

JULI 2026

VELDNIEUWS

De nieuwsbrief van VZW 't Hofse Veld



MEER IN DIT NUMMER:

Veldronde - 2

Tuintips - 5

Agenda - 5

Koen's Pen en de hand van
Kris - 5

Keukentips - 6

VOORWOORD

Door Koen Van de Mieroop

Beste vrienden van 't Hofse Veld,
In juli neem ik verlof. Herbronnen van het werk dat geleverd werd de maanden ervoor. Het juiste doen, doen wat juist voelt. En dan laten groeien in de rust en vertrouwen dat de oogst zal komen. April, mei, juni. Bergen werk verzet, gesteund door helpers jong en oud. Gewied, geplant. Doordacht met zorg, goed geworteld in een rijke voedingsbodem. Dan alles zich laten ontwikkelen in rust. Om dan te genieten van wat er is gegroeid. Niet alles even succesvol, sommige dingen vragen nog wat tijd en andere dingen die niet kunnen zijn, aanvaarden dat het (nog) niet kan. In die aanvaarding ligt de rust om te focussen op wat wel goed is en daar dan vervolgens 100% van te genieten. Lang leven juli!

Ik neem je ook deze maand weer graag mee op ronde door het veld. De droogte is uitdagend, maar het werk van de laatste jaren werpt elk jaar duidelijker zijn vruchten af.

Ik heb ook weer getracht om iets uit mijn hart door mijn pen te laten vloeien met een bijdrage van Kris.

Ook de tuintips en een receptje zijn van de partij.

Een hardnekkig virus heeft me een rem doen zetten op het werk op het veld, en vooral ook op de agenda. Dankzij de helpende handen, kregen we toch heel wat gedaan! De kalenderplanning is echter nog wel wat stil. Als er iemand zich geroepen voelt om mee haar/zijn schouders onder onze werking te zetten. Graag! Laat het me maar weten!

Veel leesplezier!

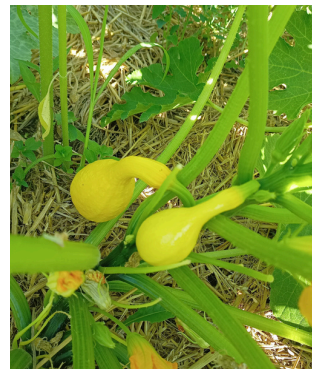
VELDRONDE

Klaar voor de oogstmaanden

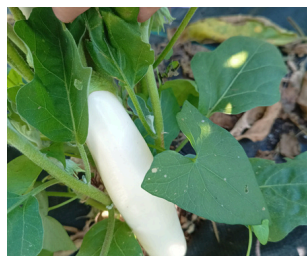
Zoals ik al zei in het voorwoord is juli de maand van de rust. Langzaam begint de grote oogst zich aan te bieden. De zomerprei en selder waren reeds van de partij in juni, net als de eerste courgettes. In juli komen daar dan de tomaten, paprika's, courgettes en kolen bij. De ui, look en sjalotten zijn reeds mooi aan het drogen om te bewaren. De aardappeloogst is dit jaar geen echt succes te noemen. Op het veld is er altijd nog late rijm, en die heeft de aardappelplantjes lichtjes de das omgedaan. Ze stonden reeds mooi boven het stro en moesten dan opnieuw beginnen. Met heel wat minder reserves, die ze in de eerste groei hadden gestoken, was hun hergroei niet erg krachtig waardoor ze dan ook nog een makkelijke prooi waren voor de larves van de coloradokever. Een slechte bovengrondse groei als gevolg, en als resultaat, weinig knolletjes. Maar wel lekker 😊. Zoals jullie ook weten ondertussen geef ik geen water op het veld. Het gevolg daarvan is dat ik ook niet zaai als er geen regen wordt voorspeld. En dat is dus al 2 maand geleden. Waardoor we ook geen extra sla, wortelen of andere knolgewassen hebben gezaaid. Uit het verleden hebben we geleerd dat september en oktober vaak betere groeimaanden zijn dan de zomermaanden, dus wachten we geduldig tot een regenbui zich aandient.



Geduldig wachten tot een regenbui zich aandient



Ik krijg bijna dagelijks de vraag of het niet te droog is op het veld. En of ik veel moet water geven. Wel, het is inderdaad erg droog. Te droog om te zaaien ja. Dus doen we dat niet, zoals ik hierboven al aangaf. Maar niet te droog voor de meeste gewassen om te groeien. Ok, met wat meer regen zouden ze groter zijn en misschien ook wat talrijker, maar courgettes hebben we sowieso al veel, dus nog meer zou toch niet echt hoeven 😊. Combinatieteelten en zorg voor de bodem, waar ondertussen op de meeste plekken reeds heel wat organisch materiaal in zit, maken dat de planten voldoende vocht kunnen opnemen om te groeien. De laatste jaren hebben we veel mulch en compost in de bodem gewerkt en dat is de structuur duidelijk ten goede gekomen. Structuur die nodig is om water vast te houden en een goed bodemleven te ondersteunen. Daarbij komt nog dat we enkel water geven bij de aanplant en zaaien in een regenperiode. Op die manier zoeken de plantenwortels het water zelf. Ze volgen als het ware de waterspiegel. Maar daarvoor moet de bodem dus de juiste structuur hebben. Anders zakt die te snel.



Toen ik in mei plantjes verkocht op tuinkriebels, waren de paprika-, aubergine- en peperplantjes nogal aan de kleine kant. Het is immers lang koud geweest in de serre waardoor ze niet goed groeiden. Iemand zei toen dat die te klein waren, en dat de vruchten niet op tijd zouden rijpen. Wel, dat blijkt niet te kloppen 😊 De reden? De juiste rassen, de juiste plek en de juiste bodemzorg. De zuiderse gewassen staan op de meeste beschutte en zonnige plek op het veld. De bodem is rijk dankzij compost en stalmest en bedekt met een zwarte worteldoek. Die laatste zorgt ervoor dat de bodem goed warm blijft. Vorig jaar stonden ze in een mulchlaag van zwarte compost. Hierdoor warmt de bodem op, wat die zuiderse gewassen echt wel nodig hebben.

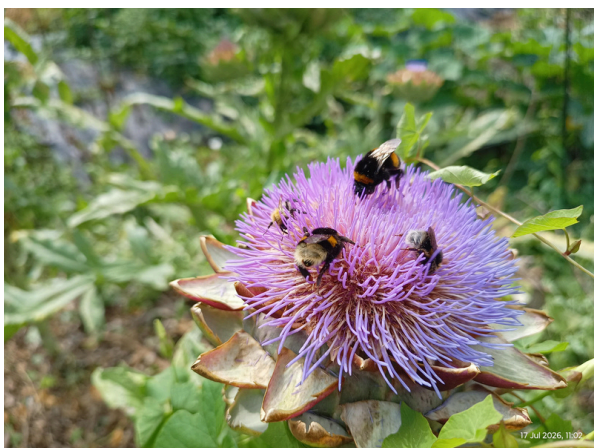


Maar enkel met een goede bodem komen we er vaak niet. Dit jaar is het uitzonderlijk warm. Al is het de laatste jaren niet meer uitzonderlijk... Hierdoor groeien die zuiderse gasten goed. Maar het valt toch weer duidelijk op welke rassen zich als eerste aandienen om op ons bord terecht te mogen komen. Bij de aubergines is dat stevast de applegreen en white knight, maar ook de kleinere vruchten zoals de recent ontdekte calliope. Bij de paprika is dat soroksari, oda, fritz en corno rosso. Dit jaar hebben we voor het eerst de padron peper en dit doet het ook heel goed. In een jaar als het deze, is het geen probleem zuiderse groenten te telen, maar jaren dat het toch koud en nat is, zorgen deze rassen ervoor dat we toch ook kunnen genieten van een lekkere ratatouille uit eigen veld.

Ons recept voor succes: De juiste rassen, de juiste plek en de juiste bodemzorg!

Een ander voorbeeld van de juiste rassen is iets waar we zelf aan meewerken de laatste 4 jaar: zaadvaste, resistente tomatenrassen. Zoals de meeste tuiniers wel weten, worden tomatenplanten ziek, vanaf dat de vochtigheidsgraad te hoog wordt. De reden: een schimmel, phytophthora. Dat is de reden dat we vooral in de serre tomaten telen. Je kan het riskeren buiten, en in een jaar als het deze, heb je een mooie oogst. Maar enkele dagen regen of een te hoge vochtigheidsgraad kunnen je oogst volledig vernielen. Die hoge vochtigheidsgraad kan je ook in je serre hebben als je niet voldoende verlucht!

Om het te voorkomen zijn er 2 dingen die je kan doen: spuiten of resistente rassen zaaien. Je mag éénmaal raden wat wij doen 😊 Het probleem is dat er nog niet veel zaadvaste resistente rassen op de markt zijn, wel hybride, maar die zijn erg duur en je kan daar zelf geen zaad van nemen. Enkele jaren geleden zijn we echter mee in een project van Velt gestapt om nieuwe resistente rassen te ontwikkelen. We kregen enkele zaden van purple zebra. Elk jaar moesten we de zaden verzamelen van de plant met de beste - lees: meest resistente en lekkerste - tomaten. In het begin is er veel variatie in de namkomelingen, door de kruising. Maar elk jaar werden ze meer en meer uniform. Vorig jaar werd er getest of mijn planten het resistentiegeen hadden en dat bleek zo te zijn! De oogst is vroeg, de tomaten lekker, dus dat belooft. Benieuwd hoe ze het dit jaar zullen doen bij regen!



Nectar en stuifmeel à volonté

Deze nieuwsbrief zou niet compleet zijn als ook de dieren op het veld niet ook even in de spotlight mogen staan. Na de bloesem van fruitbomen en bessenstruiken, is het nu de beurt aan de groenten om in bloei te staan: full house in de courgette bloemen, artisjok en niet te vergeten de prachtige bloemen van de blonen!. Ook nu valt het op hoeveel verschillende bestuivers er rond vliegen op het veld. Blijkbaar hebben ze het echt naar hun zin. Je zou voor minder, een gans jaar nectar en stuifmeel à volonté en voldoende wilde plekjes om te nestelen en zich veilig te voelen.

TUINTIPS

Vorbereiden voor de nazomer

Augustus is de maand om je voor te bereiden op een mooie nazomer. De laatste jaren is de nazomer vaak beter dan de zomers zelf. Matigere temperaturen en af en toe een malse regenbui. Iets waar we dit jaar alweer enkele maanden naar uitkijken. Uiteraard kan je zowat elk bladgewas zaaien. Ook radijsjes mogen niet ontbreken, er zijn heel wat herfstradijzen die mooie dikke knolletjes voortbrengen. Kolen en dan vooral chinese mogen ook zeker niet ontbreken. Augustus is ook de maand om aardbeiplantjes te zetten. Die kunnen dan goed wortelen zodat je mooie planten hebt voor het komende jaar. Persoonlijk wacht ik liefst op een regenbuitje om alles goed te laten ontkiemen, maar het lijkt erop dat we daar nog lang op mogen wachten...

Zorg er verder voor dat je je bodem bedekt houdt. Met groenbemester of mulch. Zo verrijk je hem alvast voor volgend jaar en hou je het bodemleven in stand, zonder dat er te veel wildkruid groeit dat je er liever niet ziet.

AGENDA

Voorlopig blijft de agenda even leeg. Door mijn ziekzijn, is de agenda ook deze keer nog leeg. Ik hoop volgende keer wat meer te kunnen voorstellen.

KOEN'S PEN EN DE HAND VAN KRIS

Wonderlijke veerkracht

Droogte, hitte, stress. De natuur kreunt. Maar vooral daar waar wij mens haar tot het uiterste dwingen. Haar fundamenteën ondermijnen en haar dwingen om te doen wat wij willen onder onze voorwaarden.

Plekken waar we haar ondersteunen, haar met respect behandelen en zorg dragen voor haar ganse systeem van zijn. Daar toont ze veerkracht. Daar leeft ze op en geeft ze het beste van zichzelf. In een leefgemeenschap met wederzijdse ondersteuning. Daar laat ze zich bewonderen en deelt ze haar rijkdom met alles en iedereen in haar omgeving.

Ze zal je vertrouwen nooit beschamen als je haar laat zijn wie ze is en ondersteunt in wat ze nodig heeft!



KEUKENTIPS

Zomerse nacho schotel

Een makkelijke maaltijd is altijd meegenomen. En wat is er makkelijker dan in je moestuin rondgaan, plukken wat er oogstbaar is, fijn snijden en samen in een pan gaarstoven met een heerlijke tomatensaus.

Dit recept is nog meer op gevoel dan de vorige. Je kan zelf bepalen wat je de boventoon wil geven: vlees, droogbonen of de groenten.

Ingrediënten -

Gehakt, gare droogbonen of kikkererwten

Groentjes die je kan vinden - ik gebruikte ui, look, worteltjes, snijbiet, aubergine, paprika, pepertje, lente-ui en courgette.

Olijfolie om in te bakken

Rode wijn

Tomaten of passata

Verse kruiden naar smaak - ik gebruikte basilicum

Bouillon

Komijn, Peper en zout

Nachos en een harde kaas

Snij alle groenten heel fijn.

Fruit de ui in de pan met olijfolie. Voeg gehakt toe als je dat wil. Je kan de bonen of kikkererwten nu al toevoegen of later.

Bak alles en kruid met look en komijn en/of paprika. Maar je kan ze ook op het einde toevoegen.

Voeg stelselmatig alle groenten toe, volgens gaartijd.

Blus met een scheut rode wijn en laat die wat inkoken.

Voeg tomaten of passata toe en bouillon naar smaak. Voeg nu desnoods de bonen of kikkererwten toe.

Kook alles lichtjes in todat je een smeugige saus hebt.

Voeg de verse kruiden toe.

Doe de nachos in een grote platte schaal. Schep er de saus over en bestrooi met gemalen kaas.

Smakelijk!



DANK

In the picture uit dank:



Bo-Vera-August



Voedselbossen & tuinen

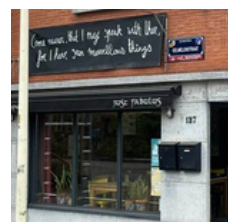
Undra



Cera



Gruunrant



Kris Van de Mieroop
Zaaftje Gelmelen

