



Integrated Center for
Group Medical Visits

360 Merrimack Street
Lawrence, MA 01843
978 - 655 - 6660

integratedcenterforgmv@gmail.com

Programa de yoga comunitario

¡Yoga para todos!
Abierto a la comunidad de South
Lawrence a partir del 1 de Junio

Para unirse por favor llame al
978-655-6660

Horario de yoga y equipo

1 de junio - 17 de septiembre

Lunes

2:30 - 4:00 pm Yoga consciente y consejería
con Glavy y Jennifer

Martes

8:30 - 9:30 am Sube y Brilla Yoga
con Loida

1:00 - 2:00 pm Yoga para el dolor crónico
con Lourdes

5:30 - 6:30 pm Calmante Sunset Yoga
con Lourdes

Jueves

8:30 - 9:30 am Sube y Brilla Yoga
con Loida

1:00 - 2:00 pm Yoga para el dolor crónico
con Lourdes



Glavy



Jennifer



Loida



Lourdes

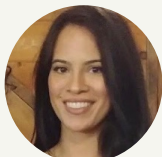
¡Yoga para todos!

Horario de yoga y equipo

1 de junio - 17 de septiembre



Glavy



Jennifer



Loida



Lourdes

Lunes

2:30 - 4:00 pm Yoga consciente y consejería
con Glavy y Jennifer

Martes

8:30 - 9:30 am Sube y Brilla Yoga
con Loida

1:00 - 2:00 pm Yoga para el dolor crónico
con Lourdes

5:30 - 6:30 pm Calmante Sunset Yoga
con Lourdes

Jueves

8:30 - 9:30 am Sube y Brilla Yoga
con Loida

1:00 - 2:00 pm Yoga para el dolor crónico
con Lourdes



Únete a nosotros en persona o virtualmente.

Para unirse a nosotros llame al **978-655-6660**