

Lunes

Danza
Africana
Alba
18:00 - 19:30

Martes

Yoga
Clara
11:00 - 12:30

Estiramiento
Alineamiento
postural
Marta
19:00 - 20:30

Miércoles

Yoga
Víctor
9:30 - 11:00

Animal
Flow
Nica
12:00 - 13:00

Pilates
Natalia
19:30 - 20:30

Jueves

Yoga Aéreo
María
10:30 - 12:00

Danza
&
Somática
Lucía
17:30 - 19:00

Yoga
Víctor
19:30 - 21:00

Viernes

Chikung
Beatriz
10:30 - 11:30

Yoga Aéreo
María
17:30 - 19:00

Yoga
Clara
19:30 - 21:00