kijken of er niet wat lekkere slakjes te vinden waren terwijl ik de tuinbonen plantte. Je bent nooit alleen op het veld 😊



Om padjes en bestuivers te ontdekken, moet je al wat moeite doen, tenzij een half-winterslapende hommels bijna tegen je aan vliegt. Maar voor andere veldbewoners moet je helemaal geen moeite doen. Als je het veld op stapt, hoor je ze al. Vogels. In alle maten en kleuren. Elk met zijn eigen prachtige zang. Ik ben nog geen kenner van vogelgeluiden, dus gebruik ik de app Merlin bird ID. Prachtig wat je dan te zien krijgt. Al zit er waarschijnlijk af en toe een misser in... Voorlopig zit er nog niet echt iets zeldzaam tussen, behalve de zwartkop, maar die heb ik al vaker gezien. Ik ben vooral benieuwd naar wat voor vogeltjes de weg zullen vinden eens het voedselbos meer ontwikkeld is. We hebben alvast heel wat nestkastjes gehangen, in alle mogelijke maten. Van pimpelmees, koolmees, tot boomkruiper en uilen. Maar ook de zoogdieren werden niet vergeten. Samen met onze vrienden van Natuurpunt Schoten en de hulp van Studio Bossers die net op bezoek waren, zochten we de beste plekje voor nestkasten voor bunzing en vleermuizen.



Om deze veldronde af te sluiten, neem ik jullie mee op een toertje langs het veld. Iets dat ik elke keer opnieuw doe als ik op het veld ben. Ik zou kunnen zeggen dat ik het doe om te observeren, zien wat er moet gedaan worden. Wat goed gaat. Waar iets veranderd moet worden. Maar eigenlijk geniet ik stiekem van mezelf te verwonderen over al dat moois dat na de winter terug volop tot leven komt!



# JULIE'S PEN EN DE HAND VAN KRIS

Iederen in z'n eigenheid

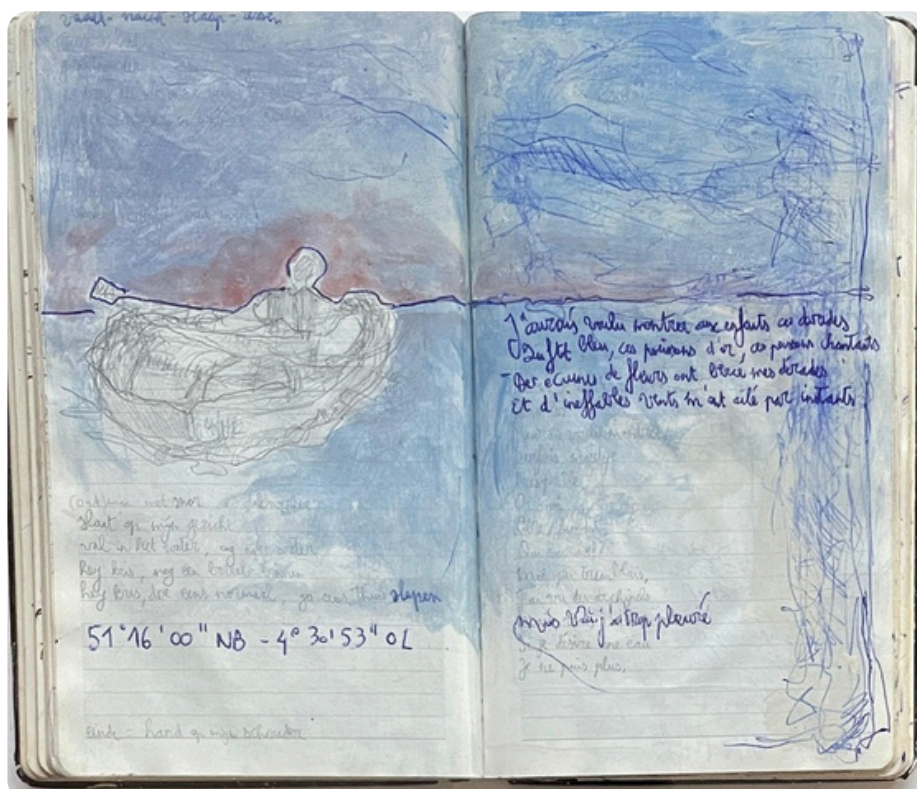
Wakker worden,  
ontluiken,  
bloesems klaar om open te springen...

Met de laatste reserves voelen dat het tijd is om te bewegen,  
naar boven,  
naar buiten...

Een plantje droomt niet van z'n bij,  
ze bloeit,  
verspreidt haar geur

en de bij komt...

Elk in z'n eigenheid



# TUINTIPS

## Als het kriebelt moet je zaaien

Je hebt het al kunnen lezen hierboven. Nu de zon er wat meer door komt, nodigt het uit om al wat te zaaien en planten. Vooral uien en sjalot, erwten en tuinbonen. Wat winter/lentesla zoals mizuna, amsoi en rucola kan je gerust al zaaien. Als het weer goed blijft, kan je in de tweede helft van maart ook aan de andere knolgewassen beginnen. Je weet nooit of het goed blijft, maar als je niet probeert, heb je sowieso niets. Dus waarom niet al wat zaaien als het weer het toelaat. Misschien heb je zo wel een voorsprong waardoor de hungry gap iets kleiner wordt. In de serre kan je uiteraard al wat meer. Ik zaai elke 1 à 2 weken enkele rijtjes radijsjes en sla, zo kan je de oogst spreiden en heb je meer kans om de juiste omstandigheden mee te pikken. Dat is iets wat ik eigenlijk het hele jaar door doe. De onvoorspelbaarheid van ons weer de laatste jaren zorgt ervoor dat je niet weet wanneer het echt goed zal zijn, dus beter op meerdere paarden wedden. Dat in combinatie met combinatieteelten, waarbij sommige wel en andere niet goed groeien in het weer dat we krijgen, geeft meer kans op oogst. Als je niet gerust bent om meteen buiten te zaaien kan je ook binnen voorzaaien. Sommige soorten, zoals venkel en kool, houden er niet van om uitgeplant te worden, zorg er dus voor dat je ze met kluit en al, overstoord, de grond in kan zetten. Niet te dik zaaien dus. Let ook op dat je je zaailingen niet te warm en te donker zet, anders worden ze iel en krijgen ze het moeilijk eens ze buiten staan. Op tijd afharderen heet dat. Ik zaai eigenlijk enkel paprika, tomaat, aubergine en artisjok binnen. De rest zaai ik uit in trays in de serre.



Wat er bij ons op het programma staat om al te zaaien, zijn de vruchtgewassen stap voor stap. Wil je nog paprika en aubergine zelf opkweken, dan is het nu echt hoog tijd. Bij ons komen de eerste aubergine kiempjes al boven. Als je ze te laat zaait zijn ze mogelijk niet groot en sterk genoeg om buiten gezet te worden in mei en heb je minder kans op goede oogst. Al hangt dat vooral ook af van de rassen en het weer dat we voorgeschiedt krijgen komende zomer. Ook de artisjok komt al boven. Tomaten zaai ik zelf vanaf half maart en meloen ook. Op de voet gevolgd door de komkommers. Pompoen en courgette hou ik voor half april of zelfs begin mei, want die groeien anders al te groot en fragiel uit. Butternut ga ik dit jaar wel vroeger zaaien, want die hebben een lange rijptijd.



Als je al gaat zaaien buiten, is het niet slecht om de eventuele mulchlaag enkele dagen op voorhand weg te halen, dan kan de bodem al wat opwarmen, dat bevordert het kiemen. De stukken waar je pas in mei gaat planten of zaaien, die hou je best zo lang mogelijk bedekt. Anders groeit er toch maar onkruid en ondertussen kan het bodemleven zich nog wat extra ontwikkelen en mulch omzetten in voeding voor de toekomstige bewoners.

## AGENDA

25/4 - Tuimelmarkt bij de Tuimelaar in Schoten

26/4 - Dodoensmarkt in Schilde

2-3/5 - tuinkriebels in Oelegem

24/5 - Infosessie composteren en Workshop composttoilet - inschrijven kan binnenkort via de website.

Juni - op bezoek bij het Loonse Voedselbos in Essen, zeker de moeite waard!

Zelf eetbare paddenstoelen telen - geef je op als je interesse hebt, dan hou ik je als eerste op de hoogte.

# KEUKENTIPS

---

## Winterse kimchi of gemengde sla

In deze rubriek maak ik soms dankbaar gebruik van de inspiratie van onze bestuursleden. Julie tovert telkens weer wat lekkers op tafel met wat er voorhanden is. Haar recepten vind je op [www.undra.be](http://www.undra.be). Ook Kris zorgt voor de nodige inspiratie. Ik kijk alvast uit naar de restaurantavonden in zijn zaaltje!

Momenteel staat er waarschijnlijk nog niet veel in je tuin dat je kan eten. Misschien nog wat knollen in de grond. Ik heb zo nog wat pastinaak naar boven gehaald. Heerlijk om nog een soepje of puree van te maken.

Misschien heb je iets van eeuwige moes staan of lente-uitjes die de winter zijn doorgekomen. Wat radijsjes ook en enkele verloren gewaande worteltjes? Als je niet voldoende groen hebt, kan je een chinese kool kopen in je lokale bio-winkel. Ook wat look, eventueel daslook, en gember komen nog van pas. Ik doe het zelf op gevoel.

Eerst snij ik de chinese kool in kleine repen. Ik doe er een flinke snuf zout op en kneed alles tot er vocht uit komt. Dat vocht doe ik weg en spoel de kool wat af. Goed uitknijpen opnieuw. Ik proef af en toe van de kool, hij mag nog wat zoutig proeven, maar niet te fel.

Dan rasp ik de worteltjes heel fijn. De radijs iets groffer en de lente-uitjes in stukjes van een halve cm.

Dan rasp ik de look en gember en meng alles goed door elkaar.

Het resultaat is een lekker slaatje. Als je het een dagje afgedekt laat staan in de keuken, begint het licht te fermenteren. Dan krijgt het wat extra pit en smaak. Op een of andere manier fris maar net verwarmend genoeg voor deze tijd van het jaar!

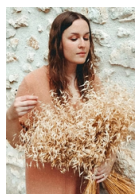
Smakelijk



# DANK

---

In the picture uit dank:



Bo-Vera-August



Voedselbossen & tuinen

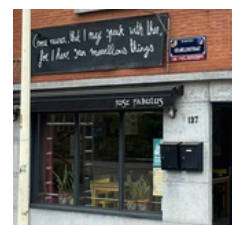
Undra



Cera



Gruunrant



Kris Van de Mieroop  
Zaaltje Gelmelen