



XLV Trofeo Ciudad de Plasencia

ORGANIZA: Club Natación Plasencia

COLABORA: Excmo. Ayuntamiento de Plasencia, Concejalía de Deportes, Fed. Extremeña de Natación y Patrocinadores

FECHA: Sábado 16 de mayo de 2026

LUGAR: Piscina Bioclimática. Plasencia. 25 metros y 8 calles. **Cronometraje electrónico.**

Los clubes/federaciones deberán de confirmar su participación y número aproximado de participantes, mediante correo electrónico a cnplasencia@gmail.com, **antes de 16 de abril de 2026 a las 19:00**

1. HORARIOS.

Sesión de mañana:

- **Calentamiento:** 08:15-09:30
- **Competición:** 09:45

Sesión de tarde:

- **Calentamiento:** 15:30-16:45
- **Competición:** 17:00

CATEGORÍAS

MASCULINO	CATEGORIA	FEMENINO
2015-2016	A (Benjamín)	2015-2016
2013-2014	B (Alevín)	2013-2014
2012 Y Anteriores	C (Infantil, Junior y Absoluto)	2012 Y Anteriores

2. PARTICIPACIÓN

Abierta a todos los nadadores en posesión de la licencia federativa para la temporada en vigor.
Tiempos válidos a partir del 1 de enero de 2025.

En la categoría "A" y "B", cada club podrá inscribir a un máximo de TRES nadadores por prueba individual; siendo DOS el número máximo de pruebas por nadador. Cada club podrá inscribir un equipo de relevos conjunto en cada prueba ("A" + "B").

En la categoría "C" cada club podrá inscribir un máximo de TRES nadadores por prueba individual, siendo TRES el número máximo de pruebas por nadador y dos máximas por sesión. Cada club podrá inscribir un equipo por cada prueba.

Los equipos de relevos se compondrán por dos nadadores masculinos y dos femeninos. Para participar en las pruebas de relevos es necesario que los nadadores hayan participado en alguna prueba individual.

El club organizador se reserva el derecho a confeccionar series con nadadores y equipos de relevos fuera de concurso, teniendo preferencia los pertenecientes al mismo.



3. INSCRIPCIONES

Se ajustan a la normativa general de la R.F.E.N., utilizando la plataforma oficial FEDERATIO, debiendo enviar una copia de las inscripciones al correo electrónico cnplasencia@gmail.com y competiciones@fexnatacion.com, antes del 04 de mayo a las 10:00, no aceptándose ninguna inscripción fuera de plazo.

06/05/2026: publicación de listado de los NO ADMITIDOS, comunicándose a los clubes.

11/05/2026: se publicarán las series en la web de la federación extremeña (<https://fexnatacion.com/>)

13/05/2026: se deberá realizar el abono de las inscripciones por transferencia bancaria, enviando resguardo de la misma al club organizador, indicando el número de pruebas individuales y relevos (**ES07 0182 1597 6702 0161 4941**)

Se establecen las siguientes cuotas de inscripción:

- Prueba individual: 1,5€ por prueba
- Prueba de relevos: 6€

4. BAJAS

Se podrán realizar hasta 45 minutos antes del comienzo de cada sesión. Si un nadador llamado a cámara de salida, en una prueba en la que esté inscrito, no compareciese, no podrá participar en ninguna prueba de la misma sesión, apareciendo como **NO PRESENTADO**.

La ficha de relevos se entregará 45 minutos antes del comienzo de cada sesión.

Cada **BAJA** será penalizada con **6€** por prueba, y con **10,00€** para el **NO PRESENTADO** en cada prueba. El coste total de BAJAS y NO PRESENTADOS acumulado por los clubes durante el desarrollo del evento, será remitido por el Club organizador, debiendo ser abonado por transferencia a la misma cuenta de inscripción (**ES07 0182 1597 6702 0161 4941**) y enviar comprobante de este antes del 31 de mayo al correo electrónico (cnplasencia@gmail.com).

No se admitirán cambios a partir del 11 de mayo, y en ningún caso en la competición.

5. SISTEMA DE COMPETICIÓN

Todas las pruebas se nadarán por el "sistema contrarreloj". El número de series será el siguiente (la mitad del número total serán masculinas y la mitad femeninas):

- Pruebas de 50: 16 series (8 categoría A y 8 categoría C).
- Pruebas de 100: 12 series (6 categoría B y 6 categoría C).
- Pruebas de 200: 6 series (2 categoría B y 4 categoría C). El 200 Estilos sólo se nada en la categoría C (2 series).
- Pruebas de 400 y 800: 2 series (categoría C).

El arbitraje correrá a cargo del Comité Extremeño de Árbitros y se aplicará el reglamento de la R.F.E.N.



6. PUNTUACIÓN

En las pruebas individuales puntuarán los 16 primeros clasificados según el siguiente baremo 1º 19 puntos; 2º 16 puntos; 3º 14 puntos; 4º 13 puntos; 5º 12 puntos; 6º 11 puntos; 7º 10 puntos; 8º 9 puntos; 9º 8 puntos; 10º 7 puntos; 11º 6 puntos; 12º 5 puntos; 13º 4 puntos; 14º 3 puntos; 15º 2 puntos; 16º 1 punto. Las pruebas de relevos puntuarán doble. Puntuará un máximo de dos nadadores por club y categoría, y un equipo de relevos.

7. PREMIACIÓN

PRUEBAS INDIVIDUALES: Medallas a los tres primeros clasificados de cada prueba y categoría.

INDIVIDUALES ABSOLUTOS: Al primer nadador/a clasificados por TABLA FINA (con un mínimo de 650 puntos): 100€

Si ningún nadador consigue esta puntuación, solamente se recompensará con el obsequio.

INDIVIDUALES PRUEBA 800 metros: Al vencedor/a de la prueba II TROFEO CÉSAR CASTRO

RECORDS DEL TROFEO CIUDAD DE PLASENCIA: Premio de 50€ por cada récord batido, según tabla anexa, siempre y cuando se consiga una puntuación mayor a 650 Puntos FINA.

PRUEBAS DE RELEVOS: Medallas a los tres primeros clasificados.

*A todos los premios individuales se le aplicará una retención de IRPF del 15%

CLUBES:

El TROFEO "CIUDAD DE PLASENCIA" lo ganará el club que sume más puntos en el cómputo global de las diferentes pruebas. Con el mismo sistema habrá un trofeo a los clubes clasificados en segundo y tercer lugar.

Premios a los tres primeros equipos clasificados en la clasificación conjunta de la siguiente manera:

- 1º CLASIFICADO ----- 150€ + TROFEO
- 2º CLASIFICADO ----- TROFEO
- 3º CLASIFICADO ----- TROFEO



ORDEN DE PRUEBAS

1ª SESIÓN - SÁBADO MAÑANA			
Nº	PRUEBA	Nº	PRUEBA
1	400 Estilos Femenino (C)	10	100 Mariposa Masculino (B y C)
2	400 Estilos Masculino (C)	11	50 Espalda Femenino (A y C)
3	200 Espalda Femenino (B y C)	12	50 Espalda Masculino (A y C)
4	200 Espalda Masculino (B y C)	13	200 Estilos Femenino (C)
5	100 Libre Femenino (B y C)	14	200 Estilos Masculino (C)
6	100 Libre Masculino (B y C)	15	50 Braza Femenino (A y C)
7	200 Braza Femenino (B y C)	16	50 Braza Masculino (A y C)
8	200 Braza Masculino (B y C)	17	800 Libre Femenino (C)
9	100 Mariposa Femenino (B y C)	18	4 x 50 Libre Mixto (A+B y C)

2ª SESIÓN - SÁBADO TARDE			
Nº	PRUEBA	Nº	PRUEBA
19	400 Libre Masculino (C)	27	100 Braza Masculino (B y C)
20	400 Libre Femenino (C)	28	100 Braza Femenino (B y C)
21	200 Mariposa Masculino (B y C)	29	50 Mariposa Masculino (A y C)
22	200 Mariposa Femenino (B y C)	30	50 Mariposa Femenino (A y C)
23	100 Espalda Masculino (B y C)	31	800 Libre Masculino (C)
24	100 Espalda Femenino (B y C)	32	50 Libre Femenino (A y C)
25	200 Libre Masculino (B y C)	33	50 Libre Masculino (A y C)
26	200 Libre Femenino (B y C)	34	4 x 50 Estilos Mixto (A+B y C)

Nota: En caso de discrepancia en la interpretación de este reglamento el C.N. Plasencia se reserva todos los derechos.



TABLA DE RECORDS TROFEO CIUDAD DE PLASENCIA

PRUEBA	MARCA	NADADOR/A	AÑO	CLUB	FECHA
50 Libre Masculino	23.69*	RAFAEL CASTELLANO JIMÉNEZ	1978	C.N. PLASENCIA	14/04/1999
		CARLOS TRINIDAD SANCHO	2004	C.N. CÁCERES DELFINES	14/05/2022
50 Libre Femenino	27.29*	GLORIA MARTÍNEZ PÉREZ	1990	C.N. ALMENDRALEJO	05/06/2010
100 Libre Masculino	50.77	RAFAEL CASTELLANO JIMÉNEZ	1978	R. CANOE N.C.	24/03/2001
100 Libre Femenino	59.36*	GLORIA MARTÍNEZ PÉREZ	1990	C.N. ALMENDRALEJO	05/06/2010
200 Libre Masculino	1:51.66	RAFAEL CASTELLANO JIMÉNEZ	1978	C.N. PLASENCIA	15/04/2000
200 Libre Femenino	2:09.11*	AMALIA SANCHEZ-MIRANDA CABANILLAS	2005	C.N.DON BENITO ACUARUN	17/10/2020
400 Libre Masculino	3:58.22	RAFAEL CASTELLANO JIMÉNEZ	1978	C.N. PLASENCIA	30/12/1999
400 Libre Femenino	4:31.57*	AMALIA SANCHEZ-MIRANDA CABANILLAS	2005	C.N.DON BENITO ACUARUN	17/10/2020
800 Libre Masculino	8:27.11	HUGO MARCELO MERCHAN	2006	C.N. CÁCERES DELFINES	18/05/2024
800 Libre Femenino	9:19.82*	AMALIA SANCHEZ-MIRANDA CABANILLAS	2005	C.N.DON BENITO ACUARUN	17/10/2020
50 Espalda Masculino	26.42*	IGNACIO ROJAS LEDESMA	1975	C.N. MOSCARDÓ	01/04/1995
50 Espalda Femenino	30.43*	PAULA DELGADO SÁNCHEZ	2004	C.N. PLASENCIA	14/04/2022
100 Espalda Masculino	57.79*	DIEGO BARBILLO RODRIGUEZ	2007	C.N. PARQUESOL	18/05/2024
100 Espalda Femenino	1:05.51*	PAULA DELGADO SÁNCHEZ	2004	C.N. PLASENCIA	14/05/2022
200 Espalda Masculino	2.09.16*	FRANCISCO JAVIER DELGADO SÁNCHEZ	1996	C.N. PLASENCIA	13/06/2013
200 Espalda Femenino	2:24.38*	PAULA DELGADO SANCHEZ	2004	C.N. PLASENCIA	22/05/2021
50 Braza Masculino	29.10*	DANIEL VERA CAMACHO	2000	C.N. BADAJOZ	20/05/2023
50 Braza Femenino	33.59*	ESTELA GONZÁLEZ OLIVARES	2001	C.N. CÁCERES DELFINES	17/10/2020
100 Braza Masculino	1:03.69	DANIEL VERA CAMACHO	2000	C.N.BADAJOZ	20/05/2023
100 Braza Femenino	1:14.12*	ESTELA GONZÁLEZ OLIVARES	2001	C.N. CÁCERES DELFINES	17/10/2020
200 Braza Masculino	2:22.64*	JUAN MANUEL NAVIA IZQUIERDO	1996	C.N. ALMENDRALEJO	15/06/2013
200 Braza Femenino	2:39.38*	MARÍA PAZ GRILLO GARCÍA	1974	C.N. LOS PATOS	30/12/1994
50 Mariposa Masculino	24.69	CARLOS CABACO GURPEGUI	2003	C.N. PARQUESOL	18/05/2024
50 Mariposa Femenino	29.02*	GUADALUPE SIERRA GONZÁLEZ	2008	C.N. LARES	18/05/2024
100 Mariposa Masculino	56.21*	JAVIER NORIEGA SANZ	1980	C.N. METROPROLE	15/04/2000
100 Mariposa Femenino	1:04.15*	AITANA DOMINGUEZ HERNÁNDEZ	2005	C.N. PLASENCIA	20/05/2023
200 Mariposa Masculino	2:07.47*	ALEJANDRO PULIDO MOGOLLÓN	2004	C.N. CÁCERES DELFINES	17/10/2020
200 Mariposa Femenino	2:29.97*	CELIA PELÁEZ MARZO	1998	NATACIÓN ZAMORA	05/06/2010
200 Estilos Individual Masculino	2:07.77*	MARCOS SAN JOSÉ GONZÁLEZ	2008	C.N. PARQUESOL	18/05/2024
200 Estilos Individual Femenino	2:23.74*	SANDRA SANTOS MARTÍNEZ	2010	C.N. PARQUESOL	18/05/2024
400 Estilos Individual Masculino	4:53.52*	GUILLERMO DOMINGUEZ ALONSO	1981	C.N. PLASENCIA	15/04/2000
400 Estilos Individual Femenino	5:23.31*	DIANA HERNANDO BARROSO	1984	MARBELLA-CARABANCHEL	15/04/2000

*Récord con Puntos Fina menores a 650.