



# XVII LIGA SOCIAL DEL CLUB NATACIÓN BADAJOZ

## Temporada 2021 - 2022

### 1. FINALIDAD DE LA LIGA SOCIAL

La finalidad de la liga social no es tanto la de una competición, sino que tiene como objetivo la relación entre los nadadores y la simulación del desarrollo de una competición oficial. Permite además realizar un control de la técnica por parte de los entrenadores y pulir aquellos aspectos que lo requieran. Por estas razones, se puede considerar parte del entrenamiento y es obligatoria la asistencia de los nadadores a todas las jornadas y la permanencia en la instalación hasta la finalización de estas.

### 2.- EDADES DE PARTICIPACIÓN

#### ALEVÍN:

**MASCULINO:** nacidos en 08,09

**FEMENINO:** nacidas en 10, 11

#### BENJAMÍN:

**MASCULINO:** nacidos en 10, 11

**FEMENINO:** nacidas en 12, 13

#### PREBENJAMÍN

**MASCULINO:** nacidos en 12, 13, 14

**FEMENINO** nacidos en 14, 15

### 2.- FECHAS

*1ª Jornada Liga social 27/11/2021 BENJ - ALEV (Jornada de mañana)*

*2ª Jornada Liga social 04/12/2021 PREBENJ - BENJAMIN - ALEVIN (Jornada de mañana)*

*3ª Jornada Liga social 29/01/2022 BENJ - ALEV (Jornada de mañana)*

*4ª Jornada Liga social 12/03/2022 PREBENJ - BENJ – ALEVIN (Jornada de mañana)*

*5ª Jornada Liga social 09/04/2022 ESCUELAS (Jornada de mañana)*



### 3.-LUGAR Y HORARIO

Todas las jornadas se disputarán en la piscina climatizada “Enrique Floriano” de la Granadilla, en jornada de mañana con el siguiente horario:

- Calentamiento: 10:30 – 10:55 horas
- Inicio de Competición: 11:00 horas
- Final de competición: 13:00 horas (aproximadamente)

### 4. PROGRAMA

<b>1ª JORNADA LIGA SOCIAL FECHA 27 -11-2021</b>	<b>2ª JORNADA LIGA SOCIAL FECHA 04-12-2021</b>
<b>BENJAMIN/ALEVIN</b>	<b>PREBENJAMIN/BENJAMIN/ALEVIN</b>
01.- 100 m. ESPALDA BENJAMIN	08.- 400 m. LIBRE ALEVIN (TOMA DE TIEMPO 08/10)
02.- 200 m. ESTILOS ALEVIN	09.- 100 m. BRAZA BENJAMIN
03.- 50 m. BRAZA BENJAMIN	10.- 50 m. LIBRE PREBENJAMIN
04.- 100 m. LIBRE ALEVIN	11.- 200 m. BRAZA ALEVIN
07.- 100 m. LIBRE BENJAMIN	12.- 50 m. MARIPOSA BENJAMIN
* Relevos	14.- 50 m. ESPALDA PREBENJAMIN
	15.- 100 m. MARIPOSA ALEVIN



<p><b><u>3ª JORNADA LIGA SOCIAL FECHA 29-01-2021</u></b></p> <p><b>BENJAMIN/ALEVIN</b></p> <p>16.-400 m. ESTILOS ALEVIN (TOMA TIEMPO 08/10)</p> <p>17.- 200 m LIBRE BENJAMIN (TOMA TIEMPO 10/12)</p> <p>18.- 200 m. ESPALDA ALEVIN</p> <p>29.- 100 m. ESTILOS BENJAMIN</p> <p>20.- 100 m. BRAZA ALEVIN</p> <p>21.- 50m. ESPALDA BENJAMIN</p> <p>* Relevos</p>	<p><b><u>4ª JORNADA LIGA SOCIAL FECHA 12-03-2021</u></b></p> <p><b>PREBENJAMIN/BENJAMIN/ALEVIN</b></p> <p>22.- 200 m. MARIPOSA ALEVIN (TOMA TIEMPO 08/10)</p> <p>23.- 100 m MARIPOSA BENJAMIN</p> <p>24.- 50 m. BRAZA PREBENJAMIN</p> <p>25.- 200 m. LIBRE ALEVIN</p> <p>26.- 100 m. MARIPOSA BENJAMIN</p> <p>27.- 50 m. MARIPOSA PREBENJAMIN</p> <p>28. 100 m. ESPALDA ALEVIN</p> <p>29.- 50 m. LIBRE BENJAMIN</p>
<p><b><u>5ª JORNADA LIGA SOCIAL FECHA 09-04-2021</u></b></p> <p>Participantes:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● ESCUELAS CNB</li><li>● ESCUELAS FMD</li></ul> <p><b>JORNADA LÚDICO RECREATIVA</b></p>	

## **5.- INSCRIPCIONES.**

**5.1.** Un nadador será inscrito en todas las pruebas individuales más el relevo, SIN CONTAR LAS PRUEBAS TOMAS DE TIEMPO (que serán opcionales a elección de los técnicos), no siendo estas pruebas puntuables para la clasificación.

**5.2.** Todas las pruebas serán mixtas. En el caso de los relevos, el N x 25 o N x 50 m serán confeccionados durante las competiciones con los nadadores DE LAS CATEGORIAS QUE ESTÁN ESTABLECIDAS EN LA PRESENTE NORMATIVA. En el caso de los relevos de ESPALDA, los nadadores realizarán salida de espalda desde dentro del



vaso de competición, realizando llegada pegado a la corchera delimitadora de las calles. Los relevos se formarán el día de la prueba y serán de obligada participación para todos los nadadores.

**5.3.** Solamente las categorías alevín, benjamín y prebenjamín tendrán carácter competitivo, recibiendo puntuación. El grupo de **ESCUELAS** participará en algunas jornadas de la competición a nivel de exhibición, sin recibir puntuación para la liga social.

**5.4.** Los nadadores, si no reúnen el nivel suficiente, podrán ser asignados a pruebas de categoría inferior. *Todo nadador que compite en una categoría inferior a la suya correspondiente, no puntuará en dicha categoría, donde el reconocimiento se obtendrá por su participación.*

**5.5.** Es obligatoria la participación de todos los nadadores comprendidos en esas edades, en el supuesto de no poder asistir deberá de ser comunicado a través de la dirección [bajas@natacionbadajoz.es](mailto:bajas@natacionbadajoz.es).

## 6. FÓRMULA DE COMPETICIÓN.

**6.1.** Todas las pruebas se nadarán por el sistema “contra el reloj”, asignándose las series y calles por similitud en las marcas previas para cada prueba.

**6.2.** Las salidas se realizarán por el sistema de salida única.

**6.3.** La toma de tiempos correrá a cargo de los acompañantes de los nadadores que voluntariamente quieran colaborar en esta función. El arbitraje de los aspectos técnicos corresponderá a los entrenadores.

## 7. SISTEMA DE PUNTUACIÓN.

**7.1.** Solamente puntuarán las pruebas individuales. Los relevos serán de exhibición.

**7.2.** Puntuarán los 20 primeros de cada prueba. La puntuación en las pruebas individuales será de 25, 22, 20, 19, 18, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4 y 3 puntos, agrupándose los nadadores por género.

**7.3.** Los nadadores que asistan a la competición, pero resulten descalificados tendrán 1 punto por prueba en la que participen. Al mismo tiempo todos los nadadores que participen en la prueba de relevos correspondiente a la jornada, será reconocida su presencia con la obtención de 2 puntos en dicha jornada. *Las Jornadas Lúdicas Recreativas también constarán de puntuación.*

**7.4.** Es conveniente que los nadadores permanezcan en la instalación hasta la finalización de la jornada (aproximadamente 2,30 horas). Con el fin de que la jornada sirva para que los nadadores se relacionen y se habitúen al desarrollo de una competición. (No olvidar que la finalidad de estas jornadas es de control y educación de los niños en las competiciones).



**7.5.** Con la suma de los puntos obtenidos por cada nadador en todas las pruebas se realizará un ranking de nadadores por categoría y sexo desde la primera jornada hasta la última.

**7.6.** En caso de empate entre 2 o más nadadores en la clasificación final, el desempate se resolverá a favor del nadador/a que haya conseguido mayor número de primeros puestos y si la igualdad persiste, se resolverá por los segundos, terceros...

## **8. PREMIOS:**

**8.1.** Se entregarán medallas a todos los participantes en la Liga Social.

**8.2.** Se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados de cada categoría y sexo.

**8.3.** Todos estos premios serán entregados en la Gala de clausura de la Temporada 2021 – 2022.