



NORMATIVA JUDEX PREBENJAMÍN- BENJAMÍN

1. EDADES DE PARTICIPACIÓN.

PREBENJAMÍN: MASCULINO: 7, 8 y 9 años (nacidos en 2018, 2017 y 2016).
FEMENINO: 7, 8 y 9 años (nacidas en 2018, 2017 y 2016).

BENJAMÍN: MASCULINO: 10 y 11 años (nacidos en 2015 y 2014).
FEMENINO: 10 y 11 años (nacidas en 2015 y 2014).

2. FECHAS, LUGAR Y FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN.

JORNADA	FECHA	LUGAR	CATEGORÍA	SESIÓN	TOPE
2ª Jornada	09-11-24	Merida	PREB-BENJ	Mañana	31-10-24
2ª Jornada	09-11-24	Cáceres (CNTD)	PREB-BENJ	Mañana	31-10-24
6ª Jornada	08-02-25	Plasencia	PREB-BENJ	Mañana	30-01-25
6ª Jornada	08-02-25	Merida	PREB-BENJ	Mañana	30-01-25
7ª Jornada	08-03-25	Plasencia	PREB-BENJ	Mañana	27-02-25
7ª Jornada	08-03-25	Zafra	PREB-BENJ	Mañana	27-02-25

3. PROGRAMA.

2ª JORNADA	6ª JORNADA	7ª JORNADA
13. EMPUJE + 25pn Espalda PREB(Destreza)	51. EMPUJE + 25pn CroI PREB (Destreza)	64. EMPUJE + MAX ONDULATORIO PREB(Destreza)
14. 50 Espalda Fem. Benj. 2015	52. 50 Mariposa Fem. Benj. 2014*-2015	65. 200 Libre Mas. Benjamín 2015
15. 50 Espalda Mas. Benj. 2015	53. 50 Mariposa Mas. Benj. 2014*-2015	66. 200 Libre Fem. Benjamín 2015
16. 25 Libre Mixto Preb. (Con tiempos)	54. 25 Espalda Mixto Preb. (Con tiempos)	67. 25 Braza Mixto Preb. (Con tiempos)
17. 25 Libre Mixto Preb. (Sin tiempos)	55. 25 Espalda Mixto Preb. (Sin tiempos)	68. 25 Braza Mixto Preb. (Sin tiempos)
18. 50 Libre Mixto (2016-2017)	56. 50 Espalda Mixto Preb (Con tiempos)	69. 50 Braza Mixto Preb. (Con tiempos)
19. 100 Libre Fem. Benjamín 2014*	57. 50 Espalda Mixto Preb (Sin tiempos)	70. 50 Braza Mixto Preb. (Sin tiempos)
20. 100 Libre Mas. Benjamín 2014*	58. 100 Mariposa Fem. Benjamín 2014	71. 100 Espalda Mas. Benjamín 2014*
21. 200 Libre Fem. Benjamín 2014	59. 100 Mariposa Mas. Benjamín 2014	72. 100 Espalda Fem. Benjamín 2014*
22. 200 Libre Mas. Benjamín 2014	60. 25 Braza Mixto. 2016.(Con tiempos)	73. 200 Espalda Mas. Benjamín 2014
23. 25 Espalda Mixto 2016. (Con tiempos)	61. 25 Braza Mixto. 2016.(Sin tiempos)	74. 200 Espalda Fem. Benjamín 2014
24. 25 Espalda Mixto 2016. (Sin tiempos)	62. 4x50 Estilos Fem. Benjamín	75. 25 Mariposa Mixto 2016 (Con tiempos)
25. 4x50 Libre Mixto Benjamín	63. 4x50 Estilos Mas. Benjamín	76. 25 Mariposa Mixto 2016 (Sin tiempos)
		77. 4x50 Estilos Mixto Benjamín

Horario:

Sesión de Mañana	Calentamiento:	9:30 – 10:15 horas.
	Inicio de las pruebas:	10:30 horas.
Sesión de Tarde	Calentamiento:	16:00 – 16:45 horas.
	Inicio de las pruebas:	17:00 horas.



4.- INSCRIPCIONES.

- 4.1. En Categoría Prebenjamin, los nadadores y nadadoras del año 2017 y 2018, solo podrá inscribirse a una destreza y una prueba.
- 4.2. En Categoría Prebenjamin, los nadadores y nadadoras del año 2016, podrán inscribirse a una destreza y dos pruebas de distinto estilo
- 4.3. Cada club podrá inscribir tres equipos de relevos por Categoría y sexo, cuyos nadadores deberán ser todos de la categoría y sexo correspondiente. En el caso de no poder completar relevo de alguna de las categorías, se permitirá que un nadador pueda repetir y/o mezclar las categorías,. Los relevos no formados por nadadores de la misma categoría, no puntuarán ni serán oficiales los tiempos de los mismos ni de la 1ª posta.
- 4.4. No existe límite de participación en cuanto al número de nadadores por Club.
- 4.5. Las inscripciones se deben realizar atendiendo a la normativa de competiciones para la temporada 2024-2025 y a los reglamentos generales de la F.E.N., a través de la Plataforma Clupik.
- 4.6. Los tiempos de inscripción válidos deben haberse acreditado a partir del 1 de octubre de 2023. (Cada club deberá revisar su relación nominal, ya sea en formato PDF, Word o a través del Programa Clupik, con anterioridad a su envío a la FEN).
- 4.7. Las inscripciones deberán estar en poder de la Federación Extremeña de Natación antes de las 19:00 horas del día señalado como tope en el apartado nº 2.
- 4.8. Las inscripciones recibidas fuera de plazo y antes de ser publicadas las inscripciones generales por la FEN, así como los deportistas no presentados tendrán una sanción estipulada por la Asamblea General de la FEN.
- 4.9. No se admitirán inscripciones ni cambios ni sustituciones con posterioridad a la publicación de las inscripciones generales. Se permitirán la realización de bajas cuando sea posible, y siempre con anterioridad a la publicación de las Listas de Salida.

5. FÓRMULA DE COMPETICIÓN.

- 5.1. Todas las pruebas se nadarán por el sistema "contrarreloj", asignándose las series y calles en función de los tiempos de inscripción.
- 5.2. El arbitraje correrá a cargo del Comité Extremeño de Árbitros.
- 5.3. Cronometraje Manual
- 5.4. El Juez Árbitro y Juez de Salidas, en las pruebas prebenjamín rellenarán una hoja con un ITEM si Cumple (nado correcto) o no Cumple (nado incorrecto) el nadador.
- 5.5. Se publicará 1 listado en las pruebas prebenjamín, primero será para los que han nadado correctamente por orden de tiempos y a continuación los que no han nadado correctamente por orden de tiempos (continuando la numeración de puestos).
- 5.6. En la liga Prebenjanin, un nadador del club organizador nadará antes de cada prueba individual, en plan exhibición, marcando los movimientos de manos y pies. Actuará de modelo y será comentada la prueba por el speaker.



6. BAJAS Y FICHAS COMPOSICIÓN DE LOS RELEVOS.

6.1. Las bajas deberán notificarse al Director de Competición, por escrito hasta 45' antes de que comience cada sesión. El nadador cuya baja no sea comunicada y no se presente a la cámara de llamada se considerará como nadador "no presentado". Dicho nadador no podrá nadar ninguna otra prueba dentro de la misma sesión.

6.2. No se admitirán cambios ni sustituciones a las inscripciones realizadas.

6.3. La entrega de fichas de composición de los relevos, se entregarán 45' antes del comienzo de la sesión al Director de Competición, para proceder a su revisión. Ante los posibles errores en las fichas de relevos, la Secretaría de Competición será encargada de avisar a los clubes implicados para la subsanación de dichos errores, salvaguardando la participación del relevo.

6.4. Se permitirá efectuar un cambio por prueba en los componentes de relevos, 45' antes del comienzo de la prueba según timing de competición, siempre y cuando haya secretaria de Campeonato.

7. SISTEMA DE PUNTUACIÓN.

7.1. En categoría Prebenjamín, las pruebas individuales no tendrán puntuación.

7.2. En categoría Benjamín, la puntuación en las pruebas individuales benjamines será de 26, 22, 19, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.

7.3. Las pruebas de relevos benjamines puntuarán doble.

7.4. Relevos mixtos: los puntos obtenidos en la pruebas de relevos repercutirán al 50% entre la categoría femenina y masculina.

7.5. Solamente puntuarán como máximo 3 nadadores benjamines por prueba y sexo y el equipo nº 1 de relevos por clubes según fichero generado en Plataforma Clupik.

7.6 En caso de igualdad de tiempos en alguna prueba, y siempre que tengan derecho a puntuar, se sumaran los puntos a repartir y se dividirá entre el número de deportistas empatados. El resultado de esta operación otorgará el número de puntos que se adjudicará a cada nadador. De manera similar se procederá en el caso de que los empatados fueran equipos de relevos.

7.7. Se establecerá, en categoría Benjamín, un Ranking por la suma de puntos de tabla FINA de las 5 pruebas con mayor puntuación de cada nadador de la puntuación FINA de todas las pruebas nadadas en la Liga. Los puntos de Tabla FINA de las pruebas de referencia se sumaran a los puntos obtenidos en las suma 5 mejores pruebas disputadas por nadador en la Liga.

Pruebas de Referencia Plan de Tecnificación para Categoría Benjamín: 100 Estilos – 200 Libre.



7.8. Excepciones de puntuación y suma puntos Tabla Fina Categoría Benjamín:

- En la 2ª Jornada el 100 Libre Masculino y femenino, del 2014, no puntuarán, ni se le podrá aplicar la puntuación FINA.
- En la 4ª Jornada el 50 Braza Masculino del 2014, no puntuarán, ni se le podrá aplicar la puntuación FINA. (Liga Benj-Alevín)
- En la 6ª Jornada el 50 mariposa Masculino y Femenino del 2014, no puntuarán, ni se le podrá aplicar la puntuación FINA.
- En la 7ª Jornada el 100 Espalda Masculino del 2014, no puntuarán, ni se le podrá aplicar la puntuación FINA.
- En la 9ª Jornada el 100 estilos Masculino del 2014, no puntuarán, ni se le podrá aplicar la puntuación FINA. (Liga Benj-Alevín)

8. CLASIFICACIONES POR CLUBES CATEGORIA BENJAMIN.

8.1. Masculina: suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas masculinas en Categoría Benjamín en las 6 Jornadas de su Liga.

8.2. Femenina: suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas femeninas en en Categoría Benjamín en las 6 Jornadas de su Liga..

En caso de empate en la clasificación se resolverá a favor del club que haya conseguido mayor número de primeros puestos, si la igualdad persiste, se resolverá por los segundos, terceros...

9. TÍTULOS Y PREMIOS CATEGORIA BENJAMIN.

9.1. Por Clubes: Trofeos a los tres primeros clubes en la clasificación femenina y masculina de Categoría Benjamín en las 6 Jornadas de su Liga.

9.2. Individuales: Premio de 60 € al primer clasificado en Tabla Fina, de cada categoría y sexo Benjamín, en la suma de las 5 mejores pruebas del total de las nadadas en la Liga. Los puntos de Tabla FINA de las pruebas de referencia se sumaran a los puntos obtenidos en las suma 5 mejores pruebas disputadas por nadador en la Liga.

9.3. Los premios individuales y colectivos se entregarán al finalizar la sesión de mañana del sábado de la COPA JUDEX 2025.