

MEI 2025

VELDNIEUWS

De nieuwsbrief van VZW 't Hofse Veld



MEER IN DIT NUMMER:

Wat leeft er op het veld - 2

Agenda - 3

Tuintips - 4

Keukentips - 5

START

Door Koen Van de Mieroop

Hoe begin je aan een eerste nieuwsbrief van je net opgestarte vzw? Misschien best gewoon neerschrijven wat ik wil delen. Het allereerste wat in me opkomt is dankbaarheid. Dankbaarheid naar jullie, de leden en sympathisanten die ons steunen, zodat we dit mooie project kunnen verderzetten. Dankbaarheid naar het mooie dat de natuur ons brengt op het veld.

Wat kan je verder van deze nieuwsbrief verwachten? Wel, een korte stand van zaken op het veld. De agenda. (Moes)tuintips. Een seizoensreceptje. ... Wie weet wat de toekomst brengt.

Tenslotte nog een warme oproep om onze website te delen. We kunnen nog steeds steun gebruiken, in welke vorm dan ook: helpende hand, leden of een fincieel steuntje in de rug. Alvast bedankt!

www.hofseveld.be

Veel leesplezier!

WAT LEEFT ER OP HET VELD

Voorbereiden en genieten

Aangezien het er vorig jaar op leek dat het Hofse Veld zou moeten verdwijnen, is er heel wat inhaalwerk te doen. Vele bedden waren overwoekerd door meerjarig onkruid. Vooral winde heeft het naar zijn zin op het veld. Ook de administratieve rompslomp van de opstart heeft meer tijd gevraagd dan verwacht, dus is een inhaalbeweging nodig. Met de hulp van 2 trouwe vrijwilligers, Inge en Joris, hebben we al heel wat gedaan gekregen. Enkele bedden die vorig jaar door Koen al bedekt waren, zijn de thuis voor de erwten, uien, patatjes, tuinbonen, sla en wortel- en knolgewassen. Op de erwten na (deels opgegeten door de muizen, deels slecht uitgekomen door de droogte) groeit alles goed. Het omvormen van de bodem tot een robuust systeem begint zijn vruchten af te werpen. Ook mede dankzij onze helpers, de loopendjes, hebben we dit jaar geen last van de slakken. Voor onze gevederde vrienden zijn we dringend nog op zoek naar een nieuw hok. Wie hiermee kan helpen, laat gerust weten via koen@hofseveld.be. Ze slapen nu nog elke nacht in de serre. Daar moeten binnenkort echter de meloen, tomaten en komkommers in.



Onze gevederde vrienden zoeken een nieuw hok waar ze veilig zijn voor de vos en andere rovers



Naast de groentjes groeien er op het veld ook fruitbomen en -struiken. Vorig nat jaar was een uitdaging voor veel boompjes en struiken. Degene die het wel gehaald hebben, zijn er sterker uitgekomen. Het lijkt een goed fruitjaar te worden. De bessenstruiken hangen vol en de appelbomen lijken ook een goed jaar te hebben. Ondertussen gonst het van de bestuivers, zonder hen, geen lekkers!

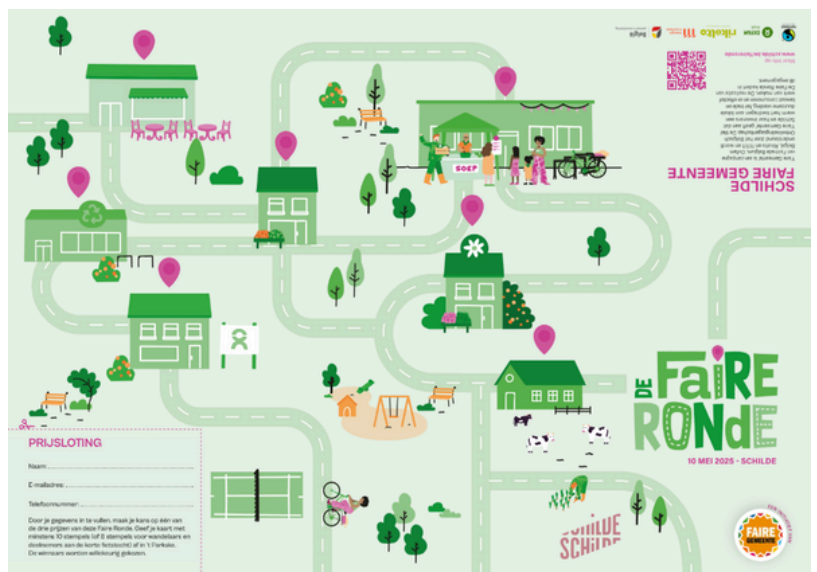
Benieuwd naar wat er zoal rondvliegt, -huppelt of -kruipt? Eind mei organiseren we een safari op het veld. Schrijf je in via [deze link](#).



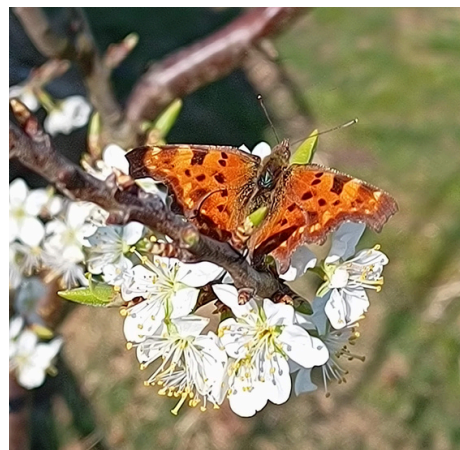
AGENDA

Wat valt er te beleven

- **Zaterdag 11 mei** - faire ronde in Schilde. Een leuke fietstocht langs eerlijke initiatieven in Schilde. Kom langs op het veld, je vindt er moestuinplanten van Koen, lekker verfrissende drankjes of ga mee op rondleiding om 11h of 14h. Vertrek en aankomst: Starten kan vanaf 10 uur, Aankomen kan tot 17 uur, vertrekpunt : 't Parkske, Eugene Dierckxlaan 24 Schilde
- **Zondag 25 mei** - De duurzame belevingsmarkt in Schoten.



- **Vrijdag 30 en Zaterdag 31 mei** - Safari op het veld. Schrijf je in via deze [link](#).
- **Zaterdag 7 juni en zondag 8 juni** - Ecotuidagen bij Koen thuis in de Theofiel Van Cauwenberghslei 60, voor meer info zie [hier](#).



TUINTIPS

Geduld wordt beloond

Ook al zijn de ijsheiligen nog niet het land uit, het lijkt erop dat de vorst dit jaar niet meer zal toeslaan. Dat betekent dat alles de volle grond in mag. Tijd dus om je moestuinplantjes en zaden boven te halen en alles te planten en zaaien. Zorg voor veel organisch materiaal, dan hoef je niet te veel water te geven, want het lijkt erop dat we nog wat zullen moeten wachten op regen. Zelf wacht ik vaak af tot er een buitje aankomt om te zaaien, maar daar wacht ik nu al bijne 2 maand op. De gieter dan toch maar bovenhalen.

Om droogte, te veel regen en onkruiddruk tegen te gaan, kan je best zoveel mogelijk mulchen met organisch materiaal dat je kan vinden. Dat kan ook compost of bladgrond zijn. Als je zaait, moet je natuurlijk even wachten tot je plantjes boven komen, maar eens boven en eventueel wat gewied, kan je hen ook omringen met verse of gedroogde mulch.

Last van slakken? Dit jaar valt het wel mee, dankzij de droogte, maar ze zijn er wel. Op het veld doen de loopeendjes het werk voor ons, maar in je tuin kan je best alle natuurlijke middelen inzetten : bakjes bier, haverhout, pillamp en potje om ze te vangen bij valavond. Aantrekken van slakkenvangers is natuurlijk ook niet te vergeten!



Iets wat ik sinds enkele jaren ook meer en meer doe, is combineren. Er zijn verschillende redenen waarom ik dit doe:

- Planten versterken elkaar, zowel boven als onder de grond. Als 1 plant aangevallen wordt, waarschuwt hij de andere. Ze kunnen in elkaar klimmen. Ze wisselen voedingsstoffen uit via het bodemvoedselweb (verzorg dit dus goed!) Ze zetten elkaar in de schaduw. Van samenwerking gesproken!
- Combineren verwacht belagers.
- Je gebruikt je grond efficiënter waardoor je ook minder onkruiddruk hebt. Door slim te combineren, bijvoorbeeld een mengsel van knolgewassen, kan je al oogstend uitdunnen. Dat maakt het zaaien ook makkelijker.
- Als er iets niet goed lukt, dan doet zijn buur het misschien wel beter en kan je toch nog een goede oogst hebben!

KEUKENTIPS

Proef de lente

In deze rubriek maak ik dankbaar gebruik van de inspiratie van onze bestuursleden. Julie tovert telkens weer wat lekkers op tafel met wat er voorhanden is. Haar recepten vind je op www.undra.be.

De hungry gap begint stilaan voorbij te zijn. Er is al een en ander lekkers te vinden in de tuin. Wat is er lekkerder dan een heerlijk fris slaatje met de eerste pluksla. Onze mix is een allegaartje van alle bladgewassen die eetbaar zijn, een smaakbommetje vol vitaminen! Denk maar aan mosterdsal, Mizuna, Amsoi, tuinkers, veldkers, krulsal, eikenbladsal, rucola, snijbiet, en ga zo maar door. Uiteraard kunnen de eerste radijsjes niet ontbreken. Misschien heb je al wat lekkere sugar snaps om een zoete toets toe te voegen (ook de toppen van de planten kan je gebruiken). Omdat het oog ook wat wil, kan je het geheel afwerken met wat bloemetjes van de daslook en verse kruiden zoals bieslook. Heerlijk met of zonder een fruitazijntje (zoals die van de Wilde Wei, die kan je vinden op de duurzame markt in Schoten op 25/5). Genieten!



DANK

In the picture uit dank:



Bo-Vera-August



Voedselbossen & tuinen

Undra