

ARUM
INNOVACIÓN EN NUTRICIÓN.
#Alimentación Inteligente
LIDER en
NUTRICOSMÉTICA
AVANZADA

¿Cómo el colágeno rejuvenece tu piel?



Contenido

| | |
|--|----|
| Introducción | 01 |
| ¿Qué sucede cuando entramos en la edad adulta?..... | 02 |
| ¿Cómo perdemos el colágeno?..... | 03 |
| ¿Cómo lo ganamos nuevamente?..... | 04 |
| ¿Cómo actúan los péptidos de colágeno? | 05 |
| ¿Qué pasa si consumes péptidos de colágeno?..... | 06 |
| ¿Cómo se consume Arum Life? | 07 |

A microscopic view of skin tissue, showing various layers and structures. The image is overlaid with a red, semi-transparent pattern that resembles a cellular or fibrous structure, possibly representing collagen fibers. The background is a light, textured surface.

Introducción

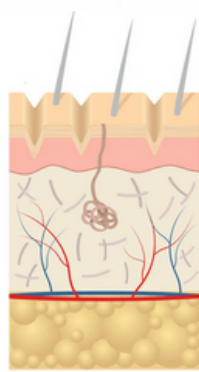
El colágeno es la proteína más abundante en el cuerpo humano y se encuentra en el 90% del organismo incluyendo **huesos, músculos, tendones y piel.**

Ejerce una función vital como matriz de sostenimiento y elasticidad a los tejidos conjuntivos o conectivos (huesos, articulaciones, órganos, músculos y piel).

Sin embargo, la edad, las enfermedades, las dietas inadecuadas, los malos hábitos, la exposición a la contaminación y exposición excesiva al sol disminuyen significativamente los niveles de colágeno en el cuerpo. Por esto es importante devolverle a tiempo la vitalidad a tu piel estimulando la producción de colágeno y elastina. En esta guía te explicamos cómo puedes lograrlo.

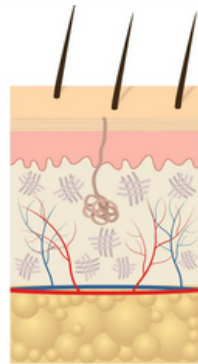
¿Qué sucede cuando entramos en la edad adulta?

A partir de los 25 años el organismo comienza a disminuir la producción del colágeno y a los 40 años la pérdida es de aproximadamente el 30%.



Pérdida de colágeno

- Poca elasticidad
- Resequedad
- Arrugas



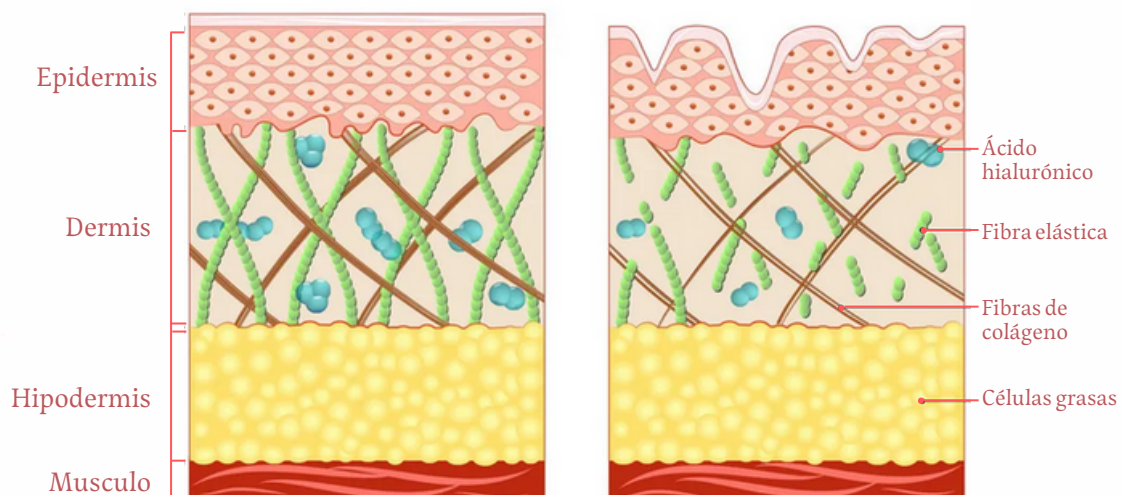
Ganancia de colágeno

- Elasticidad
- Hidratación y brillo
- Piel, suave y firme

Debido a esta pérdida de fibras tan importantes como el colágeno y la elastina, nuestra piel, músculos y tendones cambian, y empiezan a presentarse pérdida de fuerza, flexibilidad y elasticidad. Es por esto que para prevenir o mejorar esta condición **nuestra dieta debe estar suplementada con péptidos de colágeno, vitaminas y minerales que ayuden a estimular la producción de las fibras de colágeno.**

¿Cómo perdemos el colágeno?

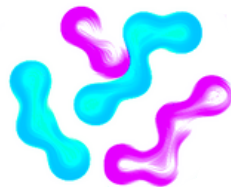
La piel está constituida por varias capas como son la epidermis, dermis e hipodermis. En la dermis encontramos el tejido conectivo que le da el soporte y la elasticidad a nuestra piel. Este tejido está constituido principalmente por fibras de colágeno y fibroblastos (células productoras de colágeno). Debido a la edad y los malos hábitos los fibroblastos reducen la producción de fibras de colágeno y éstas empiezan a dañarse, ocasionando la aparición de arrugas y líneas de expresión.



¿Cómo lo ganamos nuevamente?

"No ganamos colágeno consumiendo colágeno". Sin embargo, **el consumo diario de péptidos bioactivos de colágeno** ha demostrado el incremento en la producción de colágeno y la disminución del deterioro de estas fibras.

Los Péptidos de Colágeno son un excelente recurso médico y estético para la regeneración de tejidos en articulaciones, músculos y daños en la piel.

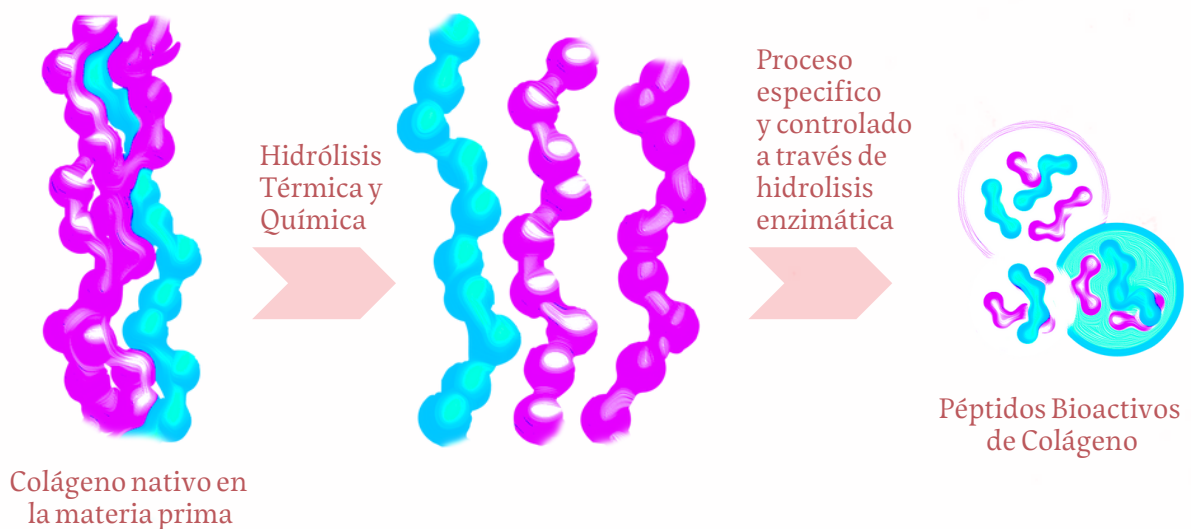


Péptidos Bioactivos
de Colágeno

Por ejemplo, la línea **Arum Life** se compone de péptidos bioactivos de colágeno, los cuales ayudan a mantener la piel sana, reducir la formación de arrugas y aumentar la elasticidad y firmeza de este importante órgano.

¿Cómo actúan los péptidos de colágeno?

Al consumir los péptidos de colágeno vía oral, estos pueden absorberse hasta un 98% a través del intestino, y llegar hasta nuestra sangre. Posteriormente, mediante un proceso de quimiotaxis (orientación mediante un estímulo químico) llegan a los fibroblastos. Estas células reciben el mensaje y activan la producción propia de colágeno.



¿Qué pasa si consumes péptidos de colágeno?

- Disminución en un 30% arrugas y líneas de expresión de 1 a 2 meses de consumo, lo cual está respaldado con estudios científicos.
- Aporta fuerza, firmeza y flexibilidad a la piel.
- Acelera los procesos de cicatrización.
- Nutre la piel, el cabello y las uñas.
- Coadyuvante en procesos de colagenogénesis en terapia anti-estrías y anti-celulitis.
- Incrementa el resultado de cualquier tipo de terapia estética a nivel corporal o facial.

¿Cómo se consume Arum Life?

"No consumo colágeno para tener colágeno, consumo precursores"



Vía oral, 1 sachet diario disuelto en un vaso de 8 onzas o 240 mL de agua, a la hora que mejor vaya con tu rutina diaria, pero preferiblemente en las noches.