



ARUM

INNOVACIÓN EN NUTRICIÓN

#Alimentación Inteligente

✦ LÍDER en
NUTRICOSMÉTICA
AVANZADA ✦

¿Qué son los péptidos de colágeno y cómo fortalecen las articulaciones?

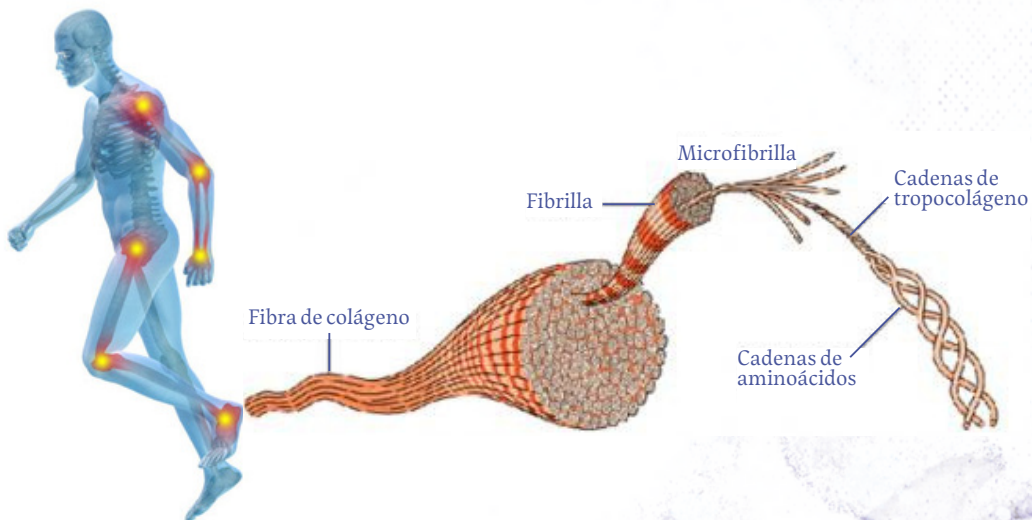
Contenido

Introducción	01
¿Qué sucede con nuestras articulaciones, músculos y huesos cuando entramos en la edad adulta?.....	02
¿Cómo perdemos el colágeno?	03
¿Cómo lo ganamos nuevamente?	04
¿Qué pasa si consumimos péptidos	05
de colágeno?	
¿Cómo se consume Arum Vital?	06

Introducción

El colágeno es la proteína más abundante en el cuerpo humano y se encuentra en el 90% del organismo incluyendo huesos, músculos, tendones y piel.

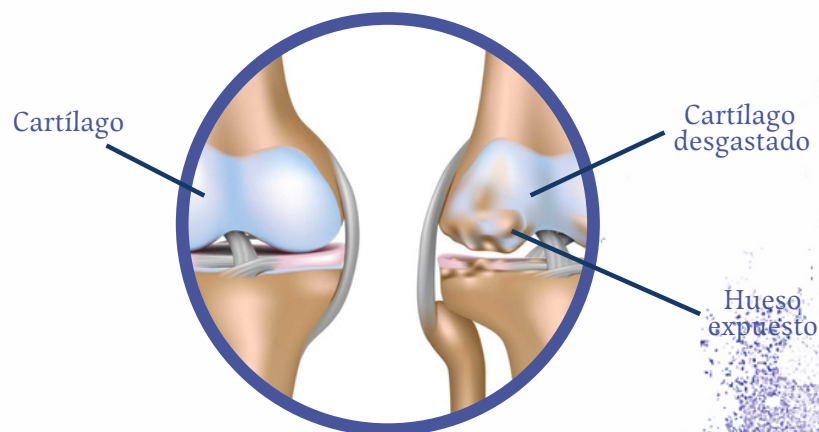
Ejerce una función vital como matriz de sostenimiento y elasticidad a los tejidos conjuntivos o conectivos (huesos, articulaciones, órganos, músculos y piel).

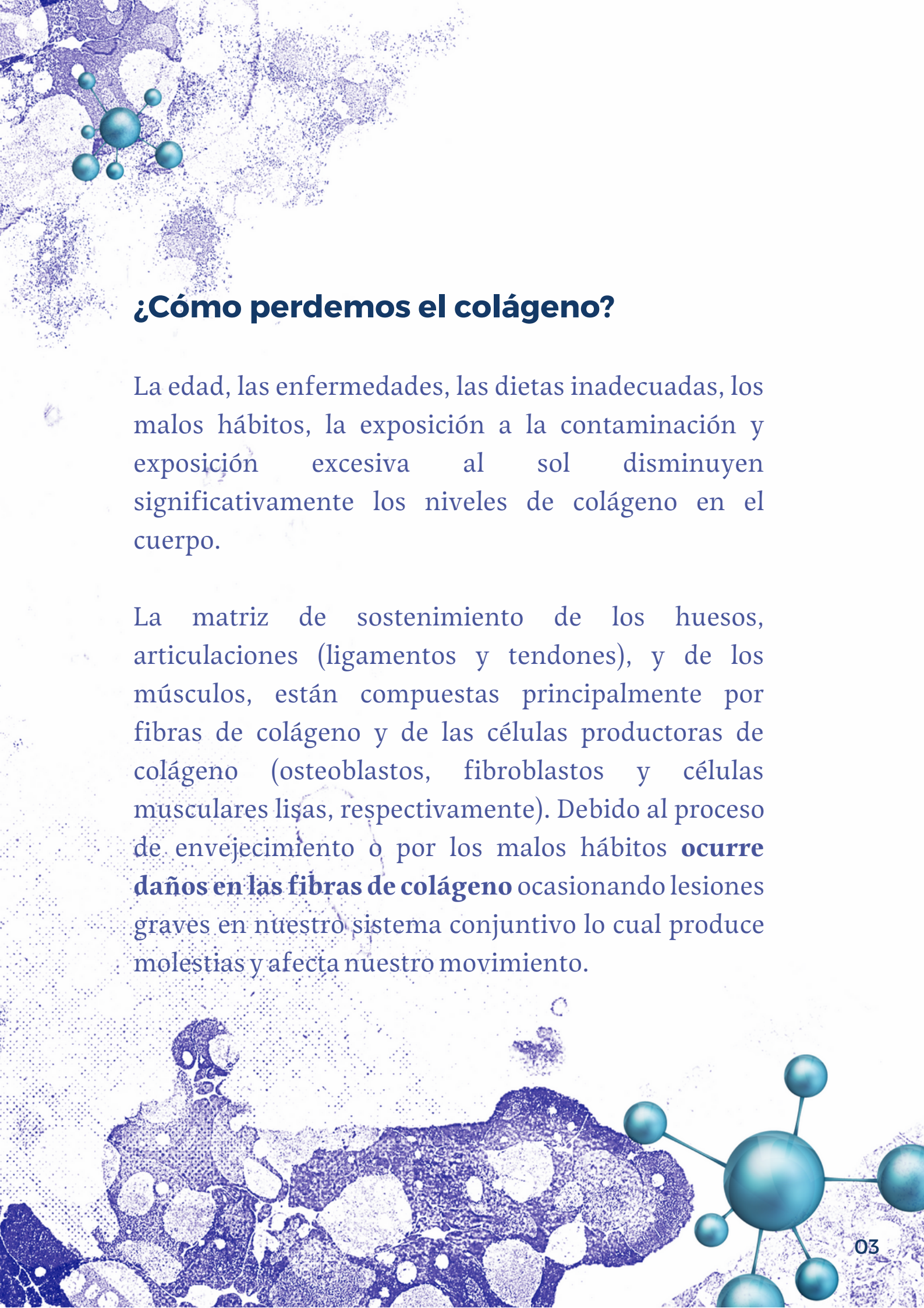


¿Qué sucede con nuestras articulaciones, músculos y huesos cuando entramos en la edad adulta?

A partir de los 25 años el organismo comienza a disminuir la producción del colágeno y a los 40 años la pérdida es de aproximadamente el 30%.

Esto conlleva al desgaste del cartilago de las articulaciones, presentandose **huesos menos protegidos y rozamiento que provoca molestias y dolor**. No solo se genera desgaste del cartílago sino también pérdida de flexibilidad, pérdida músculo y disminución de densidad ósea (huesos más débiles).



A background image showing a microscopic view of bone tissue, characterized by a porous, trabecular structure. Overlaid on this are two molecular models: one in the top left corner and another in the bottom right corner. Both models consist of a central blue sphere connected to several smaller red spheres by thin lines, representing a chemical structure.

¿Cómo perdemos el colágeno?

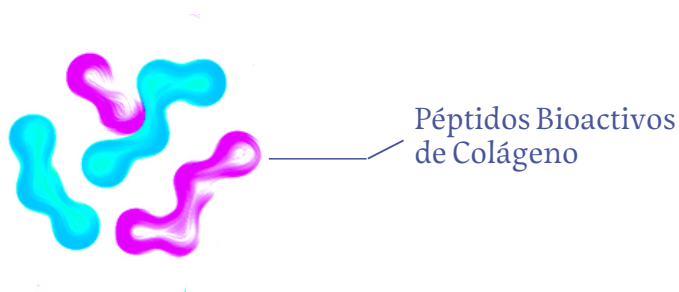
La edad, las enfermedades, las dietas inadecuadas, los malos hábitos, la exposición a la contaminación y exposición excesiva al sol disminuyen significativamente los niveles de colágeno en el cuerpo.

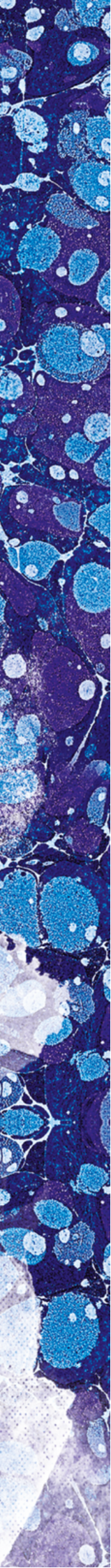
La matriz de sostenimiento de los huesos, articulaciones (ligamentos y tendones), y de los músculos, están compuestas principalmente por fibras de colágeno y de las células productoras de colágeno (osteoblastos, fibroblastos y células musculares lisas, respectivamente). Debido al proceso de envejecimiento o por los malos hábitos **ocurre daños en las fibras de colágeno** ocasionando lesiones graves en nuestro sistema conjuntivo lo cual produce molestias y afecta nuestro movimiento.

¿Cómo lo ganamos nuevamente?

"No ganamos colágeno consumiendo colágeno". Sin embargo, el consumo diario de péptidos bioactivos de colágeno ha demostrado el incremento en la producción de colágeno y la disminución del deterioro de estas fibras.

Los Péptidos de Colágeno son fracciones más pequeñas del colágeno y pueden ser absorbidas fácilmente por nuestro organismo. **Sirven como recurso médico y estético para la regeneración de tejidos en articulaciones, músculos y daños en la piel.**





Por ejemplo, la línea Arum Vital se compone de péptidos bioactivos de colágeno, los cuales han demostrado una contribución de la salud del sistema osteoarticular (articulaciones, músculos y huesos), brindando el soporte, la elasticidad y la resistencia que tu cuerpo necesita.

¿Qué pasa si consumimos péptidos de colágeno?

Los péptidos de colágeno contribuyen a:

- La regeneración de tejidos articulares y osteomusculares
- El alivio del dolor articular
- El Incremento de la movilidad articular
- Prevenir la rigidez en las articulaciones
- Incrementar el resultado de cualquier tipo de terapia médica a nivel articular y osteomuscular
- Combatir los niveles de estrés y fatiga crónica

¿Cómo se consume Arum Vital?

"No consumo colágeno para tener colágeno, consumo precursores"



Vía oral, 1 sachet diario disuelto en un vaso de 8 onzas o 240 mL de agua, a la hora que mejor vaya con tu rutina diaria, pero preferiblemente en las mañanas.