

# Are you optimizing support for nutrition in your benefits plan?

**It may be time for a review!** Nutrition is becoming a hot topic in benefits. Smart employers are embracing the growing desire for better nutrition as a way to improve employee health and productivity – it's good for employees, and good for the bottom line!

## Why are nutrition services important for your plan?



### Health concerns are on the rise

- 44% of Canadians over age 20 have at least 1 chronic health condition
- 11 million Canadians live with diabetes or prediabetes
- More than 2.6 million Canadians suffer from food allergies



### Employees want better nutrition

Canadian employees are more aware of their food choices, shopping smarter, and opting for better nutrition now more than ever before... but provincial health plans don't provide adequate coverage.



### Employers need to manage healthcare costs

Good nutrition improves health and reduces health risks that can lead to employee absences or high prescription drug use.

- Lowers risk for and helps manage type 2 diabetes
- Improves weight, blood pressure, cholesterol levels
- Controls digestive issues and allergies

## Your best choice for nutrition services? Dietitians... Hands-down.



### SPECIALIZED

Dietitians must pass university and licensing exams, undergo rigorous practical training, and commit to staying on top of emerging research, skills and techniques in food, nutrition and health.



### REGULATED

Dietitians are the only nutrition practitioners that are licensed and regulated in every province in Canada. Just like a nurse or physiotherapist, dietitians hold a protected designation. It can be RD, Pdt, DT.I or Dt.P, depending on the province.



### PROFESSIONAL

Dietitians belong to a national association that promotes the highest level of professional standards through extensive training, knowledge sharing and a powerful evidence-based nutrition database – a leading resource for nutrition professionals around the world.

### Including dietitian services in your plan is easy.

**Easy to add...** Dietitian services can easily be added to your benefits plan – *just ask your provider!*

**Easy to promote...** Access online materials to introduce dietitian services to your employees

### Easy to use...

- All major direct-claim platforms cover dietitian services
- Online tool for employees to find a dietitian in Canada



### Take the test...

- Are you optimizing the nutrition coverage in your plan?
- Could you reduce plan costs by supporting healthier choices?
- Are you offering the most reliable and professional nutrition services available?

If you answered “no” or “I’m not sure” to any of these questions....

**Talk to your advisor about including dietitian coverage in your plan.**

# Optimisez-vous le soutien pour la nutrition dans votre régime d'assurance collective?

Il est peut-être temps de le faire! La nutrition devient un sujet d'actualité en assurance collective. Les employeurs avisés épousent la tendance croissante d'une meilleure nutrition comme moyen d'améliorer la santé et la productivité des employés – c'est bon pour les employés et les résultats financiers!

## Pourquoi est-ce important d'inclure les services de nutrition dans votre régime?



### Les problèmes de santé sont en hausse

- 44 % des Canadiens de plus de 20 ans souffrent d'au moins un problème de santé chronique
- 11 millions de Canadiens vivent avec le diabète ou le prédiabète
- Plus de 2,6 millions de Canadiens souffrent d'allergies alimentaires



### Les employés veulent manger plus sainement

Les employés canadiens sont plus conscients de leurs choix alimentaires, magasinent plus intelligemment et optent plus que jamais pour une meilleure alimentation... mais les régimes d'assurance-maladie provinciaux n'offrent pas une couverture adéquate.



### Les employeurs doivent gérer les coûts des soins de santé

Une bonne nutrition améliore la santé et réduit les risques pour la santé pouvant entraîner des absences ou une forte consommation de médicaments sur ordonnance.

- Réduit les risques de diabète de type 2 et aide à sa gestion
- Améliore le poids, la tension artérielle et le taux de cholestérol
- Contrôle les problèmes digestifs et les allergies

## Vos meilleurs choix pour des services de nutrition? Les diététistes... incontestablement.



### SPÉCIALISATION

Les diététistes doivent réussir des examens universitaires et des examens d'agrément, suivre une formation pratique rigoureuse et s'engager à demeurer à la fine pointe de la recherche, des compétences et des techniques émergentes en matière d'alimentation, de nutrition et de santé.



### RÉGLEMENTATION

Les diététistes sont les seuls professionnels en nutrition autorisés et réglementés dans chaque province du Canada. À l'instar des infirmiers et des physiothérapeutes, les diététistes détiennent un titre protégé. C'est-à-dire RD, Dt.P., DT. I. ou P.Dt., selon la province.



### PROFESSIONNALISME

Les diététistes sont membres d'une association nationale qui fait la promotion du plus haut niveau de normes professionnelles par le biais d'une formation poussée, du partage des connaissances et d'une puissante base de données sur la nutrition fondée sur des données probantes – une ressource de pointe pour les professionnels en nutrition partout dans le monde.

## Inclure les services des diététistes à votre régime est facile.

**Facile à ajouter...** Les services des diététistes peuvent facilement être ajoutés à votre régime d'assurance collective – *il suffit de les demander à votre assureur!*

**Facile à promouvoir...** Accédez à du matériel en ligne pour présenter les services des diététistes à vos employés.

### Facile à utiliser...

- Les principales plateformes de remboursements directs couvrent les services des diététistes
- Outil en ligne permettant aux employés de trouver une ou un diététiste au Canada



## Faites le test...

- Optimisez-vous la couverture nutritionnelle de votre régime?
- Pourriez-vous réduire les coûts du régime en favorisant des choix plus sains?
- Offrez-vous les services de nutrition les plus fiables et les plus professionnels qui soient?

Si vous avez répondu « non » ou « Je ne sais pas » à l'une ou l'autre de ces questions...

**Discutez avec votre conseiller de l'ajout des services de diététistes à votre régime!**