

Instituto Nacional de Salud Mental



www.insame.com.mx



Somos una institución de profesionales en salud mental con sentido ético y humano; enfocados al desarrollo de programas de alto nivel académico, así como a la formación de profesionistas de alta calidad que garanticen el cambio de conciencia y/o bienestar socio-emocional.

Conócenos



Somos una institución que a lo largo de 7 años hemos estado profesionalizando y certificando a miles de terapeutas queriendo tener mejores herramientas y con ellos ser mas eficientes en sus intervenciones. Siendo posible gracias a nuestro claustro docente de talla nacional e internacional todos ellos con experiencia clínica.

Conócenos



Filosofía Organizacional

MISIÓN

Concientizar al sector productivo y formar profesionales altamente capacitados en salud mental, contribuyendo positivamente al mejoramiento del bienestar psicosocial, brindando calidad en nuestros servicios bajo los principios de lealtad, innovación, credibilidad y empatía con el usuario.

VISIÓN

Ser una institución de formación de alta calidad y contribución social positiva, apostando por las nuevas tecnologías con proximidad física con los usuarios a través de una red internacional de profesionales autoexigentes, comprometidos y extremadamente motivados.

Filosofía Organizacional

PRINCIPIOS

Innovación.
Autonomía.
Credibilidad.
Centrado al usuario.
Socialmente responsable.

VALORES

Empatía.
Lealtad.
Confianza.
Solidaridad.
Responsabilidad.



Formación en las distintas áreas de la psicología.
Asesoría corporativa en materia de salud mental.
Atención psicoterapéutica individual y grupal.
Supervisión de casos.
Talleres y cursos socio-afectivos.
Validación y acreditación en modelos de salud mental.

Nuestras acciones

MODELO EDUCATIVO



EN LINEA

Los alumnos participan en las clases en vivo teniendo la posibilidad de interactuar con sus compañeros y maestros; así también la opción de poder reproducir esa sesión hasta por dos meses en caso de que no pudieran conectarse el día de la sesión.



24/7

Nuestro instituto cuenta con su aula virtual la cual está disponible 24/7 en la cual podrás encontrar todo acerca del curso como lecturas, actividades y clases permitiendo obtener el mejor beneficio posible.

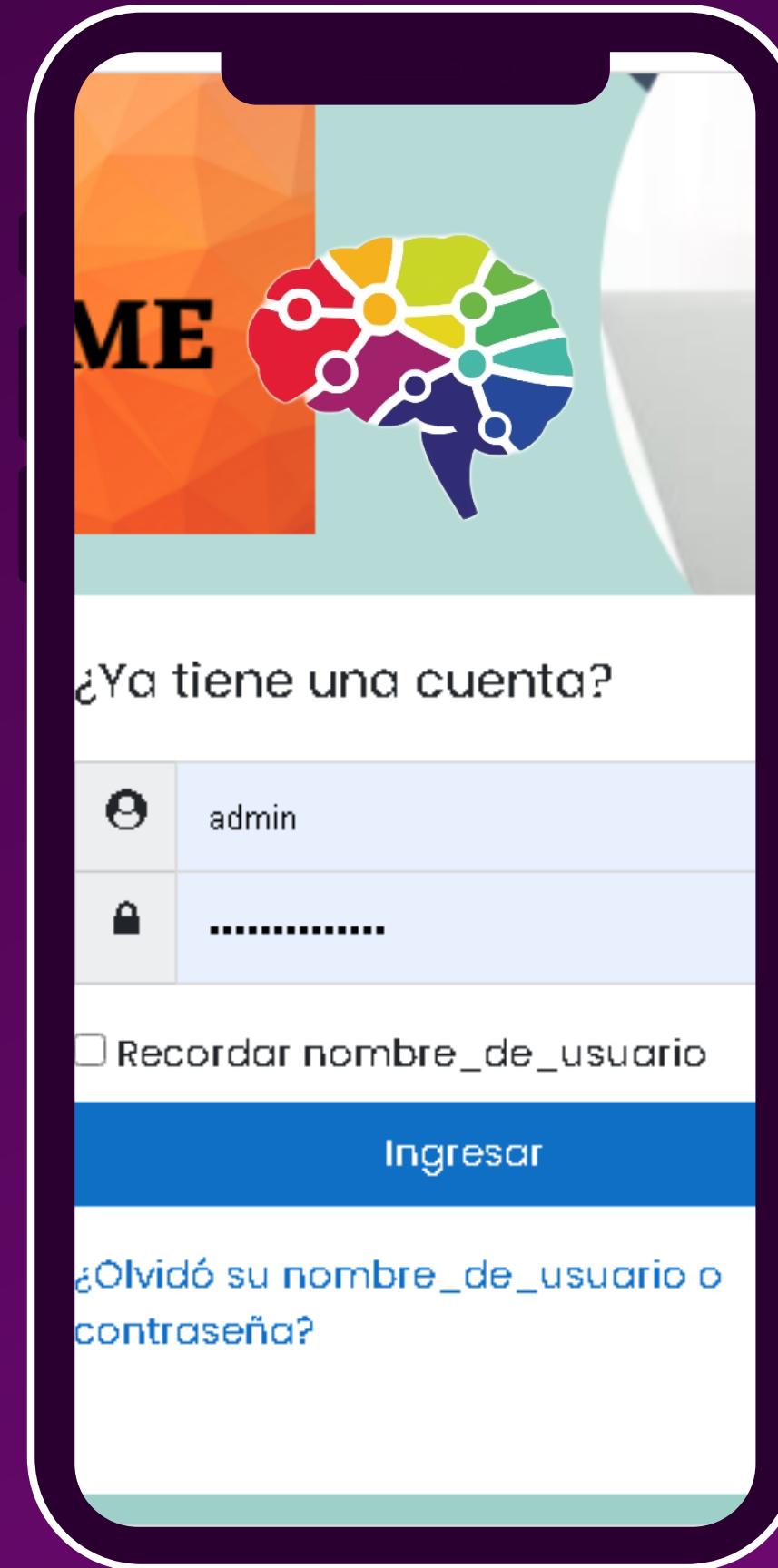


ACTIVIDADES

Durante el diplomado se realizarán actividades teóricas prácticas cuyos recursos permitirán en el profesionista mejorar sus habilidades como terapeuta.

Siempre contigo

En INSAME contamos con una app en la que puedes estar conectada y estar al pendiente de tu curso 24/7.



Beneficios y aspectos destacados

En INSAME estamos comprometidos en ofrecer formaciones de alta especialidad por lo que contamos con un claustro docente de talla internacional todos ellos profesionales altamente capacitados formados en los mejores institutos nacionales e internacionales comprometidos con la enseñanza.

Contamos con el respaldo académico de nuestros aliados ULM, APE, CEPCAM y CAES. Se hace mención que los diplomados cuentan reconocimiento oficial y registros necesarios para poder ser desarrollados.



DIPLOMADO EN DIALECTICA COMPORTAMENTAL DBT



PERFIL DE EGRESO

desarrollar en el alumno en su práctica clínica, intervenciones psicoterapéuticas basadas en la Terapia Dialéctica Conductual y especialmente para llevar a cabo, en diferentes contextos grupos, el entrenamiento en habilidades psicosociales generando el cumplimiento de los objetivos planeados.

OBJETIVO

La DBT es un programa de tratamiento multimodal, que integra psicoterapia individual, entrenamiento en habilidades en grupo, entrenamiento a familiares y miembros de la comunidad, gestión de crisis e intervenciones telefónicas.



1° MÓDULO

Unidad I. Introducción Teoría
cognitiva conductual

2° MÓDULO

Unidad II. Conceptos fundamentales
DBT.

3° MÓDULO

Unidad III. Estructura Dialéctica

4° MÓDULO

Unidad IV. Psicopatología

Diplomado

Dialéctica comportamental



5° MÓDULO

Unidad V. Proceso de la DBT

6° MÓDULO

Unidad VI. Técnicas y entrenamientos DBT

7° MÓDULO

Unidad VII. Entrenamiento de habilidades en grupo e individuales

8° MÓDULO

Unidad VIII. Limitantes DBT y supervisión

Diplomado

Dialéctica comportamental

9° MÓDULO

IX. Psicofarmacología.

10° MÓDULO

Unidad X. Actividad integradora.

Diplomado

Dialéctica comportamental

Inicio

26 y 27 de Febrero 2022

Horario

Una vez al mes de 8:30 a 18:00 en grupo de sábado o domingo; Clases en vivo con opción de reproducir hasta por dos meses.

Inversión



Inscripción: \$800

Pago único de \$11,000

Pago mensual: \$1,500 x 10 parcialidades

Al inscribirte a tu diplomado puedes obtener un curso de 3 meses de Intervención tanatológica totalmente gratis + diploma sin costo de expedición*.

Mas informacion al+52 961-117-13-95

*Aplican restricciones

Validación*

- Validez oficial con clave SEP a través de una evaluación personal de 50 preguntas en acuerdo con la Universidad Latinoamericana de México con clave SEP 07PSU0152K Clave DGP 070339
- Validez STPS se entrega Diploma de participación por parte de la APE con registro en STPS APE060207JQ6-0013. (sin evaluación)

SEP

SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA

STPS

SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



MENTORES ESPECIALIZADOS



MTRA. MARÍA FLORENCIA MARANGONE

Doctorante en psicología de las organizaciones en Universidad Nacional de Córdoba Argentina, especialización en terapia cognitiva, especialización en terapia vincular sistémica. Posgrado en teoría y técnica en terapia cognitiva conductual, curso de posgrado avanzado en técnicas conductuales, CBC en licenciatura en Medicina, curso de psicología aeronáutica, curso de medicina aeronáutica. Docentes en distintos institutos y titular de facultad de psicología; terapeuta por más de 15 años en la atención especializada en terapia cognitivo conductual.



MTRO. JORGE ALBERTO DIAZ AVILA.

Licenciado en Psicología por la Universidad Autónoma de Guerrero y actualmente maestrante del Posgrado en Psicoterapia Cognitivo Conductual en Salud Mental y Familia por el Instituto de Posgrado en Psicoterapia Cognitivo - Conductual. Cursó el Diplomado en trastorno infantiles y discapacidad intelectual, Diplomado en Terapia Cognitivo Conductual en niños(as) y adolescentes, Diplomado en Salud Mental. Diplomado en Salud Mental y Familia. Curso de especialización en Terapias Contextuales por MICPSY. Formación en Terapias Conductuales-Contextuales.

MENTORES ESPECIALIZADOS



DR. DANIEL SARABIA PÉREZ

Médico cirujano por la Universidad Autónoma de Chiapas (Cédula profesional 9689683). Posgrado en psiquiatría en el Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez en la CDMX, avalado por la Universidad Nacional Autónoma de México (Cédula de especialidad 12365853). Certificado por el Consejo Mexicano de Psiquiatría. Actualmente Psiquiatra de consulta privada en el Centro Especializado en Salud Mental y Ansiedad.



MTRO. JULIO ANTONIO HERNÁNDEZ PINEDA

Licenciado en Psicología por la Universidad Autónoma de Guerrero. Maestría en Terapia Cognitiva Conductual por el Instituto de Posgrado en Psicoterapia Cognitivo Conductual (IPPCC) de Hidalgo. Representante en México de la Federación Latinoamericana de Psicoterapias Cognitivo Conductuales (ALAPCCO). Pertenezco al grupo de investigación ACOVEO (Madrid). Certificaciones por el Albert Ellis de Nueva York en TREC (Primary) e Infanto-Juveniles, Entrenamientos en Terapias Contextuales: ACT, FAP, PCIT, AC y Curso de Especialización en Terapias Contextuales y de Tercera Generación (MICPSY, Madrid).

MENTORES ESPECIALIZADOS



MTRO. RAÚL GARCÍA HERNÁNDEZ

Licenciatura en psicología, Chiapas; México. Maestría en psicología clínica y salud con enfoque cognitivo conductual en Chiapas (Certificado); México. 4 años de Entrenamiento en psicoterapia corporal En Core Energética, Centro Yollocalli, Ciudad de México, México. Diplomado en Terapia Cognitivo Conductual, Diplomado en Terapia Contextual, Diplomado en Inteligencia Emocional, Fundador y director del Instituto Nacional de Salud Mental, De la Experiencia profesional docente en nivel superior por más de 9 años y docente de medio superior por más de 8 años, Psicoterapeuta corporal y humanista privado por más de 8 años en el proceso de acompañamiento y desarrollo personal.



DRA. MARIA SUSANA ANGULO RIVERA

Licenciada en psicología, The linehan institute y dbt latinoamericana: Dialectical Behavior Therapy Intensive Training, activacion conductual para la depresión, terapia de aceptacion y compromiso ACT, Psicoterapia analitica funcional FAP, DBT para terapeutas resolviendo interacciones complicadas, tratamiento desde un enfoque conductual, Intervenciones basadas en evidencias con Pablo Gagliesi, MD. Terapia integrativa de pareja con Mara Lins, PHD, Diplomado en terapia narrativa y constructiva, Diplomado en Estrategias TCC, Diplomado en TCC, Modelo ABA, Incorporación de estrategias DBT con Marcus Rodriguez PhD.

MENTORES ESPECIALIZADOS



PSICT. SAUL MENDOZA OSORIO

Egresado del Instituto politécnico nacional. Especialista en terapias conductuales contextuales y cognitivo conductuales. Diplomados en terapia cognitivo conductual en la salud mental; terapias conductuales contextuales en infanto-juveniles; terapia cognitivo conductual y contextual conductual en infanto-juveniles. Cursos en depresión y ansiedad; en terapias conductual; intervención conductual contextual en parejas, grupos y adultos: en terapia dialéctica conductual; cursos de especialización del análisis de la interacción verbal. Docente capacitador en temas derechos humanos, prevención y atención a personas víctimas de violencia de primer nivel.



PSICT. GABRIELA ZINGONI

Su servidora cuenta con 10 años de experiencia, una Licenciatura en psicología en la universidad de Buenos Aires, y posgrado en terapias cognitivas contemporanes y en entrenamiento en habilidades, tengo experiencia hospitalaria en salud mental hace 10 años. formadora y supervisora dentro los modelos de terapoas contextuales en DBT.

REQUISITOS

- Acta de nacimiento
- INE
- Comprobante de último grado de estudio

PAGO DE INSCRIPCIÓN

ELECCIÓN DE GRUPO Y DIPLOMADO

- Seleccionar sábado o domingo y diplomado.

ENVÍO DE ACCESOS A LOS GRUPOS

contraseña del aula virtual

Proceso de Inscricpcion

Políticas de cancelación y devolución

- 1.- Si el alumno cancela 20 días antes del evento se regresara el total del pago cubierto.
- 2.- Si el alumno cancela 12 días antes sería del 50% del total.
- 3.- Si el alumno cancelación en 5 días antes o después de la fecha del evento no se reembolsara del total cubierto. (0%)
- 4.- Todas las circunstancias, hechos o situaciones no previstas serán resueltas por el Coordinador del diplomado durante lo suscitado.

Nota: Nos reservamos el derecho a posponer o cancelar los eventos que no cumplan con el cuórum requerido. Dicha cancelación se les avisara con dos días de anticipación por medio electrónico o llamada telefónica.