



Para que todos vayamos en la misma línea y sigamos sumando

RECOMENDACIONES Y NORMAS DE BUEN USO
PARA PADRES, MADRES Y/O TUTORES DE NADADORES/AS
QUE SEAN CONVOCADOS A COMPETICIONES.



- **EL DELEGADO** es la persona que colabora de manera voluntaria y altruista con el Club Natación Badajoz asumiendo la responsabilidad de cuidar de todos los nadadores desde el momento en que los Chic@s se incorporan a la expedición y hasta el momento en que son devueltos a sus padres o tutores. Por lo que con el fin de evitar confusiones a los propios nadadores los padres debemos asumir y respetar la figura del DELEGADO.
- La decisión de los nadadores convocados es responsabilidad de los entrenadores y no existe posibilidad de que se incluya ningún nadador que no esté convocado para la prueba.
- Se ruega **ser puntuales a la hora de presentarse en la salida del autobús**, a ser posible **10 minutos antes de la hora indicada en la convocatoria** para evitar esperas innecesarias. Es una falta de respeto que "40 personas" tengan que estar esperando a una persona que se retrasa sistemáticamente. De igual modo en la llegada y dado que todos disponemos de medios que permiten saber la hora de salida y la hora prevista de llegada. Pues después de toda una jornada de intenso trabajo, no resulta agradable ni para el nadador ni para el delegado permanecer esperando la llegada de algún padre para recoger a su hijo.
- Deben **presentarse en el lugar de salida de la expedición vestidos con el uniforme del club perfectamente equipados**: chándal, camiseta oficial azul, bañador y gorro blanco. Recomendamos que se lleven un gorro de lana para las salidas de la piscina en invierno, sobre todo l@s que tengan el pelo más largo, les protege del frío.
- Durante el transcurso de la competición **los nadadores permanecerán unidos como equipo**, quedando ese espacio como uso exclusivo de los nadadores. Con el fin de no interferir en el desarrollo de la competición, se recomienda a los padres no dar instrucciones o valoraciones directas al nadador para evitar entrar en contradicción con la opinión de los técnicos y llevar a confusiones innecesarias al nadador.
- L@s nadador@s **no pueden estar continuamente yendo de un lado para otro a ver los padres**, eso descontrola al delegado, y si le pasa algo al nadador el primer responsable es el delegad@. **Deben estar continuamente en la grada junto a sus compañeros y nada de ir a ver a otr@s nadador@s**. Tanto eso como la visita a los padres se puede realizar al final de la competición, donde siempre se deja un margen de 30 minutos para que se puedan comer el bocadillo y puedan estar un ratillo con los padres o saludar a nadador@s de otros clubes, porque también se espera a los últimos nadadores de relevos que son las últimas pruebas.

- Será misión de los delegados el decidir los momentos, turnos y nadadores que pueden ausentarse de la concentración en función del desarrollo de las pruebas, procurando que en todo momento los nadadores que están actuando se sientan arropados por el equipo.
- Durante el tiempo que dure la competición serán **los entrenadores junto con los delegados** los que **aconsejen** el momento en que los nadadores **pueden comer** algún suplemento (barritas energéticas, fruta, etc....) según el desarrollo de la prueba.
- *Todos los nadadores llegan para el calentamiento y no se va nadie antes hasta que no acabe la competición (salvo causa bastante justificada)*

Hay que hacer EQUIPO y hay que ir TODOS A UNA.

- Queda terminantemente **prohibido el uso de móviles y tablet durante la competición.** En el caso de hacer caso omiso a esta norma y no respetarla el delegado tiene la autoridad de requisar el móvil o tablet donde le será entregado a su padre/madre/tutor en caso de su presencia, hasta la finalización de la competición. En el autobús pueden usarlo. También en el caso de que dicha norma no se respete de una forma reiterada, se tomarán medidas correctoras hacia el nadador, incluso apartarlo de la competición en curso si fuera necesario (siempre decisión contrastada con los entrenadores). **De forma estricta en categorías Prebenjamín, Benjamín y Alevín. Y en las categorías a partir de Infantil, Junior y Absolutos, se controlará su uso por los delegados. No es ético que un nadador esté continuamente en una competición usando el móvil.** En estas categorías de mayores también **queda prohibido el uso de móviles en aseos y grabaciones en directo durante la competición.** En caso de extravío o roturas de móviles el Club Natación Badajoz, no se hace responsable.

Queda **prohibido el uso de móvil durante las comidas** en competiciones de jornadas completas.

- En el **caso de que algún nadador sufra una indisposición** y estén los padres presentes, se avisará a los padres; que junto con el equipo técnico y de delegados allí presentes se actuará de la mejor forma posible la actuación más conveniente, siempre velando y primando la salud del nadador antes que por la competición en estos casos. En el supuesto que el nadador no estuviese acompañado por ningún padre, se intentará contactar vía telefónica con los tutores, sino se comunica con ellos, será el Delegado quien actuará de la forma que estime más conveniente con el nadador, como se ha comentado previamente.
- Cuando **las competiciones son de mañana y tarde y tenemos que comer en un restaurante, los padres es muy importante que comuniquen al delegado que nadadores tienen algún tipo de problema alimenticio de intolerancias, alergias o de medicación.** *(Se enviará documentación a los padres que tendrán que firmar para nuestro conocimiento y efectos oportunos).*

Los Delegados no suministraremos medicamentos a los nadadores, salvo previo aviso de los padres de algún medicamento específico que puedan tomar en algún caso de urgencia o necesiten.

- Los nadadores **DEBEN** realizar los desplazamientos de ida y de vuelta con los **compañeros en el autobús**, pues es la mejor forma de hacer equipo, de relacionarse y de crear vínculos de amistad entre los niños. Pero en el supuesto que algún padre por causa mayor tenga que llevarse a su hijo de una competición, será necesario esperar a que la competición haya finalizado completamente, además de comunicárselo al Delegado de la expedición antes de la salida y en el momento en el que el niño se separa de la expedición y se marcha con los padres. Con esta actuación reduciremos el riesgo y confusiones en cuanto a la vigilancia de los *niños*. Si *queremos* que nuestro hijo se quede en una localidad con algún familiar o **no viaja en autobús, los padres enviarán un correo electrónico al Club** avisando de este hecho. administracion@natacionbadajoz.es

- Los nadadores de las categorías Prebenjamín, Benjamín, Alevín, Infantil, Junior y Absolutos que sean menores de edad, serán responsabilidad de sus padres/tutores una vez que bajen del autobús en la llegada al lugar de partida de la expedición.

- **Pueden viajar en el autobús:**

- **Judex Prebenjamín y Benjamín-Alevín**, en primer lugar Nadadores convocados federados, Entrenadores y Delegados con licencia federativa, como así lo exige la Federación Extremeña de Natación. (aquí también pueden ir si hubiera plazas y lo pidiera la Federación Extremeña de Natación nadadores de otros clubes que hubiera que recoger de otras localidades y personal del comité arbitral)

- **Trofeo Diputación de Infantil-Junior-Absolutos**, Nadadores convocados con licencia, Entrenadores y Delegados con licencia federativa. Siempre **previo aviso y si hay plazas en el autobús**, en el siguiente orden:

.- irían primero, nadadores de otros clubes que hubiera que recoger de otras localidades porque no tuvieran posibilidad de transporte, si así nos lo pide el Club correspondiente o la Federación Extremeña de Natación

.- Acto seguido, personal del comité arbitral porque lo requiera la Federación Extremeña de Natación.

.- por último, nadadores federados del CNB de la misma categoría de la expedición que por algún motivo no han podido ir a la competición y quieren acompañar al equipo. Estos nadadores van en las mismas condiciones que el resto de sus compañeros, debiendo cumplir todas las normas de convivencia para el buen funcionamiento de la competición.

Todo esto siempre previo aviso al correo electrónico del Club y si hay plazas disponibles en el

bus. administracion@natacionbadajoz.es

- Se os aconseja que os **leáis la normativa con respecto a NADADORES y a DELEGADOS**, para que conozcáis el buen funcionamiento de las competiciones; y en parte nos encomendamos a vosotros para que ellos también lo hagan y lean las recomendaciones. Porque sois un parte importante del Club Natación Badajoz.

- La Junta Directiva del Club Natación Badajoz, está abierta a que cualquier sugerencia de norma en beneficio de los nadadores sea atendida y estudiada para posterior aplicación si procede.

- Estos consejos permanecerán abiertos para nuevas revisiones o incorporaciones siempre que se estime necesario.

- Para el buen discurrir de las competiciones es necesario que todos asumamos dichas normas, pues no olvidemos que además de una preparación física excelente, nuestros hijos están recibiendo VALORES Y EDUCACIÓN útiles para aplicar en todos los ámbitos de sus vidas.

PARTICIPA CON TU CLUB. TU OPINIÓN TAMBIÉN ES IMPORTANTE.