



Para la buena convivencia, bienestar y seguridad del nadador.

**RECOMENDACIONES DE RESPETUOSO Y OBLIGADO
CUMPLIMIENTO POR LOS NADADORES/AS QUE FORMEN
PARTE DE UNA EXPEDICIÓN DEL CLUB NATACION BADAJOZ
DURANTE LA COMPETICION**



- En primer lugar y como norma básica el nadador tiene que pasárselo muy bien y disfrutar de la competición.
- El nadador o nadadora tiene que ser **puntual** a la hora de la **salida**, ya que el autobús no puede salir tarde debido a posibles contratiempos y por respeto a los demás compañeros. Por lo que el autobús siempre saldrá a la hora prevista con total puntualidad. Se recomienda estar **10 minutos antes de la hora de la convocatoria**.
- A partir del momento en el que el nadador/a se incorpora a la expedición del club, éste debe acatar las instrucciones que reciba del/los delegado/a/os y entrenador/es responsables del equipo, no pudiendo abandonar el grupo, bajo ningún pretexto, sin el previo consentimiento del/los delegado/a/os.
- Deben presentarse en el lugar de salida de la expedición vestidos con el **uniforme del club perfectamente equipado**: chándal, camiseta oficial, bañador y gorro blanco. Recomendamos un gorro de lana para las salidas de la piscina en invierno, sobre todo l@s que tengan el pelo más largo, les protege del frío.
- Los nadador@s no deben de levantarse de sus asientos y respetar todas las **normas del autobús**. Deben ir perfectamente sentados y con el cinturón de seguridad puesto. Y no pueden comer dentro del autobús.
- Queda terminantemente **prohibido el uso de móviles y tablet durante la competición**. En el caso de hacer caso omiso a esta norma y no respetarla el delegado tiene la autoridad de requisar el móvil o tablet donde le será entregado a su padre/madre/tutor en caso de su presencia, hasta la finalización de la competición. En el autobús pueden usarlo. También en el caso de que dicha norma no se respete de una forma reiterada, se tomaran medidas correctoras hacia el nadador, incluso apartarlo de la competición en curso si fuera necesario (siempre decisión contrastada con los entrenadores). **De forma estricta en categorías Prebenjamín, Benjamín y Alevín. Y en las categorías a partir de Infantil, Junior y Absolutos, se controlará su uso por los delegados. No es ético que un nadador esté continuamente en una competición usando el móvil**. En estas categorías de mayores también **queda prohibido el uso de móviles en aseos y grabaciones en directo durante la competición**. En caso de extravío o roturas de móviles el Club Natación Badajoz, no se hace responsable. Queda **prohibido el uso de móvil durante las comidas** en competiciones de jornadas completas.

- L@s nadador@s **siempre deben de estar juntos y nada de separarse del grupo**, salvo causa justificada de tener que ir al vestuario, baño, etc. No sin antes haberlo comunicado a los delegados.
- No discutir ni poner en duda bajo ningún pretexto las decisiones técnicas de los entrenadores.

- L@s nadador@s **no podrán irse al vestuario a cambiarse en las 5 o 6 últimas series de la competición** (hay que intentar que tod@s los nadadores por respeto y solidaridad hacia el compañero nos vayamos juntos a cambiar de ropa y quitarnos el bañador, (salvo excepción que tengan fast o tengan problemas con la piel atópica; que en ese caso lo valorarán los delegados), y menos si después de estas series individuales hay pruebas de relevos. (Salvo causa muy justificada, indisposición etc.)

(EL MOTIVO NO ES OTRO QUE EL DE NO DEJAR SOLA LA GRADA SIN NINGÚN TIPO DE ANIMACIÓN PARA LOS COMPAÑEROS QUE ESTÁN EN EL AGUA, ASÍ COMO EL POSIBLE DESCONTROL DE NADADORES)

- L@s nadador@s **tienen que estar permanentemente localizad@s y preparad@s para nadar** cuando se lo indiquen l@s delegad@s.

- **Después de nadar, los nadador@s deben dirigirse en primer lugar a su entrenador**, y cuando sea autorizado por l@s delegad@s podrá abandonar, momentáneamente, el grupo, bien para ir a los aseos o vestuarios.

- L@s nadador@s **no pueden estar continuamente yendo de un lado para otro a ver los padres**, eso descontrola al delegado, y si le pasa algo al nadador el primer responsable es el delegad@. **Deben estar continuamente en la grada junto a sus compañeros y nada de ir a ver a otr@s nadador@s**. Tanto eso como la visita a los padres se puede realizar al final de la competición, donde siempre se deja un margen de 30 minutos para que se puedan comer el bocadillo y puedan estar un ratillo con los padres o saludar a nadador@s de otros clubes, porque también se espera a los últimos nadadores de relevos que son las últimas pruebas.

- Cuando **las competiciones son de mañana y tarde y tenemos que comer en un restaurante, los padres es muy importante que comuniquen al delegado que nadadores tienen algún tipo de problema alimenticio de intolerancias, alergias o de medicación.** (Se enviará documentación a los padres que tendrán que firmar para nuestro conocimiento y efectos oportunos).

Los Delegados no suministraremos medicamentos a los nadadores, salvo previo aviso de los padres de algún medicamento específico que puedan tomar en algún caso de urgencia o necesiten.

- En el **caso de que algún nadador sufra una indisposición** y estén los padres presentes, se avisará a los padres; que junto con el equipo técnico y de delegados allí presentes se actuará de la mejor forma posible la actuación más conveniente, siempre velando y primando la salud del nadador antes que por la competición en estos casos. En el supuesto que el nadador no estuviese acompañado por ningún padre, se intentará contactar vía telefónica con los tutores, sino se comunica con ellos, será el Delegado quien actuará de la forma que estime más conveniente con el nadador, como se ha comentado previamente.

- Los nadadores **DEBEN** realizar los desplazamientos de ida y de vuelta con los **compañeros en el autobús**, pues es la mejor forma de hacer equipo, de relacionarse y de crear vínculos de amistad entre los niños. Pero en el supuesto que algún padre por causa mayor tenga que llevarse a su hijo de una competición, será necesario esperar a que la competición haya finalizado completamente, además de comunicárselo al Delegado de la expedición antes de la salida y en el momento en el que el niño se separa de la expedición y se marcha con los padres. Con esta actuación reduciremos el riesgo y confusiones en cuanto a la vigilancia de los *niños*. Si *queremos* que nuestro hijo se quede en una localidad con algún familiar o **no viaja en autobús, los padres enviarán un correo electrónico al Club** avisando de este hecho. **administracion@natacionbadajoz.es**

- **Pueden viajar en el autobús:**

- **Judex Prebenjamín y Benjamín-Alevín**, en primer lugar Nadadores convocados federados, Entrenadores y Delegados con licencia federativa, como así lo exige la Federación Extremeña de Natación. (aquí también pueden ir si hubiera plazas y lo pidiera la Federación Extremeña de Natación nadadores de otros clubes que hubiera que recoger de otras localidades y personal del comité arbitral)

- **Trofeo Diputación de Infantil-Junior-Absolutos**, Nadadores convocados con licencia, Entrenadores y Delegados con licencia federativa. Siempre **previo aviso y si hay plazas en el autobús**, en el siguiente orden:

.- irían primero, nadadores de otros clubes que hubiera que recoger de otras localidades porque no tuvieran posibilidad de transporte, si así nos lo pide el Club correspondiente o la Federación Extremeña de Natación

.- Acto seguido, personal del comité arbitral porque lo requiera la Federación Extremeña de Natación.

.- por último, nadadores federados del CNB de la misma categoría de la expedición que por algún motivo no han podido ir a la competición y quieren acompañar al equipo. Estos nadadores van en las mismas condiciones que el resto de sus compañeros, debiendo cumplir todas las normas de convivencia para el buen funcionamiento de la competición.

Todo esto siempre previo aviso al correo electrónico del Club y si hay plazas disponibles en el bus. administracion@natacionbadajoz.es

- Los nadadores de las categorías Prebenjamín, Benjamín, Alevín, Infantil, Junior y Absolutos que sean menores de edad, serán responsabilidad de sus padres/tutores una vez que bajen del autobús en la llegada al lugar de partida de la expedición.

- En cuanto a las normas de comportamiento:

**Obedecer allos delegado/alos y entrenador/les.*

**Respetar a sus compañeros y rivales.*

**Animar a los compañeros cuando van a competir o están compitiendo.*

**Cuidar y responsabilizarse de nuestro material y pertenencias, respetando también las de los demás*

- Respetar el entorno que nos rodea:

**En el autobús, no dañando ni ensuciando el mismo por un mal uso.*

**En las instalaciones donde se celebre la competición y alrededores, no dañándolas y manteniéndolas limpias sin arroja basura, para eso están las papeleras y si no hubiera procuraremos guardarla y arrojarla a una cuando la encontremos. (si quedasen restos de basura se recogen entre todos).*

**En caso de comer en un restaurante, mantener un comportamiento adecuado, respetando el local y a las personas que puedan estar allí.*

**En caso de tener que pernoctar, respetar las instalaciones y a las demás personas que puedan alojarse en el mismo lugar. Y por supuesto todas las pautas de comportamiento que se dicten para la ocasión.*

- Durante y al finalizar la competición:

**Es importante que l@s nadador@s controlen la alimentación en las competiciones. No llevar chucherías, ni chocolatinas. Llevar bebidas isotónicas o agua. Llevar fruta o barritas energéticas u otros alimentos que no supongan crear malestar en el organismo del nadador. Es muy importante que para mejorar la convivencia, tod@s nos comamos juntos el bocadillo después de la competición (no durante la competición aunque el nadador@ haya terminado sus pruebas), donde siempre se dejan unos 30 minutos de tiempo.*

**Recordad que es muy importante que no debe quedar ningún desperdicio o resto de basura en el lugar donde hayamos estado ubicados durante el desarrollo de la misma.*

**Comprobar si se lleva todo el material y pertenencias antes de abandonar el recinto de la piscina.*

**Todos los nadadores llegan para el calentamiento y no se va nadie antes hasta que no acabe la competición (salvo causa bastante justificada)*

Hay que hacer EQUIPO y hay que ir TODOS A UNA.

**Se agruparán todos los nadadores/as, lo más rápidamente posible en el lugar que indique/n el/los delegado/alos para dirigirse después al autobús.*

EL NO CUMPLIMIENTO DE ESTOS ITEMS POR PARTE DE LOS NADADORES ES MOTIVO SUFICIENTE PARA TOMAR LAS MEDIDAS PERTINENTES ADECUADAS Y ASÍ MEJORAR LA ACTITUD DE LOS NADADORES. ESPERANDO NO TENER QUE LLEGAR INCLUSO A LA SUSPENSIÓN DEL NADADOR DE LA COMPETICIÓN, DEPENDIENDO DE LA GRAVEDAD DE LA FALTA.