

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Pilates
Berta
9:45 - 10:45

Yoga
Víctor
9:30 - 11:00

Yoga Aéreo
María
10:15 - 11:45

Chikung
Beatriz
10:30 - 11:30

Danza
Africana
Alba
11:00 - 12:30

Animal
Flow
Níca
11:30 - 12:30

Danza
Africana
Alba
18:00 - 19:30

Danza
y expresión
Corporal
Lucía
17:45 - 19:15

Yoga
Clara
18:00 - 19:30

Tonificación
Marta
18:30 - 19:30

Estiramiento
Alineamiento
postural
Marta
19:30 - 21:00

Yoga Aéreo
María
19:30 - 21:00

Yoga
Víctor
19:30 - 21:00

Pilates
Berta
19:45 - 20:45