

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Estiramiento
Alineamiento
postural
Marta
9:30 - 11:00

Yoga
Víctor
9:30 - 11:00

Chikung
Beatriz
10:30 - 11:30

Yoga
Clara
11:30 - 13:00

Animal
Flow
Nica
11:30 - 12:30

Yoga Aéreo
María
11:00 - 12:30

Danza
Africana
Alba
18:00 - 19:30

Danza
&
Somática
Lucía
17:45 - 19:15

Pilates
Natalia
19:45 - 20:45

Estiramiento
Alineamiento
postural
Marta
19:30 - 21:00

Yoga Aéreo
María
19:30 - 21:00

Yoga
Víctor
19:30 - 21:00

Yoga
Clara
19:30 - 21:00