Formulario de evaluación para las comidas a domicilio

¡Bienvenido! Cuéntenos un poco sobre usted para que podamos ofrecerle los servicios que mejor se adapten a sus necesidades. Toda su información personal es confidencial. Consulte las preguntas frecuentes adjuntas para obtener más información.

# Sección sobre inscripción y elegibilidad (se debe completar antes de recibir el servicio)

Nombre: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Segundo nombre (si corresponde): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Apellidos: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Apodo (si corresponde): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

## Si es menor de 60 años, seleccione su elegibilidad para recibir comidas a domicilio:

[ ] Cónyuge autodeclarado de un participante mayor de 60 años

Nombre completo del cónyuge mayor de 60 años: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Las siguientes personas solo califican cuando no hay lista de espera para las comidas a domicilio:

[ ] Voluntario para los programas de comidas

[ ] Persona con discapacidad que vive en el edificio donde se encuentra el comedor

[ ] Persona con discapacidad que vive con un participante activo mayor de 60 años

Nombre completo del participante mayor de 60 años: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

# Sección sobre la información de contacto

Teléfono de casa: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Teléfono celular: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dirección de domicilio, línea 1: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dirección de domicilio, línea 2 (apto./unidad/piso): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Condado: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ciudad: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Estado: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Código postal: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

La dirección postal es la misma que el domicilio [ ]

Dirección postal, línea 1: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dirección postal, línea 2 (apto./unidad/piso): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ciudad: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Estado: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Código postal\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

# Sección sobre datos demográficos (se usa para los informes anónimos para nuestros financiadores)

* Género (seleccione todo lo que corresponda): [ ] Masculino [ ] Femenino [ ] No binario/Tercer- género [ ] Transgénero
* [ ] Otro género no incluido en la lista: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ [ ] Me niego a responder la pregunta
* Origen étnico: [ ] Hispano o latino/a/e [ ] Ni hispano ni latino/a/e [ ] Me niego a responder la pregunta
* Identidad racial (seleccione todo lo que corresponda): [ ] Indígena americano o nativo de Alaska [ ] Asiático o asiático-estadounidense [ ] Negro o afroamericano [ ] Del Medio Oriente o del norte de África [ ] Nativo de Hawái o de las islas del Pacífico [ ] Blanco
* [ ] Otra identidad no incluida en la lista: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ [ ] Me niego a responder la pregunta
* ¿Vive solo o con otras personas? [ ] Solo [ ] Con otros [ ] Me niego a responder la pregunta
* ¿Sus ingresos son superiores, iguales o inferiores a lo indicado en la tabla para el tamaño de su hogar? [ ] Superiores [ ] Iguales/Inferiores [ ] Me niego a responder la pregunta

## Tabla de niveles de ingresos

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tamaño del hogar | Ingreso mensual | Ingresos anuales |
| 1 | $1,304 | $15,650 |
| 2 | $1,763 | $21,150 |

Utilice la tabla para determinar si sus ingresos son superiores, iguales o inferiores a los ingresos mensuales o anuales indicados para el tamaño de su hogar. Por cada persona adicional, añada $5500 a los ingresos anuales.

# Sección sobre la comunicación

¿Cuál es su idioma principal? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

# Sección sobre apoyo y acceso a los servicios

* Cobertura médica (seleccione todo lo que corresponda): [ ] Medicare [ ] Medicare Advantage

[ ] Medicaid [ ] Exenciones (*waivers*) de Medicaid [ ] Administración de Veteranos [ ] Privado

[ ] Ninguno [ ] Otro seguro: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ [ ] Me niego a responder la pregunta

* ¿Puede acceder a este servicio a través de otro beneficio o programa (por ejemplo, a través de los beneficios de Medicaid o Medicare)? [ ] Sí [ ] No [ ] Me niego a responder la pregunta

[ ] No sé

* ¿Tiene apoyo externo fiable de familiares, amigos o un cuidador? [ ] Sí [ ] No [ ] Me niego a responder la pregunta
* ¿Está confinado en su hogar? Seleccione “Sí” si alguna de las siguientes afirmaciones es cierta en su caso:
	+ necesita ayuda de otra persona para salir de su hogar,
	+ tiene una afección médica o discapacidad que le dificulta salir de su hogar con regularidad o
	+ solo puede salir de su hogar con poca frecuencia y por períodos cortos.

[ ] Sí [ ] No [ ] Me niego a responder la pregunta

* ¿Está aislado de los recursos comunitarios? Algunos ejemplos de recursos comunitarios son las tiendas, los bancos, los servicios de salud y las actividades en los centros para adultos mayores. Seleccione “Sí” si alguna de las siguientes afirmaciones es cierta en su caso:
	+ vive en una zona remota,
	+ tiene una afección médica o una discapacidad que le dificulta el acceso a los recursos comunitarios,
	+ tiene dificultades económicas o tecnológicas que le dificultan el acceso a los recursos comunitarios,
	+ no puede conducir ni utilizar el transporte público o
	+ no se siente bienvenido en su comunidad debido a barreras culturales o lingüísticas.

[ ] Sí [ ] No [ ] Me niego a responder la pregunta

# Sección sobre evaluación nutricional

## Puntuación de riesgo nutricional

Determine su estado nutricional. Marque “Sí” si la afirmación es cierta en su caso y sume la “puntuación ‘Sí’” a su puntuación total.

| Preguntas para la puntuación del riesgo nutricional | Sí | No | Me niego a responder la pregunta | Puntua-ción de sí |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. ¿Tiene alguna enfermedad o afección que le haya obligado a cambiar el tipo o la cantidad de alimentos que consume?
 | ☐ | ☐ | ☐ | 2 |
| 1. ¿Come menos de 2 comidas al día?
 | ☐ | ☐ | ☐ | 3 |
| 1. ¿Come pocas frutas, verduras o productos lácteos?
 | ☐ | ☐ | ☐ | 2 |
| 1. ¿Bebe 3 o más bebidas alcohólicas (cerveza, licor o vino) casi todos los días?
 | ☐ | ☐ | ☐ | 2 |
| 1. ¿Tiene problemas dentales o bucales que le dificultan comer?
 | ☐ | ☐ | ☐ | 2 |
| 1. ¿Hay ocasiones en las que no tiene suficiente dinero para comprar los alimentos que necesita?
 | ☐ | ☐ | ☐ | 4 |
| 1. ¿La mayor parte del tiempo come solo?
 | ☐ | ☐ | ☐ | 1 |
| 1. ¿Toma 3 o más medicamentos diferentes al día, recetados o de venta libre?
 | ☐ | ☐ | ☐ | 1 |
| 1. Sin querer, ¿perdió o ganó 10 libras en los últimos 6 meses?
 | ☐ | ☐ | ☐ | 2 |
| 1. ¿Hay momentos en los que es físicamente incapaz de comprar, cocinar o comer por sí mismo?
 | ☐ | ☐ | ☐ | 2 |

Puntuación total de riesgo nutricional (puntuación “Sí” total): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Significado de la puntuación total de riesgo nutricional: 0 a 2 = Sin riesgo, 3 a 5 = Riesgo moderado, 6 o más = Riesgo alto

Si tiene un alto riesgo nutricional, consulte con un profesional médico o de servicios sociales cualificado.

## El signo vital del hambre

Para cada una de las siguientes afirmaciones, indique si en los últimos 12 meses si han sido “a menudo cierto”, “a veces cierto” o si “nunca sucedió”:

1. Me preocupaba quedarme sin comida antes de tener dinero para comprar más

[ ] Nunca sucedió [ ] A veces cierto [ ] A menudo cierto [ ] Me niego a responder la pregunta

1. La comida que compré no duró y no tenía dinero para comprar más

[ ] Nunca sucedió [ ] A veces cierto [ ] A menudo cierto [ ] Me niego a responder la pregunta

Si respondió “a menudo cierto” o “a veces cierto” a cualquiera de las preguntas anteriores, usted está en riesgo de inseguridad alimentaria. Para obtener recursos alimenticios y nutricionales, llame a la línea confidencial de ayuda alimentaria al número gratuito 855-855-4626.

## Asesoramiento nutricional

¿Le interesa recibir asesoramiento nutricional?

[ ] Sí [ ] No

# Actividades de la vida diaria

Indique el nivel de ayuda que necesita con cada actividad.

Independiente: no necesito ayuda con esta actividad

Algo de ayuda: necesito algo de ayuda o recordatorios de otra persona, pero puedo hacer parte de esta actividad por mi cuenta

Dependiente: siempre necesito la ayuda de otra persona para hacer esta actividad

| Actividades de la Vida Diaria  | Independiente | Algo de ayuda | Dependiente | Me niego a responder la pregunta |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Bañar o Ducharse | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Vestirse: ponerse y quitarse la ropa y los zapatos | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Usar el baño: llegar al inodoro, sentarse y levantarse, quitarse/ponerse la ropa, limpiarse | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Pasarse de la cama a la silla o viceversa: levantarse, sentarse y acostarse | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Caminar/Moverse por la casa | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Comer y beber | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |

Comentarios sobre las actividades de la vida diaria (ADL): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

# Actividades instrumentales de la vida diaria

Indique el nivel de ayuda que necesita con cada actividad.

Independiente: no necesito ayuda con esta actividad

Algo de ayuda: necesito algo de ayuda o recordatorios de otra persona, pero puedo hacer parte de esta actividad por mi cuenta

Dependiente: siempre necesito la ayuda de otra persona para hacer esta actividad

| Actividades instrumentales de la vida diaria  | Independiente | Algo de ayuda | Dependiente | Me niego a responder la pregunta |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Preparación de comidas: planificación, preparación y limpieza | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Compras: elegir y pagar por alimentos, productos para el hogar, ropa y otros artículos | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Manejo de medicamentos: obtener recetas médicas y tomar los medicamentos según lo indicado | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Administración del dinero: elaborar presupuestos, uso de tarjetas y cuentas bancarias, pago de facturas | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Uso del teléfono: hacer y recibir llamadas | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Tareas domésticas ligeras: ordenar, barrer, pasar la aspiradora, limpiar el piso, limpiar las superficies de la cocina y el baño, sacar la basura | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
|  Tareas domésticas pesadas: limpiar la casa a fondo, mover muebles ligeros para limpiar debajo/detrás | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |

Comentarios sobre las actividades instrumentales de la vida diaria (IADL): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* ¿Alguien le ayuda con las ADL o las IADL?

[ ] Sí [ ] No [ ] Me niego a responder la pregunta

* + En caso afirmativo, ¿quién le ayuda? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

# Sección sobre el contacto en caso de emergencia

Nombre: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Relación con el contacto: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[ ] Me niego a dar un contacto

¿Le interesa aprender sobre nutrición y alimentación saludable? Si es así, le invitamos a inscribirse en Text2LiveHealthy, un programa de educación nutricional a través de mensajes de texto. Escanee este código QR con la cámara de su teléfono para inscribirse o envíe la palabra “FRUIT” al 97699. Puede haber tarifas por mensajería y datos. Envíe “HELP” para recibir información y “STOP” para darse de baja. No es necesario comprar nada. Visite [Text 2 Live Healthy](https://coloradosph.cuanschutz.edu/text2livehealthy) para consultar la política de privacidad y los términos y condiciones de uso.



# Declaración y autorización para compartir información

He sido informado de las políticas sobre las contribuciones voluntarias, los procedimientos de reclamaciones y los derechos de apelación. Soy consciente de que para recibir los servicios solicitados puede ser necesario compartir información con otros departamentos o proveedores de servicios y doy mi consentimiento para ello.

Firma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Marque aquí [ ]  si este formulario lo llena otra persona que no sea el cliente (por ejemplo, un cuidador o evaluador) y firme abajo.

Completado por: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_