

PROFESYONEL KOÇLUK

öğrenme,
performans,
doyum

Reyhan Saygın
PCC, ACPC



KOÇLUK

Koçluk kişiye, işi aracılığıyla dünyaya, özgün potansiyelinden nasıl daha fazla katkıda bulunabileceğine ve bunu yaparken de hayatında daha fazla anlam yaratmasına yardımcı olur.



Koçluk kişilerin kendileri için anlamlı hedefler oluşturmalarına yardımcı olur. Büyük resmin farkında olarak kendi seçeneklerini araştırmasına olanak sağlar.

Dolayısıyla alternatif bakış açıları oluşturmak ve anlamlı sonuçların oluşmasını sağlayan bilinçli eylemlerin temeli oluşturulmasında kılavuzluk eder.

Reyhan Saygın

ADLER KOÇLUK MODELİ

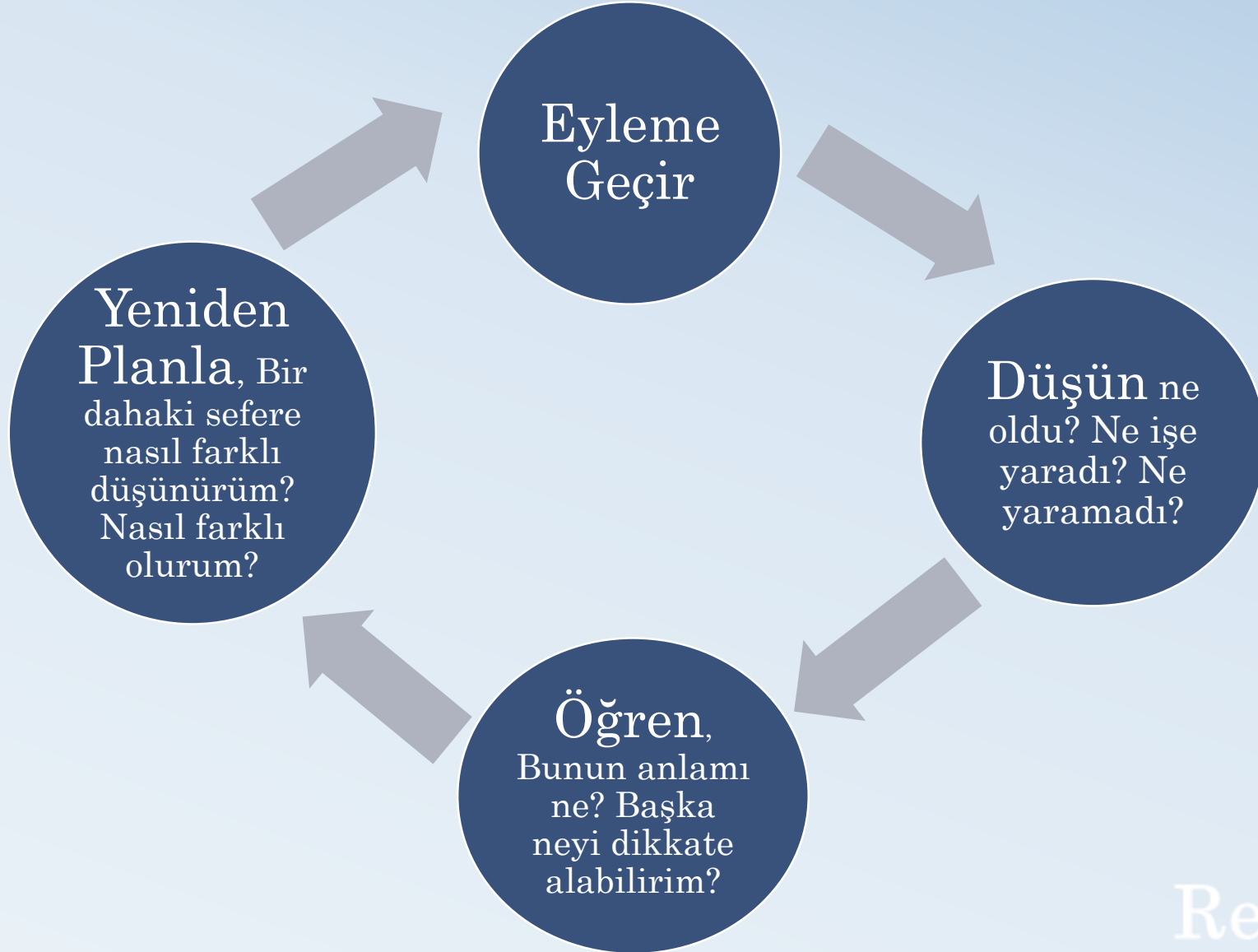
➤ Farkındalık – Seçim - Özgüven

➤ İlişki – Süreç - Görüşme

➤ Performans – Öğrenme - Doyum

Reyhan Saygın

Eylem, Düşünme, Öğrenme Döngüsü



Reyhan Saygın

İnsan anlam arayan ve anlam yaratan varlıktır.

Alfred Adler

Reyhan Saygın

DAVRANIŐLAR

Roller, Kimlikler

ÖZ BENLİK

Deęerler, Güçlü Yönler,
Deneyimler, Duygular,
İstekler, Korkular,
Hayaller, Zeka, Bilgi,
İnançlar, Önyargılar,
İfade Edilemeyenler...

Reyhan Saygın

Başka bir yerde değil de, bu zavallı dünya gezegeni üzerinde yaşadığımız için ikametgahımızın kısıtlamaları ve olanakları çerçevesinde gelişmek zorundayız. Bizim sorunumuz, dünyanın doğası tarafından konulan sınırlar altında varlığımızı sürdüreceğimiz bir uğraşmayı nasıl bulacağımızdır.

Alfred Adler

Teşekkürler

Reyhan Saygın