

Pack de Prompts para aplicar la IA cada día



¿Qué es un prompt?

Un prompt es una instrucción clara que le das a una IA para que genere una respuesta. Es la base para obtener resultados útiles, precisos y adaptados a tus necesidades.

Cómo escribir un buen prompt

- Sé claro y conciso.
- Da contexto siempre que sea necesario.
- Especifica el formato de salida si lo tienes en mente.
- Usa ejemplos si buscas un estilo o estructura concreta.

Prompts: Organización y planificación

1. Organiza mi semana según niveles de energía y concentración.
2. Crea un calendario de tareas clave del mes con prioridades marcadas.
3. Ayúdame a dividir este proyecto grande en pequeñas acciones semanales.
4. Sugiere bloques de trabajo profundo sin distracciones.
5. ¿Cómo puedo equilibrar estudio, trabajo y tiempo libre esta semana?

Prompts: Escritura y contenido

6. Reescribe este párrafo para que suene más persuasivo: [texto]
7. Sugiere títulos atractivos para un artículo sobre IA y productividad.
8. Resume esta noticia en tres puntos clave: [enlace]
9. Crea una estructura para una newsletter semanal con consejos útiles.
10. Escribe una introducción llamativa para un ebook sobre hábitos.

Prompts: Vida personal y creatividad

11. Recomiéndame recetas saludables con pocos ingredientes y bajo coste.
12. Planea una escapada económica de fin de semana para desconectar.
13. Dame ideas de regalos para una persona que ama leer.
14. ¿Qué actividades puedo hacer para mejorar mi estado de ánimo?
15. Crea una rutina breve para empezar bien las mañanas.

Consejos finales para usar estos prompts

Recuerda que puedes adaptar cada uno de estos prompts a tus propios intereses. Pide más detalle, cambia el tono, o solicita una versión diferente si no te convence la primera respuesta. Lo importante es experimentar hasta encontrar lo que te resulta útil.