

## NORMATIVA LIGA JUDEX BENJAMÍN-ALEVÍN

### 1.- EDADES DE PARTICIPACIÓN.

<b>INFANTIL:</b>	<b>FEMENINO:</b>	13 años (nacidas en 2010).
<b>ALEVÍN:</b>	<b>MASCULINO:</b>	13 y 14 años (nacidos en 2009 y 2010).
	<b>FEMENINO:</b>	11 y 12 años (nacidas en 2011 y 2012).
<b>BENJAMÍN:</b>	<b>MASCULINO:</b>	11 y 12 años (nacidos en 2011 y 2012).
	<b>FEMENINO:</b>	9 y 10 años (nacidas en 2013 y 2014).
<b>PREBENJAMÍN:</b>	<b>MASCULINO:</b>	10 años (nacidos en 2013) * (solo la III y V Jornada JUDEX)

### 2.- FECHAS, LUGAR Y FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN.

JORNADAS	FECHA	LUGAR	CATEGORÍA	HORARIO	TOPE
1ª Jornada	08-10-22	Plasencia	BENJ-ALEV	TARDE	03-10-22
1ª Jornada	08-10-22	Don Benito	BENJ-ALEV	TARDE	03-10-22
2ª Jornada	05-11-22	Cáceres (CTD)	BENJ-ALEV	TARDE	27-10-22
2ª Jornada	05-11-22	Badajoz (E. Floriano)	BENJ-ALEV	TARDE	27-10-22
3ª Jornada	17-12-22	Plasencia	BENJ-ALEV	TARDE	08-12-22
3ª Jornada	17-12-22	Badajoz (E. Floriano)	BENJ-ALEV	TARDE	08-12-22
4ª Jornada	14-01-23	Mérida	BENJ-ALEV	TARDE	05-01-23
4ª Jornada	14-01-23	Cáceres	BENJ-ALEV	TARDE	05-01-23
5ª Jornada	18-02-23	Don Benito	BENJ-ALEV	TARDE	09-02-23
5ª Jornada	18-02-23	Almendralejo	BENJ-ALEV	TARDE	09-02-23
6ª Jornada	25-03-23	Navalmoral de la Mata	BENJ-ALEV	TARDE	16-03-23
6ª Jornada	25-03-23	Mérida	BENJ-ALEV	TARDE	16-03-23
7ª Jornada	29-04-23	Almendralejo	BENJ-ALEV	TARDE	20-04-23
7ª Jornada	29-04-23	Navalmoral de la Mata	BENJ-ALEV	TARDE	20-04-23

### 3.- PROGRAMA.

1ª. JORNADA	2ª. JORNADA	3ª. JORNADA
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>100 Espalda Mas. Alevín</b></li> <li>2. <b>100 Espalda Fem. Alevín</b></li> <li>3. 50 Libre Mas. Benjamín 2012</li> <li>4. 50 Libre Fem. Benjamín 2014</li> <li>5. 100 Libre Mas. Benjamín 2011</li> <li>6. 100 Libre Fem. Benjamín 2013</li> <li>7. <b>100 Libre Mas. Alevín</b></li> <li>8. <b>100 Libre Fem. Alevín</b></li> <li>9. 50 Espalda Mas. Benjamín</li> <li>10. 50 Espalda Fem. Benjamín</li> <li>11. <b>4 x 50 Libre Mas. Alevín</b></li> <li>12. <b>4 x 50 Libre Fem. Alevín</b></li> <li>13. 4 x 50 Libre Mas. Benjamín</li> <li>14. 4 x 50 Libre Fem. Benjamín</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>15. <b>400 Libre Mas. Alevín</b></li> <li>16. <b>200 Libre Mas. Alevín*</b></li> <li>17. <b>400 Libre Fem. Alevín</b></li> <li>18. <b>200 Libre Fem. Alevín *</b></li> <li>19. 100 Libre Mas. Benjamín 2012</li> <li>20. 100 Libre Fem. Benjamín 2014</li> <li>21. 100 Espalda Mas. Benjamín 2011</li> <li>22. 100 Espalda Fem. Benjamín 2013</li> <li>23. <b>200 Estilos Mas. Alevín</b></li> <li>24. <b>200 Estilos Fem. Alevín</b></li> <li>25. <b>100 Estilos Mas. Alevín*</b></li> <li>26. <b>100 Estilos Fem. Alevín*</b></li> <li>27. 50 Braza Mas. Benjamín</li> <li>28. 50 Braza Fem. Benjamín</li> <li>29. 4 x 50 Espalda Mas. Benjamín</li> <li>30. 4 x 50 Espalda Fem. Benjamín</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>31. <b>100 Mariposa Mas. Alevín</b></li> <li>32. <b>100 Mariposa Fem. Alevín</b></li> <li>33. 100 Braza Mas. Benjamín 2011</li> <li>34. 100 Braza Fem. Benjamín 2013</li> <li>35. 50 Mariposa M. Benjamín 2012</li> <li>36. 50 Mariposa F. Benjamín 2014</li> <li>37. <b>100 Braza Mas. Alevín</b></li> <li>38. <b>100 Braza Fem. Alevín</b></li> <li>39. 100 Espalda Mas. Benjamín 2012</li> <li>40. 100 Espalda Fem. Benjamín 2014</li> <li>41. 200 Libre Mas. Benjamín 2011</li> <li>42. 200 Libre Fem. Benjamín 2013</li> <li>43. <b>4 x 50 Estilos Mas. Alevín</b></li> <li>44. <b>4 x 50 Estilos Fem. Alevín</b></li> <li>45. 4 x 50 Estilos Mas. Benjamín</li> <li>46. 4 x 50 Estilos Fem. Benjamín</li> </ol>
4ª. JORNADA	5ª. JORNADA	6ª. JORNADA
<ol style="list-style-type: none"> <li>47. 200 Braza Mas. Benjamín 2011</li> <li>48. 200 Braza Fem. Benjamín 2013</li> <li>49. 100 Braza Mas. Benjamín 2012</li> <li>50. 100 Braza Fem. Benjamín 2014</li> <li>51. <b>200 Braza Mas. Alevín</b></li> <li>52. <b>200 Braza Fem. Alevín</b></li> <li>53. 100 Estilos Mas. Benjamín</li> <li>54. 100 Estilos Fem. Benjamín</li> <li>55. <b>200 Estilos Mas. Alevín</b></li> <li>56. <b>200 Estilos Fem. Alevín</b></li> <li>57. 4 x 100 Libre Mas. Benjamín</li> <li>58. 4 x 100 Libre Fem. Benjamín</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>59. <b>100 Mariposa Mas. Alevín*</b></li> <li>60. <b>100 Mariposa Fem. Alevín*</b></li> <li>61. <b>200 Mariposa Mas. Alevín</b></li> <li>62. <b>200 Mariposa Fem. Alevín</b></li> <li>63. 200 Estilos Mas. Benjamín 2011</li> <li>64. 200 Estilos Fem. Benjamín 2013</li> <li>65. 100 Espalda Mas. Benjamín 2012</li> <li>66. 100 Espalda Fem. Benjamín 2014</li> <li>67. <b>200 Espalda Mas. Alevín</b></li> <li>68. <b>200 Espalda Fem. Alevín</b></li> <li>69. 100 Libre Mas. Benjamín</li> <li>70. 100 Libre Fem. Benjamín</li> <li>71. <b>4 x 100 Libre Mas. Alevín</b></li> <li>72. <b>4 x 100 Libre Fem. Alevín</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>73. <b>1500 Libre Mas. Alevín</b></li> <li>74. <b>400 Libre Mas. Alevín*</b></li> <li>75. 200 Libre Mas. Benjamín 2012</li> <li>76. 200 Libre Fem. Benjamín 2014</li> <li>77. 200 Espalda Mas. Benjamín 2011</li> <li>78. 200 Espalda Fem. Benjamín 2013</li> <li>79. <b>800 Libre Fem. Alevín</b></li> <li>80. <b>400 Libre Fem. Alevín*</b></li> <li>81. 50 Mariposa Mas. Benjamín</li> <li>82. 50 Mariposa Fem. Benjamín</li> <li>83. 4 x 50 Braza Mas. Benjamín</li> <li>84. 4 x 50 Braza Fem. Benjamín</li> </ol>
7ª. JORNADA	<p><b>Horario:</b></p> <p><u>Jornada de mañana:</u> Calentamiento: 08:30 – 09:45 horas. Inicio de las pruebas: 10:00 horas.</p> <p><u>Jornada de tarde:</u> Calentamiento: 15:30 – 16:45 horas. Inicio de las pruebas: 17:00 horas.</p>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>85. <b>400 Estilos Mas. Alevín</b></li> <li>86. <b>400 Estilos Fem. Alevín</b></li> <li>87. 100 Mariposa Mas. Benjamín</li> <li>88. 100 Mariposa Fem. Benjamín</li> <li>89. <b>200 Libre Mas. Alevín</b></li> <li>90. 400 Libre Mas. Benjamín 2011</li> <li>91. <b>200 Libre Fem. Alevín</b></li> <li>92. 400 Libre Fem. Benjamín 2013</li> <li>93. 50 Libre Mas. Benjamín</li> <li>94. 50 Libre Fem. Benjamín</li> <li>95. <b>4 x 100 Estilos Mas. Alevín***</b></li> <li>96. <b>4 x 100 Estilos Fem. Alevín***</b></li> <li>97. 4 x 100 Estilos Mas. Benjamín***</li> <li>98. 4 x 100 Estilos Fem Benjamín***</li> </ol>		

## 4.- INSCRIPCIONES.

**4.1.** Un nadador podrá inscribirse en un máximo de dos pruebas individuales más el relevo.

**4.1.1.** Las nadadoras de categoría Infantil del 2010 podrán inscribirse a las pruebas correspondientes a los Alevines femeninos siempre que el timing lo permita. Podrán inscribirse en:

- I Jornada JUDEX, siempre y cuando no se inscriba en el I Circuito Diputación.
- II Jornada JUDEX, siempre y cuando no se inscriba en el II Circuito Diputación.
- III y IV Jornada JUDEX.
- V Jornada JUDEX, siempre y cuando no se inscriba en el III Circuito Diputación.
- VI Jornada JUDEX, siempre y cuando no se inscriba en el IV Circuito Diputación.
- VII Jornada JUDEX.

**4.1.2** Los nadadores de categoría Prebenjamín Masculino del 2013, se les permitirá inscribirse en la III y V Jornada JUDEX, siempre nadando las pruebas de la categoría benjamín masculino 2012.

### 4.2. Limitaciones por timing:

**4.2.1. VI Jornada:** Si el timing excede de la hora establecida, las pruebas 73 y 79 (1500 Libre y 800 Libre) estarán limitadas a los deportistas que acrediten marca de inscripción de 1500/800 o en su defecto 400 Libre, estableciendo un máximo de 3-4 series/sede ((18-24) - (24-32) nadadores) para cada prueba. Se podrán completar estas 3-4 series con más nadadores, por riguroso orden de tiempos de inscripción en 1500/800, o en su defecto 400 Libre, prevaleciendo siempre la marca en la distancia de la prueba.

En las inscripciones remitidas se debe de indicar el tiempo de 400m Libre del deportista si no dispone de tiempo de inscripción en 800 y 1500m Libre. En el supuesto de no remitir dicha marca se considera que el deportista tampoco dispone de marca en la prueba de 400m Libres.

Si el Timing excede de la duración estipulada se procedería a quitar la prueba de 4x50 braza del programa de competición.

**4.2.2. VII Jornada:** Si el timing excede de la hora establecida, las pruebas 85 y 86 (400 Estilos Alevín), y para evitar alargar la jornada, la participación deberá estar limitada a un máximo de 3-4 series/sede, debiendo acreditar tiempo en la prueba 400 Estilos o en su defecto del 200 Estilos

**4.2.3.** Si una jornada se realizase en sedes con distinto número de calles, en las pruebas que por timing tuvieran que ser limitadas (73, 79, 85 y 86) se realizaría el ajuste para que en las dos sedes tuvieran la oportunidad de nadar el mismo número de nadadores.



**4.3.** Cada club podrá inscribir **TRES EQUIPOS de relevos por Categoría y sexo**, cuyos nadadores deberán ser todos de la categoría y sexo correspondiente. Se permitirá la participación de un tercer equipo de relevo, siempre y cuando haya calles libres.

**\*\*\* En la VII Jornada solo se podrá inscribir un relevo por Categoría y sexo.**

**4.4.** Los tiempos de inscripción válidos deben haberse acreditado a partir del **1 de Octubre de 2021**.

(Cada club deberá revisar su relación nominal, ya sea en formato PDF, Word o a través del Programa Leverade, con anterioridad a su envío a la FEN).

**4.5.** Las inscripciones se deben realizar atendiendo a la normativa de competiciones para la temporada 2022-2023 y a los reglamentos generales de la F.E.N.

**4.6.** Las inscripciones deberán estar en poder de la Federación Extremeña de Natación antes de las 19:00 horas del día señalado como tope en el apartado nº 2.

**4.7.** Las Inscripciones deberán remitirse a la dirección **[competiciones@fexnatacion.com](mailto:competiciones@fexnatacion.com)**

Las inscripciones recibidas fuera de plazo y antes de ser publicadas las inscripciones generales por la FEN así como los deportistas no presentados tendrán una sanción estipulada por la Asamblea General de la FEN.

**4.8.** No se admitirán inscripciones ni cambios ni sustituciones con posterioridad a la publicación de las inscripciones generales. Se permitirán la realización de bajas cuando sea posible, y siempre con anterioridad a la publicación de las Listas de Salida.

## **5. FÓRMULA DE COMPETICIÓN.**

**5.1.** Todas las pruebas se nadarán por el sistema “contrarreloj”, asignándose las series y calles en función de los tiempos de inscripción.

El arbitraje correrá a cargo del Comité Extremeño de Árbitros.

### **CRONOMETRAJE MANUAL.**

## 6. BAJAS Y FICHAS COMPOSICIÓN DE LOS RELEVOS.

**6.1.** Las bajas deberán notificarse al DIRECTOR DE COMPETICIÓN, por escrito hasta 45' antes de que comience cada sesión. El nadador cuya baja no sea comunicada y no se presente a la cámara de llamada se considerará como nadador "no presentado". Dicho nadador no podrá nadar ninguna otra prueba dentro de la misma sesión.

No se admitirán cambios ni sustituciones a las inscripciones realizadas.

**6.2.** La entrega de fichas de composición de los relevos, se entregarán 45' antes del comienzo de la sesión al **DIRECTOR DE COMPETICIÓN**, para proceder a su revisión. Ante los posibles errores en las fichas de relevos, la Secretaría de Competición será encargada de avisar a los clubes implicados para la subsanación de dichos errores, salvaguardando la participación del relevo.

Se permitirá efectuar **un cambio por prueba** en los componentes de relevos, 45' antes del comienzo de la prueba según timing de competición, siempre y cuando haya secretaria de Campeonato.

## 7. SISTEMA DE PUNTUACIÓN.

**7.1.** La puntuación en las pruebas individuales será de 26, 22, 19, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.

**7.2.** Las nadadoras Infantiles del 2010 y nadadores prebenjamines del 2013 no puntuarán.

**7.3.** Las pruebas de relevos puntuarán doble.

**7.4.** Solamente puntuarán como máximo 3 nadadores por prueba y sexo y el equipo nº 1 de relevos por clubes según fichero generado en Plataforma Leverade.

*\*Se establecerá un Ranking por suma de la puntuación FINA de todas las pruebas nadadas en la Liga.*

*Mediante la suma de puntos de tabla FINA de las 5 pruebas con mayor puntuación de cada nadador. Las pruebas de referencia puntuarán doble. El/la nadador/a mejor clasificado por categoría y sexo recibirá un premio en material deportivo en la COPA JUDEX 2023.*

*Pruebas de Referencia Categoría Benjamín: 100 Estilos – 200 Libre.*

*Pruebas de Referencia Categoría Alevín: 200 Estilos – 400 Libre.*



\* En la 2ª Jornada el 200 Libre y el 100 estilos, no puntuarán, ni se le podrá aplicar la puntuación FINA.

\* En la 5ª Jornada el 100 Mariposa no puntuará, ni se le podrá aplicar la puntuación FINA.

\* En la 6ª Jornada el 400 Libre no puntuará, ni se le podrá aplicar la doble puntuación FINA.

## 8. CLASIFICACIONES POR CLUBES.

**8.1. Masculina:** suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas masculinas en Categoría Alevín y en Categoría Benjamín.

**8.2. Femenina:** suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas femeninas en Categoría Alevín y en Categoría Benjamín.

En caso de empate en la clasificación se resolverá a favor del club que haya conseguido mayor número de primeros puestos, si la igualdad persiste, se resolverá por los segundos, terceros...

## 9. TÍTULOS Y PREMIOS.

**9.1. Por Clubes:** Trofeos a los tres primeros clubes en la clasificación femenina y masculina por Categoría.

**9.2. Individuales:** Premio en material deportivo al Mejor Nadador/a por Sumatorio de las 5 mejores pruebas por puntos FINA (las pruebas de referencia puntuarán el doble), de cada categoría y sexo.

**9.3.** Los premios individuales y colectivos se entregarán al finalizar la sesión de mañana del sábado de la COPA JUDEX 2023.