



## NORMATIVA LIGA JUDEX BENJAMÍN-ALEVÍN

### 1. EDADES DE PARTICIPACIÓN.

**BENJAMÍN:** MASCULINO: 10 y 11 años (nacidos en 2016 y 2015).  
FEMENINO: 10 y 11 años (nacidas en 2016 y 2015).

**ALEVÍN:** MASCULINO: 12 y 13 años (nacidos en 2014 y 2013).  
FEMENINO: 12 y 13 años (nacidas en 2014 y 2013).

### 2. FECHAS, LUGAR Y FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN

JORNADAS	FECHA	LUGAR	CATEGORÍA	HORARIO	TOPE
1ª Jornada	04-10-25	Mérida	BENJ-ALEV	Mañana	26-09-25
1ª Jornada	04-10-25	Cáceres (CNTD)	BENJ-ALEV	Tarde	26-09-25
2ª Jornada	08-11-25	El Perú Cáceres Wellness	ALEV	Tarde	31-10-25
4ª Jornada	13-12-25	Navalmoral de la Mata	BENJ-ALEV	Mañana	05-12-25
4ª Jornada	13-12-25	Zafra	BENJ-ALEV	Mañana	05-12-25
6ª Jornada	07-03-26	Plasencia / Mérida	ALEV	Mañana	27-02-26
8ª Jornada	21-03-26	Don Benito	ALEV	Mañana	06-03-26
9ª Jornada	18-04-26	Navalmoral de la Mata	BENJ-ALEV	Mañana	10-04-26
9ª Jornada	18-04-26	Mérida	BENJ-ALEV	Mañana	10-04-26

**3. PROGRAMA BENJAMIN - ALEVÍN**

1ª. JORNADA (4 OCT)	2ª. JORNADA (8 NOV)	4ª. JORNADA (13 DIC)
1. 100 Libre Mas. Alevín 2. 100 Libre Fem. Alevín 3. 100 Libre Mas. Benjamín 2015 4. 100 Libre Fem. Benjamín 2015 5. 50 Libre Mas. Benjamín 2016 6. 50 Libre Fem. Benjamín 2016 7. 100 Espalda Mas. Alevín 8. 100 Espalda Fem. Alevín 9. 100 Espalda Mas. Benjamín 2015 10. 100 Espalda Fem. Benjamín 2015 11. 50 Espalda Mas. Benjamín 2016 12. 50 Espalda Fem. Benjamín 2016 13. 4 x 50 Libre Mas. Alevín 14. 4 x 50 Libre Fem. Alevín	15. 400 Libre Fem. Alevín 16. 200 Libre Fem. Alevín 17. 400 Libre Mas. Alevín 18. 200 Libre Mas. Alevín 19. 100 Estilos Fem. Alevín 20. 100 Estilos Mas. Alevín 21. 4 x 50 Estilos Fem. Alevín 22. 4 x 50 Estilos Mas. Alevín	34. 200 Estilos Mas. Alevín 35. 200 Estilos Fem. Alevín 36. 50 Mariposa Mas. Benjamín 2016 37. 50 Mariposa Fem. Benjamín 2016 38. 50 Libre Mas. Benjamín 2015 39. 50 Libre Fem. Benjamín 2015 40. 100 Braza Mas. Alevín 41. 100 Braza Fem. Alevín 42. 100 Libre Mas. Benjamín 2016 43. 100 Libre Fem. Benjamín 2016 44. 100 Estilos Mas. Benjamín 2015 45. 100 Estilos Fem. Benjamín 2015 46. 4 x 100 Libre Mas. Alevín 47. 4 x 100 Libre Fem. Alevín
6ª-7ª. JORNADA (PREB- BENJ-ALEV) 7 MAR	8ª. JORNADA (21 MAR)	9ª. JORNADA (18 ABR)
62. 200 Braza Fem. Alevín 63. 200 Braza Mas. Alevín 64. EMPUJE + MAX ONDULATORIO PREB (Destreza) 65. 200 Libre Mas. Benjamín 2016 66. 200 Libre Fem. Benjamín 2016 67. 25 Braza Mixto Preb. 68. 50 Braza Mixto Preb. 69. 200 Libre Mas. Benjamín 2015* 70. 200 Libre Fem. Benjamín 2015* 71. 100 Mariposa Fem. Alevín 72. 100 Mariposa Mas. Alevín 73. 200 Espalda Mas. Benjamín 2015 74. 200 Espalda Fem. Benjamín 2015 75. 25 Mariposa Mixto (2017-2018) 76. 4x50 Estilos Mixto Benjamín 77. 4 x 50 Libre Mixto. Alevín	78. 200 Mariposa Fem. Alevín* 79. 200 Mariposa Mas. Aleví 80. 100 Mariposa Fem. Alevín 81. 100 Mariposa Mas. Alevín 82. 200 Espalda Fem. Alevín 83. 200 Espalda Mas. Alevín 84. 4 x 100 Libre Mixto Alevín	85. 200 Estilos Mas. Alevín 86. 200 Estilos Fem. Alevín 87. 100 Espalda Fem. Benj. 2016 88. 100 Espalda Mas. Benj. 2016 89. 100 Estilos Fem. Benj. 2015* 90. 100 Estilos Mas. Benj. 2015* 91. 200 Estilos Fem. Benjamín 2015 92. 200 Estilos Mas. Benjamín 2015 93. 200 Libre Mas. Alevín 94. 200 Libre Fem. Alevín 95. 400 Libre Mas. Alevín 96. 400 Libre Fem. Alevín 97. 4 x 100 Libre Fem. Benjamín 98. 4 x 100 Libre Mas. Benjamín

**Horario:**

Sesión de Mañana

Calentamiento:

8:30 – 9:45 horas. / 09:00 – 10:15

Inicio de las pruebas:

10:00 horas. / 10:30 horas.

Sesión de Tarde

Calentamiento:

15:30 – 16:45 horas.

Inicio de las pruebas:

17:00 horas.



## 4. INSCRIPCIONES.

4.1 Un nadador podrá inscribirse en un máximo de dos pruebas individuales más el relevo.

4.2. Limitaciones por previsión de Timing:

- 4.2.1. En la 9ª Jornada: Si el timing excede de la hora establecida, las pruebas 83 y 84 (400 Estilos Alevín), y para evitar alargar la jornada, la participación deberá estar limitada a un máximo de 2-4 series/sede, debiendo acreditar tiempo en la prueba 400 Estilos o en su defecto del 200 Estilos

- 4.2.2. Si una jornada se realizase en sedes con distinto número de calles, en las pruebas que por timing tuvieran que ser limitadas (83 y 84) se realizaría el ajuste para que en las dos sedes tuvieran la oportunidad de nadar el mismo número de nadadores.

- 4.2.3. Cada club podrá inscribir tres equipos de relevos por categoría y sexo, cuyos nadadores deberán ser todos de la categoría y sexo correspondiente.

En el caso de no poder completar relevo de alguna de las categorías, se permitirá que un nadador pueda repetir prueba y/o mezclar las categorías. Desde la FEN no se generarán los resultados de relevos configurados fuera de normativa ya que dichos clubes no puntuarán ni serán oficiales los tiempos de los mismos, ni de la 1ª posta.

4.3. En Categoría Benjamín, los nadadores y nadadoras del año 2015:

- En la 3ª Jornada los que naden el 100 Libre, no podrán nadar el 200 Libre
- En la 5ª Jornada los que naden el 50 mariposa, no podrán nadar el 100 Mariposa
- En la 7ª Jornada los que naden el 200 Libre, no podrán nadar el 200 Espalda
- En la 9ª Jornada los que naden el 100 estilos, no podrán nadar el 200 Estilos

4.4. Los tiempos de inscripción válidos deben haberse acreditado a partir del 1 de octubre de 2024. (Cada club deberá revisar su relación nominal, ya sea en formato PDF, Word o a través del Programa Federatio, con anterioridad a su envío a la FEN).

4.5. Las inscripciones se deben realizar atendiendo a la normativa de competiciones para la temporada 2025-2026 y a los reglamentos generales de la F.E.N.

4.6. Las inscripciones deberán estar en poder de la Federación Extremeña de Natación antes de las 08:00 horas del día señalado como tope en el apartado nº 2.

4.7 Las inscripciones recibidas fuera de plazo y antes de ser publicadas las inscripciones generales por la FEN, así como los deportistas no presentados tendrán una sanción estipulada por la Asamblea General de la FEN.

4.8. No se admitirán inscripciones ni cambios ni sustituciones con posterioridad a la publicación de las inscripciones generales. Se permitirán la realización de bajas cuando sea posible, y siempre con anterioridad a la publicación de las Listas de Salida.



## 5. FÓRMULA DE COMPETICIÓN.

- 5.1. Todas las pruebas se nadarán por el sistema “contrarreloj”, asignándose las series y calles en función de los tiempos de inscripción.
- 5.2. El arbitraje correrá a cargo del Comité Extremeño de Árbitros.
- 5.3. Cronometraje, Semiautomático.

## 6. BAJAS Y FICHAS COMPOSICIÓN DE LOS RELEVOS.

6.1. Las bajas deberán notificarse al Director de Competición, por escrito hasta 45' antes de que comience cada sesión. El nadador cuya baja no sea comunicada y no se presente a la cámara de llamada se considerará como nadador “no presentado”. Dicho nadador no podrá nadar ninguna otra prueba dentro de la misma sesión.

No se admitirán cambios ni sustituciones a las inscripciones realizadas.

6.2. La entrega de fichas de composición de los relevos, se entregarán 45' antes del comienzo de la sesión al Director de Competición, para proceder a su revisión. Ante los posibles errores en las fichas de relevos, la Secretaría de Competición será encargada de avisar a los clubes implicados para la subsanación de dichos errores, salvaguardando la participación del relevo.

Se permitirá efectuar un cambio por prueba en los componentes de relevos, 45' antes del comienzo de la prueba según timing de competición, siempre y cuando haya secretaria de Campeonato.

## 7. SISTEMA DE PuntuACIÓN.

7.1. La puntuación en las pruebas individuales será de 26, 22, 19, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.

7.2. Las pruebas de relevos puntuarán doble.

7.3. Relevos mixtos: los puntos obtenidos en las pruebas de relevos repercutirán al 50% entre la categoría femenina y masculina.

7.4. Solamente puntuarán como máximo 3 nadadores por prueba y sexo y el equipo nº 1 de relevos por clubes según fichero generado en Plataforma Federatio.

7.5 En caso de igualdad de tiempos en alguna prueba, y siempre que tengan derecho a puntuar, se sumaran los puntos a repartir y se dividirá entre el número de deportistas empatados. El resultado de esta operación otorgará el número de puntos que se adjudicará a cada nadador. De manera similar se procederá en el caso de que los empatados fueran equipos de relevos.

7.6. Se establecerá un Ranking por la suma de puntos de tabla FINA de las 5 pruebas con mayor puntuación de cada nadador de la puntuación FINA de todas las pruebas nadadas en la Liga. Los puntos de Tabla FINA de las pruebas de referencia se sumarán a los puntos obtenidos en la suma 5 mejores pruebas disputadas por nadador en la Liga.

Pruebas de Referencia Plan de Tecnificación para Categoría Benjamín: 100 Estilos – 200 Libre.

Pruebas de Referencia Plan de Tecnificación para Categoría Alevín: 200 Estilos – 400 Libre.



#### 7.7 Excepciones de puntuación y suma puntos Tabla Fina en Categoría Alevín:

- En la 2ª Jornada el 200 Libre, no puntuará, ni se le podrá aplicar la puntuación FINA.
- En la 8ª Jornada el 100 Mariposa no puntuará, ni se le podrá aplicar la puntuación FINA.
- En la 9ª Jornada el 400 Libre no puntuará, ni se le podrá aplicar la puntuación FINA.

#### 7.8 Excepciones de puntuación y suma puntos Tabla Fina Categoría Benjamín:

- En la 3ª Jornada el 100 Libre Masculino y Femenino, del 2015, no puntuarán, ni se le podrá aplicar la puntuación FINA.
- En la 5ª Jornada el 50 mariposa Masculino y Femenino del 2015, no puntuarán, ni se le podrá aplicar la puntuación FINA.
- En la 7ª Jornada el 200 Libre Masculino y Femenino del 2015, no puntuarán, ni se le podrá aplicar la puntuación FINA.
- En la 9ª Jornada el 100 estilos Masculino y Femenino del 2015, no puntuarán, ni se le podrá aplicar la puntuación FINA. (Liga Benj-Alevín)

### 8. CLASIFICACIONES POR CLUBES.

8.1. Masculina: suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas masculinas en Categoría Alevín y en Categoría Benjamín (6 Jornadas).

8.2. Femenina: suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas femeninas en Categoría Alevín y en Categoría Benjamín (6 Jornadas).

En caso de empate en la clasificación se resolverá a favor del club que haya conseguido mayor número de primeros puestos, si la igualdad persiste, se resolverá por los segundos, terceros...

### 9. TÍTULOS Y PREMIOS.

9.1. Por Clubes: Trofeos a los tres primeros clubes en la clasificación femenina y masculina por Categoría.

9.2. Premio de 60 € al primer clasificado en Tabla FINA TOP TEN, por categoría y sexo, en la suma de las 5 mejores pruebas del total de las nadadas en la Liga sin pruebas repetidas y sumando el doble las pruebas de referencia disputadas.

Por otro lado, se realizará una clasificación por suma de puntos de Tabla FINA de todos los deportistas en las 5 mejores pruebas disputadas por estos deportistas.

9.3. Los premios individuales y colectivos se entregarán al finalizar la sesión de mañana del sábado de la COPA JUDEX 2026.