

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Yoga
Víctor
9:30 - 11:00

Pilates
Berta
9:30 - 10:30

Chikung
Beatriz
10:00 - 11:00

Danza
Africana
Alba
09:45 - 11:15

Animal
Flow
Nica
11:30 - 12:30

Yoga Aéreo
María
10:45 - 12:15

Danza
Africana
Alba
18:00 - 19:30

Tonificación
Marta
18:30 - 19:30

Kung Fu
Jose
17:30 - 19:00

Pilates
Berta
19:45 - 20:45

Estiramiento
Alineamiento
postural
Marta
19:30 - 21:00

Yoga Aéreo
María
19:30 - 21:00

Yoga
Víctor
19:30 - 21:00

Estiramiento
Alineamiento
postural
Marta
19:30 - 21:00